ہومیوپیتھک کے صدری مجربات

*مرتب کردہ حکیم و ڈاکٹر محمد ہشام
صمداني(فاضل طب والجراحت ماہر علاج بلغذا)
DUM,CMS-ED وزیر گنج بازار ، فخر پور بہرائچ*
رابطہ نمبر-٩٤٥٢٧٦١٠٠٠

حکیم وڈاکٹر محمد ہشام صمدانی (فاضل طب

)والجراحت ماہر علاج بلغذا

وزیر گنج بازار, فخر DUM,CMS-ED

پور بہرائچ

رابطہ نمبر-

9452761000

ha eem zeesh 030 71405

بسم الله الرحمن الرحيم

ایچ H pylori*

*پائیلوری

(ایک بیکٹیریا)

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

یہ بیکٹیریا معدہ اور چھوٹی آنت میں موجود ھوتا ھے

معدہ اور چھوٹی آنت کی دیواروں میں میں زخم بنا دیتا ھے

ایسڈز یا گیسٹرک جوس اس کمزور دیوار میں زخم بنا *NACL* ** KCL *** HCL* جس کی وجہ سے معدہ میں موجود

بنا دیتا ھے Ulcer (کے السر (زخم

بولتے ھیں Peptic Ulcer جیسے

جس کی وجہ کھانا کھانے بعد جلن اور معدہ میں درد شروع ھو جاتا ھے

ایسیڈیٹی تیزابیت ھو جاتی ھے۔

❇ ☐ علاج Treatment

ہائیڈراسٹس۔ Hydrastis Q

معدہ کی سوزش وزخم۔ کھانا کھانے کے بعد درد۔ ہاضمہ کمزور۔ معدہ میں مسلسل درد جیسے معدہ میں کوئی نوکیلی چیز رکھی ھو۔ ذائقہ تلخ۔

آرجینٹم نائٹ Argentum nit

مٹھائی کھانے کی خواہش۔ معدہ کے زخم۔ درد۔ جلن۔ اپھارہ۔ معدہ کے چاروں طرف درد پھیلے۔ اونچی آواز میں ڈکار آنا۔

Kali bi کالی بائی۔

معدہ کی سوزش۔ زخم۔ درد۔ کھانے کے بعد معدہ میں بھاری پن۔ پانی پینے سے نفرت۔ گوشت ھضم نہ ھو۔ کھانا کھانے کے بعد معدہ کا درد کم اور پیٹ میں درد زیادہ ھو جاتا ھے۔

چمکدار پیلے مادے کی قے آتی ھے۔

Robinia روبینا۔

معدہ کے السر کی اعلی دوا

معدہ کا درد اور پیٹ کا شدید درد

تیزابیت کا بڑھ جانا HCL معدہ میں

پروٹین۔ البومن والی چیزیں (انڈا۔ گوشت) جلد ھضم ھوتی ھوں۔

نشاستہ والی اشیاء (مکھن۔ دہی۔ پنیر۔ کیک۔ پیزہ۔ ھضم نہ ھوں۔

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

ہومیو پیتھی فرسٹ ایڈ 11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani:

دباہوا بخار اور چائنا سلف

تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

اگر آپکے پاس کوئی مریض آکر یہ علامت دے کہ میرے اندر بخار ہے تھرمامیٹر سے چیک کرنے پر بخار نہیں ہوتا ہے تو ایسے مریضوں کو

چائنا سلف200

China Sulph 200

کی ایک ڈوز دینے سے دبا کوا بخار باہر نکل آتا ہے اور مریض کی علامات واضع ہو جاتی ہیں

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: *ہومیوپیتھی فرسٹ ایڈ*

بچوں کا پیٹ اور کان درد اور کیمومیلا + بیلاڈونا

* تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ * ✍

چھوٹے بچوں میں دو تکالیف عام طور پر پائی جاتی ہیں

کان درد اور پیٹ درد

ان دونوں تکالیف کا علاج ایمرجنسی میں آتا ہے جو بچے کی تکلیف کو ٹھیک کر کے بچے کو پرسکون کر دے

ان دونوں تکالیف کا حل بھی دو دوائیں ہیں جو کسی بھی بچے کو استعمال کروائی جاسکتی ہیں

کیمومیلا 30

Chamomilla 30

بیلاڈونا30

Belladonna 30

کو باری باری استعمال کروانے سے پیٹ اور کان درد ٹھیک ہو جاتا ہے

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: *آج کی ٹِپ*

(دھوپ اور گلونائن)

تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍️

گرمی کے موسم میں اگر آپکو دھوپ کی وجہ سے سر درد ہونا شروع ہو جاتا ہے

سورج کی تپش کی وجہ سے بلڈ پریشر ہائی ہو جاتا ہے

چہرہ گرم اور تمتماتا ہوا نظر آتا ہے

دل کی دھڑکن تیز اور دھڑکن کانوں میں سنائی دینے لگتی ہے

تو آپ کیلیئے گرمیوں میں ایک دوا چھتری کا کام کرے گی اور وہ ہے

Glonine گلونائن۔

پوٹینسی۔30-200

گلونائن سن سٹروک کی بہترین دوا ہے

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: *ہومیوپیتھی فرسٹ ایڈ*

ڈبے کا دودھ پینے والے بچوں کی قبض اور ایلومینا

تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

اگر بچہ ماں کا دودھ نہیں پی رہا ہے اور ڈبے کا دودھ پی رہا ہے اور بچے کو ڈبے کے دودھ کی وجہ سے اکثر قبض کی شکایت رہتی ہے تو

ایلومینا 30

Alumina 30

کی دو تین ڈوز سے بچے کی قبض ٹھیک ہو جاتی ہے

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: ✻ □ *نکسیر* ✻ □

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ □ ✍

Arnica آرنیکا۔ □

اگر نکسیر چوٹ لگنے کی وجہ سے آئے تو کار گر ہے۔

Ferrum Phos فیرم فاس۔ □

بچوں کی نکسیر خون کا رنگ سرخ چمکدار۔

Millifolium ملی فولیم۔ □

ہر طرح کے جسم سے آنے والے خون کو روکتی ھے۔ شافی علاج ھے۔

Hamamelis ہیمامیلس۔ □

خون کا رنگ گہرہ سرخ ھوتا ھے۔

Calcarea Phos کلکیریا فاس۔ □

تمام میڈیسن کی ہیلپنگ میڈیسن ھے اس سے خون کا جمنا نارمل ھو جاتا ھے۔

China چائنا۔ □

زیادہ نکسیر آنے سے جو کمزوری ھو جاتی اُس کیلئے بہترین ھے۔

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: ✻ □ *ڈامیانہ کا دوسرا رُخ* ✻ □

٭تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ٭ ✍

چیئرمین پاکستان ہومیو پیتھک فاونڈیشن

☎ 03009430996

آجکل عورتوں میں ہارمونز کا مسلہ عام ہے جس کی وجہ سے عورتوں میں منسز سرکل کی خرابی اور دیگر مسائل جنم لے رہے ہیں

ہومیوپیتھی کی یہ دوا

ہارمونز لیول کو نارمل کرنے کی سب سے اعلی اور مفید دوا ہے Damiana ڈامیانہ۔

ڈامیانہ دوا پر ایک علامت کا لیبل لگا دیا گیا کہ یہ مردوں کے سپرمز کو بڑھاتی ہے

اور ایک روشن پہلو اس علامت کے پیچھے دب گیا کہ یہ دوا زنانہ ہارمونز کو نارمل کرتی ہے

لڑکیوں اور عورتوں کے بے قائدہ منسز جو کبھی وقت سے پہلے کبھی وقت کے بعد لیٹ آتے ہیں یہ دوا منسز سرکل کو ٹھیک کر دیتی ہے۔

Q-3x پوٹینسی۔

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: ❇ □ *کالی بائی۔ Kali bi* ❇ □

ایک وہ دوا جو *پراسرار* *عجیب غریب* اور *طلسماتی* علامتوں کی مالک ھے □.

وہ تین پُراسرار علامتیں جن کو لوگ پہلے ڈرامہ۔ وہم۔ شک۔ اور جھوٹ کا نام دیتے تھے ان سب علامتوں کی *کرشماتی* دوا □
کالی بائی۔

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ □ ✍

اوور ویٹ موٹے فیٹی لوگوں کی دوا۔ □

چھاتی گلے کی دوا۔ □

ناک کی ہڈی اور تالو پر گول کٹے ھوئے زخم جن کے سرے کٹے ھوں جیسے کسی نے پنچ کے ساتھ خود زخم بنائے ھوں۔ □

اس دوا کی تین خاص اور عجیب و غریب علامتیں ھیں۔ □

نمبر1. جسم کے کسی بھی حصہ پر ایک * انگلی کے سرے جتنی جگہ پر درد * جو انگلی کے سرے سے ڈھانپا جا سکے چاھے وہ سر کے ☐ کسی حصہ پر ھی کیوں نہ ھو۔ اکثر مریض یہ علامت دیتے ھیں کہ سر میں ایسے درد ھو رہا ھے کہ جیسے کوڈِرل سے سوراخ کر رہا ھے۔ کیل ٹھونک رہا ھے۔

نمبر2. اس دوا کے مریض کی * دردیں جگہ بدلتی ھیں * ۔ جسم کے ایک حصہ سے دوسری جگہ گومتی ھیں۔ پہلے لوگ اس ☐ علامت کا مذاق اُڑایا کرتے تھے مگر ھومیوپیتھی کی اس بے مثال دوا کالی بائی نے ثابت کر دیا کہ یہ واقعی ایک تکلیف کی علامت ھے۔

نمبر3. * سر درد سے پہلے اندھا پن * جس کی وجہ سے وقتی طور پر نظر آنا بند ھو جائے مگر جیسے جیسے سر درد بڑھتا ھے نظر آنا بھی ☐ شروع ھو جاتا ھے۔ اس خاص علامت کی خاص دوا کالی بائی۔

اس کے علاوہ۔

لیسدار تار جیسی سفید اور پیلا بلغم جو گلے۔ چھاتی سے نکل رھی ھو۔ کھانسی میں جب ایسا ھو تو بہترین دوا ھے۔ ☐

زبان خشک مگر ملائم چمک دار کٹی پھٹی۔

طاقت۔30. 200 ☐

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: *ہومیوپیتھی فرسٹ ایڈ*

دانت نکلوانے کے بعد بلیڈنگ اور آرنیکا

تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

اگر دانت نکلوانے کے بعد خون بند نہ ہو رہا ہو تو

آرنیکا 30

Arnica 30

دینے سے چند منٹس میں خون نکلنا بند ہو جاتا ہے

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: ڈاکٹر فریدہ مسعود

میٹریا میڈیکا کی میڈیسن کو یاد رکھنے کے لئے جب بھی کوئی میڈیسن پڑھی جائے اس کی خاص خاص علامات کو ذہن نشین کر لیا جائے

اس میں شدت ہے غصہ ہے نرمی ہے کیا ہے اس میں خاص علامات جس کی وجہ سے پہچانی جاتی ہیں مثلا

1. نکس وامیکا

معدہ کی سب سے ماسٹر دواء ہے

2. لیکسس

بائیں جانب کی سب سے بڑی دواء ہے

2. لائیکو پوڈیم

دائیں جانب کی سب سے بڑی دواء ہے

4. تھوجا .

سائیکوسس اور گومڑ کی سب سے بڑی دواء ہے

5. پلساٹیلا

آنسو ڈبڈبائے رہنے کی یا نرمی کی علامت پر سب سے بڑی دواء ہے

6. سیپیا

رحم کی سب سے بڑی دواء ہے

7. آرسینکم

صفائی اور ترتیب پسندی کی سب سے بڑی دواء ہے

8. آرنیکا

چوٹ کی سب سے بڑی دواء

9. برائی اونیا

ایسے درد کی سب سے بڑی دواء جو حرکت سے زیادہ اور دبانے سے کم ہوتا ہوں

10. رسٹاکس

ایسے درد کی سب سے بڑی دواء جو آرام سے زیادہ اور حرکت سے چلنے پھرنے سے تکلیف کم محسوس کرتا ہے

11. ہیپر سلف

حلق کی سب سے بڑی دواء

12. ایپس

حسد کی سب سے بڑی دواء

13. ہائیوسائمس

بے شرمی کی سب سے بڑی دواء ہے

14. سٹرامونیم

پاگل پن کی سب سے بڑی دواء ہے

15. سلفر

منفی سوچ اور جلن کی سب سے بڑی دواء ہے

16. کیوپرم

تشنج کی سب سے بڑی دواء ہے

17. ورٹرم

دست کی سب سے بڑی دوا

18. کولوسنتھ

درد شکم کی سب سے بڑی دواء

19. نیٹرم سلف

ملیریا بخار کی سب سے بڑی دواء

20. اپیکاک

قے کی سب سے بڑی دواء

21. مرک سال

منہ سے رال ٹپکنے کی سب سے بڑی دواء

22. سٹافی

شرمیلاپن کی سب سے بڑی دواء

23. نائیٹریکم ایسڈ

انتقام کی سب سے بڑی دواء

24. میڈورینم

سوزاک کی سب سے بڑی دواء

25. بربرس ولگرس

بائیں گردہ کی سب سے بڑی دواء

26. کاسٹیکم

ہمدردی کی سب سے بڑی دواء

27. زنکم

بزدلی کی سب سے بڑی دواء

28. کیمفر

بند ہیضہ کی سب سے بڑی دواء

29. سورائنم

شفاء سے مایوسی کی سب سے بڑی دواء

30. اگنیشیا

غم کی سب سے بڑی دواء

32. اکونائٹ

بخار کی سب سے بڑی دواء ہے اس کو ہومیوپیتھک کی ایمرجنسی کی دوا بھی کہتے ہیں

33. بیلاڈونا

ٹانسلز کی سب سے بڑی دواء

پوڈوفائلم .35

ایسے گھٹے دستوں کی سب سے بڑی دواء جو صبح کے وقت زیادہ ہوتے ہیں.

ڈلکامارہ .36

مرطوب موسم کی سب سے بڑی دواء

بورکس .37

بری خبر سے پاخانہ آنے کی سب سے بڑی دواء

سائیکوٹاوائرسا .38

ناقابل ہضم چیزوں کو کھانے کی خوائش پر سب سے بڑی دواء

مگنیشیافاس .39

ایسادرد جو سردی سے زیادہ اور سیکنے سے کم ہوتا ہوں، اس کی سب سے بڑی دواء

سفلینم .40

آتشک کی سب سے بڑی دواء

تمام سینئر ڈاکٹرز نے بھی اس کو بڑی محنت اور باقاعدہ سٹڈی کر کے حاصل کرتے ہیں آج کے بچوں کو سب سمٹم الگ الگ کر کے سمجھایا جاتا ہے

اس دعا کے ساتھ آپ سب کو ایک اچھا ہومیوپیتھک بنائے آمین

ڈاکٹر فریدہ مسعود

چیئرپرسن PHF

پاکستان

ڈاکٹر فریدہ مسعود

چیئرپرسن PHF.

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: *وائٹ فیس ٹیپس*

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

Q-30 آئیوڈیم

Q-30 سارسپریلا

نوٹ۔ مدر ٹینکچر یا 30 پوٹینسی دونوں میں استعمال ہوسکتی ہیں

صرف پندرہ دن استعمال کرنے سے رنگت گوری ہوجاتی ہے

آپکے نکھار میں واضح فرق نظر آئے گا

ان شاءاللہ

اس ٹیپس کے دوران پانی کا استعمال زیادہ کریں اور فاسٹ فوڈ تلی اشیاء تیز مرچ مصالہ والی غذا سے پرہیز کریں

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: *بسم اللہ الرحمن الرحیم*

یاکافی   *یاشافی*

السلام علیکم

Renal Colic Calculus of Stone in the Baladder and Gravel

درد گردہ و پتھری، سنگ مثانہ اور پیشاب میں کنکر آنا

دائیں جانب

♦□Nux Vomica 30

♦□Lycopodium 30

♦□Ocimum Can. Q

♦□Equisetum Q

♦□Diascoria Q

♦□Sarsaparilla Q

✳بائیں جانب✳

♦□Berberis Vulgaris 30

✳SCH Compound✳

✳SCH No. 86 A✳

1□ Berberis Vulgaris Q

2□ Ocimum Can. Q

3□ Sarsaparilla Q

تینوں میڈیسن مکس کر لیں 15 سے 20 قطرے نیم گرم پانی میں تین سے چار مرتبہ لیں

✳SCH No. 86 B✳

1 □ Berberis Vulgaris 30

2 □ Cantharis 30

3 □ Calcarea Carb 30

تینوں میڈیسن مکس کر کے ملک آف شوگر یا گولیوں میں ڈال کر بغیر پانی کے ایک گولی دن میں تین سے چار مرتبہ خالی پیٹ چوس لیں

ان شاءاللہ شفا ہو گی

ہومیو پیتھک ڈاکٹر

سید فہیم حسین نقوی

چیرمین

ایس سی ایچ فاؤنڈیشن *پاکستان*

السید ھومیو پیتھک کلینک

* آر بلاک سٹاپ نمبر 8 نزد ٹینکی * * والا چوک فرید ٹاون * * ساہیوال پاکستان *

0092 300 690 59 62

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: *سیمن ٹیسٹ میں پس سیلز آنا*

Pus Cells

(مادہ منویہ میں پیپ کا آنا)

* تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ * ✍

ایسڈ فاس۔ Acid Phos Q-1x

پس سیل کیلئے اعلی اور اوّل درجہ کی دوا ھے۔ پیشاب دودھیا۔ پیشاب کے بعد کے قطرے۔ دوران جماع جلد انزال ھو جانا

تھوجا۔ Thuja 1M

سوزاک کی ہسٹری۔ پیشاب کرنے کے بعد قطرہ قطرہ ٹپکتا ھے۔ فوطوں کی سوزش۔ پیشاب کی نالی کی تنگی۔ جلن پیشاب کی دھار پھٹی ھوئی۔

Selenium 30 سلینیم۔

مادہ منویہ پتلا۔ نامردی۔ غلبہ شہوت اور شہوت زیادہ۔ ایسا محسوس ھو کہ پیشاب کی نالی میں قطرہ تیزی سے باہر آرہا ھے۔

Cannabis Sativa 1M-CM کینابس سٹائیوا۔

سوزاک کی ہسٹری۔ پیشاب کی نالی میاں سوئی چبھنے جیسا درد۔ پیشاب کی دو دھاریں بنیں۔ پیشاب کی نالی میں مسّے نما بن جائیں۔ اس دوا کی چند خوراکیں ھی کافی ھیں۔

Calcarea Sulph 200 کلکیریا سلف۔

منی میں پیپ آنے کی بہترین ہیلپنگ میڈیسن۔

Q *Ustilago اسٹیلیگو۔*

پس سیل۔ احتلام۔ جنسی حس تیز۔ جنسی خواب۔ اور خیالوں میں جنسی بھرمار۔

1M *Medorrhinum میڈورینیم۔*

طاقت میں ایک خوراک ھی کافی ھوتی ھے۔ M سوزاک کی ہیسٹری۔ سوزاک دب گیا ھو۔ اس میڈیسن کی 1

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: *سیمن ٹیسٹ میں پس سیلز آنا*

Pus Cells

(مادہ منویہ میں پیپ کا آنا)

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ ☐ ✍

Acid Phos* Q-1x ایسڈفاس۔*

پس سیل کیلیئے اعلی اور اوّل درجہ کی دوا ھے۔ پیشاب دودھیا۔ پیشاب کے بعد کے قطرے۔ دوران جماع جلد انزال ھو جانا

Thuja 1M تھوجا۔

سوزاک کی ہسٹری۔ پیشاب کرنے کے بعد قطرہ قطرہ ٹپکتا ھے۔ فوطوں کی سوزش۔ پیشاب کی نالی کی تنگی۔ جلن پیشاب کی دھار پھٹی ھوئی۔

Selenium 30 سلینیم۔

مادہ منویہ پتلا۔ نامردی۔ غلبہ شہوت اور شہوت زیادہ۔ ایسا محسوس ھو کہ پیشاب کی نالی میں قطرہ تیزی سے باہر آرہا ھے۔

Cannabis Sativa 1M-CM کینابس سٹائیوا۔

سوزاک کی ہسٹری۔ پیشاب کی نالی میاں سوئی چبھنے جیسا درد۔ پیشاب کی دو دھاریں بنیں۔ پیشاب کی نالی میں مسے نما بن جائیں۔ اس دوا کی چند خوراکیں ھی کافی ھیں۔

Calcarea Sulph 200کلکیریا سلف۔

منی میں پیپ آنے کی بہترین ہیلپنگ میڈیسن۔

Ustilago* Q اسٹیلیگو۔*

پس سیل۔ احتلام۔ جنسی حس تیز۔ جنسی خواب۔ اور خیالوں میں جنسی بھرمار۔

Medorrhinum* 1M میڈورینیم۔*

طاقت میں ایک خوراک ھی کافی ھوتی ھے۔ M سوزاک کی ہیسٹری۔ سوزاک دب گیا ھو۔ اس میڈیسن کی 1

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: *ہومیوپیتھی فرسٹ ایڈ*

جنسی حس کا مکمل ختم ہو جانا اور انوسموڈیم

تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ ☐ ✍

اگر کسی مرد یا عورت کی جنسی حس مکمل ختم ہو چکی ہو مہینوں یا سالوں تک دوسرے شہر یا ملک میں کام کرنے والے لوگ جو کام کے سلسلہ میں شہر سے باہر یا ملک سے باہر اپنی زندگی گزارتے ہیں جس کی وجہ سے ان کی جنسی حس ختم ہو جاتی ہے یا کوئی بیوہ یا رنڈوا ہو جائے اور سالوں تک دوبارہ شادی نہ کرے تو بھی یہ مسلۂ ہو جاتا ہے یا کچھ لوگوں کو ایک گھر میں رہتے ہوئے بھی خواہش جماع نہیں ہوتی ہے تو ان کیلیۓ

انوسموڈیم 1M-CM

Onosmodium 1M-CM

کی ایک ڈوز سے جنسی حس بحال ہو جاتی ہے

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: ✡ ☐ *شوگر۔ Diabetes* ✡ ☐

* تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ * ✍

Treatment علاج ✍

Q *Syzygium jambo سائیزیجیم۔ *

یہ دوا شوگر کیلیئے اوّل درجہ کی دوا ھے۔ یہ خون میں شکر کی مقدار کو فورا بڑھا دیتی ھے اس طرح شکر پیشاب کے ذریعے خارج ھو جاتی ھے۔ پیاس زیادہ۔ کمزوری۔

Acid phos 1x ایسڈ فاس *۔ *

* * *

راتکو بار بار دودھیا رنگ کا پیشاب آتا ھے۔ پیشاب میں البومن۔ پروٹین آنے کی وجہ سے انتہائی کمزوری ھو جاتی ھے۔

اس دوا کو کھانے کے درمیان لینا چاہیئے۔

Uranium nit 3x یورینیم نائٹ۔

یہ دوا پیشاب اور پیشاب میں شکر کی مقدار کو بڑھاتی ھے اور پیشاب کے ذریعے خارج کرتی ھے۔

پیشاب بار بار زیادہ۔ بلاارد و نکل جاتا ھے۔

Insulin 3x انسولین۔

یہ دوا جسم میں انسولین کی مقدار کو پورا کر کے شوگر لیول بہتر بناتی ھے۔

Acetic Acid 30 ایسٹک ایسڈ۔

پیاس بہت زیادہ۔ پیلے رنگ کا پیشاب بکثرت آئے۔ مریض کو پسینہ زیادہ آئے۔ ہاتھ پاوں سوکھ جائیں۔ پاوں اور ٹانگوں پر سوجن آجائے۔

Q *Alfalfa الفلفا۔*

شوگر۔ پیشاب کی زیادتی کی وجہ سے مریض کمزور ھونے لگے یہ دوا کمزوری اور وزن کو بہتر کرتی ھے۔

ماسکس۔ Moschus 3x

پیشاب زیادہ۔ وقت سے پہلے بڑھاپا۔ شوگر کی وجہ سے اگر نامردی کا عارضہ ھو جائے تو یہ دوا مفید ترین ھے۔

جمنیما سیلوسٹرے۔ Gymenema Sylvestre

شوگر کی چھ میڈیسن کے متبادل ایک دوا

ذیابیطس۔ شوگر کی ایک ایسی دوا جو اکیلی اپنے اندر چھ میڈیسن

ایسڈ فاس۔ سائزیجیم۔

یورینیم نائٹ۔ انسولین۔

ماسکس کی افادیت رکھتی ہے برائی اونیا اور

ذیابیطس کی ایک اعلی دوا

پیشاب بہت زیادہ آتا ہے

پیشاب میں شکر آتی ہے یہ دوا

پیشاب میں شکر کو ختم کر دیتی ہے

پیشاب کی رنگت سفید ہوتی ہے

اور پیشاب گاڑھا ہوتا ہے

پیشاب اتنا زیادہ آتا ہے کہ مریض بہت کمزور ہو جاتا ہے

منہ خشک اور پیاس بہت زیادہ لگتی ھے

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: فیٹی لیور اور ھومیو پیتھک علاج.

پلساٹیلا 30

قطرے 2 گھونٹ پانی کے ساتھ دن میں تین ٹائیم 10

چیلیڈونیم مدر ٹنکچر

قطرے تازہ پانی کے ساتھ دن میں تین بار, کھانے کے بعد 10

ھومیوڈاکٹر لیاقت علی نقشبندی قادری

ٹنڈوآدم

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: پتے میں پتھری..

اور ہومیو پیتھک میکانیزم.

جیسے کے ہم جانتے ہیں پتے میں پتھری صفرا کے جم جانے یا کولیسٹرول کے پتے میں جم جانے کی وجہ سے پتے میں پتھری جم جانا ہمیں
. ایلو کے طرز پر وجہ اور سبب سمجھایا سیکھایا جاتا ہے

. مگر ہومیو پیتھک نقطہ نظر نظر انداز کر دیا جاتا ہے جو کے اصل سبب اور وجہ ہے میازم

یا تو ہمیں میازم کی سمجھ نہیں جن کو سمجھ ہے وہ بتاتے نہیں بس سیکھانے کے نام پر سیکھنے والوں یا نسخے بتا دیے جاتے ہین یا پتھری کے نام پر چند ادویات بتا دی جاتی ہیں. اصل سبب میازم نہ بتایا جاتا ہے نہ میاز مٹک دوا کا پتے کی پتھری میں سمجھایا جاتا ہے بس اپنے پیچھے
. کو گول گول گھومایا جاتا ہے

. جیسے کہ ہم سائکوٹک میازم کے بارے میں جانتے ہیں جسم میں کہیں بھی غیر طبی گروتھ سائکوٹک میازم میں پائی جاتی ہے

. تو پہلا ممکنہ میازم سائکوٹک ہمیں مل گیا

. اب ہم علاج انٹی سائکوٹک ادویات میڈرونیم اور تھوجا سے شروع کریں گے

. جب میازم کی روکاوٹ دور ہو گی تب ہی اعضاء اپنی قدرتی فعل کی طرف واپس آ سکیں گے

اب اگلا سوال یہ ہے کہ کیا ہے وراثتی مسلہ ہے ؟؟؟

کیاماں باپ میں پتے کی پتھری کا عارضہ تھا؟؟؟

یاماں باپ میں کوئی بھی میازم تھا.

جواب اگرہاں ہے تو تمام علاج سے پہلے جو وراثتی اثر توڑنے کیلیئے جو دوادی جائے گی وہ کارسنوسنیم ہو گی پھر کوئی مطلقہ میازم کی دوادی جائے گی.

اب وراثتی طور پر بیماری کے پائے جانے پر کارسنوسنیم کیوں ضروری ہے... جب انسان کسی پیچیدہ امراض کا شکار ہو جاتا ہے اور بیماری ڈی این اے تک جاکر خرابی پیدا کر دیتی ہے تو جب اولاد اس خراب ڈی این اے کی کاپی لے کر پیدا ہو گا تو اس میں خاص موقع ملنے پر جنیٹک بیماری ایکٹو ہو جاتی ہے.

تو اس ڈی این اے کی خرابی کو درست کرنے میں ایسی ادویات کی ضرورت پڑتی ہے جو ڈی این اے کے لیول پر مرمت کا کام کرے ان ادویات میں کارسنوسنیم سرفہرست ہے.

اب ہم اگلے مرحلے پر داخل ہوتے ہیں ہمیں میازم مل گیا ہمیں وراثتی مسلہ بھی مل گیا اب جو پتھالوجیکل تبدیلی پتے میں ہوئی ہے اور جگر کی خرابی کی وجہ سے صفرا میں خرابی پیدا ہونے کی وجہ سے پتھری بننے کا عمل شروع ہوا یا کولسٹرول پتے میں جمنے لگ گیا.

اس پتھالوجیکل تبدیلی اور متعلقہ اعضاء پر کام کرنے والی اور اثر کرنے والی ادویات کی طرف آتے ہیں.

اگر مسلہ جگر کی خرابی کی وجہ سے پتے میں پتھری بن رہی ہے تو پہلی دوا سلفر اور دوسری دوا نیٹرم سلف ہو گی چلڈونیم اور کارڈیس میرانس بربرس ہو گی.

دوسری بات پتے کی پتھری میں کولسٹرول کی بھی آمیزش ہوتی ہے تو اس سلسلے میں ایک دوا کولسٹرینیم لازمی دوا شامل ہو گی.

. اور متعلقہ عضو سے تیار ہونے والی دوا فیل توری بھی پتے کی پتھالوجیکل خرابی میں لازمی دوا ہو گی

باقی کچھ اس مرض میں متعلقہ اعضاء پر اثرات رکھنے والی اور ادویات کی مددگار ادویات بھی مدنظر رکھنی چاہیے جن میں چائنا. چیونتھس. سیونتھس. لائیکو. کلکیریا کارب. بیسلینیم. فاسفورس. آئرس وسیکولر. ڈائسکوریا. ہائڈراسسٹ. ایپکاک وغیرہ علامات کے مطابق شامل کی جاسکتی ہیں.

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: *Ratanhia رٹینیا-*

تحریر-ڈاکٹر محسن چدھڑ □✍

✳ □ Key Point کی پوائنٹ-

مقعد کی تکالیف کیلئے بہتر ہے

بواسیر-مقعد کی خارش

آنکھ کے سفید پردہ کا شافی علاج

ہچکی جو لگاتار رہے

✳ □ Main Symptoms اہم علامات-

درد معدہ۔ شدید درد

پخانہ درد انتہائی درد کے ساتھ آنت میں جیسے کانچ کے ٹکڑوں سے بھری ھو

مقعد سکڑن اور جلن جیسے انگارے رکھے ھوں۔

حاجت کے بعد گھٹنوں تک درد اور جلن ھوتی ھے۔

مقعد میں خشکی اور گرمی کا احساس۔ بے قراری۔ جیسے آنت سکڑ گئی ھو۔

پخانہ خارج کرنے کیلئے زور لگانے سے بواسیر کے مسےّ باہر نکل آتے ھیں۔

بچوں بڑوں میں پخانے کے ساتھ سفید باریک کیڑے نکلتے ھیں۔

عورتوں میں برسٹ کے نیپل کٹے پھٹے ھوتے ھیں۔

پوٹینسی۔ 3x. 30-200

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: *بسم اللہ الرحمن الرحیم*

یاکافی   *یاشافی*

السلام علیکم

⁕Renal Colic Calculus of Stone in the Baladder and Gravel⁕

⁕ درد گردہ و پتھری، سنگ مثانہ اور پیشاب میں کنکر آنا ⁕

⁕ دائیں جانب ⁕

♦ Nux Vomica 30

♦ Lycopodium 30

♦ Ocimum Can. Q

♦ Equisetum Q

♦ Diascoria Q

♦ Sarsaparilla Q

⁕ بائیں جانب ⁕

♦ Berberis Vulgaris 30

⁕SCH Compound⁕

SCH No. 86 A

1 Berberis Vulgaris Q

2 Ocimum Can. Q

3 Sarsaparilla Q

تینوں میڈیسن مکس کر لیں 15 سے 20 قطرے نیم گرم پانی میں تین سے چار مرتبہ لیں

SCH No. 86 B

1 Berberis Vulgaris 30

2 Cantharis 30

3 Calcarea Carb 30

تینوں میڈیسن مکس کر کے ملک آف شوگر یا گولیوں میں ڈال کر بغیر پانی کے ایک گولی دن میں تین سے چار مرتبہ خالی پیٹ چوس لیں

ان شاءاللہ شفاھو گی

ہومیو پیتھک ڈاکٹر

سید فہیم حسین نقوی

چیرمین

ایس سی ایچ فاؤنڈیشن *پاکستان*

السید ھومیو پیتھک کلینک

آر بلاک سٹاپ نمبر8 نزد ٹینکی *والا چوک فرید ٹاون* *ساہیوال پاکستان*

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: *وائٹ فیس ٹیپس*

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

Q-30 آئیوڈیم

Q-30 سارسپریلا

نوٹ۔ مدرَ ٹینگچر یا 30 پوٹینسی دونوں میں استعمال ہو سکتی ہیں

صرف پندرہ دن استعمال کرنے سے رنگت گوری ہو جاتی ہے

آپکے نکھار میں واضع فرق نظر آئے گا

ان شاءاللہ

اس ٹیپس کے دوران پانی کا استعمال زیادہ کریں اور فاسٹ فوڈ تلی اشیاء تیز مرچ مصالہ والی غذا سے پرہیز کریں

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: ہومیوپیتھک ادویات اور کیل ‘مہاسے‘ دانے..

سلفر:..

عام طور پر ہم کیل ‘مہاسے اور چہرے کے دانوں کا علاج اس دوا سے شروع کرتے ہیں

Q: بربیرس ایکوفولیم

ہومیوپیتھک کی یہ دوائی چہرے کے دانوں کی مخصوص دوا کے طور پر جانی جاتی ہے جو خاص کر مدر ٹنکچر کی صورت میں استعمال کی جاتی ہے10 قطرے صبح دوپہر اور شام استعمال کرنے سے بہترین رزلٹ حاصل ہو جاتے ہیں اور جلد کی رنگت کو نکھارنے میں اہم کردار ادا کرتی ہے

:مرک سال30

یہ پرانی چہرے کی ایکنی ‘دانوں میں پیپ اور سوزش کیلئے بہترین ہے

:کلکریا سلیسیکا30

اگر شدید قبض کی وجہ سے چہرے پر ایکنی‘ داغ‘ دانے ‘اور مہاسے نکل آئیں تو یہ دوااہم کردار ادا کرتی ہے

:بووسٹا6

چہرے پر میک اپ اور بہت زیادہ کاسمیٹک کے استعمال سے اگر دانے نکل آئیں تو یہ دوائی کامیابی سے دی جاسکتی ہے

:.کریازوٹ30

. سفید رنگت والی لڑکیوں / لڑکوں کے چہرے پر دانے ہوں

سورینیم200:

چربی اور گوشت کھانے کی وجہ سے اگر چہرے پر بہت زیادہ دانے نکل آئیں تو یہ دوا دیں

یوجینیا جمبوس6:

دانے نکلنے بعد سخت ہو جائیں تو اس دوا سے بہت جلد ٹھیک ہو جاتے ہیں.

ایسڈ فاس 3x:

مشت زنی کے بعد نکلنے والے چہرے کے دانوں کی بہترین دوا ہے

گریفائٹس، مگنیشیا میور، سورینیم، سیپیا:.

خواتین میں اگر حیض آنے سے پہلے چہرے پر دانے نکلیں تو یہ ادویات ضرور دیکھیں

سائکلیمن، ڈلکامارا، کالی بروم، میگنیشیا میور، سورنیم، سینگونیریا:.

خواتین میں اگر حیض کے دوران چہرے پر کیل مہاسے نکلیں تو ان ادویات کے استعمال سے ٹھیک ہو جاتے ہیں

میڈورنیم:.

حیض کے فورابعد اگر خواتین کے چہرے پر دانے نکل آئیں تو یہ میڈورنیم سے ٹھیک ہو جائیں گے

.:کروٹیلس ہریڈس

خواتین میں حیض کا خون دیر سے آنے کی وجہ سے اگر چہرے پر دانے نکلیں تو یہ دوا دیں

..:کاربوانیملس، یوجینا جمبوس، کالی بروم، کالی آئیوڈیٹم، سلفر

اگر چہرے پر ایک یا دو سخت ابھار نکل آئیں تو

..:بیلاڈونا، سبائنا، سارسپریلا، سیپیا

خواتین میں دوران حمل ہونے والی ایکنی کیلیئے بہت اچھا کام کرتی ہیں

..:پوڈوفائلم

سن بلوعت کی عمر میں جب لڑکیوں کو پہلا حیض شروع ہوتا ہے اگر ان کے چہروں پر دانے ایکنی نکل آئیں تو یہ دو بہت فائدہ دیتی ہے

.:کاربوانیملس:. کوپیوا کالی بروم، مرک سال سلیشیا، تھوجا

ایسی ایکنی، دانے جن کے بننے پر چہرے پر نشان چھوڑیں تو

..:انٹی مونیم کروڈ، کاربو تیج، لائیکو پوڈیم، نکس وامیکا، پلساٹیلا

چہرے داغ مہاسے اور دانے امراض معدہ کی بیماریوں کی وجہ سے ہوں تو یہ ادویات ضرور ان کا ٹھیک کر دیں گی.

11/26/21, 10:04 PM – M.Hasham Samdani: *ہومیو پیتھی فرسٹ ایڈ*

شادی کے بعد سیکس میں ناکامی کا ڈر اور اگنس کاسٹس

* تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ * □ ✍

آجکل اکثر نوجوان اپنی بچپن سے لیکر جوانی تک کی غلط کاریوں کی وجہ شادی کے بعد سیکس میں ناکامی سے بہت ڈرتے ہیں

جس کی وجہ سے مریض حکیموں اور طبیبوں کے پاس جاکر اپنا پیسہ اور وقت ضائع کرتے ہیں

ایسے مریض ہومیو پیتھک کی دوا

اگنس کاسٹس 1M

Agnus Castus 1M

کی ایک ڈوز سے بہتر ہو جاتے ہیں اور اس خوف سے باہر نکل آتے ہیں

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: *سیمن ٹیسٹ میں پس سیلز آنا*

Pus Cells

(مادہ منویہ میں پیپ کا آنا)

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

Q-1x *Acid Phos* ایسڈ فاس۔*

پس سیل کیلئے اعلی اور اوّل درجہ کی دوا ھے۔ پیشاب دودھیا۔ پیشاب کے بعد کے قطرے۔ دوران جماع جلد انزال ھو جانا

Thuja 1M تھوجا۔

سوزاک کی ہسٹری۔ پیشاب کرنے کے بعد قطرہ قطرہ ٹپکتا ھے۔ فوطوں کی سوزش۔ پیشاب کی نالی کی تنگی۔ جلن پیشاب کی دھار پھٹی ھوئی۔

Selenium 30 سلینیم۔

مادہ منویہ پتلا۔ نامردی۔ غلبہ شہوت اور شہوت زیادہ۔ ایسا محسوس ھو کہ پیشاب کی نالی میں قطرہ تیزی سے باہر آرہا ھے۔

Cannabis Sativa 1M-CM کینابس سٹائیوا۔

سوزاک کی ہسٹری۔ پیشاب کی نالی میاں سوئی چبھنے جیسا درد۔ پیشاب کی دو دھاریں بنیں۔ پیشاب کی نالی میں مسے نما بن جائیں۔ اس دوا کی چند خوراکیں ھی کافی ھیں۔

Calcarea Sulph 200 کلکیریا سلف۔

منی میں پیپ آنے کی بہترین، ہیلپنگ میڈیسن۔

Q *Ustilago اسٹیلیگو۔*

پس سیل۔ احتلام۔ جنسی حس تیز۔ جنسی خواب۔ اور خیالوں میں جنسی بھرمار۔

1M *Medorrhinum میڈورینیم۔*

طاقت میں ایک خوراک ھی کافی ھوتی ھے۔ M سوزاک کی ہیسٹری۔ سوزاک دب گیا ھو۔ اس میڈیسن کی 1

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: ◀□ بچوں کا رونا، چیخنا، چلانا اور ہومیوپیتھی ◀□

بچہ رات کو روئے مگر دن کو آرام ہو: رہیوم □ ✍

بچہ دن کو روئے رات میں آرام محسوس کرے: لائیکوپوڈیم □ ✍

پیدا ہونے سے لے کر چپ نہ کیا ہو: سفلینئم □ ✍

بچہ کھانسی کے ساتھ روئے: سلفر □ ✍

بچہ گرمی کے باعث روئے: انٹم کروڈ □ ✍

بچہ گھر سے دور جانے پر روئے: ایکسکر مینٹم کین □ ✍

بچہ منہ کے چھالوں / زخموں کے باعث روئے: بوریکس، برائی اونیا □ ✍

بچہ ماں کے پاس جانے کے لیئے روئے: انٹم ٹارٹ □ ✍

بچہ نہاتے وقت روئے: سلفر، انٹم کروڈ □ ✍

بچہ اٹھانے پر چیخے چلائے: سائنا □ ✍

گود میں اٹھانے پر خاموش ہو جائے: کیمومیلا □ ✍

پیٹ درد کے باعث روئے: ایتھوزا، سٹینم میٹ □ ✍

دانت نکالنے کے زمانے میں روئے: کیمومیلا □ ✍

بچہ "ڈاؤن ورڈ موشن" سے روئے: بوریکس □ ✍

روتے وقت ٹانگیں اکٹھی کر لیتا ہو: سورائنم □ ✍

پیچش کے دوران مقعد میں درد کے باعث روئے: ایپس □ ✍

کھانے کو ملنے پر چپ ہو جائے: آئیوڈیم □ ✍

مٹھی منہ میں ٹھونس کر روئے: ایپیکاک □ ✍

ریاح خارج نہ ہونے کی وجہ سے روئے: سٹینم میٹ □ ✍

متاثرہ حصے کو کھینچے / نوچے: ایکونائٹ ☐ ✍

ہاتھوں کو کھینچے / نوچے: کیلکیریا فاس ☐ ✍

بچے کے معاملات میں مداخلت پر روئے: نیٹرم میور ☐ ✍

نیند کے دوران جھٹکے سے جاگ جائے اور روئے: زنکم میٹ ☐ ✍

دیکھا جانا برداشت نہ کرے: انٹم کروڈ ☐ ✍

حرکت سے روئے: برائی اونیا، زنکم ☐ ✍

بخار کے دوران حرکت سے روئے: برائی اونیا ☐ ✍

میوزک سن کر روئے: تھوجا ☐ ✍

ہمدردی کا متمنی ہو: پلسٹیلا ☐ ✍

دھکیلنے پر روئے: سیپیا ☐ ✍

روتے روتے سانس بند ہو جائے: کیوپرم میٹ ☐ ✍

پیشاب بند، بے چین اور روئے: ایکونائٹ ☐ ✍

سہلانے سے آرام محسوس کرے: سلفر ☐ ✍

سوئے ہوئے بچے کو جب لٹایا جائے تو رو دے: بوریکس، میڈورینم ☐ ✍

نیند کے دوران روئے: کالی بروم ☐ ✍

ہنستے ہنستے رو دے: پلسٹیلا ☐ ✍

اجنبی کی موجودگی میں روئے: کیلکیریا کارب □ ✍

دوسروں کی تکلیف دیکھ کر رو دے: کاسٹیکم □ ✍

چیزوں کے لیئے روئے، دی جائیں تو غصے سے پھینک دے: سٹیفی سگیریا، کریوزوٹم □ ✍

روتے ہوئے کانپے: اگنیشیا □ ✍

پیشاب سے پہلے روئے: بوریکس □ ✍

روتے ہوئے قے کر دے: پلسٹیلا □ ✍

جاگنے کے بعد چلائے: اگنیشیا □ ✍

دن کو پر سکون مگر جیسے ہی رات ہو بے چین رہے اور روئے: جلاپا □ ✍

بلاوجہ روئے: بیلاڈونا □ ✍

جاگنے پر تیز چیخیں مارے: سائنا □ ✍

تنہائی میں کھیلے دوسرے بچوں کی کمپنی میں روئے: سپیا □ ✍

آسانی سے رو دے: میڈورینم □ ✍

سلف میڈیکیشن سے پرہیز کریں میڈیسن استعمال کرنے سے پہلے اس کی اچھی طرح سٹڈی کریں بچوں کا معاملہ ہے بچے پھول ہوتے ہیں

ڈاکٹر فریدہ مسعود

PHF چیئرپرسن

پاکستان

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: *لیکوریا Leucorrhoea*

تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

لیکوریا ایک طرح کا ایک لیکوڈ ھے جو یوٹرس سے خارج ھوتا ھے۔

وجوہات ✳

رحم کی سوزش

جنسی حس کا بڑھ جانا

فحش فلمیں دیکھنے اور لٹریچر پڑھنے سے۔

یوٹرس کی گردن کی سوزش کی وجہ سے۔

یوٹرس کی رسولی

پھیپھڑوں کی بیماری کی وجہ سے

✻ □ *علاج Treatment*

ایلٹرس فیرینوسا Aletris Farinosa

اشوکا Ashoka

یوٹرس کے تمام مسائل کے ساتھ اگر لیکوریا ھو تو بہترین دوائیں ھیں۔

بوریکس Borex

سفید انڈے کی سفیدی جیسا اخراج جیسے گرم پانی بہہ رہا ھو۔

ایلومینا Alumina

سفید رنگ کا لیکوریا جو مقدار میں بہت زیادہ جو ٹخنوں تک بہہ جائے۔ ھومنسز کے بعد لیکوریا آئے۔

کریوزوٹ Kreasote

ویجائنا کی خارش۔ تیزابی خراش دار لیکوڈ کا اخراج ھو۔ منسز کے پندرہ دن بعد لیکوریا شروع ھو جائے۔

Pulsatilla پلساٹیلا

گاڑھا پیلا اخراج

Ova Testa اووا ٹیسٹا

ہر طرح کے لیکوریا میں معاون دوا ھے۔

Sepia سیپیا

سبز۔ پیلے رنگ کا بدبودار اخراج

سیپیا بہترین میڈیسن ھیں۔

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: ....ہیپاٹائٹس اور آسان ہومیو طریقہ کار

میرا مشن بہترین ہومیوپیتھ تیار کرنا.....

تحریر....

ہومیوپیتھ ڈاکٹر علیم الحق

03438190007

علیم ہومیو کلینک کوئٹہ......

ہیپاٹائٹس کو اگر سادہ الفاظ میں بیان کیا جائے تو یہ ورم جگر ہے جس کی وجوہات میں جایا جائے تو ہیپاٹائٹس کے مختلف وائرس کا جگر پر حملہ وجہ نظر آتی ہے......

اب اس سارے عوامل کو مد نظر رکھ کر جب علاج کیا جاتا رہا اور انٹر کرنٹ کے تو پر ہیپاٹائٹس کا نوسوڈ دیا جاتا رہا تو بار ہا ناکامی کا سامنا کرنا پڑتا یا بس بہت لمبا علاج یا ادویات کا لگتار استعمال کرانا پڑتا کوئی خاطر خواہ نتائج نہیں ملتے لمبے علاج کے بعد ہی کوئی رزلٹ ملتا.....

پھر مزید غور و فکر اور تجربات کے بعد سب سے پہلے ان وائرس کی وجہ سے بیماری کو دماغ سے نکال کر سورا سفلسس سائکوسس کی نظر سے بیماری پر غور و فکر کیا گیا تو اس مسلے میں سائکوسس میازم قریب تر میازم ملا جب اس فلسفے پر انٹی سائکوٹک ادویات انٹر کرنٹ کی

گئی تو کامیابی ملنا شروع ہو گئی اور مزاجی اور علامتی ادویات سے بہتر رزلٹ ملنا شروع ہو گیے اور شفاء کی رفتار بھی تیز ہو گئی پہلے جو 6 8 ماہ یا 1 سال لگتا تھا وہ وقت آدھے سے بھی کم ہو کر رہ گیا 2 سے 3 ماہ میں مکمل تسلی بخش نتائج ملنے لگ گئے......

تو پھر کچھ ایسی ترتیب بن گئی....

انٹی سائکوٹک ادویات انٹر کرنٹ کی جانے لگی

اور ہر کلینکل کی طرح کچھ بیماریوں مسائل میں چند ادویات مختلف علاج میں لازمی بن جاتی ہیں جو تقریباً ہر سنیئر ڈاکٹرز اور کلینکل کے پاس ہوتے ہیں مگر براتا کوئی نہیں تو ہیپاٹائٹس میں جو میرے کلینک کی لازم دوا سامنے آئی وہ برائی اونیا مرک کار یہ لازمی ہر ہیپاٹائٹس کے مریض کو دی جاتی ہیں......

اور جگر کی اصلاح جگر کی پیتھالوجی پر کارڈیس بربرس چیونتھس چلیڈونیم نیٹرم سلف

سلفر نکس فاسفورس کولسٹرنیم ہائڈراسسٹ معاون ادویات کے طور پر دی جانے لگی.......

مگر چند 1 کیس پھر پھسنے لگ گئے تو وہاں سفلس میازم کو مد نظر رکھا گیا اور انٹی سفلس ادویات انٹر کرنٹ کرنے پر پھر رزلٹ ملے...... تو 1 بات اس سارے سفر میں سامنے یا سمجھ آئی کے کسی بھی بیماری میں کسی انفیکشن کے پیچھے سورا سفلس سائکوسس بھی ہو یا کرتے ہیں.....

تو یہ لمبے تجربات کے بعد ہیپاٹائٹس میں کامیابی کا راستہ طے پایا ہم جب جب میازم کو نظر انداز کریں گے تب تب ناکامی کا سامنا کریں گے..... یہ میرا ذاتی تجربات اور طریقے کار ہیں جو آپ سب کے سامنے رکھا گیا تاکہ اس سے کچھ سیکھیں سمجھیں طریقے کار علاج معالجہ کا سمجھ آئے میتھڈ سمجھ آئے چند 1 ادویات کا نام بتانا علاج نہیں ہوتا طریقے کار سیکھنا اصل سیکھانا ہوتا ہے یہ میرے نظریات ہیں جن پر چل کر زیادہ سے زیادہ جتنا جانتا سمجھتا ہو سیکھانے کی کوشش کر رہا ہو باقی اس سے اختلاف کیا جا سکتا ہے.........

آخر میں 2 باتیں اور بھی نوٹ کر لیں ایلو ادویات کے زیادہ استعمال سے ورم جگر ہویا ہو تو اکثر نکس اکیلی کافی ہوتی ہے یا کافی حد تک ..... کیس کلیئر کر دیتی ہے اور دوسری بات اگر ورم جگر ہیپاٹائٹس کا مسلہ وراثت ہو تو کار سنو سنیم کو بھی مد نظر رکھے گا

.... باقی انٹر کرنٹ ادویات اور ان کا طریقہ کار میری انٹر کرنٹ والی پوسٹ میں دیکھ سکتے ہیں

مجھے ان سوشل میڈیا پر جوائن کر سکتے ہیں.... لنک نیچے دیے گئے ہیں.... واٹس ایپ گروپ جوائن کرنے کیلئے شناخت ضروری ..... ہے

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: *خوشخبری*

50٪ Off offer

* ہومیوپیتھک پریکٹس گائیڈ اینڈ کلینیکل ٹیپس *

* تحریر ڈاکٹر محسن چدھڑ *

جولائی 2021 کو سالگرہ**ڈاکٹر محسن چدھڑ**کی خوشی کے موقع پر st مورخہ 1

ہومیوپیتھک پریکٹس گائیڈ و کلینیکل ٹیپس کی صرف 100 عدد کتابیں مبلغ 700 روپے کی بجائے صرف

روپے بشمول پوسٹل چارجز میں ایک کتاب پہلے صرف 100 آنے والے آرڈرز کو ارسال کی جائیں گی 400

صرف پہلے 100 آرڈرز کے بعد بکنگ بند کر دی جائے گی یہ اسکیم صرف دو دن مورخہ 29-30 جون کیلئے ہے

کتاب منگوانے کا طریقہ کار

نیچے دیئے گئے پانچ نمبرز

ایزی پیسہ 0345-9430996

احسان اللہ

جاز کیش 0322-7607592

کاشف احسان

ایزی پیسہ 0342-0074363

کاشف احسان

جاز کیش 0302-4730212

روبینہ سلیم

جاز کیش 0300-9430996

احسان اللہ

میں سے کسی ایک پر جاز کیش، ایزی پیسہ مبلغ چار سو روپے جمع کرواکر جمع کروائی گئی رقم کا اسکرین شوٹ

0300-9430996

پر بمعہ اپنا پوسٹل ایڈریس سنڈ کر دیں اگلے تین دن میں کتاب آپکو مل جائے گی انشاء اللہ

مزید معلومات کیلئے

0300-9430996

پر واٹس ایپ میسج یا وائس میسج کریں

شکریہ

نوٹ۔ دوکاندار حضرات اس اسکیم کے اہل نہیں ہوں گے

منجانب

مکتبہ الاحسان لاہور شیخوپورہ

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: ....چاندی.....جوانی.....اور ہومیوپیتھی

.....میرا مشن بہترین ہومیوپیتھ تیار کرنا

.... تحریر

ہومیوپیتھ ڈاکٹر علیم الحق

03438190007

...... علیم ہومیو کلینک کوئٹہ

جدید سائنس کی روشنی میں بڑھاپے کا جو عمل شروع ہوتا ہے وہ کروموسومز کے جو سر ہیڈ ہوتے ہیں ان کے ٹوٹ پھوٹ کے نتیجے میں بڑھاپے کا عمل شروع ہو جاتا ہے اور اس ٹوٹ پھوٹنے کے عمل سے انسان آہستہ آہستہ بڑھاپے کی طرف بڑھتا چلا جاتا ہے اور یہ عمل قدرتی طور پر 40 سال کے بعد شروع ہو جاتا ہے انسان کا جسم ڈی جنریشن کی طرف جانا شروع کر دیتا ہے تو اس عمل میں .... کروموسومز کے ہیڈ کی ڈی جنریشن کا عمل دخل ہوتا ہے

اب اس سائنٹفک ریسرچ کو مد نظر رکھ کر اگر ہم ہومیوپیتھی میں نظر دوڑائیں تو ہمیں چاندی سے بنی ادویات میں بڑھاپے اور وقت سے پہلے بڑھاپے کی بڑی علامات ملتی ہیں جس میں جھریوں کا پایا جانا ہڈیوں کا بھرنا دماغی تخلیوی صلاحیتیں یاداشت کی کمزوری اعصابی کمزوری معدے کی کمزوری جوڑوں میں درد دماغ کے خلیے سکڑنے لگتے ہیں انسان نیم پاگل سا ہونے لگتا ہے اول فول بولنا سوچنے سمجھنے کی کمی ہونا دل کی کمزوری ذہنی طور پر تھکا ہوا محسوس کرنا قے اسہال جسم کا سوکھے پن کا شکار ہونا مردانہ کمزوری کا شکار ہونا..... یہ

تمام بنیادی علامات ملتی ہیں اور ہومیوپیتھک میں ان تمام علامات کا کامیابی سے چندی سے بنی ادویات سے علاج کیا جاتا رہت ہے.......باقی آپ ارجنٹم میٹ اور ارجنٹم نائٹ کا تفصیلی میٹریا میڈیکا سے جانچ پڑتل کر سکتے ہیں

تو ہم اس سائنٹفک ریسرچ اور چاندی سے بنی ہومیوپیتھک ادویات کو مد نظر رکھ کر یہ بات اخذ کر سکتے ہیں کہ کروموسومز کے ہیڈ کے وقت سے پہلے توڑ پھوڑ کے نتیجے میں پیدا ہونے والی بڑھاپے کی علامات میں ہومیوپیتھک ادویات کروموسومز کے توڑ پھوڑ کے عمل کو ٹھیک کر کے بڑھاپے کے وقت سے پہلے کے آثار دور کرتی ہے اور ہومیوپیتھک ادویات فطری عمل ہو روکتی نہیں تو ہم اس کو فطری ...... .بڑھاپے کو روکنے میں شاید کامیاب نہ ہوسکیں مگر اس پر مزید تجربات کر کے دیکھا جاسکتا ہے

اب اس ساری باتوں کو ہم حکمت کی تاریخ میں دیکھتے ہیں تو وہاں بھی چاندی کا بے شمار استعمال مختلف ذہنی جسمانی بیماریوں اور جنسی بیماریوں میں چاندی کا مختلف طرز پر استعمال کیا جاتا رہاہے اور بہت سے لوگ چاندی اور سونے کی گیندوں کا پانی میں بھگو کر استعمال کرتے بھی دیکھا اور ایسے لوگوں کی عمر بھی لمبی دیکھی اور بڑی عمر میں ذہنی اور جسمانی اور جنسی تمام صلاحیتوں کو کسی نوجوان سے بھی بہتر دیکھا گیا......اور ایک بات میں ہمیشہ کہتا ہو کہ اگر ہمارے طب کے بڑے اپنا علم قبر میں ساتھ نہ لے جاتے تو آج بھی دنیا کو کسی ......دوسرے طریقہ علاج کی ضرورت نہ ہوتی..... مگر اللہ پاک نے 1 در بند کیا تو دوسرا در کھولا دیا ہومیوپیتھک کی شکل میں

باقی اگر دین پر بھی نظر دوڑائیں تو چاندی کا استعمال زیوری کی شکل میں مرد عورت دونوں پر حلال قرار دیا گیا ہے تو کچھ تو اللہ پاک کی ......حکمت ہوگی اور اگر ان سب عوامل کو مد نظر رکھیں تو وہ حکمت بہت حد تک واضح ہوتی ہے

باقی چاندی سے بنی ادویات ارجنٹم میٹ اور ارجنٹم نائٹ میں وقت سے پہلے بڑھاپا پر وونگ میں دیکھا گیا ہے تو اگر اس پر تجربات کرنا چاہتا ہے تو ان ادویات کو بھی مد نظر رکھ سکتے ہیں جن میں سارسپریلا اور چنینیم آرس میں بھی وقت سے پہلے بڑھاپا پایا جاتا ہے مطلب کروموسومز کے ہیڈ کی ڈی جنریشن کے عمل کو روکتی ہے ان ادویات کو پیچھے رکھنے کا یہ مقصد تھا کہ ان میں صرف بڑھاپے کی جھریاں پائی جاتی ہیں گہری بیماریاں اتنی نہیں جتنا چاندی سے بنی ادویات میں ذہنی اور جسمانی ڈی جنریشن کا عمل پایا جاتا ہے ....

مجھے ان سوشل میڈیا پر جوائن کر سکتے ہیں.... لنک نیچے دیے گئے ہیں.... واٹس ایپ گروپ جوائن کرنے کیلئے شناخت ضروری ہے.....

واٹس ایپ.....

https://chat.whatsapp.com/DmSvVLDljde3uabC57QH5B

فیس بک . ...

https://www.facebook.com/groups/2892093231059258/

ٹیلی گرام.......

https://t.me/joinchat/GFnVfkjAC5t_GigL

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: ہیپاٹائٹس اور آسان ہومیو طریقہ کار....

میرا مشن بہترین ہومیوپیتھ تیار کرنا.....

تحریر....

ہومیوپیتھ ڈاکٹر علیم الحق

03438190007

علیم ہومیو کلینک کوئٹہ......

ہیپاٹائٹس کو اگر سادہ الفاظ میں بیان کیا جائے تو یہ ورم جگر ہے جس کی وجوہات میں جایا جائے تو ہیپاٹائٹس کے مختلف وائرس کا جگر پر حملہ وجہ نظر آتی ہے......

اب اس سارے عوامل کو مد نظر رکھ کر جب علاج کیا جاتا رہا اور انٹرکرنٹ کے توپر ہیپاٹائٹس کا نوسوڈ دیا جاتا رہا تو بارہا ناکامی کا سامنا کرنا پڑتا یا بس بہت لمبا علاج یا ادویات کا لگاتار استعمال کرانا پڑتا کوئی خاطر خواہ نتائج نہیں ملتے لمبے علاج کے بعد ہی کوئی رزلٹ ملتا.....

پھر مزید غور و فکر اور تجربات کے بعد سب سے پہلے ان وائرس کی وجہ سے بیماری کو دماغ سے نکال کر سورا سفلس سائکوسس کی نظر سے بیماری پر غور و فکر کیا گیا تو اس مسلے میں سائکوسس میازم قریب تر میازم ملا جب اس فلسفے پر انٹی سائکوٹک ادویات انٹرکرنٹ کی گئی تو کامیابی ملنا شروع ہو گئی اور مزاجی اور علامتی ادویات سے بہتر رزلٹ ملنا شروع ہو گیے اور شفاء کی رفتار بھی تیز ہو گئی پہلے جو6 8 ماہ یا 1 سال لگتا تھا وہ وقت آدھے سے بھی کم ہو کر رہ گیا 2 سے 3 ماہ میں مکمل تسلی بخش نتائج ملنے لگ گئے......

تو پھر کچھ ایسی ترتیب بن گئی....

انٹی سائکوٹک ادویات انٹر کرنٹ کی جانے لگی

اور ہر کلینکل کی طرح کچھ بیماریوں مسائل میں چند ادویات مختلف علاج میں لازمی بن جاتی ہیں جو تقریباً ہر سنیئر ڈاکٹرز اور کلینکل کے پاس ہوتے ہیں مگر براتا کوئی نہیں تو ہیپاٹائٹس میں جو میرے کلینک کی لازم دوا سامنے آئی وہ برائی او نیا مرک کار یہ لازمی ہر ہیپاٹائٹس کے مریض کو دی جاتی ہیں......

اور جگر کی اصلاح جگر کی پیتھالوجی پر کارڈیس بربرس چیو ننتھس چلیڈ و نیم نیٹرم سلف

سلفر نکس فاسفورس کولسٹرنیم ہائڈراسسٹ معاون ادویات کے طور پر دی جانے لگی.......

مگر چند 1 کیس پھر پھسنے لگ گئے تو وہاں سفلس میازم کو مد نظر رکھا گیا اور انٹی سفلس ادویات انٹر کرنٹ کرنے پر پھر رزلٹ ملے تو 1 بات اس سارے سفر میں سامنے یا سمجھ آئی کے کسی بھی بیماری میں کسی انفیکشن کے پیچھے سورا سفلس سائکوسس بھی ہو یا...... کرتے ہیں.....

تو یہ لمبے تجربات کے بعد ہیپاٹائٹس میں کامیابی کا راستہ طے پایا ہم جب جب میازم کو نظر انداز کریں گے تب تب ناکامی کا سامنا کریں گے..... یہ میرا ذاتی تجربات اور طریقے کار ہیں جو آپ سب کے سامنے رکھا گیا تا کہ اس سے کچھ سیکھیں سمجھیں طریقے کار علاج معالجہ کا سمجھ آئے میتھڈ سمجھ آئے چند 1 ادویات کا نام بتانا علاج نہیں ہوتا طریقے کار سیکھنا اصل سیکھانا ہوتا ہے یہ میرے نظریات ہیں جن پر چل کر زیادہ سے زیادہ جتنا جانتا سمجھتا ہو سیکھانے کی کوشش کر رہا ہو باقی اس سے اختلاف کیا جا سکتا ہے.........

آخر میں 2 باتیں اور بھی نوٹ کر لیں ایلو ادویات کے زیادہ استعمال سے ورم جگر ہویا ہو تو اکثر نکس اکیلی کافی ہوتی ہے یا کافی حد تک کیس کلیئر کر دیتی ہے اور دوسری بات اگر ورم جگر ہیپاٹائٹس کا مسلہ وراثت ہو تو کار سنو سنیم کو بھی مد نظر رکھے گا .....

.... باقی انٹر کرنٹ ادویات اور ان کا طریقہ کار میری انٹر کرنٹ والی پوسٹ میں دیکھ سکتے ہیں

مجھے ان سوشل میڈیا پر جوائن کر سکتے ہیں.... لنک نیچے دیے گئے ہیں.... واٹس ایپ گروپ جوائن کرنے کیلئے شناخت ضروری ہے.....

.....واٹس ایپ

https://chat.whatsapp.com/H6gyP3a6RXt9uCF4dbcQPK

.... فیس بک

https://www.facebook.com/groups/289209323105925

.......ٹیلی گرام

https://t.me/joinchat/GFnVfkjAC5t_GigL

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: □ ❇ *(مردانہ کمزوری(کمزوری باہ** □ ❇

ہومیوپیتھک پریکٹس گائیڈ کا ایک پیج

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

Yohimbinum یوہمبینم

مردانہ کمزوری کیلئے مشہور اور مفید دوا ہے شہوت کی کمی کو بڑھاتی ہے

Salix Nigra سلیکس نائیگرا

دبی ہوئی جنسی حس کو ٹھیک کر کے جماع کے قابل بناتی ہے مشت نے اور سوزاک کے بد اثرات کی وجہ سے ہوئی نامردی

Nuphalutum نیوفرلوٹم۔

مردانہ کمزوری کی بڑی دوا

مردوں میں خواہش و قوت جماع بلکل ختم ہو جاتی ہے پیشاب پخانہ کرتے وقت مادہ منویہ کا اخراج ہوتا ہے اور خصیوں میں درد ہوتا ہے پینس بلکل سکڑا ہوا اور ڈھیلا ہوتا ہے

Selenium سلینیم

حد سے زیادہ جماع کی خواہش مگر عضو ڈھیلا شہوت کی انتہائی کمی مادہ منویہ پانی کی طرح پتلا

Acid Phos ایسڈ فاس

جنسی قوت کی کمی پیشاب پخانہ کرتے وقت منی کا اخراج ہوتا ہے عورت کے پاس ہوتے بھی شہوت نہیں آتی ہے

Avena Stiva ایوناسٹائیوا

منی کا ضائع ہونا کثرت جماع کے بدنتائج عصابی کمزوری اور افیون کے زیادہ استعمال کی وجہ سے نامردی ہو جانا

Agnus Castus اگنس کاسٹس

جوانی کی جنسی غلطیوں مشت زنی اور کثرت جماع کی وجہ سے نامردی ہو جانا

Caladium کلیڈیم

منی پتلی بدبودار شہوت کی کمی خواہش جماع زیادہ مگر جماع کی طاقت ختم ہوتی ہے دوران نیند منی کا اخراج ہوتا ہے

Titanium ٹائینیم

شہوت اور جماع کے وقت جلدی انزال ہو جانا

Lycopodium لائیکوپوڈیم

نامردی۔ شہوت بلکل نہ ہو عضو چھوٹا اور ڈھیلا

زادہ عمر کے افراد کی جنسی حس

ایک دن میں اپنا اثر دیکھاتی ہے اور دیر تک اپنا اثر رکھتی ہے۔ M جگاتی ہے اس دوا کی بڑی پوٹینسی 10

□ ✻ ٭میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی٭٭ □ ✻

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: سوانجنا@سوانجھڑو

84 سال کی عمر میں فٹنس چاہتے ہیں تو یہ چند پتے کھالیجئے!

The Miracle Tree میں ایک دن انٹرنیٹ پر نئی تحقیق کی فائلیں چھان رہا تھا کہ میری نظر ایک فائل پر پڑی

’ ’ یعنی معجزاتی درخت‘‘ میں فوراً اس کی طرف لپکا اور اسے پڑھنا شروع کیا، کہ یہ معجزاتی درخت 300 بیماریوں کا کامل علاج ہے جو کسی نہ کسی غذائی کمی کی وجہ سے ہوتی ہیں۔ اس درخت کے خشک پتے 50 گرام طاقت میں برابر ہیں۔ 4 گلاس دودھ، 8 مالٹے، 8 کیلے، 2 پالک کی گڈیاں، 2 کپ دہی، 18 ایمائنو ایسڈز، 36 وٹامن او 96 اینٹی اوکسیڈینٹ ‘میں حیرت سے اسے دیکھ رہا تھا کہ یہ پودا کتنا طاقتور ہے، سبحان اللہ، وٹامن اے گاجر میں بہت زیادہ ہے مگر اس میں چار گناہ زیادہ ہے۔ فولاد پالک میں بہت زیادہ ہے مگر اس میں چار گناہ زیادہ ہے۔ پوٹاشیم کیلے میں بہت زیادہ ہے مگر اس میں تین گنا زیادہ ہے۔ وٹامن سی مالٹے میں بہت زیادہ ہے مگر اس میں سات گنا زیادہ ہے اسی طرح ان افادیت کی ایک لمبی فہرست ہے، جب اتنے فوائد پڑھ چکا تو درخت کی شناخت کی فکر پیدا ہوئی۔ بالکل سمجھ نہ آئے کہ کون سا پودا ہے، گرم ماحول اور ریتلی زمین میں آسانی سے کاشت ہوتا ہے۔ میں پہلے تو یہی سمجھا کہ یہ درخت اسی امریکن خطے کا کوئی پودا ہے آن لائن سرچ میں اس کے بیج دیکھے جو دس ڈالر کے صرف بیس بیج تھے۔ سوچا پاکستان لے چلوں اور اپنے ملک میں اس نادر پودے کو لگاؤ، اگلی رات یہ میرے ذہن پر ایک نقش کی طرح سوار رہا۔

میں نے صبح دوبارہ اس کا نام جاننے کی کوشش کی تو گوگل پر ایک لمبی لسٹ آئی اس میں اس درخت کا نام پڑھ کر جھٹکا سا لگا کہ یہ درخت اتنی اہمیت کا ہے، گائوں کے لوگ اس کی پھلیوں کا اچار ڈالتے رہے اور پرانے لوگ نظر تیز کرنے کیلئے سرمہ میں اس کا جوس ڈالتے تھے، اندھراتا (شب کوری) میں مستند سمجھا جاتا تھا۔ کاش وہ لوگ اس وٹامن اے کے خزانے کے راز سے واقف ہوتے، میں نے پہلی بار یہ درخت چالیس سال قبل ایک درویش سید میراں شاہ مرحوم کے باغ میں دیکھا، انہوں نے اس کا تعارف

کچھ اس طرح کروایا کہ آئو آپ کو آج اپنے باغ کی سیر کروائوں' وہ مختلف پودوں پر سیر حاصل بات کرتے ہوئے جب اس درخت کے قریب پہنچے تو فرمانے لگے میری عمر سو سال کے لگ بھگ ہے میں نے جوانی سادھو کے بھیس میں کئی ملکوں کا سفر کیا، ہم لوگ برما، انڈونیشیا، ملائیشیا میں پیدل پھرے، چونکہ اس لمبے سفر میں اپنے ساتھ زیادہ خورد ونوش کا سامان نہیں ہوتا تھا۔ اس وقت شاہ صاحب نے اس درخت کی طرف اشارہ کرکے بتایا کہ اس درخت کے خشک پتے ہماری خوراک ہوتی تھی۔ ہم صبح ہتھیلی بھر کر پانی کے ساتھ یہ کھا لیتے تھے اور پھر دن بھر کسی چیز کی طلب نہیں ہوتی تھی اور نہ ہی کوئی کمزوری ہوتی۔ یہ ہم سادھوئوں کی خوراک تھی۔ میں نے دل ہی دل میں اسے اتنی اہمیت نہ دی، اور آگے بڑھ گئے، اب کئی برس کے بعد میں پاکستان پہنچا تو خصوصی طور پر شاہ کے باغ میں گیا اور اس عظیم پودے کو دوبارہ دیکھا اور اپنی نادانی پر خفت ہوئی۔

دوستو! اب میرا یہ ماننا ہے کہ جس صحن میں یہ درخت نہیں وہ گھر صحت مند نہیں۔ میں نے 2010 میں پہلی بار یہ دوا اپنے دوست احسان صاحب کو ان کی والدہ کی بیماری پر تجویز کی، احسان صاحب کہنے لگے والدہ کی عمر 82 سال ہے اور ان کے جسم میں بہت کمزوری آچکی ہے اب کھڑا ہونا ہی مشکل ہو رہا ہے۔ میں نے تفصیل سے انہیں اس پودے کا بتایا کیونکہ وہ بانٹی میں ڈگری ہولڈر ہیں۔ انہوں نے اس کی تفصیل پڑھی اور والدہ کو استعمال کروائی ایک دن احسان صاحب نے بتایا کہ والدہ بالکل ٹھیک ہیں صحت اتنی بہتر ہوئی کہ انہوں نے رمضان کے روزے بھی رکھے پھر اس دوا سے اپنے خاندان کے 21 آدمیوں کی شوگر کنٹرول کرکے صحتمند ڈگر پر لے آئے۔ لاہور میں ایک حکیم صاحب کو بتانے کی دیر تھی انہوں نے تین سو گرام سوہانجنا پائوڈر کے 6 ہزار روپے ذیابیطس کے علاج کے لینے شروع کر دیئے، حالانکہ بہاولپور کے علاقہ میں یہ ' جنگل کے طور پر ہیں، اب فیصل آباد زرعی یونیورسٹی اس کا لٹریچر عوام میں تقسیم کر رہی ہے، اور فری بیج بھی دیئے جا رہے ہیں' آن لائن بھی اس کا لنک موجود ہے بہر حال میں نے یہاں امریکہ میں ۲۵ ڈالر میں ایک پائونڈ پائوڈر خریدا ہے۔ اس کے خشک پتوں کا قہوہ پریشانیوں اور دبائو میں سکون بخشتا ہے اور بھرپور نیند لاتا ہے، قبض کے مریضوں کے لئے آب حیات ہے، خون کی کمی کی وجہ سے چہرے کی چھائیوں کو بھگانے میں تیر بہدف ہے، کسی بھی طرح کی کمزوری کا واحد حل ہے، حاملہ عورتوں اور بچوں کو بھی استعمال کروایا جا سکتا ہے، افریقہ کے قحط کے دوران ایک چرچ نے یہ پودے غذائی کمی کے شکار لوگوں میں تقسیم کئے، پھر دیکھتے ہی دیکھتے ساری دنیا اس کی گرویدہ ہوگئی آیئے آج ہی سوہانجنا کا پودا گھر

میں لگاکر صحتمند زندگی کا آغاز کرتے ہیں۔ یہ پودا ۳۰۰ بیماریوں کا علاج جو غذا کی کمی کے باعث کسی نہ کسی روپ میں ابھرتی ہیں۔ اب اس طاقت کے خزانے کا راز اب تک پہنچ چکا ہے جسے تمام عمر استعمال میں لانا اور اگلی نسل کو منتقل کرنا ہے۔

نوٹ۔ یہ دوا بطور غذا گھروں میں رواج دیں اور صحتمند نسلوں کے مربی بنیں غیر فطری علاج اسٹیرائیڈ آرٹی فیشل وٹامنز کی رنگ برنگی دوائیوں کی بجائے قدرت کے اس خزانے سے فائدہ اٹھائیں اللہ تبارک وتعالیٰ نے اسے انسان کے لیے صحت کے ایک خزانے کی شکل میں پیدا کیا ہے-

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: ❇ ☐ *مہکے۔ Warts* ❇ ☐

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ ☐ ✍

❇ ☐ *تھوجا۔ Thuja* ❇

مقعد۔ پینس۔ چہرے۔ گردن اور

جسم کے کسی بھی حصہ پر نکلنے والے مہکوں کی شافی اور مشہور دوا ہے

سوزاک کے دب جانے سے بھی مہکے بن جاتے ہیں

Natrum Mur نیٹرم میور۔ □ ✻

Anacacardium اناکارڈیم۔ □ ✻

ہتھیلیوں پر مہکے بن جائیں اور ہتھیلیوں کی کی جلد جلتی ہو

Calcarea Carb کلکیریا کارب۔ □ ✻

چہرے اور ہاتھوں پر مہکے چہرہ مہکوں کی وجہ سے بد صورت لگے۔

Causticum کاسٹیکم۔ □ ✻

جسم پر ایک دو مہکے ہوں تو یہ کامیاب دوا ہے۔ ناک کی نوک اور انگلیوں کے پوروں پر مہکے

Nitric Acid نائٹرک ایسڈ۔ □ ✻

پینس پر مہکے جن کو صاف کرنے سے خون نکلے گو بھی کے پھول جیسے مہکے یہ دوا بہت اعلی رزلٹ دیتی ہے

Dulcamara ڈلکامارا۔ ☐ ❊

ہاتھوں اور انگلیوں کے الٹی طرف مہکے ہوں تو کامیاب دوا ہے

نوٹ*۔ تھوجا مدر ٹینگچر ہر قسم کے مہکوں پر بیرونی طور پر لگانے سے بہت فائدہ ہوتا ہے* ☐ ❊

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: *گردہ مثانہ کی سوزش پتھری*

Kidneys Stone

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ ☐ ✍

Treatment علاج

Berberis Vulgarise Q بیر بیریس ولگارس۔

درد۔ سوزش۔ پتھری کی سب سے مفید دوا۔ گردہ کی پتھری کو ریزہ ریزہ کر کے پیشاب کے ذریعے خارج کرتی ھے۔

درد گردہ میں جادو اثر کام کرتی ھے۔

Q *Hydrangea ہائیڈرینجیا۔*

گردہ کی پتھری کو توڑ کر خارج کرتی ھے۔ پیشاب کی نالی میں جلن اور پیشاب کی بار بار حاجت۔ پیشاب میں خون اور ریت آئے۔ کمر کے نچلے حصہ میاں تیز درد۔

Q *Sarsaprilla سارسپریلا۔*

پتھری۔ پیشاب کرنے کے بعد شدید درد۔ بچے پیشاب کے دوران اور بعد میں چیخ ماریں۔ پیشاب چکنالیسدار اور خون آئے۔ پیشاب قطرہ قطرہ۔

Q *Parrots Brava پریرابریوا۔*

گردہ مثانہ کی پتھری۔ مثانہ میں سوزش درد۔ پیشاب میں سیاھی مائل خون آئے۔ پیشاب کرتے زور لگانا پڑے جس کے ساتھ درد ھو جو رانوں تک جائے۔ گھٹنوں کے بل بیٹھ کر پیشاب خاک کرنا پڑے۔

*30*Cantharis کینتھریس۔*

گردہ مثانہ کی پتھری و سوزش

پیشاب قطرہ قطرہ خون ملا گرم جلتا ھوا

پیشاب کی نالی میں جلن۔ نا قابل برداشت درد۔ پیشاب کے دوران اور بعد میں جلن۔ کٹن اور درد

Calcarea Carb کلکیریا کارب 30۔

گردہ مثانہ کی پتھری

پیشاب مقدار میں زیادہ گہرا۔ بھورا تُرش بو والا۔ پیشاب می تلچھٹ اور خون آئے۔

یہ دوا کیلشیئم سے بنی پتھری کو توڑ کر ریت بناتی ھے اور پیشاب کے ذریعے خارج کرتی ھے۔

Lycopodium 30 لائیکوپوڈیم۔

دائیں گردہ کی پتھری کی دوا

گردہ سے سرخ رنگ کی ریت کا اخراج

پیشاب ذور لگانے سے آئے۔ پیشاب کرنے سے پہلے درد۔ پیشاب آتے ھی درد ختم ھو جاتا ھے۔ گردوں کے مقام پر کمر میں درد۔

Ocimum Can Q−3x اوسیمم کین۔

گردہ۔ مثانہ کی پتھری۔ کنکریشن

پیشاب میں سرخ ریت کا اخراج

پیشاب میں یورک ایسڈ خارج ھوتا ھے

پیشاب گدلا۔ گاڑھا۔ پیپ اور خون ملا۔ سرخ زرد رنگ کا۔ گردے کی نالی میں درد

Urtica Urens Q آرٹیکا یورینس۔

گردہ کی پتھری۔ یورک ایسڈ کی زیادتی

پیشاب بلاارادہ نکل جاتا ھے۔

Solidago Q سولیڈیگو۔

پتھری ودرد گردہ

پیشاب میں دشواری کم مقدار میں آئے۔ البومن آئے۔ پیشاب کی رنگت بھوری۔ تلچھٹ اور ریت آئے۔ گردوں سے درد شروع ھوکر پیٹ کی طرف آئے۔

Calcarea Renalis 1x کلکیریا رینیلس۔

یہ دوا مثانہ سے نکلی ھوئی پتھری سے بنائی جاتی ھے۔ گردہ مثانہ کی پتھری کے بار بار بننے کے رجحان کو ختم کرتی ھے۔ پتھری کے خارج ھونے کے بعد اس کا استعمال دوبارہ پتھری بننے سے روکتا ھے۔

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: کیسکیرا سیگ

ایسے مریض جنہیں قبض بدہضمی بواسیر تھی ساتھ جگر کی خرابیاں ان میں سے دو کو مستقل سر درد رہتا تھا 5

کیسکیرا اسیگ مدر ٹنکچر کے 10 قطرے تین ٹائم کھانے کے بعد استعمال کروائے گے

بہترین رزلٹ ملے ہیں

آپ بھی تجربہ کر سکتے ہیں

قبض بدہضمی سر درد کے لیے مفید ہے

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: *گردہ مثانہ کی سوزش پتھری*

Kidneys Stone

تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ ☐ ✍

علاج Treatment

Berberis Vulgarise Q بیر بیریس ولگارس۔

درد۔ سوزش۔ پتھری کی سب سے مفید دوا۔ گردہ کی پتھری کو ریزہ ریزہ کر کے پیشاب کے ذریعے خارج کرتی ھے۔

درد گردہ میں جادو اثر کام کرتی ھے۔

Q *Hydrangea ہائیڈرینجیا۔*

گردہ کی پتھری کو توڑ کر خارج کرتی ھے۔ پیشاب کی نالی میں جلن اور پیشاب کی بار بار حاجت۔ پیشاب میں خون اور ریت آئے۔ کمر کے نچلے حصہ میاں تیز درد۔

Q *Sarsaprilla سارسپریلا۔*

پتھری۔ پیشاب کرنے کے بعد شدید درد۔ بچے پیشاب کے دوران اور بعد میں چیخ ماریں۔ پیشاب چکنا لیسدار اور خون آئے۔ پیشاب قطرہ قطرہ۔

Q *Parrots Brava پریرابریوا۔*

گردہ مثانہ کی پتھری۔ مثانہ میں سوزش درد۔ پیشاب میں سیاھی مائل خون آئے۔ پیشاب کرتے زور لگانا پڑے جس کے ساتھ درد ھو جو رانوں تک جائے۔ گھٹنوں کے بل بیٹھ کر پیشاب خاک کرنا پڑے۔

*30*Cantharis کینتھریس۔*

گردہ مثانہ کی پتھری و سوزش

پیشاب قطرہ قطرہ خون ملا گرم جلتا ھوا

پیشاب کی نالی میں جلن۔ نا قابل برداشت درد۔ پیشاب کے دوران اور بعد میں جلن۔ کٹن اور درد

Calcarea Carb کلکیریا کارب30۔

گردہ مثانہ کی پتھری

پیشاب مقدار میں زیادہ گہرا۔ بھورا تُرش بو والا۔ پیشاب می تلچھٹ اور خون آئے۔

یہ دوا کیلشیئم سے بنی پتھری کو توڑ کر ریت بناتی ھے اور پیشاب کے ذریعے خارج کرتی ھے۔

Lycopodium 30 لائیکو پوڈیم۔

دائیں گردہ کی پتھری کی دوا

گردہ سے سرخ رنگ کی ریت کا اخراج

پیشاب ذور لگانے سے آئے۔ پیشاب کرنے سے پہلے درد۔ پیشاب آتے ھی درد ختم ھو جاتا ھے۔ گردوں کے مقام پر کمر میں درد۔

Ocimum Can Q−3xاوسیمم کین۔

گردہ۔ مثانہ کی پتھری۔ کنکریشن

پیشاب میں سرخ ریت کا اخراج

پیشاب میں یورک ایسڈ خارج ھوتا ھے

پیشاب گدلا۔ گاڑھا۔ پیپ اور خون ملا۔ سرخ زرد رنگ کا۔ گردے کی نالی میں درد

Urtica Urens Qآرٹیکا یورینس۔

گردہ کی پتھری۔ یورک ایسڈ کی زیادتی

پیشاب بلاارادہ نکل جاتا ھے۔

Solidago Qسولیڈیگو۔

پتھری و درد گردہ

پیشاب میں دشواری کم مقدار میں آئے۔ البومن آئے۔ پیشاب کی رنگت بھوری۔ تلچھٹ اور ریت آئے۔ گردوں سے درد شروع ھو کر پیٹ کی طرف آئے۔

Calcarea Renalis 1x کلکیریا رینیلس۔

یہ دوا مثانہ سے نکلی ھوئی پتھری سے بنائی جاتی ھے۔ گردہ مثانہ کی پتھری کے بار بار بننے کے رجحان کو ختم کرتی ھے۔ پتھری کے خارج ھونے کے بعد اس کا استعمال دوبارہ پتھری بننے سے روکتا ھے۔

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: *ہومیوپیتھی فرسٹ ایڈ*

امتحان کا خوف اور ہومیوپیتھی

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

اکثر سٹوڈنٹ امتحان کا بہت پریشر لیتے ہیں

کسی بچے کو سب یاد کیا بھول جاتا ہے

کسی کے ہاتھ پاؤں کانپتے ہیں اور کسی کا پیٹ خراب ہو جاتا ہے

ایسے میں اگر یاد کیا ہوا سب بھول جائے تو

اتھوزا200

Aethuusa 200

کی ایک ڈوز دیں

اگر امتحان سے پہلے پیٹ خراب ہو جائے تو

جیلسیمیم 200

Gelsemium 200

کی ایک ڈوز دیں

اگر کمرہ امتحان میں ہاتھ پاؤں کانپتے ہیں تو گھر سے نکلتے وقت ایک ڈوز

جیلسیمیم 200

Gelsemium 200

دے دیں

اگر سٹوڈنٹ کمرہ امتحان سے خوف کھاتا ہے اسے کمرہ امتحان سے ڈر لگتا ہے تو

* آرم میٹ 200*

Arum Met 200

کی ایک ڈوز کمرہ امتحان کا خوف ٹھیک کر دے گی اور

ان شاء اللہ کمرہ امتحان میں سٹوڈنٹس اپنی ان تکالیف سے بچے رہیں گے

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: *ہومیوپیتھی فرسٹ ایڈ*

سرجری کے بعد پیشاب کا بند ہو جانا اور کاسٹیکم

تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍️

آجکل اکثر سرجری آپریشن کے بعد پیشاب بند ہونے کی شکایات عام ہیں

جس کی وجہ سے پیشاب خارج کرنے کیلیئے نالی لگانی پڑتی ہے

اس میں اکثر کیس یہ بھی آتے ہیں کہ بچے کی پیدائش کے بعد عورت کو پیشاب نہیں آرہا ہے تو

کاسٹیکم 200

Causticum 200

کی ایک ڈوز پیشاب کی بندش کو ٹھیک کرنے کیلیئے کافی ہوتی ہے

یہ دوا اپنا فوری اثر دیکھاتی ہے یہ دوا ہومیو پیتھی میں سرجری کے بعد اگر پیشاب بند ہو جائے تو ایک کرشماتی جادو اثر اور اوّل درجہ کی کامیاب دوا ہے

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:04 PM - M.Hasham Samdani: ------طلاء خاص----------

1:لائیکوپوڈیم---کیو--5ml

2:آرنیکا------کیو--5ml

3:سیبل سیرولاٹا--کیو--5ml

4:نکس وامیکا--کیو--5ml...

5:زیتون کا تیل--120ml

6:تیل عقرب سیاہ--10ml....تمام کو مکس کر کہ ایک کھلے منہ والی بوتل میں ڈال دیں---ڈھکن بند نہ کریں---روزانہ 41 جھٹکے دیں---5 دن بعد ڈھکن لگا کر سنبھال رکھیں------طلاء تیار ہے میرے مطب میں عرصہ 12 سال سے معمول ہے----آلہ تناسل کا ٹیڑھ پن---کجی--لاغری--کوتاہی--چھوٹا پن--سختی میں کمی---ذکاوت حس عضو خاص---انتشار کی کمی---رگوں میں لون کا دوران کم ہونا---مجلوق--اغلام کے عوارض---غرض تمام امراض آلہ تناسل کا واحد اور یکجا آسان ترین اور مجرب ترین آئل ہے------سر راشد سیال بھائی اور گروپ کے تمام علمی اور اطباء کرام کی نذر -----آپکا بھائی شوکت اللہ فرام ڈیرہ اسماعیل خان۔

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: Kidney stone Treatment in Homeopathy

1_Berberis Vul,

علامات_جب گردے کی پتھری اور درد بائیں جانب ھو۔ اور درد گردوں سے پیشاب کی نالی تک ھو تو یہ دوا استعمال کرے۔

2_Lycopodium,

علامات_پیٹ میں اپھارہ کے ساتھ دائیں جانب گردے کی پتھری اور پیشاب میں سرخ ریت ھو تو یہ دوا استعمال کرے۔

3_Ocimum Can,

علامات_گردے کی پتھری کے ساتھ اذیت ناک درد پیشاب خون الود کے لیے یہ دوا استعمال کرے۔

4_China Sulph,

علامات_گردے کی پتھری کے ساتھ پیشاب میں اینٹ کا برادہ یا زرد مادہ خارج ھو تو یہ دوا استعمال کرے

5_Sarsaparilla,

علامات_گردے کی پتھری کے ساتھ پیشاب کے اخر میں بہت زیادہ درد ہے تو یہ دوا استعمال کرے. اگر اسکے ساتھ جلد کی کوئی بیماری

. ہو تو وہ بھی اسی میڈیسن سے ٹھیک ہو جاتی ہے کیونکہ سارساپریلا مصفی خون دوا ہے. جلد بھی خوب صورت ہو جاتی ہے

6_Calcarea Carb,

علامات_جب گردے کی پتھری یوریک ایسڈ کے باعث ھو تو یہ دوا استعمال کرے۔

7_Natrum Phos,

یہ دوا پتھری بننے کے عمل کو روکتی ہے۔

8_Belladonna,

علامات_گردوں کی پتھری کے ساتھ پیشاب کی نالی میں گولی لگنے جیسے درد ھو تو یہ دوائی استعمال کرے۔

9_Dioscorea,

علامات_گردوں کی پتھری کے ساتھ اگر ناف کے قریب درد ھو تو یہ دوا استعمال کرے۔

10_Cantharise,

علامات_گردے کی پتھری کے ساتھ اگر پیشاب خارج ہوتے وقت دقت ھوتی ھو اور پیشاب قطرہ قطرہ خون خارج ھو تو یہ دوا استعمال کرے

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: اکسیر نسخہ منی میں سپرم کی تعداد بڑھانے کیلئے جو ھم پچھلے 24 سال سے استعمال کر رھے ھیں۔

الحمد اللہ کبھی مایوسی نہیں ھوئی

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ □✍

Q ڈامیانہ

Q ایوناسٹائیوا

Q ٹریبیولس ٹیرسٹرس

نوٹ۔ تینوں میڈیسن مکس بھی کر سکتے ھیں اور تیس قطرے آدھا کپ پانی میں ملا کر صبح دوپہر شام دیں

کوبالٹم 30

نیٹرم فاس 30

دو دو قطرے صبح دوپہر شام دیں

انشااللہ اللہ پاک کے فضل و کرم سے دو ماہ میں سپرم ایکٹیو اور پورے ھو جائیں گے۔ انشااللہ

میرا مقصد آسان ھومیو پیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: ❇ □ **مردانہ کمزوری(کمزوری باہ)* ❇ □

تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ □ ✍

Yohimbinum یوہمبینم

مردانہ کمزوری کیلئے مشہور اور مفید دوا ہے شہوت کی کمی کو بڑھاتی ہے

Salix Nigra سلیکس نائیگرا

دبی ہوئی جنسی حس کو ٹھیک کر کے جماع کے قابل بناتی ہے مشت نے اور سوزاک کے بد اثرات کی وجہ سے ہوئی نامردی

Selenium سلینیم

حد سے زیادہ جماع کی خواہش مگر عضو ڈیلا شہوت کی انتہائی کمی مادہ منویہ پانی کی طرح پتلا

Acid Phos ایسڈ فاس

جنسی قوت کی کمی پیشاب پخانہ کرتے وقت منی کا اخراج ہوتا ہے عورت کے پاس ہوتے بھی شہوت نہیں آتی ہے

Avena Stiva ایوناسٹائیوا

منی کا ضائع ہونا کثرت جماع کے بدنتائج عصابی کمزوری اور افیون کے زیادہ استعمال کی وجہ سے نامردی ہو جانا

Agnus Castus اگنس کاسٹس

جوانی کی جنسی غلطیوں مشت زنی اور کثرت جماع کی وجہ سے نامردی ہو جانا

Caladium کلیڈیم

منی پتلی بدبودار شہوت کی کمی خواہش جماع زیادہ مگر جماع کی طاقت ختم ہوتی ہے دوران نیند منی کا اخراج ہوتا ہے

Titanium ٹائٹینیم

شہوت اور جماع کے وقت جلدی انزال ہو جانا

Lycopodium لائیکوپوڈیم

نامردی۔ شہوت بلکل نہ ہو عضو چھوٹا اور ڈھیلا

زادہ عمر کے افراد کی جنسی حس

ایک دن میں اپنا اثر دیکھاتی ہے اور دیر تک اپنا اثر رکھتی ہے۔ M جگاتی ہے اس دوا کی بڑی پوٹینسی 10

☐ ❇ *میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی** ☐ ❇

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: * ❇ ☐ جوڑوں کا درد۔ ☐ Rheumatism* ❇ ☐

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ ☐ ✍

گنٹھیا □

یورک ایسڈ □

مکمل علاج □ ✍ □ ❇

Urtica Urens آرٹیکا یورینس۔

یورک ایسڈ۔ گنٹھیا کی لاجواب دوا

یہ دوا بڑھے ہوئے یورک ایسڈ اور گنٹھیا کو بہتر کرتی ہے۔

Abrotanum ابراٹینم۔

درد ایک عضاء سے دوسرے عضاء میں منتقل ہو۔ بڑے جوڑوں میں درد یورک ایسڈ اور گنٹھیا کی درد کی لازم دوا۔

Berberis Vulgبیر بیریس ولگارس۔

کندھے۔ بازو۔ ہاتھ۔ ٹانگوں کے جوڑوں میں شدید درد۔ کھڑے ہونے پر ایڑیوں میں درد۔ انگلیوں کے ناخنوں کے نیچے درد۔

Bryonia Alb برائی اونیا۔

جوڑوں کا درد۔ حرکت سے تکلف زیادہ گرمی اور دباو سے تکلیف میں کمی

Colocynthis کالو سنتھ۔

کولہے کا درد جو گھٹنوں تک آجائے۔

درد والی جگہ کو دبانے اور گرم رکھنے سے سکون ہوتا ہے۔

Ledum pal لیڈم پال۔

جوڑوں کا درد جو نیچے سے اوپر کی طرف جائے۔ یہ علامت اہم ترین علامت ہے۔ اس دوا کو بڑی طاقت میں استعمال کریں۔

Kalmia کالمیا۔

اس دوا کی رہنما علامت ھے درد اوپر سے نیچے کی طرف آتے ھیں۔ عموماً اس دوا کے مریض جوڑوں کے درد کے ساتھ دل کی تکلیف میں مبتلا ھوتے ھیں۔

Ruta روٹا۔

کلائی کے جوڑ میں درد اور جوڑوں کے پٹھوں اور جوڑوں میں درد کا ھونا۔

Ranunculus Bرینن کیولس بلب۔

کندھوں کے جوڑوں اور پسلیوں کی ہڈیوں میں درد ھونا۔

Hypericum ہائی پیریکم۔

کولہے کے جوڑ کا شدید اعصابی درد

Arnica آرنیکا۔

چوٹ کی وجہ سے جوڑوں اور پٹھوں میں درد۔ جوڑوں اور ہڈیوں کی اعلی دوا

Ammonium Phos امونیم فاس۔

یورک ایسڈ۔ ہاتھوں انگلیوں کے جوڑوں اور ہاتھ کی پشت کی ہڈیوں کا درد۔ جوڑوں کی خرابی کو بہتر کرتی ھے۔ چہرے کا لقوا

Rhus Tox رسٹاکس۔

حرکت کرنے سے درد میں کمی۔ پسینہ دب جانے سے جوڑوں کی تکلیف۔

Guaiacum گوائیکم۔

ہاتھوں۔ بازو۔ کندھوں میں درد

جوڑوں کی درد کی وجہ سے پٹھوں کا سکڑ جانا۔ کمر درد۔ اس دوا کی دردیں حرکت۔ گرمی اور چھونے سے بڑھ جاتی ھیں۔

Gnaphalium نیفالیم۔

جوڑوں میں کبھی درد اور کبھی سُن ھونے کا احساس۔ جوڑوں کا پرانا درد۔ کمر درد۔ لنگڑی کا درد۔

Casticum کاسٹیکم۔

خشک ٹھنڈی ھوا سے تکلیف میں اضافہ

گرمی سے سکون۔ جوڑوں کا پرانا درد۔ جوڑ کافی حد تک خراب ھو چکے ھوں۔

Drosera ڈروسیرا۔

ٹخنوں اور پیروں کے جوڑوں کا درد جس کے ساتھ پٹھوں میں سختی آجائے۔

Mag Phos میگنیشیا فاس۔

جوڑوں کی درد۔ پٹھوں کا درد اور کھچاو

درد اپنے مرکز سے چاروں طرف پھیلتا ھے۔ حرارت سے کمی ھوتی ھے۔

Calcium Phos کیلشیئم فاس۔

کمزوری ہڈیوں کو مضبوط بناتی ھے جسم میں کیلشیئم کی کمی کو پورا کرتی ھے یہ دوا بطور ہیلپنگ میڈیسن دوران علاج جاری رکھیں۔

Q۔ Ginseng جن سنگ

بزرگوں کے جوڑوں کے پٹھوں کو لچکدار بناتی ھے۔

جوڑوں اور کمر کا درد

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *سرکنڈہ مدر ٹنکچر_____________4حصہ*

بربرس ولگیرس________________4حصہ

لائیکوپوڈیم_______________________4حصہ

* کینتھیرس--------------------------2حصہ *

* سیبل سیر ولٹا-----------------------4حصہ *

تمام باہم ملالیں۔

پندرہ قطرے آدھے کپ پانی میں ڈال کر پی لیں دن میں چار مرتبہ

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *ایوناسٹائیوا۔ Avena Stiva*

* تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ * ✍

Key Point کی پوائنٹ۔ ✳

دماغ۔ عصاب کی طاقت کا خزانہ ایوناسٹائیوا

انسانی جسم کی نشرو نما بہترین دوا ایوناسٹائیوا

بیماری کے بعد کمزوری دوا ایوناسٹائیوا

افیون (مارفین) چھڑوانے کا واحد حل ایوناسٹائیوا

Main Symptoms اہم علامات۔ □ ✻

متاثرہ شخص کسی ایک موضوع پر توجہ نہیں دے سکتا نہ غور و فکر کر سکتا ھے۔

عصابی و دماغی کمزوری جس کی وجہ سے جسم کمزور ھو جاتا ھے۔

ہاتھ پاوں کمزور بے حس جیسے فالج ھو گیا ھو۔

کثرت جماع اور جوانی کی غلطیوں کے بعد کی نامردی۔

جنسی کمزوری کی اعلی دوا۔

مرگی جس سے جسم کو جھٹکے لگیں اور کمزوری ھو مفید دوا ھے۔

یہ دوا بزرگ افراد کو کمزوری کی وجہ سے ھونے والے فالج میں کارآمد ھے۔

بزرگوں کے اعصابی جھٹکے۔ لرزہ۔

یہ دوا شراب چھڑوانے اور شراب سے پیدا ھونے والے مسائل نیند کا نہ آنا۔ بیچینی۔ جسم اعصاب کی کمزوری۔ میں مفید اور مددگار دوا ھے۔

عورتوں میں منسز کے دوران اعصابی و سر درد۔ کھوپڑی میں جلن۔ کمر درد۔ پٹھوں کا کچھاؤ اور پیشاب میں فاسفیٹ کا آنا اس دوا کی علامتیں ھیں۔

مدر ٹینگچر Q پوٹینسی۔

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *Allium Cepa ایلیم سیپا۔*

(پیاز)

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ □ ✍

Key Point کی پوائنٹ۔ □ ✳

اس دوا کو سمجھنے کیلیئے سب سے آسان طریقہ ہے کہ ایک بار آپ خود پیاز کاٹیں پیاز کاٹنے سے جو کیفیت پیدا ہوتی ھے آنکھوں □ سے پانی ناک سے پانی نکلے اور آنکھوں میں جلن آنکھیں سرخ ہو جائیں

اگر یہی علامات زکام۔ فلو میں ہوں تو دوا ایلیم سیپا ھوتی ھے۔ □

Main Symptoms اہم علامات۔ □ ✳

سر درد غنودگی کے ساتھ جمائیاں۔ □

گہری نیند میں منہ کھلا رھے □

اس دوا کا زکام گرم کمرے میں زیادہ اور کھلی ہوا میں کم ہو جاتا ھے۔ □

چھینکیں آئیں خراشدار پانی نکلے □

عصابی درد عصاب کی سوزش کسی عصابی عضو (ناخن) کے زخمی ہونے کے بعد جیسا شدید درد۔ □

ایڑی کا زخم۔ ہاتھ کی انگلیوں کے ناخنوں کے پاس درد □

بھوک زور سے لگے۔ معدہ کے نیچے درد □

ڈکار متلی پیٹ میں گڑگڑاہٹ ھو □

بدبودار ہوا کے ساتھ دست آئیں □

x-30پوٹینسی۔ 3 □

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: ❇ □ *کاسٹی کم۔ Casticum* ❇ □

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ □ ✍

Key Point کی پوائنٹ۔ □ ✻

جب بھی جسم کے کسی بھی حصہ کے *فالج* کا نام آئے گا کاسٹی کم دوا ھو گی۔

چہرے کا لقوا کاسٹی کم دوا۔

(لنگڑی کا درد(شیاٹیکا

جوڑوں کا درد۔

پٹھوں کا درد کھچاؤ۔

پٹھوں کا فالج۔

زبان کا فالج۔

مثانہ کا فالج۔

ہاتھ پاؤں اور آنکھوں کے پپوٹوں کا فالج۔

مثانہ کا فالج۔ کمزور مثانہ۔

Main Symptoms اہم علامات۔ □ ✻

کمزور مثانہ بار بار پیشاب آنا

جوڑوں کی تکالیف۔ گنٹھیا

پیشاب بغیر ارادہ کے نکل جائے۔

بڑے بچے بستر پر پیشاب کریں۔

موٹی رگوں کا کچھاؤ۔

بچہ چلنا دیر سے سیکھے۔

کمر اور کندھوں کے درمیان سختی اور گردن کے نیچے درد۔

جوڑوں کی قدرتی شکل بگڑ جاتی ھے۔

پٹھے کمزور اور تناو کچھاؤ۔

کانوں میں گھنٹیوں کی آوازیں۔

کسی کے قدموں کی آہٹ اور گرج کی آواز سنائی دے۔

کچھ چباتے وقت جبڑے کا درد۔

رخسار کا زبان کے نیچے آجانا۔

میٹھا کھانے سے نفرت۔

معدہ ایسے جیسے کوئی چیز پھٹکیاں مار کے اُبل رھی ھے۔

معدہ کی طرف سے کوئی گولہ گلے کی طرف آنے کا احساس۔

گوشت کا سالن کھانے سے تکلیف میں اضافہ مگر بھنا ھوا کھایا جائے۔

-پخانہ نرم نرم سُدے۔ گریس کی طرح کے ملائم

x اور جوڑوں کی تکالیف میں میگھ فاس6 x نوٹ۔ فالج اور مثانہ کی کمزوری میں ہیلپنگ میڈیسن۔ کالی فاس6

1 .200 .30۔پوٹینسی m. اور Cm

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *میگھنیشیا فاس۔ Magnesia Phos*.

سست۔ آلسی۔ کمزور ذھن۔ نااُمید۔ ذھنی کام سے بھاگنے والے لوگوں کی دوا۔

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ ☐ ✍

ایسے لوگوں کی دوا جو محنت اور دماغی محنت سے جی چراتے ھیں۔ ☐

یہ لوگ زیادہ اچھا نہیں سوچ سکتے ھیں۔ ☐

اگر ان کو کوئی بھی سوچ کے کرنے والا کام کرنے کو بولیں تو یہ اپنے آپ کو تھکے ھوئے سست اور کاہل محسوس کرتے ھوئے وہ ☐
کام نہیں کریں گے۔ پنجابی میں ھم جیسے بولتے ھیں کہ کم کر دیاں موت نظر آندیں اے۔

ایسے لوگ کام شروع کرنے سے پہلے ھی یہ سوچتے ھیں کہ یہ مجھ سے نہیں ھو گا۔ او کھا کم اے۔ ☐

اور اگر یہ وہ کام کرنا شروع کر دیں تو چند منٹ بعد سر درد ھونا شروع ھو جاتا ھے۔ ☐

ان لوگوں کو 2+2 کا سوال بھی ھو چھیں تو کیلکولیٹر نکالیں گے۔ ☐

ایسے لوگ یہ بھی محسوس کرتے ھیں کہ ان کا دماغ جگہ بدلتا ھے۔ یا ان کے سر پر ٹوپی رکھی ھوئی ھے۔ ☐

میگھنیشیا فاس پٹھوں اور عصابی درد کھچاؤ کی اعلی ترین دوا ھے۔ ☐

جوڑوں کے درد کی دوا چاہے وجہ کوئی بھی ھو۔ ☐

مریض درد سے دوہرا ھو جاتا ھے۔ ☐

دانت کے درد بہترین دوا۔ ☐

گلے اور غدود کا درد اور سوجن ☐

بخار جو انتہائی تیز ھو۔ سر دی لگتی ھو □

حیض کا درد۔ حیض سے پہلے دوران □

دونوں حالتوں میں بہترین ھے۔ □

یہ دوا پیٹ درد سے لیکر جسم کے ہر حصہ کے درد کی دوا ھے۔ □

اسی لیئے اس کو دردوں کی دوا مانا جاتا ھے۔

طاقت کو نیم گرم پانی میں ڈال کر دینے سے منٹوں میں اچھا رزلٹ ملتا ھے۔ x نوٹ۔ تیز درد اور بخار میں اس کی 6 □

تک M سے 1 x طاقت۔ 6 □

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: * میگھنیشیا فاس کا نیا روپ *

مگھنیشیا فاس کو صرف درد کی دوا سمجھنے والے ایک بار ضرور پڑھیں

آپکا اس دوا کے بارے میں نظریہ ہی بدل جائے گا

آج آپکو میگھنیشیا فاس کا ایک نیا روپ نظر آئے گا اور یہ احساس ہو گا کہ آج تک ہم نے اس دوا کو صرف درد کی ہی دوا کیوں سمجھے رکھا؟؟؟

ڈاکٹر محسن چدھڑ

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *کینتھرس. Cantharis*

*اور میری پریکٹس *

UTI. Infection+Burning

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ ☐ ✍

جب بھی گردہ۔ مثانہ اور پیشاب کی تکالیف اور علامات کا ذکر آئے گا تو ایک ھومیوپیتھ کے دماغ میں فوراًاس دوائی کی فائل کھل جائے گی۔ ☐

جب بھی میرے کلینک میں آیا مریض یہ بولے کہ مجھے گردے کا یا مثانہ کا درد جلن ھے یا ابھی اُس کے منہ میں یہ الفاظ ھوں گے کہ مجھے پیشاب *قطرہ قطرہ* آتا ھے ساتھ *جلن* ھوتی ھے تو کینتھرس میڈیسن سلیکٹ ھو جاتی ھے۔ ☐

کوئی مریض اپنی الٹرا ساونڈ کی رپورٹ میرے ٹیبل پے رکھتے ھوئے یہ بولے کہ سر گردے میں پتھری بن گئی ھے اور پیشاب رُک رُک کے جلن کے ساتھ آتا ھے تو میرے چہرے پر اطمینان اور ایک انجانی خوشی کی لہر دوڑ جاتی ھے یہ سوچ کر کہ میں نے اس کی دوائی کینتھرس سلیکٹ کر لی ھے۔ ☐

مجھے یورک ایسڈ کا مریض ابھی اتنا ھی بولے کہ ڈاکٹر صاحب پیشاب کی نالی میں * جلن * اور درد ھو رہا ھے تو میں کینتھرس دوا ☐ کے علاوہ کچھ نہیں سوچتا ھوں۔

جیسے ھی میرے پاس کوئی مریض کسی وجہ سے جلا ھوا آئے گا تو دیکھتے ھی دماغ آلارم بجانے لگ جائے گا کہ کینتھرس 30 ☐ کھانے کو دوا اور لگانے کیلئے کینتھرس مرہم۔

مجھے کبھی کوئی مریض جھجکتے ھوئے ابھی اتنا ھی بولے گا کہ ڈاکٹر صاحب مجھے سوزاک ھو گیا ھے بہت جلن ھوتی ھے تو کامیابی ☐ کی گھنٹیاں کانوں میں بج اُٹھتیں ھیں کہ کینتھرس کا ھی تو کیس ھے۔

جلن * پہلی اور آخری علامت۔ * ☐

پیشاب کی نالی میں جلن اور سوزش۔ ☐

تمام علامات یک دم آتی ھیں۔ ☐

تکلیف اتنی ھوتی ھے کہ مریض فوراً ڈاکٹروں کے پاس بھاگتا ھے۔ ☐

میرا مقصد آسان ھومیو پیتھی

11/26/21, 10:05 PM – M.Hasham Samdani: *کمزوری اور چائنا*

عورتوں کا منسز میں زیادہ خون بہہ جانے کے بعد کمزوری

* تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ * ✍

* China چائنا۔ *

جسم کے کسی بھی حصہ سے خون کا ضائع ہو جانا اس کے علاوہ لیکوریا کے زیادہ اخراج یا دودھ پلانے والی عورتوں کی کمزوری ہو چائنا بہترین علاج ہے

منسز سرکل کا زیادہ دیر تک رہنا یا منسز میں بہت زیادہ خون کا ضائع ہو جانا کمزوری کا باعث بنتا ہے

اس کمزوری کو دور کرنے کیلیئے سب سے اہم اور مفید دوا چائنا ہے

جب بھی کوئی مریضہ کلینک میں ایسی علامات دے تو سب سے پہلے چائنا دوا دیں۔

Q-3x-30 پوٹینسی۔

* میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی *

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: ❊□ *ڈیجی ٹیلس۔ Digitalis* ❊□

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ □ ✍

نباتاتی سرچشمہ □

نباتاتی نام۔ ڈیجیٹیلس پر پیورا □

پودے کے خشک پتے دوائی کے طور پر استعمال ھوتے ھیں۔ □

اجزا۔ □

ڈائی جوکسن۔ ڈی جی ٹوکسن □

دل کو طاقت دیتی ھے۔ □

دل اور شریانوں کے امراض میں کام آتی ھے۔ □

دل کی حرکت کیلئے مفید ھے۔ □

پیشاب آور کے طور بھی استعمال ھوتی ھے۔ □

نبض کمزور۔ دل کے امراض ☐

دل کے پٹھوں کا کمزور ھو جانا۔ ☐

دل کی دھڑکن میں کمی بیشی ☐

دل میں پھڑ پھڑاھٹ ☐

مریض ناامید خوف زدہ۔ ☐

افسردہ۔ شکل پے 12 بجے رہتے ھیں۔ ☐

اپنے مستقبل کے بارے میں پریشان۔ ☐

زبان اور ھونٹ نیلے۔ ☐

سانس بے ترتیب۔ مریض گہرے سانس لے۔ آھیں بھرے۔ شدید کمزوری بولنا برداشت نہ ھو۔ ☐

معدہ کمزور۔ ذائقہ میٹھا۔ متلی۔ منہ میں رال زیادہ آئے۔ ☐

پاوں پر سوجن۔ انگلیوں کا سو جانا۔ جوڑوں کا درد۔ ☐

کھانے جی خوشبو یا تھوڑا سا ھی کھانے کے بعد طبیعت خراب۔ ☐

پخانہ سفید مٹی جیسا۔ پیشاب کی مسلسل حاجت۔ گہرے رنگ کا گرم جلتا ھوا۔ ☐

دل میں رکاوٹ۔ شریانیں تنگ و بند □

دل کی بیماری ساتھ سانس خراب □

نبض انتہائی سست جیسے ابھی دل بند ہو جائے گا اور جان نکل جائے گی۔

پوٹینسی۔ 30-200 □

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: ✻ □ *کرائی سارو بن*

Chrysarobinium

ایک ایسی دوا جو اپنی اہمیت کے اعتبار سے جلدی امراض میں نمبر 1 دوا ہے جس کا کوئی ثانی نہیں ہے □

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ □ ✍

Kry Point کی پوائنٹ۔ □ ✻

جلدی امراض کی بہت اہم اور طاقتور دوا □

اکنی۔ کیل مہاسے۔ چھوٹی پھنسیاں۔ چنبل۔ فنگل انفیکشن۔ ایکزیما۔ اور خارش جیسے ضدی جلدی امراض کی بے مثال دوا۔ ☐

کرائی سارو بن

Main Symptoms اہم علامات۔ ☐ ✻

ٹانگوں اور رانوں پر شدید خارش ☐

سر کا ایکزیما۔ چھوٹی پھنسیاں سارے سر کی چوٹی کو گھیر کر ایک بڑے کھرنڈ کی شکل بنا لیتی ہیں جس کے نیچے پیپ ہوتی ہے۔ ☐

آنکھوں کی پلکوں کی سوزش اور آنکھوں سے پانی نکلتا ہے۔ مریض کو روشنی سے سخت نفرت ہوتی ہے ☐

مریض اندھیرے میں رہنا پسند کرتا ہے ☐

کانوں کے پیچھے ایکزیما موٹا اور گندہ کھرنڈ آتا ہے ☐

پوٹینسی 3x-6x ☐

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *ملیفولیم۔ Millefolium*

* تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ * □ ✍

Key Point کی پوائنٹ۔ □ ✳

جسم کے کسی بھی حصہ سے سرخ خون بہنے کو بند کرتی ہے۔

مثلاً۔ نکسیر۔ پھیپھڑوں۔ آنتوں۔ خونی بواسیر۔ پیشاب۔ یوٹرس۔ اور کھانسی کے ساتھ گلے سے سرخ چمکدار خون آنا اس دوا کے دائرے میں آتا ہے۔

Mian Symptoms اہم علامات۔ □ ✳

اس دوا کے مریض کا سر آہستہ چلنے سے بھی چکرا تا ہے۔

مریض کو یہ پریشانی رہتی ہے کہ وہ کچھ بھول گیا ہے۔

ایسا محسوس ہو کہ سر خون سے بھرا ہوا ہے۔

منسز یا کوئی بھی اخراج خون دب جانے سے جھٹکے لگتے ہیں اور کھانسی شروع ہو جاتی ہے جس سے بلغم میں خون آتا ہے۔

جسم میں چیر ادینے جیسا درد ہوتا ہے

عورتوں میں منسز وقت سے پہلے اور بلیڈنگ بہت زیادہ ہوتی ہے۔

سرخ چمکدار پتلا خون آتا ہے

Q-3x پوٹینسی۔

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *Caladium Seg کلیڈیم۔*

تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ □ ✍

Key Point کی پوائنٹ۔ □ ❇

تمباکو۔ سیگریٹ چھڑوانے والی واحد دوا

سانس اور دمہ کی تکلیف جو تمباکو نوشی سے آئی ہوں۔

ویجائنہ کی خارش

مردانہ کمزوری شہوت کمزور۔ عورت کے ساتھ ہونے پر بھی شہوت نہ آئے۔

آدھی رات یا صبح کے وقت شہوت مگر جاگنے پر ختم ہو جائے۔

میٹھا پسینہ جسم پر مکھیاں آئیں۔

Mian Symptoms اہم علامات۔ ❇

مریض زیادہ دیر بائیں طرف کروٹ نہیں لے سکتا ہے زرا سی آواز پر جاگ جائے۔

شور برداشت نہیں کرتا سر درد۔ چلنے پھرنے سے کترائے۔

پینس پر خارش جس کی وجہ سے پینس کا منہ سرخ اور فوطوں کی جلد موٹی سخت ہو جاتی ہے۔

معدہ میں شدید درد جو سانس اور ڈکار لینے سے زیادہ ہو۔

یادداشت انتہائی کمزور ابھی ابھی کیا ہوا تھا یاد نہیں رہتا۔

عورتوں کی ویجائنا کے اندر اور باہر شدید خارش رات کے وقت یوٹرس میں درد اور جنسی خواہش زیادہ

پوٹینسی۔ 3x-30-200

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: ✳ □ **(بچوں کا سوکھاپن(سوکڑا** ✳ □

تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ □ ✍

✳ □ *ابراٹینم Abrotanum*

جسم ٹھیک اور ٹانگوں کا سوکھاپن

بھوک ٹھیک لگتی ہے مگر جسم سوکھتا جاتا ہے

✳ □ *برائٹا کارب Baryta Cab*

جسم کی ہائٹ کم جسمانی ذہنی معزول بچے گلے کے غدوودوں کی خرابی کی وجہ سے سوکھاپن

✳ □ *آئیوڈیم Iodum*

کمزور بچے مریض کھاتا بہت ہے مگر جسم سوکھا ہوا ہوتا ہے بچوں کی افزائش رُک جاتی ہے

✳ □ *لیسی تھین Lecithin *

خون کی کمی جسم پر گوشت کی کمی یہ دوا جسم کی نشر و نما کرتی ہے

Calcarea Phos کلکیریافاس □ ✻

سوکھا پن پیٹ ڈھیلا اندر دھنسا ہوا

خون کی کمی اور کمزور ہڈیاں

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *ہومیو پیتھی فرسٹ ایڈ*

(اور ہیضہ Q کیمفر)

تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ □ ✍

کے دس قطرے چینی** Q ہیضہ کی انتہائی تشویشناک حالت میں جب الٹی اور موشن کر کر مریض نڈھال ہو چکا ہو تو** کیمفر
گلوبیولز شوگر آف ملک پر ڈال کر دینے سے مریض کی جان بچائی جا سکتی ہے

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: ✳□ *Vesicaria ویسی کیریا۔* ✳□

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ □✍

Key Point کی پوائنٹ۔ □✳

پیشاب اور گردوں کی تکالیف □

گردہ کی سوزش گردہ کا فعل ہونا۔ □

مثانہ کی سوزش □

پیشاب بار بار اور پیشاب کی جلن □

پیشاب انتہائی بدبودار

Mian Symptoms اہم علامات۔ □✳

عموماً اس دوا کا استعمال گردہ مثانہ کے امراض میں ہوتا ہے جہاں گردہ کی فعل ہونے یا خراب ہونے کی ہیسٹری ملتی ہو ☐

سردی کے باعث مثانہ کی سوزش ہو گئی ہو ☐

سوزاک جس میں جلن ٹیس پڑتی ہو ☐

گردوں کے ناکام ہونے کی وجہ سے سوجن اور پیشاب بند ہو گیا ہو ☐

☐Q پوٹینسی۔ ☐

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *بینزویکم ایسڈم*۔ Benzoic Acidum

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ ☐✍

Key Point کی پوائنٹ۔ ☐ ✻

پیشاب کی تیز بدبو ☐

پیشاب گہرے رنگ کا قطرہ قطرہ ☐

گردوں کی خرابی۔ گردوں کا ناکام ہونا ☐

گنٹھیا کی وجہ سے پیشاب میں یورک ایسڈ اور بدبو کا آنا ☐

Mian Symptoms اہم علامات۔ ☐ ✻

اس دوا کی تمام علامات گردہ مثانہ اور پیشاب کے امراض کی گرد گھومتی ہیں۔ اس دوا کی رہنما علامت تیزابی پیشاب کا شدید ☐ بدبودار آنا ہے۔

پیشاب کے بد بدبودار آنے کی وجوہات میں گردوں کا فیل ہونا۔ گردوں کی سوزش و پتھری۔ سوزاک اور یورک ایسڈ کی زیادتی ☐ شامل ہے۔

ناف کے گرد شدید درد اور جگر کے مقام پر سوئیاں چبھتی ہیں۔ ☐

پخانہ صابن جیسا بدبودار جھاگ دار ☐

یورک ایسڈ کی زیادتی کی وجہ سے گھٹنوں میں درد اور سوجن چلتے وقت جوڑوں میں سے آواز آتی ہے۔ ☐

پوٹینسی۔ 3x-30-200 ☐

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: * ❇ □ جوڑوں کا درد۔ Rheumatism* ❇ □

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ □ ✍

گنٹھیا □

یورک ایسڈ □

مکمل علاج □ ✍ □ ❇

Urtica Urens آرٹیکا یورینس۔

یورک ایسڈ۔ گنٹھیا کی لاجواب دوا

یہ دوا بڑھے ھوئے یورک ایسڈ اور گنٹھیا کو بہتر کرتی ھے۔

Abrotanum ابراٹینم۔

درد ایک عضاء سے دوسرے عضاء میں منتقل ھو۔ بڑے جوڑوں میں درد یورک ایسڈ اور گنٹھیا کی درد کی لازم دوا۔

Berberis Vulg بیر بیریس ولگارس۔

کندھے۔ بازو۔ ہاتھ۔ ٹانگوں کے جوڑوں میں شدید درد۔ کھڑے ھونے پر ایڑیوں میں درد۔ انگلیوں کے ناخنوں کے نیچے درد۔

Bryonia Alb برائی اونیا۔

جوڑوں کا درد۔ حرکت سے تکلف زیادہ گرمی اور دباو سے تکلیف میں کمی

Colocynthis کالوسنتھ۔

کولہے کا درد جو گھٹنوں تک آجائے۔

درد والی جگہ کو دبانے اور گرم رکھنے سے سکون ھوتا ھے۔

Ledum pal لیڈم پال۔

جوڑوں کا درد جو نیچے سے اوپر کی طرف جائے۔ یہ علامت اہم ترین علامت ھے۔ اس دوا کو بڑی طاقت میں استعمال کریں۔

Kalmia کالمیا۔

اس دوا کی رہنما علامت ھے درد اوپر سے نیچے کی طرف آتے ھیں۔ عموماً اس دوا کے مریض جوڑوں کے درد کے ساتھ دل کی تکلیف میں مبتلا ھوتے ھیں۔

Ruta روٹا۔

کلائی کے جوڑ میں درد اور جوڑوں کے پٹھوں اور جوڑوں میں درد کا ھونا۔

Ranunculus Bرینن کیولس بلب۔

کندھوں کے جوڑوں اور پسلیوں کی ہڈیوں میں درد ھونا۔

Hypericum ہائی پیریکم۔

کولہے کے جوڑ کا شدید اعصابی درد

Arnica آرنیکا۔

چوٹ کی وجہ سے جوڑوں اور پٹھوں میں درد۔ جوڑوں اور ہڈیوں کی اعلی دوا

Ammonium Phos امونیم فاس۔

یورک ایسڈ۔ ہاتھوں انگلیوں کے جوڑوں اور ہاتھ کی پشت کی ہڈیوں کا درد۔ جوڑوں کی خرابی کو بہتر کرتی ھے۔ چہرے کا لقوا

Rhus Tox رسٹاکس۔

حرکت کرنے سے درد میں کمی۔ پسینہ دب جانے سے جوڑوں کی تکلیف۔

Guaiacum گوائیکم۔

ہاتھوں۔ بازو۔ کندھوں میں درد

جوڑوں کی درد کی وجہ سے پٹھوں کا سکڑ جانا۔ کمر درد۔ اس دوا کی دردیں حرکت۔ گرمی اور چھونے سے بڑھ جاتی ھیں۔

Gnaphalium نیفالیم۔

جوڑوں میں کبھی درد اور کبھی سُن ھونے کا احساس۔ جوڑوں کا پرانا درد۔ کمر درد۔ لنگڑی کا درد۔

Casticum کاسٹیکم۔

خشک ٹھنڈی ھوا سے تکلیف میں اضافہ

گرمی سے سکون۔ جوڑوں کا پرانا درد۔ جوڑ کافی حد تک خراب ھو چکے ھوں۔

Drosera ڈروسیرا۔

ٹخنوں اور پیروں کے جوڑوں کا درد جس کے ساتھ پٹھوں میں سختی آجائے۔

Mag Phos میگھنیشیا فاس۔

جوڑوں کی درد۔ پٹھوں کا درد اور کھچاو

درد اپنے مرکز سے چاروں طرف پھیلتا ھے۔ حرارت سے کمی ھوتی ھے۔

Calcium Phos کیلشیئم فاس۔

کمزوری ہڈیوں کو مضبوط بناتی ھے جسم میں کیلشیئم کی کمی کو پورا کرتی ھے یہ دوا بطور ہیلپنگ میڈیسن دوران علاج جاری رکھیں۔

Ginseng Q۔ جن سنگ

بزرگوں کے جوڑوں کے پٹھوں کو لچکدار بناتی ھے۔

جوڑوں اور کمر کا درد

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: پتہ کی پتھری

Cheledonium Q چیلیڈونیم مدر ٹنکچر۔

Cardus mar Q کارڈیوس میریانس

Berbaris Volg Q بربریس ولگیرس

Colostrum 1x کولسٹرنیم 1 ایکس

یہ 4 دوائیں ہومیوپیتھک ادویات والوں سے اچھی کلاس اور کمپنی کی لیکر ایک گھونٹ پانی میں 3 قطرے ہر ایک کے ڈال کر پیا کرے دن میں 3 بار۔

نہ پتھری رہے گی اور درد تو پہلی ہی خوراک سے دور ہو گا۔

اگر متلی اور قے ہو تو حسب ضرورت پلساٹیلا استعمال کرائیں۔

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *ہومیوپیتھی فرسٹ ایڈ*

پیشاب کی رکاوٹ۔ بندش اور سولیڈیگو ورِگا

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ □ ✍

اگر گردوں کی تکالیف یا کسی اور وجہ سے پیشاب کی بندش ہو جائے پیشاب بدبودار مقدار میں کم سرخی مائل بھورا گاڑھا تلچھٹ ساتھ خون کا اخراج ہو گردوں میں درد جو آگے پیٹ اور مثانہ کی طرف جائے تو

Solidago Virga Q

Berberis Vulgaris Q

کے پندرہ پندرہ قطرے نیم گرم پانی میں ملا کر دینے سے پیشاب کی بندش ختم ہو جاتی ہے اور کیتھڑ لگانے کی ضرورت پیش نہیں آتی ہے

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *وائٹ فیس ٹپس*

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ □ ✍

آئیوڈیم Q-30

سارسپریلا Q-30

نوٹ۔ مدرٹینگچر یا 30 پوٹینسی دونوں میں استعمال ہو سکتی ہیں

صرف پندرہ دن استعمال کرنے سے رنگت گوری ہو جاتی ہے

آپکے نکھار میں واضع فرق نظر آئے گا

ان شاءاللہ

اس ٹیپس کے دوران پانی کا استعمال زیادہ کریں اور فاسٹ فوڈ تلی اشیاء تیز مرچ مصالہ والی غذا سے پرہیز کریں

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *وائٹ فیس ٹیپس*

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ □ ✍

آئیوڈیم Q-30

سارسپریلا Q-30

نوٹ۔ مدر ٹینگچر یا 30 پوٹینسی دونوں میں استعمال ہو سکتی ہیں

صرف پندرہ دن استعمال کرنے سے رنگت گوری ہو جاتی ہے

آپکے نکھار میں واضع فرق نظر آئے گا

ان شاءاللہ

اس ٹپس کے دوران پانی کا استعمال زیادہ کریں اور فاسٹ فوڈ تلی اشیاء تیز مرچ مصالہ والی غذا سے پرہیز کریں

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *ہومیو پیتھی فرسٹ ایڈ*

پیٹ درد اور کالوسنتھ، ڈائسکوریا

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

درد قولنج پیٹ کا شدید درد

ہومیو پیتھی میں دو میڈیسن فرسٹ ایڈ کے لئے قابل ذکر ہیں جو پیٹ درد میں انتہائی مفید ہیں اور چند منٹس میں پیٹ درد کو ٹھیک کر دیتی ہیں

*Q کالوسینتھ *

Colocynth Q

اگر پیٹ میں درد ہے اور پیٹ کو دبانے سے سر کو گھٹنوں کے ساتھ لگانے یا الٹا لیٹنے سے پیٹ درد میں افاقہ ہوتا ہے تو میڈیسن کالو سینتھ بنتی ہے

Q ڈائسکوریا

Dioscorea Q

ڈائسکوریا کی ایک اہم علامت جو اس کو کالوسینتھ سے الگ کرتی ہے وہ یہ ہے کہ مریض کو پیچھے کی طرف اکڑ کر درد میں افاقہ ہوتا ہے

آدھا کپ پانی میں بیس قطرے ملا کر گھونٹ گھونٹ پینے سے پیٹ درد چند منٹوں میں ٹھیک ہو جاتا ہے

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *عید قُرباں اور پلساٹیلا*

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

اس عید پر پوری دنیا میں سب سے زیادہ گوشت کھایا جاتا ہے

اور گوشت کے ساتھ انسانی جسم میں *چربی۔ چکنائی* بھی شامل ہوتی ہے اور یہ دل کے مریض ہائی کولسٹرول اور ہائی بلڈ پریشر والے افراد کیلئے نقصان دہ ہوتی ہے اس لئے بڑی عید پر چکنائی کو ہضم کرنے کیلئے بڑی دوا

پلساٹیلا 30

Pulsatilla 30

کے دو قطرے صبح دوپہر شام استعمال کرنے سے چکنائی سے ہونے والے نقصانات سے بچا جا سکتا ہے

نوٹ*۔ گوشت مرغن غذا کھانے سے اگر چھپاکی ہو جائے تو بھی یہ دوا مفید ترین دوا ہے *

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: * ایوناسٹائیوا Q*

Avens Stiva Q

(دماغ اعصاب کا ٹانک)

تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ ☐ ✍

یہ دوا بیشمار فوائد کی حامل ہے

نمبر 1. دماغ کے افعال کو بہتر کرتی ہے

نمبر2. اعصاب پر خاص اثر ہے اعصابی کمزوری کیلیئے طاقت کا خزانہ ہے

نمبر3. بوڑھے افراد کو اعصابی کمزوری کے بعد جھٹکوں کیلیئے مفید ہے

نمبر4. بیماری کے بعد کی کمزوری کیلیئے شافی دوا ہے

نمبر5. جنسی کمزوری میں معاون دوا ہے اس کے استعمال سے جنسی کمزوری بہتر ہو جاتی ہے

نمبر6. افیون (مارفین) کی عادت کو چھڑوانے کیلیئے بہت اعلی اور انتہائی مفید دوا ہے

*اس کے علاوہ *

مرگی میں بہت اچھا کام کرتی ہے

شراب نوشی کے بد اثرات کو ختم کرتی کے

کثرت جماع کے بد اثرات کیلیئے شافی دوا ہے

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *ایچ پائیلوری H pylori*

(ایک بیکٹیریا)

تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

یہ بیکٹیریا معدہ اور چھوٹی آنت میں موجود ھوتا ھے

معدہ اور چھوٹی آنت کی دیواروں میں میں زخم بنادیتا ھے

ایسڈز یا گیسٹرک جوس اس کمزور دیوار میں زخم بنا *NACL* ** KCL*** *HCL* جس کی وجہ سے معدہ میں موجود
بنادیتا ھے Ulcer (کے السر (زخم

بولتے ھیں Peptic Ulcer جیسے

جس کی وجہ کھانا کھانے بعد جلن اور معدہ میں درد شروع ھوجاتا ھے

ایسیڈیٹی تیزابیت ھوجاتی ھے۔

Treatment علاج □ ✻

Q ⁕Hydrastis ہائیڈراسٹس۔⁕

معدہ کی سوزش وزخم۔ کھانا کھانے کے بعد درد۔ ہاضمہ کمزور۔ معدہ میں مسلسل درد جیسے معدہ میں کوئی نوکیلی چیز رکھی ھو۔ ذائقہ تلخ۔

⁕Argentum nit آرجینٹم نائٹ ⁕

مٹھائی کھانے کی خواہش۔ معدہ کے زخم۔ درد۔ جلن۔ اپھارہ۔ معدہ کے چاروں طرف درد پھیلے۔ اونچی آواز میں ڈکار آنا۔

⁕Kali bi کالی بائی۔⁕

معدہ کی سوزش۔ زخم۔ درد۔ کھانے کے بعد معدہ میں بھاری پن۔ پانی پینے سے نفرت۔ گوشت ھضم نہ ھو۔ کھانا کھانے کے بعد معدہ کا درد کم اور پیٹ میں درد زیادہ ھو جاتا ھے۔

چمکدار پیلے مادے کی قے آتی ھے۔

Robinia روبینا۔

معدہ کے السر کی اعلی دوا

معدہ کا درد اور پیٹ کا شدید درد

تیزابیت کا بڑھ جانا HCL معدہ میں

پروٹین۔ البومن والی چیزیں (انڈا۔ گوشت) جلد ھضم ھوتی ھوں۔

نشاستہ والی اشیاء (مکھن۔ دہی۔ پنیر۔ کیک۔ پیزہ۔ ھضم نہ ھوں۔

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *کمزوری اور چائنا*

عورتوں کا منسز میں زیادہ خون بہہ جانے کے بعد کمزوری

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ ☐ ✍

China چائنا۔

جسم کے کسی بھی حصہ سے خون کا ضائع ہو جانا اس کے علاوہ لیکوریا کے زیادہ اخراج یا دودھ پلانے والی عورتوں کی کمزوری ہو چائنا بہترین علاج ہے

منسز سر کل کا زیادہ دیر تک رہنا یا منسز میں بہت زیادہ خون کا ضائع ہو جانا کمزوری کا باعث بنتا ہے

اس کمزوری کو دور کرنے کیلیئے سب سے اہم اور مفید دوا چائنا ہے

جب بھی کوئی مریضہ کلینک میں ایسی علامات دے تو سب سے پہلے چائنا دوا دیں۔

Q-3x-30 پوٹینسی۔

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *ہومیو پیتھی فرسٹ ایڈ*

لو بلڈ پریشر اور نیٹرم میور 6x

تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

اگر کسی مریض کا بلڈ پریشر لو ہوتا ہے یا یکدم لو ہو گیا ہو تو

نیٹرم میور 6x

Natrum Mir 6x

نارمل ہو جاتا ہے اور اس کی وجہ سے ہونے والا سر درد بھی ٹھیک BP کی چھ گولیاں نیم گرم پانی میں مکس کر کے دیں تو چند منٹ میں ہو جاتا ہے

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: دردوں کے بہترین نسخے

(ہومیو پیتھک سٹوڈنٹ کے لیے)

1- ماہواری بند، جوڑوں میں درد

Pulsatilla 1M

کمر درد-2

Cimicifuga + Kali Carb +Mag. Phos. 30

ملا کر یا پھر یہ نسخہ

کمر درد-3

Arnica + Aconite 200

کمر درد یا یہ نسخہ-3

1- Arnica+Rustox 200

2- Kali carb 30

چوٹ لگ جانا-4

Arnica + Aconite + Belladona 30

قبض اور کمر درد-5

Sulphur 200 اور Bryonia 200

باری باری

ریڑھ کی ہڈی میں درداور-6

نچلے حصے میں درداور چلنا مشکل

Hypericum + Ruta + Staphisagria 30

ملا کر

ریڑھ کی ہڈی میں درد-7

Bryonia + Podophyllium + Causticum 200

اگر اس سے فائدہ نہ ہو تو مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کریں

ریڑھ کی ہڈی میں درد-8

1- Arnica+Lachesis+Ledum 200

2-Cimicifuga + Kali Carb + Mag. Phos. 30

سلپ ڈسک-9

1- Arnica + Rustox 200

Calc.Floor + Mag.Phos +Nat.Mure 6X

10-ہاتھ کی ہتھیلی اور انگلیوں

کے جوڑوں میں ناطاقتی

1- Bacillinum+Bryonia 200

2- Arnica+Rustox 200

نمبر 1 صبح اور 2 نمبر رات کو

11- پاوں کے نیچے درمیان میں درد

Arnica + Bryonia

Belladona 200

ملا کر یا پھر یہ نسخہ

12-پاوں کے نیچے درمیان میں درد

1- Anti Monium Crude 30

2- Calc.floor + Ferm.Phos + Silcea + Kali Mure 6X

روزانہ صبح ایک بار یا پھر یہ نسخہ

پاوں کے نیچے درمیان میں درد-13

Bellis Perenus + Ruta Grav. 30

جوڑوں میں درد-14

1- Arnica+Rustox 200

2- Kali Carb 30

اگر ایک اور دو نمبر سے آرام نہ آئے تو 3 نمبر ملا کر شروع کر دیں۔

3- Nat. Mure+Ferm.Phos

+Mag. Phos+ Kali Mure 6X

جوڑوں میں درد (یا پھر یہ نسخہ)-15

1- Arnica+Rustox 200

2- Calc.floor + Nat.mure

Mag.Phos 6X

جوڑوں میں درد (یا پھر یہ نسخہ)-16

1- Caulophyllium+Bryonia 200

2- Arnica + Rustox 200

ملا کر باری باری ایک نمبر اور دو نمبر

جوڑوں میں درد اور پاؤں میں سوجن-17

1- Arnica + Caulophyllium+200

2- Benzoic Acid 30

جسم میں درد کے لئے-18

Arnica + Bryonia + Causticum 200

اعصابی تکلیف، سر درد، گردن، بازو میں درد-19

1- Arnica+Gelsemium 200

ہفتہ میں دو بار

2- Cimicifuga + Kali Carb 30

20-گھٹنوں میں درد

1- Arnica + Bryonia 200

2- Sulphur 30

نمبر 1 رات کو ملا کر اور 2 نمبر صبح شام

21-گھٹنوں میں پرانی درد

1- Arnica 1M

2 – Bryonia 1M

باری باری دس دس دن کے وقفہ سے چھ، سات خوراکیں

22-گھٹنے میں پانی پڑ گیا ہو

1- Bryonia 200 + Sulphur 200

2- Phosphorus 30

کمر کی ہڈی گھس گئی ہو اور اٹھانے سے درد-23

Bacillinum + Phosphorus 30

ریڑھ کی ہڈی میں پانی-24

1 Bacillinum + Psorinum +

Pyrogenium 200

2 Kali Phos+silcea+

Ferm. Phos 6X

درد ریڑھ کی ہڈی سے ٹانگ تک جائے-25

1 Arnica+Bryonia 200

2 Hypericum+ Staphisagaria 30

ملا کر یا پھر یہ نسخہ

Oenanthe Crocota 6

دن میں تین بار

چک کے لئے-26

1- Arnica+Rustox 200

2- Kali Phos + Calc.floor +

Nat Mure 6X

درد ٹانگ سے پاوں تک جائے 27

Lachsis + Ledum plastur 200

دائیں ٹانگ میں درد بادی کی وجہ سے-28

1- Lycopodium + Belladona 200

2- Bryonia + Causticum 200

باری باری صبح شام استعمال کریں

ٹانگ کے گوشت میں درد-29

Arnica + Bryonia + Causticum 200

ٹانگ میں درد اور سوج-30

Argentum Nitricum+Carbo Veg. 30

ٹانگ میں نیل اور خون جمتا ہے-31

Arnica + Lachsis + Ledum 200

سے کمر کی طرف جاتی ہو -32

Hypericum + Cimcifuga + Nux Vomica 30

اور کندھے کے جوڑ ہاتھ، پاوں -33

میں سوجن اور ہتھیلیوں پر نیلے داغ

Arnica + Lachsis + Ledum 200

کلائیوں میں درد-34

Kali Carb 30

ٹانگیں گھٹنوں سے لے کر پاؤں تک ٹھنڈی-35

1 Psorinum 1000

ہفتہ کے وقفہ سے کل تین خوراک

2 Conium 30

درد پنڈلی سے کمر کی طرف جاتی ہو-36

Hypericum + Cimcifuga + Nux Vomica 30

پرانی چوٹ کے لئے-37

1 Arnica 1000

2 Bryonia 1000

باری باری

ایڑھیوں کی درد-38

Arnica + Sulphur 200

سر اور گردن کے پٹھوں کی کمزوری-39

Agaricus 30

پٹھوں کی درد-40

Cimcifuga + Kali Carb + Kurchi 30

گردن کے پٹھے کمزور اور درد-41

Arnica + Ledum 200

گردن کے پٹھے، کندھوں کے پٹھے-42

، کنپٹی کی ناڑ کے مسل کھنچے جاتے ہوں

1 Ciccuta Virosa + Coccus Cacti 30

ملا کر روزانہ 3/4بار اگر افاقہ نہ ہو تو تو پھر نمبر2

2 Belladona + Cupurum Met.30

ملا کر دن میں تین بار

43- گردن کے مسلز کے کھچاو کے لئے

1 Belladona + Gelsemium 200

ملا کر دو دن روزانہ ایک بار

2 Calc.Phos+Kali Phos + Mag.Phos 6X

44- جوڑوں کی یا اعصابی دردیں

اگر جسم پُر خون اور گرم ہو تو

Aconite + Belladona 200

پہلے دن دو بار پھر چند دن روزانہ ایک بار

45- جوڑوں کی یا اعصابی دردیں

اگر جسم کمزور اور سردی کا احساس زیادہ ہو

Ferm Phos+Mag.Phos +Nat. Phos 30

جوڑوں کی یا اعصابی دردیں-46

اگر جسم ٹھنڈا ہو لیکن ماوف جگہوں پر جلن کا احساس ہو تو

Cimcifuga + Kali Carb 30

گھٹنوں میں درد زیادہ چلنے-47

پھرنے سے بڑھتا ہو

Arnica + Bryonia 200

تین دن تک روزانہ پھر ہفتہ میں ایک دو بار

رات کو لیٹنے سے یا نمدار مرطوب-48

آب وہوا میں زیادہ ہوں تو

1) Arnica+Rustox 200

تین دن روزانہ ایک بار رات کو پھر ہفتہ وار اس کے علاوہ

2) Mag.Phos+ Nat.Mure+Nat.Sulph 6X

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *ہومیوپیتھی فرسٹ ایڈ*

بچے کا ریکٹم (مقعد) باہر نکل آنا اور اگنیشیا

تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

اگر بچے کا دوران پخانہ کرتے ریکٹم باہر نکل آتا ہے اور وہ خود اندر نہیں جاتا ریکٹم کو انگلی کی مدد سے اندر دھکیلا جاتا ہے تو

اگنیشیا 200

Ignatia 200

کی چند خوراکوں سے بچے کا یہ مسلۂ حل ہو جاتا ہے

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *ہومیو پیتھک فرسٹ ایڈ*

ہیضہ اور کیمفر

تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

آجکل اس موسم میں اور خاص طور پر بکرا عید کے موقع پر اکثر مریض ہیضہ کے آرہے ہے ہیں

اگر کسی کو ہیضہ کو گیا ہو جس کی وجہ سے الٹی اور موشن متواتر آرہے ہوں تو سب سے پہلے ہمیشہ

کیمفر Q

Camphor Q

کی چند خوراکیں ابتدائی ہیضہ کی شدید حالت کو بہتر کرنے میں معاون ثابت ہوتی ہیں

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: کاپی پوسٹ

پوٹینسی!

1. مضمون کے لکھنے کی وجہ؟

آج سے کچھ عرصہ قبل میں نے یہ معلوم کرنے کی کوشش کی کہ جب ہمیں کسی انسان کی دواء مل جائے تو اس دواء کو لو پوٹینسی سے ہائی پوٹینسی تک کس طرح، کس مقدار میں، کتنے دن کتنا، اور پوٹینسی کو بڑھانا ہے؟ میں نے یہ سوال بہت سے ڈاکٹروں سے M پوچھا مگر ہومیوپیتھک ڈاکٹر کو یہ تک معلوم نہیں تھا کہ 10 بڑی ہے. پھر میں نے پاکستان کے ایک CM بڑی پوٹینسی ہے یا، M بہت ہی معروف ترین ڈاکٹر سے یہ سوال کیا تو اس نے کہا کہ پہلے 200 پھر دوسرے دن 1 پھر ایک ہفتہ بعد M پھر 5 دن بعد 10 CM دینی ہے. مگر یہ درست طریقہ کار نہیں. ہومیوپیتھک اصولوں کے بالکل خلاف ہے. پوٹینسی کے بارے اتنی لاعلمی دیکھنے کے بعد محسوس کیا کہ اس معمہ کو خود ہی حل کرنا پڑے گا.

اس کی دوسری وجہ یہ بھی ہے کہ میں نے بہت سے ہومیوڈاکٹر سے ملاقات کی اور ان سب نے مجھ سے پوٹینسی کے بارے یہ سوال کیا کہ ہم نے کس جگہ لو اور کس جگہ ہائی پوٹینسی استعمال کرنی ہے؟ میں نے پھر ان کو جواب دیا. اس سے مجھے معلوم ہوا کہ کیس ٹیکنگ اور مجموعی علامات کے مطابق دواء کے انتخاب کے بعد دواء کی پوٹینسی اور اس کو درجہ بدرجہ ہائی کرنے کا مسئلہ اکثر ڈاکٹرز اور سٹوڈنٹ کو پیش آتا ہے. اس لئے میں اپنے ذاتی تجربات کی روشنی یہ مسئلہ حل کرنا چاہتا ہے. ان شاء اللہ یہ مضمون پوٹینسی کے انتخاب اور اس کو درجہ بدرجہ ہائی کرنے میں انتہائی مفید اور کارآمد ہو گا.

2. قوت کے اعتبار سے ہومیوپیتھک پوٹینسیز کتنی قسم کی ہیں؟

1. پوٹینسی دو قسم کی ہیں. (لو پوٹینسی) (ہائی). 30 اور 200 لو پوٹینسی ہیں. M، 10M, 50M اور CM، DM, MM ہائی پوٹینسی ہیں.

-:بالترتیب یہ بنتی ہیں

30

200

1000 (1M)

10000 (10M)

50000 (50M)

100000 (CM)

500000 (DM)

1000000 (MM)

کون سی پوٹینسی کتنا عرصہ تک اثر کرتی ہے؟ .3

ہر پوٹینسی کے اثر کی ایک مدت معین ہے. ہر طاقت اپنی مدت تک اثر کرتی ہے. اس سے آگے نہیں جاتی اور نہ ہی اس سے پیچھے رہتی ہے. وہ مدت کچھ اس طرح ہے .

.کا ایک قطرہ 3 گھنٹہ میں اپنا عمل اور رد عمل کر کے ہمیشہ کے لئے ختم ہو جاتا ہے 30

200 پوٹینسی کا ایک قطرہ 24 گھنٹوں میں اپنا عمل اور درعمل کر کے ختم ہو جاتا ہے.

اور 1M کا ایک قطرہ 5 دن میں اپنا اثر مکمل کر کے ختم ہو جاتا ہے.

اور 10M کے ایک قطرہ کا اثر 28 دن رہتا ہے.

اور 50M کے ایک قطرے کا اثر 3 ماہ سے زیادہ عرصہ تک رہتا ہے.

اور CM کے ایک قطرہ جب مریض کی زبان پر رکھا جاتا ہے تو اس کا اثر 6 ماہ سے زیادہ عرصہ تک رہتا ہے.

اور DM اور MM کے بارے میں میرا کو تجربہ نہیں. نہ ہی کبھی یہ پوٹینسی استعمال کی ہے.

4. دواء کتنی مقدار میں دینی چاہیئے؟

اگر آپ نے مریض کی مزاجی دواء تلاش کرلی ہے اور آپ کا انتخاب بالکل ٹھیک ہے تو سب سے بہترین اور عمدہ طریقہ یہ ہے کہ اس دواء کی ہر پوٹینسی کو صرف ایک دو یا حد تین قطرے کی مقدار میں دینا چاہئے. میں ہر پوٹینسی کا ایک وقت میں صرف ایک ہی قطرہ دیا کرتا ہوں.

کے 10، 12 M یہ بات یاد رکھنا کہ اگر مریض کا رد عمل کمزور ہوا اور آپ نے دواء کو زیادہ مقدار میں دے دیا جیسا کہ 1 قطرے دے دئے تو عموما پروونگ شروع ہو جائے گی. مریض شفاء کی بجائے مزید بیمار ہونا شروع ہو جائے گا. ہاں اگر مریض کا رد کے 5.6 قطرے برداشت کر لے گا اور پروونگ نہیں ہو گی. ہاں اگر مضبوط رد عمل والے کو بھی آپ نے M عمل مضبوط ہوا تو وہ 1 کی ایک دفع میں بہت زیادہ مقدار دی تو پروونگ شروع ہو جائے گی، اور بیماری پہلے سے 20 گنا زیادہ ہو جائے گی 1M.

5. دواء کتنی عرصہ بعد ریپیٹ کرنی چاہئے؟

جب تک پہلے قطرے کا عمل پورا نہ ہو جائے اور وہ جسم سے ختم نہ ہو جائے اس وقت تک دوسرا ڈوز نہیں دینی چاہئے. بلکہ مزید بھی کچھ وقت کا ساتھ اضافہ کر دینا چاہئے. بہتر یہ ہے کہ جتنا وقت دواء کے اثر میں گزرا ہے اتنا یا اس سے ڈبل وقت ساتھ اور ملا لیں.

پوٹینسی کا اثر 3 گھنٹہ میں مکمل ہو جاتا ہے. آپ تین گھنٹہ ساتھ اور ملا لیں. جب پہلے قطرے کو دئے 6 گھنٹے ہو جائیں تو 30 دوسرا قطرہ دے سکتے ہیں. اس طرح صبح دوپہر شام ایک ایک قطرہ. اس کا مطلب یہ ہے کہ 30 گھنٹوں کے حساب سے چلتی ہے.

پوٹینسی کا اثر 24 گھنٹوں میں مکمل ہو جاتا ہے. آپ ساتھ 24 یا 48 گھنٹے مزید ملا لیں. اس طرح ایک یا دو دن کے وقفہ 200
سے 200 پوٹینسی کا ایک ایک قطرہ دیں. یعنی اگر آج ایک قطرہ دیا ہے تو کل اور پرسوں کا ناغہ کر کے ترسوں دوسرا قطرہ دیں. اس کا
مطلب یہ ہے کہ 200 دنوں کے حساب سے چلتی ہے.

پوٹینسی کا اثر 5 دن میں مکمل ہو جاتا ہے. آپ 5 یا 10 دنوں کا وقفہ کر لیں. اس طرح دوسری خوراک 10 یا 15 دن M اور 1
پوٹینسی ویکلی چلتی ہے M بعد دیں. یعنی 1.

کے ایک قطرے کا اثر 28 دن رہتا ہے. پہلا ماہ مکمل ہونے کے بعد مزید 2 ماہ انتظار کریں. اگر ضرورت ہو تو M اور 10
پوٹینسی منتھلی چلتی ہے M دوسری خوراک دیں. یعنی 10.

پوٹینسی کا 6 ماہ تک رہتا ہے. یہ دونوں بہت بڑی پوٹینسی ہیں. ان کو ریپیٹ کرنے CM کے ایک قطرے کا 3 ماہ اور M اور 50
کی بالکل ضرورت نہیں پڑتی. اگر دواء بالمثل ہوئی تو تمام تر تکلیفات کو ختم کرنے کے لئے دونوں میں سے کسی ایک پوٹینسی کا ایک قطرہ
ہی کافی ہو گا.

نوٹ:-

کو (M, 50M، CM) کو پانی میں ملا کر دینا زیادہ اچھا ہے. دوسری تین پوٹینسیز (10 M) پہلی تین پوٹینسی (1، 200، 30
M پانی میں ملا کر نہیں دے سکتے وہ اثر نہیں کرتیں بلکہ ڈائیریکٹ زبان پر ڈالیں یا پلاسبو پر ڈال کر دیں. میں نے دو تین مریضوں کو 10
، دوسری مرک M پوٹینسی کا جب ایک قطرہ پانی میں ڈال کر دیا تو بالکل اثر نہ ہو پھر جب زبان پر ڈالا تو اثر ہوا. ان میں ایک سلفر 10
تھی M اور تیسری سٹافی M10 سال 10.

6. حاد امراض میں سب سے عمدہ ترین پوٹینسی 30 اور 200 ہے.

سب سے اہم اور ضروری یہ بات ہے کہ کلینک پر ہمیشہ 2 قسم کے کیسز آیا کرتے ہیں. حاد اور مزمن.

حاد امراض سے مراد یہ ہے کہ جن کی شروع ہوے کچھ گھنٹے یا چند دن ہوے ہوں. جیسا کہ مریض آکر کہتا ہے کہ ڈاکٹر صاحب مجھے صبح سے پیٹ درد ہو یا کل شام سے بخار ہے یا دو دن سے قے لگی ہے یا 3 دن سے دانتوں میں درد ہے یا ایک ہفتہ سے شدید بخار ہے یا دوپہر سے بہت بے چینی محسوس ہو رہی ہے یا دو دن سے سری ہے یا صبح سے درد سر ہو رہا ہے. ان امراض کو حاد یا اکیوٹ امراض کہا جاتا ہے.

حاد اور روز مرہ کی چھوٹے کیسز جیسا کہ بخار، قے، موشن، درد سر، چوٹ اور درد دانت وغیرہ. میں عموما 30 اور 200 کافی ہے. اوپر والی پوٹینسیوں کی بالکل ضرورت نہیں. اگر دواء کا انتخاب درست ہو تو ان سے ہی باذن اللہ شفاء ہو جائے گی.

اگر 30 دینی ہے تو چار قطرے کافی ہوں گے. چار پلاسبو لیں. ان پر 30 پوٹینسی کے چار قطرے ڈال کر دے دیں. صبح دوپہر شام ایک ایک گولی کھانے کی ہدایت کر دیں.

اگر 200 پوٹینسی دین ہے تو اس کا ایک قطرہ ہی کافی ہو گا.

نوٹ:-

میری یہ نصیحت یاد رکھنا کہ 10M اور ہائی پوٹینسی کو حاد امراض میں بالکل استعمال نہ کرنا. یہ بہت بڑی طاقتیں ہیں. بعض دفع دواء کا انتخاب غلط ہونے کی وجہ سے مریض کی تکلیف زیادہ بھی ہو سکتی ہے. دوسری بات یہ ہے کہ حاد امراض چند گھنٹھوں یا ایک دو دن میں مکمل ختم ہو جاتا کرتی ہیں. ان کے لئے وہ پوٹینسی دیں جس کا اثر چند گھنٹوں یا دنوں کے لئے ہو. 10M کے ایک

قطرے کا اثر 28 دن رہتا ہے. اتنا لمبا اثر کرنے والی پوٹینسی کی حاد امراض میں بالکل ضرورت نہیں ہے. مریض کسی بڑی مصیبت میں
بھی پڑ سکتا ہے.

پوٹینسی تو اس کے بارے تین باتیں یاد رکھیں M باقی رہی 1.

اول یہ کہ حاد امراض میں یہ پوٹینسی بڑی ہونے کی وجہ سے ضروری نہیں ہوتی کیوں کہ جب چھوٹی پوٹینسی سے مرض
بالکل ختم ہو تو بڑی پوٹینسی دینے کی ضرورت نہیں.

پوٹینسی زیادہ اچھا ریزلٹ نہیں دیتی خاص کر بخار کی تمام ادویہ جیسا کہ M دوسری بات یہ کہ کچھ ادویہ ایسی ہیں جن کی 1
کولوسنتھ، کیفر، وریٹرم، ایلم سیپا، برائی اونیا، رسٹاکس، بیلاڈونا، بپٹیشیا، نیٹرم میور، جیلیسمیم، ہیپر سلف. اور کیپسیکم وغیرہ. اگر شدید
بخار میں یہ ادویہ بڑی طاقت میں دی جائیں تو اچھا نتیجہ نہ دیں گیں. ان کی 30 اور 200 پوٹینسی بہترین ریزلٹ دیتی ہیں.

کچھ مضر اثر کر جاتی ہے. M تیسری بات یہ کہ حاد امراض میں 30 اور 200 مضر اثرات مرتب نہیں کرتی مگر بعض اور 1
نمونے کے طور پر میں اپنے ذاتی دو کیسز ذکر کرتا ہوں.

کا ایک قطرہ دیا. 12 گھنٹے میں مکمل بخار M ایک سالہ بچی کو بخار ہوا. علامات کے مطابق چائنا دواء بنی. میں نے اسے چائنا 1
اترنے کے بعد اسے شدید کھانسی شروع ہوگئی. اس لئے کہ چائنا دواء نے جگر میں گرمی زیادہ کر دی. اس گرمی سے بچی کو کھانسی
شروع ہوگئی. میں نے فورا اس کھانسے کو روکنے کے لئے سلفر 200 کا ایک قطرہ دیا. بچی 10 منٹ میں ٹھیک ہوگئی. اس کے بعد میں
نے کسی قسم کے بخار میں کبھی بھی ہائی پوٹینسی نہیں دی.

کا صرف ایک قطرہ دیا. موشن تو ختم ہو M ایک 2 سال بچے کو موشن لگے علامات کے مطابق کیمفر دواء بنی. میں نے کیمفر 1
گئے مگر بے چینی پیدا ہوگئی. پھر سلفر 200 سے بے چینی ختم کرنی پڑی.

کیا مزمن کیسز میں ہائی پوٹینسی کا استعمال ضروری ہے؟ .7

میں کافی ماہ سے یہ تحقیق کر رہا تھا کہ کیا ڈاکٹر جے ٹی کینٹ کی یہ بات ٹھیک ہے کہ جب تک آپ مزمن کیس میں دواء کو لو سے

.ہائی پوٹینسی تک استعمال نہیں کرتے اس وقت تک مریض مکمل شفاء یاب نہیں ہوتا

تحقیق مکمل ہوئی. یہ بات بالکل درست ہے. مگر اس سے ٹائیفائیڈ کے مریض ممتاز ہیں. وہ صرف لو پوٹینسی سے ہی مکمل شفاء

.یاب ہو جاتے ہیں. جیسا کہ پپٹیشیا، میور ٹیکم ایسڈم، سنگونیریا، اور چائنا ہے

.یہ تحقیق لیکسس، کونیم، سورینم، سٹافی، میڈورینم، آرسینک، میور ٹیکم ایسڈ، سینگونیریا، پپٹیشیا کے مزمن مریضوں پر کی ہے

مزمن کیسز میں لو پوٹینسی سے ہائی پوٹینسی تک دواء کو استعمال کرنا ضروری ہے ورنہ شفاء کلی حاصل نہ ہو گی. مزمن کیسز میں

تک جائیں. مگر CM لو پوٹینسی سے ہائی پوٹینسی تک استعمال کرنے کا یہ طریقہ کار یہ ہے کہ تمام کیسز کو 200 سے شروع کریں اور

!مزمن کیسز میں لو سے ہائی پوٹینسی استعمال کرنے کا طریقہ .8

.پہلا قسم حاد یعنی اکیوٹ کیسز کا ذکر ہو چکا. اب دوسری قسم مزمن یعنی کرانک کیسز کا ذکر کرتا ہوں

مزمن (کرانک) امراض سے مراد وہ امراض ہیں جو کئیں ہفتوں، مہینوں یا سالوں پرانے ہوں جیسا کہ مریض یہ کہتا ہے

کہ مجھے 20 سال سے چکر آنے کا مسئلہ ہے یا 10 سال سے قبض ہے یا 15 سال سے بواسیر ہے یا 30 سال سے کندے میں درد ہے یا

.2 سال سے ڈپریشن ہے یا 6 ماہ سے گردوں میں درد ہے وغیرہ

.تک لے کر جائیں CM یا M آپ مزمن امراض کے علاج ہمیشہ 200 سے شروع کریں. 10

دینی CM پھر M پھر10 M مزمن کیس کی شروعات کے لئے سب سے بہتریں پوٹینسی 200 ہے. اس کے بعد 1
چاہیئے.

انسانی جسم کے مختلف قسم کے ریشے ہیں. مزمن کیسوں میں بیماری انسان کے تمام ریشوں تک پہنچ چکی ہوتی ہے. ہر پوٹینسی محدود ریشوں سے بیماریوں کو ختم کرتی ہے. جب ایک پوٹینسی اپنے ریشوں سے بیماریوں کو ختم کر دیتی ہے تو اثر کرنا بند کر دیتی ہے. پھر اس سے آگے والی پوٹینسی کی باری آتی ہے. جن بیماریوں کو اس پوٹینسی سے ختم کیا تھا وہ پھر سے ظاہر ہونا شروع کر دیتی ہے. اس کا مطلب یہ ہوتا ہے کہ اب اس سے بڑی طاقت کی ضرورت ہے.

مثلا:- آپ کے پاس ایک مریض آیا. آپ نے مکمل کیس ٹیکنگ کر کے اس کی مزاجی دواء ہایڈروفوبینم کا انتخاب کیا. آپ
نے اسے 200 کا ہر روز ایک قطرہ استعمال کرنے کی ہدایت کر دی. اس نے 7 دن استعمال کرنے کے بعد کہا کہ مجھے تھوک آنا بند
ہو گی ہے اور ٹانگوں کا درد بھی ختم ہو گیا ہے. وہ دواء کو اسی طرح 16 دن استعمال کرتا رہا. جب 14 دن پورے ہوے تو اس نے آپ
سے کہا کہ جو تکلیفات اس دواء سے ختم ہوئی تھیں وہ پھر سے شروع ہو گئیں ہیں. تھوک اور درد بھی شروع ہو گیا. اس کا مطلب یہ
کی ضرورت M ہے کہ ہائیڈروفوبینم 200 نے اپنا اثر مکمل کر دیا ہے. اب جسم کی طاقت دواء کی طاقت سے زیادہ ہو چکی ہے. اب 1
کا ایک قطرہ مریض کے زبان پر رکھا تو 24 گھنٹوں تک مریض کی تمام تر علامات ختم ہو کر جسم کی طاقت ہزار M ہے. جب آپ نے 1
کی طاقت کی طرف جانا شروع کر دے گی. پھر جب ون ام پوٹینسی اپنے محدود ریشوں سے امراض اور تکلیفات ختم کر دے گی تو اثر
M کرنا بند کر دے گی. اس دواء کی وجہ سے مریض کی طاقت ہزار کی طاقت سے زیادہ ہو گئی. پھر سے دماغی اور جسمانی تکلیفات جو 1
کی ضرورت ہے. جسم یہ کہہ رہا ہے کہ اب میری طاقت دواء کی M کی پوٹینسی میں ختم ہوئی تھیں وہ شروع ہو گئی. اب مریض کو 10
کا ایک قطرہ دے CM دیں. جب اس کا اثر مکمل ہو جائے تو M طاقت سے زیادہ ہو گئی ہے. اب بڑی طاقت لوں. اس طرح پھر 10
کر کیس کلوز کر دیں.

لوسے ہائی پوٹینسی کے بارے میں میں اپنے ذاتی تجربات کی بنیاد پر کہتا ہوں کہ 30 پوٹینسی مزمن کیسز میں صرف 4 دن تک

کار آمد ہے. اس طرح کہ ہر روز صبح ایک ایک یا دو دو قطریں دیں. پھر 200 کی ضرورت پڑتی ہے.

اور 200 صرف 14 ڈوزز تک کار آمد ہے. 14 ڈوزز سے یہ اپنے محدود ریشوں سے امراض کو ختم کر دیتی ہے. اس طرح کہ

ایک یا دو دن کے ناغہ کے ساتھ کل 14 قطرے دیں. یہ 28 یا 42 دنوں میں مکمل ہو جائیں گے. اگر مریض کا رد عمل کمزور ہو تو دو

دن کا ناغہ کرنا ضروری ہوتا ہے.

کی صرف چار ڈوزز کار آمد ہوا کرتی ہیں. اس طرح کہ اگر آج پہلا قطرہ دیا ہے تو 15 دن بعد دوسرا قطرہ دیں. پھر 15 M اور 1

دن کے بعد تیسرا قطرہ دیں. پھر 15 دن کے بعد چوتھا قطرہ دیں. اگر ان چار ڈوزز کے بعد بھی مریض کی کچھ تکلیفات یا علامات باقی

کا M استعمال کروائیں. اگر علامات ختم ہو چکی ہیں تو کیس بند کر دیں. مریض کو اللہ حافظ کہیں. یہ بات یاد رکھنا کہ 1 M ہے تو پھر 10

کبھی بھی پانچواں قطرہ نہ دیں. اگر پانچواں قطرہ دیا تو پھر سے ختم شدہ علامات واپس آنے لگیں گیں. ان کو ختم کرنے کا واحد طریقہ

.ہے M صرف 10

کے صرف دو قطرے کافی ہوا کرتے ہیں. اس طرح کے دو یا تین ماہ کے وقفہ کے بعد ایک قطرہ دیں. کل 2 M اور 10

پر مکمل ہو جایا کرتے ہیں. اوپر والی طاقتوں کی ضرورت نہیں M قطرے. یہ چار یا چھ ماہ میں مکمل ہو جائے گا. اکثر مزمن کیسز 10

پڑتی. میں اوپر والی طاقتیں بہت کم استعمال کرتا ہوں.

پوٹینسی تو اس کا کیس کے بالکل آخر میں ایک ہی قطرہ کافی ہے. اس کو دہرانے کی بالکل ضرورت M اور 50 CM باقی رہی

نہیں ہوا کرتی. میں کمزور رد عمل والے مریضوں کو کبھی بھی ہائی پوٹینسی نہیں دوں گا.

!اہم نصیحت

ہومیوپیتھک دواء کی ہائی پوٹینسی تلوار کی دھار ہے غلط وار سے ایسا آزار دیتی ہے جس کا چارا دشوار ہے. اس لئے کیس کی شروعات
وغیرہ ہائی پوٹینسی نہ دیں بلکہ مزمن Mلو پوٹینسی سے کرنی چاہیئے. اس لئے سب سے محتاط طریقہ کار یہ ہے کہ شروع میں ہی 10
.کیس کو ہمیشہ 200 سے شروع کریں. اس لئے میں یہاں پر وائٹل فورس اور رد عمل کے اعتبار سے مریض تین قسم بنان کرتا ہوں

مضبوط رد عمل والے. یہ لوگ پہلی دفع ہی ہائی پوٹینسی برداشت کرلیتے ہیں. ان کے سرفہرست نکس وامیکا، لیکسس، میڈورینم،
سے شروع کیا جاسکتا M آرسینک، پلاٹینم، فلورک ایسڈ اور ہائیڈروفوبینم آتے ہیں. اس طرح کے مزاج والے لوگوں کے کیس کو 1
.ہے. مگر بہتر پھر بھی یہ ہے کہ کیس 200 سے شروع کیا جائے

دوسری قسم معتدل اور نارمل رد عمل والے. عموما انسان معتدل رد عمل والے ہوتے ہیں. اکثر ہومیوپیتھک ادویہ اس قسم کی
.برداشت کرسکتے ہیں Mہیں. یہ لوگ بھی پہلی دفع 1

تیسری قسم کمزوری رد عمل والے انسان. جیسا کہ سورائینم، زنکم، کاسٹیکم، فیرم میٹ، فیرم فاس، اور ایلومینا وغیرہ. ان سب کا
پوٹینسی کا ایک قطرہ بھی ان میں پروونگ شروع کر دیتا ہے. یہ پہلے سے زیادہ بیمار ہونا Mرد عمل اس قدر کمزور ہوتا ہے کہ عموما 1
کو بالکل برداشت نہیں کرسکتے. ان کے کیس کو 200 سے ہی شروع کیا جاسکتا ہے. 200 بھی دو Mشروع ہو جاتے ہیں. یہ لوگ 1
دن کے وقفہ کے ساتھ شروع کریں. مثلا اگر آج 200 کا ایک قطرہ دیا ہے تو کل اور پرسوں کا ناغہ کریں پھر ترسوں دوسرا قطرہ دیں.
کل 14 قطرے. اس طرح 42 دنوں میں 14 قطرے مکمل ہوں گے. اگر دواء کا انتخاب درست ہوا تو مریض 60٪ ٹھیک ہو جائے
.گا

میں نے ایک مقام پر پڑھا تھا کہ شروع پر یکٹس 30 اور 200 سے ہونی چاہیئے. جب چند سال آپ کامیاب ڈاکٹر بن جائیں تو
ہائی پوٹینسی کو ہاتھ لگائیں. میں نے پڑھا ہے کہ نیش لیڈر نے پر یکٹس 30 اور نیچے والی طاقتوں سے شروع کی تھی. جب وہ کامیاب

ڈاکٹر بن گیا تو 200 اور اوپر والی طاقتیں استعمال کرنے لگا. کالچیکم وہ پہلی دواء تھی جو اس نے پہلی بار 200 پوٹینسی میں استعمال کی تھی. بہت سے ڈاکٹروں کو میں نے دیکھا ہے کہ وہ 200 سے اوپر والی طاقت بالکل استعمال ہی نہیں کرتے. 200 بھی وہ 7 دن کے بعد ریپیٹ کرتے ہیں. مثلا آج 200 کے تین یا چار قطرے دئے تو اگلے ہفتہ کو مریض چک کر کے دواء دیا کرتے ہیں. وہ بہت تو کامیاب ڈاکٹر ہیں.

9. تمام پوٹینسی کے دو قسم کے اثر ہیں!

(("اثر اول"))

جو دواء کھانے کے فورا بعد ہوتا ہے. یہ ایلوپیتھک ادویہ سے تیز ہوتا ہے. مگر یہ اثر ثانی سے دس گنا کم ہوتا ہے. یہ اثر بھی بیماری کو ختم کرتا ہے.

(("اثر ثانی"))

یہ اثر فورا نہیں ہوتا بلکہ کچھ دیر بعد ہوتا ہے. یہ اثر اول سے دس گنا تیز ہوتا ہے.

یہ اثر بھی بیماری کو ختم کرتا ہے.

مثلا:-

جب آپ گریفائیٹس CM کا ایک قطرہ مریض کی زبان پر رکھتے ہو تو دواء دو اثر کرتی ہے.

پہلا اثر وہ دواء کم از کم 5 دن کے لئے مریض پر مسلسل اثر کرتی رہی ہے. اس اثر سے مریض کو کافی افاقہ ہوتا ہے. اس کی تکلیفات کم بھی ہوتی ہیں. اس کی علامات اگریویشن کے ساتھ کم بھی ہوتی ہیں. پھر 5 دن اثر کرنا بند کر دیتی ہے. اس عرصہ میں دواء

اپنی پوری قوت کو جمع کرتی ہے. پھر جب دواء دئے ہوئے 14 دن مکمل ہو جاتے ہیں تو پھر دواء اثر کرنا شروع کرتی ہے. اس اثر سے پھر مریض کی تکلیفات اور علامات اگریویشن کے ساتھ ختم ہونا شروع ہو جاتی ہیں. یہ دوسرا اثر 6 ماہ کے لئے مسلسل ہوتا رہتا ہے.

یہ پہلے اثر سے دس گنا تیز ہے. یہ اثر صادق ہے. یہ دن بدن زیادہ ہوتا جاتا ہے حتی کہ مریض کی تمام باقی علامات اور تکلیفات کو ہمیشہ کے لئے ختم کر دیتا ہے.

پہلے 14 دن کا اثر ""اثر کاذب"" تھا. ان نے بھی مریض کو شفاء دی. مگر کم ہوتی ہے.

پھر جب 14 دن پورے ہو جاتے ہیں تو دواء نے اپنا دوسرا اثر شروع کر دیتی ہے. یہ اثر صادق ہے. یہ بھی پہلے اثر کی طرح شفاء دیتا ہے

آپ نے مریض کا علاج دوسرے اثر سے کرنا ہے پہلے اثر سے نہیں. اگرچہ علامات اور تکلیفات دونوں سے ختم ہوتی ہیں.

اس کی وجہ یہ ہے کہ دوسرا اثر پہلے اثر سے 10 گنا تیز ہوتا ہے.

مجھے یہ ہی لگتا ہے کہ تمام ہومیوپیتھک کے ماہریں اثر صادق سے علاج کرتے ہیں اثر کاذب سے نہیں. جیسا کہ ہنیمن، کینٹ، جارج، اور کاشی رام وغیرہ.

اس طرح تمام ہومیوادویہ کے دو دو اثر ہیں.

تمام ہومیوپیتھک ادویہ کا اثر اول فی الفور شروع ہو جاتا ہے. اثر اول سے مریض کی شفاء شروع ہو جاتی ہے. مریض اپنے آپ کو بہتر اور چست محسوس کرنے لگتا ہے. اس کی علامات کا خاتمہ فی الفور شروع ہو جاتا ہے.

اثر ثانی شروع ہونے میں ٹائم لگتا ہے اس طرح کہ تمام ہومیوپیتھک دواء کی پوٹینسی جتنی ہائی ہوتی ہے اثر صادق شروع کرنے میں اتنا ہی زیادہ ٹائم لگاتی ہے.

مثلا:- اگر آپ گریفائیٹس کے مریض کو گریفائیٹس CM کا ایک قطرہ اس کی زبان پر رکھتے ہیں تو اثر اول 10 یا 20 منٹ تک شروع ہو جاتا ہے. اثر اول سے مریض کی شفاء شروع ہو جاتی ہے. یہ 14 دن تک رہتا ہے. ان 14 دنوں میں مریض اپنے آپ

کے ایک قطرہ کا اثر ثانی شروع ہوتا ہے. یہ اثر پہلے اثر سے دس گنا تیز CM کو بہتر محسوس کرتا ہے. پھر 14. دن کے بعد گریفائیٹس

.ہوتا ہے. یہ 6 ماہ سے زیادی عرصہ رہتا ہے

اسی طرح باقی پوٹینسیوں کا اثر اول فی الفور شروع ہو جاتا ہے. اثر اول سے شفاء شروع ہو جاتی ہے اور اگریویشن کے ساتھ

.علامات ختم ہونے لگتی ہیں

:-یہ باقی پوٹینسیوں کے اثر ثانی کے شروع ہونے کی ترتیب ہے

.پوٹینسی کا چند منٹوں میں ہی اثر اول اور اثر ثانی شروع ہو جاتا ہے. درمیاں کا وقف بہت کم ہوتا ہے 30

.پوٹینسی کا پہلے 2 گھنٹے اثر اول پھر بعد میں 20 گھنٹے اثر ثانی ہوتا ہے 200

.ام پوٹینسی کا پہلے 12 گھنٹے اثر اول پھر 4 دن 12 گھنٹے اثر ثانی ہوتا ہے 1

.ام پوٹنینسی کا پہلے 8 دن اثر اول پھر 20 دن اثر ثانی ہوتا ہے 10

.پوٹنیسی کا پہلے 14 دن اثر اول پھر 6 ماہ سے زیادہ اثر ثانی ہوتا ہے CM اور

جو دواء جتنا جلدی اثر صادق شروع کرتی ہے، اس کا اثر اتنی جلدی ختم ہو جاتا ہے. اس لئے حاد امراض میں 30 اور 200 چلتی ہے، تاکہ جلدی اثر شروع ہو اور جلدی ختم ہو جائے. مزمن امراض میں ہائی پوٹینسی دی جاتی ہے تاکہ دواء کا اثر ثانی طویل مدت

.تک رہے

یہ ایک ایسے راز کی بات ہے جس کو اکثر لوگ جانتے، اور نہ ہی ان کو اس بات کی سمجھ آتی ہے. وہ اثر کاذب اور اثر صادق میں فرق نہیں کرسکتے. ان کو اس چیز کا بھی علم نہیں کہ اثر اول اور اثر ثانی دونوں میں شفاء ہے. دونوں سے مریض کی علامات اور تکلیفات

.ختم ہوتی ہیں. ان کو نہ ہی یہ علم ہے کہ اثر ثانی "اثر اول" سے دس گنا تیز ہے

لو اور ہائی پوٹینسی میں فرق؟ .10

-:امراض کی اقسام

-:مادی امراض .1

مادی امراض سے مراد وہ امراض جن کا تعلق جسم کے ساتھ ہے، جیسے، بخار، قے، دست، اسہال، زکام، درد سر، چکر، پیٹ درد، زخم، جسم کے کسی حصہ سے خون نکلنا، کینسر، لقوہ، فالج، شوگر، چیچک، خسرہ، یرقان، وغیرہ.

-:روحانی امراض .2

-:روحانی امراض سے مراد وہ امراض جن کا خیالات اور جذبات کے ساتھ تعلق ہے، جیسا کہ

پریشانی، غم، وہم، ڈر، غصہ، مشت زنی، تنہائی پسند ہونا، چوری کرنا، زیادہ باتیں کرنا، لاپرواہی، جماع سے نفرت، جماع کی شدید خوائش، ظلم، لالچ، وغیرہ.

آپ کو معلوم ہوا کہ بیماریاں دو قسم کی ہیں.

لھذا ان بیماریوں کو ختم کرنے والی ہومیو ادویہ کی دو طاقتیں ہیں.

.مادی طاقت .1

یہ وہ طاقت ہے جس کو جسمانی امراض کو ختم کرنے کے لئے بنایا گیا ہے. اس طاقت کا اثر مادی جسم پر زیادہ اور روحانی پر بہت ہی کم ہوتا ہے.

.روحانی طاقت .2

یہ طاقت روحانی ہے. اس کا زیادہ اثر روح پر ہوتا ہے. یہ گندے خیالات کو اچھا بناتی ہے. بری عادت کو اچھی عادت میں تبدیل کرتی ہے.

لوپوٹینسی (مادی طاقت) ہائی پوٹینسی (روحانی طاقت)؟

اور اس سے نیچے والی طاقتیں مادی ہیں. اور مادی امراض پر زیادہ اثر کرتیں ہیں 200.

ان کو مادی امراض کے خاتمہ کے لئے بنایا گیا ہے.

یہ لوپوٹینسی ہے.

اوپر والی طاقتیں روحانی ہیں. یہ خیالاتی اور جذباتی امراض کے لئے بنائی گئیں ہیں. یہ ہائی پوٹینسی ہے M اور 1.

مزمن مریض کی تمام جسمانی علامات کو پہلے لوپوٹینسی سے ختم کرنا ضروری ہے:-

آپ کے پاس ایک ایسا مریض آتا ہے جس کی امراض جسمانی اور روحانی دونوں قسم کی ہیں.

اس مریض نے آپ سے جسمانی امراض کا علاج کروانا ہے، تو آپ اس کی تمام جسمانی امراض کو لوپوٹینسی کے ساتھ ختم کر سکتے ہیں.
آپ اس کو صرف لوپوٹینسی دیں اور اس کی تمام جسمانی علامات کو ختم کر دیں. آپ ہائی پوٹینسی استعمال نہ کریں.

ہائی پوٹینسی سے جسمانی علامات جلد ختم نہیں ہوتیں.

اس کے بعد اگر مریض چاہتا ہے کہ میری روحانی امراض بھی ختم ہونی چاہیں تو آپ ہائی پوٹینسی سے اس کی روحانی امراض ختم کریں.

لھذا مزمن کیس میں لوپوٹینسی کا استعمال زیادہ مفید ہے. مزمن کیس کو ہمیشہ لوپوٹینسی سے شروع کریں، اور اس کے ساتھ ہی تمام جسمانی تکلیفات ختم کرنے کے بعد آپ ہائی پوٹینسی کی طرف جائیں.

جب تک مریض کی تمام جسمانی علامات ختم نہ ہو جائیں اس وقت تک ہائی پوٹینسی کی طرف نہ جائیں.

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *اووری سسٹ Ovarian Cyst*

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍🏻

اووریز کو اردو میں بیضہ دانی کہتے ھیں

اور اس میں آجکل سسٹ بن رھی ھے

یعنی پانی سے بھرا چھوٹا سا غبارہ ایک تھیلی نما جیسے سسٹ بولتے ھیں

علامات*۔ اگر اووری سسٹ بن جائے تو ہارمون لیول خراب ھو جاتا ھے جس کی وجہ سے حیض یعنی منسز میں کمی بیشی یا بند ھو *
جاتے ھیں اووریز کے مقام پے درد اور منسز کے درمیان شدید درد زیادہ ھوتا ھے

علاج Treatment

آفورینم Oophorinum 3x

ایپس میلیفیکا Apis 3x

کلکیریا سلف Calcarea Sulph 3x

*درد کیلئے *

Belladonna بیلاڈونا

Magnesia Phos میگھنیشیافاس

استعمال کری

پورے اعتماد کے ساتھ کیس لیں انشااللہ دو ماہ کے اندر سسٹ ختم ھو جائے گی

نوٹ*۔ مینسز کی خرابی اور یوٹرس کے مسائل کیلئے*

نوٹ*۔ سسٹ اگر ساتھ منسز کے مسائل ھوں تو نیچے دی گئی میڈیسن علامات کے مطابق استعمال کریں *

ہیلپنگ میڈیسن

Helonias ہیلونیاس

Vibernum Opulus وائی برنم

Aletris Farinusa ایلٹرس فیرینوسا

Ashoka اشوکا

Pulsatilla پلساٹیلا

علامات کے مطابق استعمال کریں انشاﺀ اللہ شفا ہو گی

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:05 PM – M.Hasham Samdani: *Lecithin لیسی تھین۔*

تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ □ ✍

Key Point کی پوائنٹ۔ □ ❇

اور ہیموگلوبن کی کی مقدار کو بڑھاتی ھے۔ RBC خون کے سرخ سیل

عورتوں میں بریسٹ کے دودھ کو بڑھاتی ھے۔

بیماری کے بعد طاقت بحال کرتی ھے

Main Symptoms اہم علامات۔ □ ❇

انسانی جسم کیلئے ایک اہم اور مفید جز ھے۔

نامردی۔ قوت جماع کم یا ختم ھو جاتی ھے۔

تھکے ہارے لوگ لاگر جسم اور جسم کا گوشت سوکھ جائے۔

اس دوا کا مریض کُند ذھن۔ کم عقل ھوتا ھے۔

سر کی پشت پر درد ھوتا ھے

کانوں میں گھنٹیوں کی آوازیں آتی ھیں

مریض کھانا کم کھاتا ھے۔

شراب اور قھوہ کی خواہش ھوتی ھے۔

پیشاب کم آئے اور پیشاب میں

فاسفیٹ البومن اور شکر آئے۔

اعصابی کمزوری کو دور کرتی ھے

نیند کے نہ آنے میں انتہائی مفید ھے۔

ٹی بی کیلیئے بھی مفید ھے۔

عورتوں میں اووریز کی کارکردگی کو بہتر کرتی ھے۔

پوٹینسی۔ 3x-12x-30

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:05 PM – M.Hasham Samdani: *گردہ مثانہ کی سوزش پتھری*

Kidneys Stone

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

Treatment علاج

Berberis Vulgarise Q بیر بیریس ولگارس۔

درد۔ سوزش۔ پتھری کی سب سے مفید دوا۔ گردہ کی پتھری کو ریزہ ریزہ کر کے پیشاب کے ذریعے خارج کرتی ھے۔

درد گردہ میں جادو اثر کام کرتی ھے۔

Q *Hydrangea ہائیڈرینجیا۔*

گردہ کی پتھری کو توڑ کر خارج کرتی ھے۔ پیشاب کی نالی میں جلن اور پیشاب کی بار بار حاجت۔ پیشاب میں خون اور ریت آئے۔ کمر کے نچلے حصہ میاں تیز درد۔

Q *Sarsaprilla سارسپریلا۔*

پتھری۔ پیشاب کرنے کے بعد شدید درد۔ بچے پیشاب کے دوران اور بعد میں چیخ ماریں۔ پیشاب چکنا لیسدار اور خون آئے۔ پیشاب قطرہ قطرہ۔

Q *Parrots Bravaپریرابریوا۔*

گردہ مثانہ کی پتھری۔ مثانہ میں سوزش درد۔ پیشاب میں سیاھی مائل خون آئے۔ پیشاب کرتے زور لگانا پڑے جس کے ساتھ درد ھو جو رانوں تک جائے۔ گھٹنوں کے بل بیٹھ کر پیشاب خاک کرنا پڑے۔

*30*Cantharis کینتھریس۔*

گردہ مثانہ کی پتھری و سوزش

پیشاب قطرہ قطرہ خون ملا گرم جلتا ھوا

پیشاب کی نالی میں جلن۔ نا قابل برداشت درد۔ پیشاب کے دوران اور بعد میں جلن۔ کٹن اور درد

Calcarea Carb کلکیریا کارب 30۔

گردہ مثانہ کی پتھری

پیشاب مقدار میں زیادہ گہرا۔ بھورا تُرش بووالا۔ پیشاب می تلچھٹ اور خون آئے۔

یہ دوا کیلشیئم سے بنی پتھری کو توڑ کر ریت بناتی ھے اور پیشاب کے ذریعے خارج کرتی ھے۔

Lycopodium 30 لائیکوپوڈیم۔

دائیں گردہ کی پتھری کی دوا

گردہ سے سرخ رنگ کی ریت کا اخراج

پیشاب ذور لگانے سے آئے۔ پیشاب کرنے سے پہلے درد۔ پیشاب آتے ھی درد ختم ھو جاتا ھے۔ گردوں کے مقام پر کمر میں درد۔

Ocimum Can Q-3xاوسیمم کین۔

گردہ۔ مثانہ کی پتھری۔ کنکریشن

پیشاب میں سرخ ریت کا اخراج

پیشاب میں یورک ایسڈ خارج ھوتا ھے

پیشاب گدلا۔ گاڑھا۔ پیپ اور خون ملا۔ سرخ زرد رنگ کا۔ گردے کی نالی میں درد

Urtica Urens Qآرٹیکا یورینس۔

گردہ کی پتھری۔ یورک ایسڈ کی زیادتی

پیشاب بلا ارادہ نکل جاتا ھے۔

Solidago Qسولیڈیگو۔

پتھری و درد گردہ

پیشاب میں دشواری کم مقدار میں آئے۔ البومن آئے۔ پیشاب کی رنگت بھوری۔ تلچھٹ اور ریت آئے۔ گردوں سے درد شروع ھو کر پیٹ کی طرف آئے۔

Calcarea Renalis 1x کلکیریا رینیلس۔

یہ دوا مثانہ سے نکلی ھوئی پتھری سے بنائی جاتی ھے۔ گردہ مثانہ کی پتھری کے بار بار بننے کے رجحان کو ختم کرتی ھے۔ پتھری کے خارج ھونے کے بعد اس کا استعمال دوبارہ پتھری بننے سے روکتا ھے۔

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *ہومیو پیتھی فرسٹ ایڈ*

تلی کا درد اور سیانو تھس

تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

اگر تلی میں شدید درد ہو رہا ہو جس کی وجہ سے مریض انتہائی تکلیف میں ہو تو

Q سیانوتھس

Ceanothus Q

کے بیس قطرے آدھا کپ پانی میں ملا کر دینے سے تلی کا درد چند منٹوں میں ٹھیک ہو جاتا ہے

اس دوا کے مسلسل استعمال سے بڑھی ہوئی تلی نارمل سائز میں آجاتی ہے

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *ہومیوپیتھی فرسٹ ایڈ*

امتحان کا خوف اور ہومیوپیتھی

تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

اکثر سٹوڈنٹ امتحان کا بہت پریشر لیتے ہیں

کسی بچے کو سب یاد کیا بھول جاتا ہے

کسی کے ہاتھ پاؤں کانپتے ہیں اور کسی کا پیٹ خراب ہو جاتا ہے

ایسے میں اگر یاد کیا ہوا سب بھول جائے تو

اتھوزا200

Aethuusa 200

کی ایک ڈوز دیں

اگر امتحان سے پہلے پیٹ خراب ہو جائے تو

جیلسیمیم 200

Gelsemium 200

کی ایک ڈوز دیں

اگر کمرہ امتحان میں ہاتھ پاؤں کانپتے ہیں تو گھر سے نکلتے وقت ایک ڈوز

جیلسیمیم 200

Gelsemium 200

دے دیں

اگر سٹوڈنٹ کمرہ امتحان سے خوف کھاتا ہے اسے کمرہ امتحان سے ڈر لگتا ہے تو

* آرم میٹ 200*

Arum Met 200

کی ایک ڈوز کمرہ امتحان کا خوف ٹھیک کر دے گی اور

ان شاء اللہ کمرہ امتحان میں سٹوڈنٹس اپنی ان تکالیف سے بچے رہیں گے

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: کلکیریا فلور

Calcium flouride

پتھر کی طرح سختی جس جگہ بھی پائی جائے گی۔

اس دوا کو طلب کرے گی۔

چنانچہ سخت غدود

عورتوں کے پستانوں میں سخت گلٹیاں۔

لوزتین سخت

پھوڑے سخت

زخموں کے کنارے سخت وغیرہ وغیرہ

سختی جب کے پیپ پڑنے کا خطرہ ہو۔

ہڈیوں کی سطح اور دانتوں اینیمل پر خاص عمل واثر ہے۔

چنانچہ ہڈیوں کا بڑھ جانا۔

ہڈی پر ابھاریں

ہڈی کی چوٹ دانتوں کے ہلنے اور بھر بھرے ہو جانے پر استعمال کریں۔

جسم کے اعضاء کے ڈھیلے ہو جانے پر اس کا استعمال کامیاب رہتا ہے۔

مثل وریدوں کا ڈھیلا ہو کر پھول جانا۔

رحم کا ڈھیلا پن اور گر جانا۔

اور اس کی وجہ سے کثرت سے جریان خون۔

پیٹ لٹکا ہوا اور ڈھیلا ڈھالا

بواسیری مسے۔

دل کا بڑھ جانا۔ وغیرہ

پرانا کمر درد جب کے حرکت شروع کرنے پر بڑھ جائے مگر متواتر چلنے سے درد کو آرام رہے۔

یہ علامت بالکل رسٹاکس سے مشابہ ہے۔

رسٹاکس کے فیل ہونے پر کلکیریا فلور کا استعمال کریں

موتیابند

اس کے اثر کرنے میں کچھ دن لگتے ہیں۔

ڈاکٹر عثمان ریاض

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: فائبرائیڈ اور ہومیوپیتھی طریقے کار....

نوٹ

یہ پوسٹ ہومیوڈاکٹرز اور سٹوڈنٹس کیلیئے کی جاتی ہیں سیلف میڈیکیشن سے اجتناب کریں کسی ماہر ہومیوڈاکٹر سے مشورہ کر کے استعمال

..... کریں

..... تحریر

ڈاکٹر علیم الحق

03438190007

..... علیم ہومیو پیتھک کلینک کوئٹہ

فائبرائیڈ کی پیتھالوجیکل حالت میں سب سے بہترین دوا فریکسنس امریکانا ہے.... ساتھ اگر زیادہ منسز کا مسلہ ہو تو الٹرس فیرنوسہ فائبرائیڈ اور اس کی وجہ سے منسز کی خرابی کو ٹھیک کرتی ہے..... اور اگر خون کا اخراج بہت زیادہ ہو تو سب سے بہترین دوا تھلاسپی ...... ہوتی ہے اور ان ادویات کے ساتھ مدد گار دوا جو ہے وہ اورم میور نیٹ بہترین کام کرتی ہے

پھر آپ مزاجی دوا میں سے کلکیریا کارب کلکیریا فلور پلسٹیلا نیٹرم میور سیپیا کالی آئوڈائیڈ کالی سلف لیکسیس پلاٹینا کونیم بے شمار ادویات .... مزاج پر دی جا سکتی ہیں اور کونیم کے مزاج والی مریضہ کے فائبرائیڈ ایسے خارج ہوتے دیکھا ہے جیسے کسی بچے کی ولادت ہوئی ہو

اب ان سب مسائل کے پیچھے میازم چھوپا ہوتا ہے تو انٹر کرنٹ دوا کے طور پر میازمٹک دوا دی جائے گی.... جن میں سے تھوجا ..... میڈرونیم ٹیوبر سلفر لیپس ایلبس کارسنوسنیم انتھرا سینم شامل ہے

.......امید ہے فائبرائیڈ کے سلسلے میں کیا اور کیسے علاج کرنا ہے سمجھ گئے ہونگے اب آپ کو کبھی مشکل پیش نہیں آئے گی

مجھے ان سوشل میڈیا پر جوائن کر سکتے ہیں.... لنک نیچے دیے گئے ہیں.... واٹس ایپ گروپ جوائن کرنے کیلئے شناخت ضروری ہے.....

واٹس ایپ.....

https://chat.whatsapp.com/H6gyP3a6RXt9uCF4dbcQPK

فیس بک. ......

https://www.facebook.com/groups/2892093231059258/

ٹیلی گرام.......

https://t.me/joinchat/GFnVfkjAC5t_GigL

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: ھومیوپیتھک کا سب سے بڑا کھڑاک۔

لوگ کہتے ہیں ایڈز لاعلاج مرض ہے دیکھیں اللہ کے حکم سے ھومیوپیتھک نے ناممکن کو ممکن بنا دیا۔ اور یہ سب ہمارے دوستوں کی دعاوؤں کی بدولت ھوا۔

ایڈز کے مرض کو ھومیو میڈیسن نے بڑھنے سے روک کر

کم کر دیا۔ شکر الحمدللہ۔

تین ماہ پہلے علاج شروع کیا اور آج رزلٹ آپ دیکھ سکتے ہیں۔

اور یہ میری 30 سال کی پریکٹس کی سب سے بڑی کامیابی ہے۔

میں یہ پوسٹ اپنی ایڈورٹائزمنٹ کے لیئے نہی بلکہ ھومیوڈاکٹرز کی حوصلہ افزائی کے لیئے پیش کر رہا ھوں۔

لیب کی دونوں رپورٹ پوسٹ میں اٹیچ ہیں۔

کی تین ڈوز 30 دن کے وقفہ سے دی گئیں۔ اور تین ماہ میں علامات کی تبدیلی کے ساتھ Cm علاج میں سفلینیم
چیلڈونیم۔ انتھر کسنم۔۔ پوڈوفائلم۔ پائیر جینیم۔ اور سی او نتھس استعمال کی گئیں۔ رزلٹ آپ خود دیکھ لیں۔۔ لوگ ھومیو پیتھک
ٹریٹمنٹ کی کامیابی کا ثبوت مانگتے ہیں۔ یہ ثبوت سب کے سامنے ہے۔

ھومیوڈاکٹر عابد راو۔ ایڈمن فاسٹ گروپ۔

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: میازم کی پہچان

غلط ہی بتا کر نکل جاتے ہیں کیوں کہ پتا ہی نہیں ہوتا۔

ہر جلد کا مرض سورا نہیں ہوتا

جلد تو سفلس اور سائیکوسس میں بھی خراب ہے

ہر سینہ کا مرض ٹیوبر نہیں ہوتا

سینہ تو سورا اور سائیکو سس میں بھی خراب ہے

مثال کے طور پر نزلہ

کسی کا پانی کی طرح بہہ رہا ہے -

کسی کو زکام ہے -

اور کسی کا کیرا خارج نہیں ہو رہا -

تینوں کیفیات الگ ہیں۔

یہ باتیں صرف ہمارے گروپ میں بتائی جاتی ہیں۔

لوکاں نوں کجھ پتا نئیں۔

ایسا لکھنا کتنا برا لگتا ہے۔

پر روایت چل رہی ہے تو لکھ دیا۔

11/26/21, 10:05 PM – M.Hasham Samdani: *ہومیوپیتھی فرسٹ ایڈ*

پیٹ درد اور کالوسنتھ، ڈائسکوریا

تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

درد قولنج پیٹ کا شدید درد

ہومیوپیتھی میں دو میڈیسن فرسٹ ایڈ کے لئے قابل ذکر ہیں جو پیٹ درد میں انتہائی مفید ہیں اور چند منٹس میں پیٹ درد کو ٹھیک کر دیتی ہیں

کالوسینتھ Q

Colocynth Q

اگر پیٹ میں درد ہے اور پیٹ کو دبانے سے سر کو گھٹنوں کے ساتھ لگانے یا الٹا لیٹنے سے پیٹ درد میں افاقہ ہوتا ہے تو میڈیسن کالو سینتھ بنتی ہے

ڈائسکوریا Q

Dioscorea Q

ڈائسکوریا کی ایک اہم علامت جو اس کو کالو سینتھ سے الگ کرتی ہے وہ یہ ہے کہ مریض کو پیچھے کی طرف اکڑ کر درد میں افاقہ ہوتا ہے

آدھا کپ پانی میں بیس قطرے ملا کر گھونٹ گھونٹ پینے سے پیٹ درد چند منٹوں میں ٹھیک ہو جاتا ہے

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *ہومیو پیتھی فرسٹ ایڈ*

سرجری کے بعد پیشاب کا بند ہو جانا اور کاسٹیکم

تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ □ ✍

آجکل اکثر سرجری آپریشن کے بعد پیشاب بند ہونے کی شکایات عام ہیں

جس کی وجہ سے پیشاب خارج کرنے کیلیئے نالی لگانی پڑتی ہے

اس میں اکثر کیس یہ بھی آتے ہیں کہ بچے کی پیدائش کے بعد عورت کو پیشاب نہیں آرہا ہے تو

کاسٹیکم 200

Causticum 200

کی ایک ڈوز پیشاب کی بندش کو ٹھیک کرنے کیلیئے کافی ہوتی ہے

یہ دوا اپنا فوری اثر دیکھاتی ہے یہ دوا ہومیوپیتھی میں سرجری کے بعد اگر پیشاب بند ہو جائے تو ایک کرشماتی جادو اثر اور اوّل درجہ کی کامیاب دوا ہے

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: میازم خارش کا کیڑا نہیں ہے۔

میازم غیر مرعی بھی نہیں ہے۔

میازم کو سمجھیں۔

جسم میں الکلائین رطوبات اور سردی (بلغم) کی زیادتی سے امراض بدل جاتے ہیں،

(میازم بدل جاتا ہے۔ (سفلس

جسم میں ایسڈز کی خشکی (سودا) کی زیادتی سے امراض بدل جاتے ہیں،

(میازم بدل جاتا ہے۔ (سائیکوسس

جسم میں نمکیات کی حرارت (صفرا) کی زیادتی سے امراض بدل جاتے ہیں،

(میازم بدل جاتا ہے۔ (سورا

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: ❇ *بواسیر۔ Piles* ❇

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

Definition ❇ □

مقعد۔ ریکٹم کے اندر وردیدوں کا پھول جانا بواسیر کہلاتا ھے۔

بواسیر کی دو اقسام ھیں۔

اندرونی۔ بیرونی۔

خونی۔ بادی بواسیر

دونوں بواسیر ھونے کے نتیجہ میں مہکے بن سکتے ھیں جو خود سے ایک الگ تکلیف ھے۔

مقعد کے اندر وردوں کا پھول جانا اور ریکٹم کی نالی میں انفیکشن اور زخم ورم۔ ھونے کی وجہ سے پخانے میں خون آتا ھے۔

اندرونی مسےّ اور بیرونی طور پر مہکوں کے چھیل جانے سے بھی خون نکلتا ھے۔ زیادہ خون بہہ جانے کی صورت میں خون کی کمی ھو جاتی ھے۔

بواسیر کی وجوہات۔

قبض۔ سب سے اہم وجہ

عیاش زندگی۔

مرغن غذائیں۔ فاسٹ فوڈ۔ مرچ مصالہ

جگر کے امراض کی وجہ سے بھی بواسیر ھو جاتی ھے۔

مقعد کی رسولی۔

نمی والی جگہوں پر بیٹھنا۔ گرمی اور سردی کا اثر بھی اس کو جنم دیتا ھے۔

✻ □ *علاج Treatment*

پی اونیا Paeonia Q

قبض۔ مقعد میں جلن اور خارش۔ یہ دوا بواسیر کے ساتھ فشر اور فسچولا میں بھی کارگر ھے۔

ہیما میلس Hamamelis Q

سیاھی مائل گہرے رنگ کا خون آنا۔ یہ وردیدوں کے پھٹ جانے اور وردیدوں سے خون آنے کی سب سے اعلی دوا ھے۔

ملی فولیم Millefolium Q

خونی بواسیر۔ سرخ چمکدار تازہ خون آنا۔

ایسکولیس ہیپ Aesculus hip

شدید قبض۔ مقعد میں چھوٹی چھوٹی لکڑیاں پھنسے ھونے کا احساس۔

Collinsonia کالن سونیا

آنتوں کی کمزوری۔ قبض۔ ایسا محسوس ھو جیسے پخانے جی آنت تیز نوک دار شیشے کی کرچیوں سے بھری ھے۔ حمل کے دوران قبض۔ بواسیر۔

Aloes ایلوز

Ratanhia رٹینیا

مسےّ انگور کے گچھوں کی طرح لٹک رھے ھوں۔ خون نکلے۔ ٹھنڈے پانی سے آرام آئے۔ حمل میں بھی کارگر ھے۔

Acid Nit ایسڈ نائٹ

Thuja تھوجا

بواسیر کے مسوں کیلیئے استعمال ھوتی ھیں۔

نوٹ*۔ قبض کیلئے صبح خالی پیٹ تین دانے مربہ آملہ کھلائیں اور ایک پاؤ دہی*

ناشتہ دو گھنٹے بعد

پرہیز۔ گوشت۔ تلی اشیا۔ فاسٹ فوڈ۔ تیز مرچ مصالہ۔ بینگن۔ پالک۔ انڈا۔ بوتل وغیرہ

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی ُ

بانجھ پن زنانہ میں اول تو حمل ٹھہرتا ہی نہیں اور اگر ٹھہر بھی 11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: جائے تو اکثر اسقاط ہو جاتا ہے اور یہ ضروری نہیں کہ اسقاط حمل کے ابتدائی دنوں میں ہوتا ہے یا درمیان میں اور یا آٹھویں ماہ میں اور یہ بھی ہو سکتا ہے

کہ بچہ پیدا ہونے کے بعد ہی کچھ دنوں میں فوت ہو جائے تو ٹریٹمنٹ کرتے ہوئے ان سب باتوں کو مدنظر رکھنا ہو گا پوسٹ کو مختصر کا زکر کروں گا جو زنانہ بانجھ پن اور خواتین کے ایام کی خرابی کیلئے بہت اہم دوا ہے لیکن اپنی sbinna کرتے ہوئے صرف سبائنا مخصوص علامات کیساتھ استعمال ہو گی.

مثلاً سبائنا میں اسقاط حمل زیادہ تر تیسرے ماہ میں ہوتا ہے اور اسقاط ہونے سے پہلے کمر سے درد شروع ہو کر سامنے شرمگاہ میں جاتا ہے یہ درد کھچاؤ دار ہوتا ہے اور اسقاط حمل کے دوران اکثر یہ درد عام ہوتا ہے

کی خصوصی علامت ہے خون کا رنگ لال اور جما ہوا sbina سے شروع ہو کر شرمگاہ تک جاتا ہے یہ coccyx درد دمچی کی ہڈی ہو گا اور حرکت سے اخراج خون میں اضافہ ہو گا بچے کی پیدائش کے بعد اگر آنول رک جانے سے اخراج خون ہو اور مخصوص کمر درد ہو تو سبائنا انشاء اللہ ڈاکٹر کو مایوس نہیں کرے گی.

H/Dr.sm jumshaid

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: حمل ٹھہرانے کا گھریلو دیسی علاج

مازو پھل بغیر سوراخ 50 گرام سونف 50 گرام، مغز بادام 50 گرام، گائے کا دیسی گھی 50 گرام، چینی 50 گرام

ترکیب تیاری: پہلے سونف اور مازو کو باریک پیس لیں اور مغز بادام کو گرم پانی میں بھگو کر چھیل لیں اور سیدھی ضرب سے کوٹ لیں تا کہ چھوٹے چھوٹے ٹکڑے ہو جائیں پھر دیسی گھی کو آگ پر رکھ کر خوب گرم کریں جب کڑ کڑا جائے تو اس میں باریک شدہ سونف و مازو ملا دیں اور پھر چینی ملا کر اتار لیں اور ذرا سرد ہونے پر مغز بادام شامل کریں بس حمل کی دوا تیار ہے اور غذا کی غذا بھی ہے

ترکیب استعمال: جس روز حیض شروع ہو اس روز مرد اور عورت دونوں دو چمچ بڑے کھانے والے صبح وشام ایک گلاس نیم گرم دودھ سے استعمال کرنا شروع کریں اور جب حیض سے فراغت ہو چکے تو اس روز ہمبستری کرنی چاہیئے اور متواتر سات روز دوا استعمال کرتے رہیں اور ہمبستری بھی کرتے رہیں امید تو ہے کہ پہلے ماہ ورنہ دوسرا حد تیسرے ماہ عورت کو حمل ہو جائے گا انشاء اللہ اگر آپ کامیاب ہو جاتے ہیں تو دعاؤں میں ضرور یاد کیجئے گا

پرہیز: دال چنا، دال ماش، چاول، آلو، گوبھی، شملہ مرچ، تمام بوتلیں، ٹھنڈے مشروبات، بازاری تلی ہوئی فرائی چیزیں، ٹھنڈا دودھ، سفید چنے، نان، خمیری روٹی، ڈبل روٹی، بڑا گوشت، چھوٹے بڑے پائے، پیزا، حلوہ پوڑی، تمام کھٹے فروٹ، اور تمام کھٹی چیزیں، سموسے، پکوڑے، برگر، پرہیز لازمی ہے، گھر کی سادہ روٹی کھائیں شوربے والا سالن زیادہ استعمال کریں۔

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *ٹائیفائیڈ بخار Typhoid fever*

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

Baptisia بیپٹشیا۔

بخار میں سردی

نڈھال کر دینے والا بخار

Belladonna بیلاڈونا30۔

درد سوزش بخار

سر گرم پاؤں ٹھنڈے

Eupatorium P یوپیٹوریم پرف۔*

ہڈیوں اور گوشت میں درد۔ سردی لرزہ اور ملیریا جیسی حالت۔

* ہیلپنگ میڈیسن جو علامات کے مطابق دی جاسکتی ھیں۔*

Bryonia برائی اونیا۔

پیاس زیادہ

Gelsemium جیلسیمیم۔

کمزوری۔ جسم۔ زبان۔ ہاتھ۔ ٹانگیں کانپیں۔

Arnica آرنیکا۔

جسم درد جیسے کسی نے پیٹا ہو۔

Arsenicum Album آرسینک البم۔

بے چینی۔ پیاس کم۔ ابتدائی دوا۔

اوپر دی گئی ان سب میں علامات دیکھیں ☐ ☝ نوٹ*۔*

عموماً ان میں سے ہی ایک دو میڈیسن سلیکٹ ہو جاتی ہیں

پرہیز*۔ ٹائیفائیڈ بخار۔ چودہ دن روٹی چھوڑوا دیں۔ نرم غذا دلیہ۔ چائے رس۔ کھچڑی تڑکے والی۔ بریڈ۔ ساگو دانے کی کھیر* کھلائیں

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: جب کسی ماں کے اکثر بچے دودھ پینے کے عرصہ میں سوکھے یا سوکڑے کے مرض کی وجہ سے مر جاتے ہوں تو ماں کو ارجنٹم نائیٹریکم دیں۔ اس مرض سے اللہ تعالیٰ کے فضل سے جان چھوٹ جائے گی۔

ایسا کمر درد جسے کھڑے ہوئے اور چلنے سے راحت ملے لیکن بیٹھے ہوئے اٹھنے سے درد شدید ہو جائے ارجنٹم نائیٹریکم بہترین ہے۔

سوجے ہوئے اور زخم خوردہ بلغمی جھلیوں سے جب کف اور پیپ جیسے اخراج شدید ہوں خاص طور پر جب دست کف یعنی سفید ہوں اور ساتھ آواز بھی پیدا ہو تو

ارجنٹم نائٹریکم بہترین ہے۔

ارجنٹم نائٹریکم کے مریض میں میٹھا کھانے کی شدید رغبت ہوتی ہے۔

جب ذہنی اور جسمانی طور پر اعضاء میں تعاون اور توازن کا آپس میں تال میل نہ جڑے تو اس وقت اس میڈیسن کو ضرور استعمال کرنا چاہیے۔ انشاء اللہ اچھا رزلٹ ملے گا۔

ڈاکٹر نیش۔ ڈاکٹر کوئیٹس اور ڈاکٹر نورٹن اس دوا کو پیپ والے آشوب چشم میں 200 پوٹینسی میں کامیاب کہتے ہیں۔

ڈاکٹر کینٹ کہتے ہیں آشوب چشم کے لئے کھانے کے لئے اونچی یعنی 200 سے اوپر اور آنکھوں کو صاف کرنے کے لئے نچلی طاقت پانی کے محلول میں استعمال کریں۔

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: خواتین میں موٹاپا .

کلکیریا کارب اور گریفائٹس موٹاپے کا شکار خواتین کی بہترین ادویات ہیں .

دونوں ادویات کی مریضائیں منفرد قسم کے سرد مزاج کی حامل ہوتی ہیں .

کلکیریا کی مریضہ کی رنگت صاف

, جبکہ گریفائٹس کی سانولی

کلکیریا کی مریضہ کا جسم پلپلا

, جبکہ گریفائٹس کا سخت

کلکیریا کی جلد نرم اور ملائم

, جبکہ گریفائیٹس کی جلد کھردری, سخت اور خشک

, جلد پر چھوٹے چھوٹے مواد بھرے یا خشک دانے جو ایام حیض میں بڑھ جاتے ہیں

کلکیریا میں پسینہ زیادہ

, جبکہ گریفائٹس میں کم

. کلکیریا میں حیض جلد اور مقدار زیادہ

. جبکہ گریفائٹس میں دیر سے اور مقدار کم

.کلکیریا میں عموما" اجابت نرم

. جبکہ گریفائیٹس میں پاخانہ سخت اور قبض نمایاں ہے

بظاہر ایک جیسی موٹی دکھائی دینے والی خواتین میں گریفائٹس کا وزن زیادہ

. اور کلکیریا کا کم ہو گا

جو خواتین سن یاس کے بعد موٹی ہونا شروع ہو جائیں انکا موٹاپا کالی کارب سے روکا جا سکتا ہے

.جبکہ نوجوان پیٹو قسم کی لڑکیوں میں موٹاپا انٹم کروڈ سے کنٹرول ہو جاتا ہے

.....جب جسم سخت قسم کی گوشت نما چربی سے بھرا ہوا ہو, پٹھے سخت ہوں, پسینہ کم آتا ہو تو

. کیلوٹروپس اس سخت قسم کی چربی کو کم کر کے پٹھوں کو نرم کرتی ہے

, تھائرائیڈ کی خرابیوں یا گلھڑ کے ساتھ موٹاپا

, ہٹیلی قبض اور گلے کے غدود بھی بڑھے ہوئے ہوں

....مریضہ اکثر ٹانسلائٹس میں مبتلا رہتی ہو تو

. فوکس ویسیکیولوسس بہترین دوا ثابت ہوتی ہے

. موٹاپے سے نجات کیلیے سب سے ناکام دوا فائٹولیکا ہے

پتہ نہیں موٹاپے کے حوالے سے یہ اتنی مشہور کیوں ہے؟

اور اسے ہمارے اکثر معالجین بلاعلامت موٹاپے کیلیے کیوں مخصوص دوا قرار دیتے ہیں۔

. ان معروف ادویات کے علاوہ بھی ہومیوپیتھک کی بہت مفید ادویات ہیں

. جنکا تعارف آئندہ آتا رہے گا

. ...اگر آپ موٹے مریضوں کے حوالے سے جنرل ادویات کا مطالعہ کرنا چاہیں تو

ان ادویات کا مطالعہ کریں جنکے نام کے ساتھ "کارب" لگا ہوا ہے۔

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: کافی دن ہوگئے سوچ رہی تھی آپ لوگوں کو اک شاندار قسم کا تحفہ دوں تو آج سمجھیں اس پر عمل کر رہی ہوں۔۔

بسم اللہ الرحمٰن الرحیم۔۔۔ معدہ میں گیس بن رہی ہو جلن ہو رہی ہو یا تیزابیت کا مسلہ ہو بھاری پن ہو اور عجیب و اغریب طبعیت ہو رہی ہو۔۔ کھانا ٹھیک سے ہضم نہ ہو رہا ہو جسم میں بادی پن کافی زیادہ ہو۔ منہ سے سمیل آئے یعنی بدبو آئے تو سمجھیں ختم ہوئی لیں ان شاءاللہ۔۔۔

آڑو لے آئیں سیب لے آئیں امرود لے آئیں ان پھلوں کو اس میرے بتائے ہوئے نسخہ کے ساتھ کھائیں مزہ بھی دوبالا ہو جائے گا اور اور یہ امراض چٹکیوں میں ختم الحمدللہ رب العالمین

اجزاء نوٹ فرمالیں۔۔۔

زیرہ سفید تیس گرام

اجوائن دیسی پچاس گرام

کالا نمک دس گرام

پودینہ خشک بیس گرام

ان کو سفوف کریں اور پھلوں کے ساتھ لیں بڑا بول تو نہیں مگر رائزک یا کسی اور فوری طور پر معدہ کے لئے استعمال ہونے والے کیپسولز سے سو گنا تیز رزلٹ دے گا ان شاء اللہ

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *لیسی تھینیم 3x*

Lecithinum 3x

تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ □✍

(ہومیوپیتھک میں سب سے بڑی طاقت کی دوا(ٹانک

یہ دوا اپنے اندر بے بہا خوبیاں رکھتی ہے کہ اس کو کسی ایک خوبی سے پہچانا نہیں جا سکتا ہے اس دوا کی خصوصیات مندرجہ ذیل ہیں

نمبر 1. ہیموگلوبن کی مقدار کو بڑھاتی ہے اور خون کی کمی کو پورا کرتی ہے

نمبر 2. عورتوں میں بریسٹ فیڈ یعنی دودھ کی مقدار کو بڑھاتی ہے

نمبر 3. دماغی کمزوری اور مردانہ کمزوری میں مفید ہے

نمبر 4. ذہنی وجسمانی کمزوری بہتر کر کے قوت برداشت بڑھاتی ہے

نمبر 5. جسم پر گوشت کی کمی کو پورا کر کے وزن بڑھاتی ہے

نمبر 6. بیماری کے بعد کمزوری وعام کمزوری کیلیئے طاقت کا خزانہ ہے

یہ دوا واقعی طاقت کا خزانہ ہے جو اپنے اندر طاقت کا خزانہ رکھتی ہے

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: صرف10 دن میں وزن کم کریں:

یہ نسخہ آپ کا وزن گارنٹی کے ساتھ کم کرے گا,

آزمودہ نسخہ ہے۔

نسخہ۔۔

پانی ایک گلاس

اسپغول کی بھوسی ایک کھانے کا چمچ

تخم ملنگاں ایک کھانے کا چمچ

خالص شہد ایک چائے کا چمچ

طریقہ استعمال۔۔

ایک کھانے کا چمچ تخم ملنگاں ایک گلاس پانی میں بھگو دیں رات بھر بھگو دیں صبح اسی گلاس میں شہد اسپغول ڈال کر مکس کر کے پی لیں۔

صبح نہار منہ یہ شربت پینا ہے۔

آپ نے صرف 10 دن یہ عمل کرنا ہے اس کے بعد ہفتے میں 2 بار یہ مشروب ضرور پینا ہے یہ اتنا امیزنگ مشروب ہے کہ اسکو پینے سے آپ کے جسم کی اضافی چربی تیزی سے کم ہو گی صرف کچھ ہی دنوں میں موٹاپا ختم کرنے اور جسم کو ایک متناسب شیپ میں لانے کے لیے یہ ایک خاص نسخہ ہے جس کا صحت کے لئے کوئی سائیڈ افیکٹ نہیں اور یہ بہت تیزی سے آپ کا وزن کم کر دے گا۔

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: یورک ایسڈ اور پیٹ کے لیے بہت فائی دہ مند نسخہ ھے سو

پرسنیٹ رزلٹ۔

آدھا چمچ سونف

آدھا چمچ سفید زیرہ۔

دونوں کو ایک کپ پانی میں ڈال کر اچھی طرح ابال لیں۔

تین چمچ دودھ ڈال لیں اصل شہد نا ملے تو گڑ ڈال کر صبح نہار منہ پی ئں۔

پینے کے چار گھنٹے بعد ناشتہ کریں۔۔

چند دنوں میں ہی جادو دیکھیں۔۔۔۔

شکریہ

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *سانس کی بیماری: علامات، بچاؤ اور ٹوٹکے*

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

اَلسَّلَامُ عَلَیۡکُمۡ وَرَحۡمَۃُ اللّٰہِ وَبَرَکَاتُہٗ

سانس کی بیماری جسے طبی زبان میں ایستھما کہا جاتا ہے، بہت تکلیف دہ ہوتی ہے۔ یہ ایک دائمی پھیپھڑوں کی بیماری ہے۔ جب آپ سانس لینے میں دشواری محسوس کریں، سانس لینے کے دوران کھڑ کھڑاہٹ کی آواز سنیں، سینے کی جکڑن اور کھانسی کا اکثر و بیشتر سامنا کریں تو ممکن ہے کہ آپ اس مرض کا شکار ہوں۔ یہ مرض عام طور پر الرجک ردِ عمل یا دیگر امراض کے باعث زیادہ حساس ہونے کی وجہ سے لاحق ہوتا ہے۔ سانس کا مرض موروثی اور پھیپڑوں کی دو بڑی سانس کی نالیاں جو سانس لینے میں مدد گار ہوتی ہیں انمیں سوزش کی وجہ سے ہوتا ہے۔

سانس کی بیماری کی علامات

وقفے وقفے سے کھانسی آنا۔ خاص طور سے رات کو سونے کے لیے لیٹتے ہی کھانسی کا شروع ہو جانا۔*

سانس لینے میں تکلیف ایستھیما کی ایک بنیادی علامت ہے۔*

تھوڑی سی حرکت کرنے سے سانس پھول جانا اور بحال ہونے میں کافی وقت لگنا بھی اسی مرض کی علامت ہے۔*

سینے پر بھاری پن یا سختی محسوس ہونا۔*

سانس لینے یا سانس باہر نکالتے وقت سیٹی یا سرسراہٹ محسوس ہونا۔*

سونے میں دشواری اور سوتے ناک بند ہو جانا یا سانس صحیح طرح نہ لے پانے کی وجہ سے بار بار آنکھ کھلنا۔*

بچاؤ کے طریقے

اپنے تکیے بستر وغیرہ کو بیکٹیریا اور جراثیم سے بچانے کے لیے انہیں باقائدگی سے دھوئیں۔*

پالتو جانوروں کو بستر اور فرنیچر وغیرہ سے دور رکھیں۔*

کوشش کریں بیڈروم میں قالین نہ بچھائیں۔*

سگریٹ نوشی سے گریز کریں۔ ایسے لوگوں کے ساتھ نہ بیٹھیں جو سگریٹ نوشی کر رہے ہوں۔*

گھر کی صفائی وغیرہ میں زیادہ تیز کیمیکل یا بلیچ وغیرہ نہ استعمال کریں۔*

پریشانیوں اور ذہنی تناؤ سے جتنا ممکن ہو دور رہیں۔ یہ سانس کے مرض کی ایک بڑی وجہ بن سکتے ہیں۔*

گھریلو ٹوٹکوں سے علاج

انجیر بلغم خارج کرنے میں مدد دیتی ہے۔ کھانسی اور دمہ میں اسکے استعمال سے فائدہ ہوتا ہے۔ *

چھوہارہ اور ادرک، پان میں تھوڑا تھوڑا رکھ کر کھانے سے بلغمی کھانسی اور دمے میں افاقہ ہوتا ہے۔ ایک وقت میں پانچ سے زیادہ *
چھوہارے اور ادرک کے ٹکڑے نہ کھائیں۔

نصف رتی سونف کو منہ میں رکھ کر چبائیں اور اسکے رس کو اندر نگلتے رہیں یہ کھانسی اور دمہ کیلئے مفید ہے۔ *

پسی کالی مرچ، شہد کے ساتھ ملا کر چاٹنے سے کھانسی، سینے کا درد دور کرنے اور پھیپھڑوں سے بلغم جلد خارج کرنے میں مدد ملتی *
ہے۔ البتہ گردے کے درد میں مبتلا افراد اس سے پرہیز کریں۔

الائچی خورد، دمہ اور کھانسی میں مفید ہے۔ *

لہسن پھیپھڑوں کی سل، کھانسی، دمے اور کالی کھانسی میں فائدہ دیتا ہے۔ *

بچوں میں سانس کی بیماری کیلئے گرم دودھ میں ہلدی، نمک اور گڑ ڈال کر پلانے سے بچوں کو سردی، کھانسی اور سانس لیتے وقت *
ہونے والی تکلیف میں افاقہ ہوتا ہے۔

دو کھجور کا گودا، آدھا چمچ ملیٹھی پاؤڈر، آدھا چمچ قصوری میتھی، ڈیڑھ کپ پانی میں ڈال کر خوب جوش دیں۔ ایک کپ رہ جائے تو نہار *
منہ صبح، دوپہر، شام دو چمچ لیں۔

پیاز کا رس ایک پاؤ، شہد ایک پاؤ، سوڈا بائیکارب (کھانے والا) پانچ تولہ، تینوں کو ملا کر رکھ لیں۔ صبح و شام ایک ایک چمچ استعمال کریں *
فائدہ ہوگا، لاثانی نسخہ ہے۔

شہد دودھ یا پانی میں شامل کر کے پیا جاسکتا ہے۔ یہ جمع شدہ بلغم کو تحلیل کر کے سانس کی نالیوں سے خارج کرنے میں مدد دیتا ہے۔ *

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *لیسی تھینیم 3x*

Lecithinum 3x

تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍🏻

(ہومیو پیتھک میں سب سے بڑی طاقت کی دوا(ٹانک

یہ دوا اپنے اندر بے بہا خوبیاں رکھتی ہے کہ اس کو کسی ایک خوبی سے پہچانا نہیں جاسکتا ہے اس دوا کی خصوصیات مندرجہ ذیل ہیں

نمبر 1. ہیموگلوبن کی مقدار کو بڑھاتی ہے اور خون کی کمی کو پورا کرتی ہے

نمبر 2. عورتوں میں بریسٹ فیڈ یعنی دودھ کی مقدار کو بڑھاتی ہے

نمبر 3. دماغی کمزوری اور مردانہ کمزوری میں مفید ہے

نمبر 4. ذہنی و جسمانی کمزوری بہتر کرکے قوت برداشت بڑھاتی ہے

نمبر 5. جسم پر گوشت کی کمی کو پورا کر کے وزن بڑھاتی ہے

نمبر 6. بیماری کے بعد کمزوری و عام کمزوری کیلئے طاقت کا خزانہ ہے

یہ دوا واقعی طاقت کا خزانہ ہے جو اپنے اندر طاقت کا خزانہ رکھتی ہے

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: (یہ تحریر ھومیو پیتھک طلبا کے لئے ھے)

علم و شعور جب بھی اور جہاں سے بھی ملے، جتنا سمیٹ سکیں، سمیٹ لیں کیونکہ یہ انمول ھوتے ہیں۔

کچھ عرصہ پہلے تک میں یہی سمجھتا تھا کہ گردوں اور مثانہ کی تکالیف میں بربرس اور پریرا، بس یہی دو دوائیں کافی ہیں۔ لیکن ایک روز ڈاکٹر عابد راؤ صاحب کی ایک پوسٹ نظر سے گذری جس میں انہوں نے اس موضوع پر سیر حاصل گفتگو کی اور اپنے تجربات کا نچوڑ پیش کیا۔ ان کے تجربات سے سیکھتے ھوئے ایک رینل کیلکیولس (گردے کی پتھری) کے کیس میں کامیابی آپ لوگ کے ساتھ شئیر کرتا ھوں۔

اس جولائی کی آٹھ تاریخ کی شام مغرب کے بعد، شہزاد صاحب (عمر 42) تشریف لاتے ہیں۔ بیٹھتے وقت بائیں جانب کو جھکاؤ اور چہرے پر تکلیف کے آثار نمایاں۔

پوچھنے پر بتایا کہ پچھلے ڈیڑھ ماہ سے، بائیں جانب کی گردے کی پتھری نے پریشان کر رکھا ھے۔ پہلے گردے میں تھی تکلیف دے رھی تھی پانی بے تحاشا پیا، گردے سے نکلی اور اب یوریٹر میں اٹکی ھوئی ھے۔ علاج کا آغاز نیفرالوجسٹ سے کیا انہوں نے آپریشن کروانے کا مشورہ دیا اور جب تک آپریشن نہیں ھوتا اینٹی بائیوٹک اور درد کش گولیاں دے دیں۔ پندرہ دن کے بعد ایک ھومیوپیتھک ڈاکتر کے پاس تشریف لے گئے۔ بربرس، پریرا اور لائیکو سے علاج شروع کیا لیکن کوئی افاقہ نہیں۔ پتھری بھی اٹکی ھوئی اور بندے کی جان بھی لٹکی ھوئی۔

ڈاکٹر عابد راؤ صاحب کا مکالہ یاد تھا۔ درد کے لئے پریرا مدر ٹنکچر دیا دن میں چار بار پینے کا کہا۔ (یاد رھے کہ شہزاد صاحب کو یورک ایسڈ کا مسئلہ بھی ھے اور آج سے نو سال پہلے بھی پتھری بن کے نکل چکی ھے۔) تو دو ادویات ذہن میں آئیں ایک: لیتھیم کارب اور دوسری سینیکیولا۔ پہلے یہ یقیں کیا کہ دونوں ایک دوسری کو اینٹی دوٹ نہیں کرتی اور دونوں کا اثر بائیں جانب کے یوریٹر میں اٹکی پتھری پر ھے۔ (جو کہ نا قابل برداشت درد کے ساتھ ھو)۔ دونوں ملا کر دے دیں، تیس طاقت میں دن میں چار بار، پانی بار بار کی تلقین کی۔

دس تاریخ کی سام مغرب کے بعد شہزاد صاحب دوبارہ تریف لاتے ہیں ھاتھ میں پلاسٹک کا زپر لفافہ اور لفافہ کے اندر تکلیف کا سبب آٹھ ایم ایم کی پتھری۔

11/26/21, 10:05 PM – M.Hasham Samdani: اٹھرا اور ہومیو پیتھی

نوٹ

یہ پوسٹ ہومیو ڈاکٹرز اور سٹوڈنٹس کیلئے کی جاتی ہیں سیلف میڈیکشن سے اجتناب کریں کسی ماہر ہومیو ڈاکٹر سے مشورہ کر کے استعمال کریں .....

تحریر....

ہومیوپیتھ ڈاکٹر علیم الحق

03438190007

علیم ہومیو کلینک کوئٹہ......

اٹھرا بیماری میں بچے یا توماں کے پیٹ میں ہی فوت ہو جاتے ہیں حمل بار بار ضائع ہونا یا بچوں کا مردہ پیدا ہونا یا بچوں کا پیدا ہو کر مر جانا یہ اٹھرا کی تعریف بتائی جاتی ہے مگر میرے نزدیک بچوں کا 1 خاص عمر میں جاکر مر جانا جیسے 1 سال بعد 8 سال بعد یا 18 سال بعد میری نظر میں یہ سب اٹھرا کے زمرے میں آتا ہے مگر اس کو پراسرار بیماری کا نام دے دیا جاتا ہے .....

اب یہ بیماری بظاہر پراسرار اور عجیب بیماری معلوم ہوتی ہے مگر ایک ہومیوپیتھ جو میازم کو جانتا سمجھتا ہے اس کیلئے نہ یہ پراسرار ہوتی ہے نہ عجیب بس میازم کی تباہ کاریاں ہوتی ہیں.........

اب علاج کے دوران ماں باپ میں میازم کی ہسٹری لازمی لیں زیادہ تر میازم عورتوں کی ہسٹری میں ملتا ہے ......

اب اٹھرا بیماری کے پیچھے 100 فیصد میازم ہوتا ہے جس میں ہمیشہ سفلس میازم ہوتا ہے مگر کچھ کیسیز میں سائکوسس اور ٹیوبر کلوسز کی ہسٹری بھی پائی جاتی ہے....

علامات پر جو بھی دوا دیں سفلینیم کے بغیر کیس حل نہیں ہوتا یا ہسٹری میں جو بھی میازم سامنے آئے اس میازم کو مد نظر رکھ کر علاج کرنا پڑتا ہے.......

میڈرونیم اور ٹیوبر کی بھی ضرورت پڑ جاتی ہے ہسٹری کے مطابق....

پھر اس کے بعد کچھ علامات پر ادویات دی جا سکتی ہیں جن میں

ہیلونائس

ٹنا سٹیم ولگرا

الٹرس فیر نوسہ

اشوکا

سپیا

پلسٹیلا

اٹھرا ہے تو سخت مسلہ لیکن جب میازم کی سمجھ ہو تو پھر یہ انٹی میازمٹک ادویات کی چند ڈوز کی مار ہوتا ہے اللہ پاک کے حکم اور کرم سے..... اور کیونکہ یہ جینٹک طور پر ماں باپ سے اولاد میں میازم کا شفٹ ہونا وور میازم کا ایسے جینز پر یا سسٹم پر اٹیک کرنا ہے ....موت واقع ہو جاتی ہے تو جنیٹکس کو مد نظر رکھ کر اس کے علاج میں کارسنو سنیم کی بھی ضرورت ہو سکتی ہے

مجھے ان سوشل میڈیا پر جوائن کر سکتے ہیں.... لنک نیچے دیے گئے ہیں.... واٹس ایپ گروپ جوائن کرنے کیلئے شناخت ضروری ہے.....

واٹس ایپ.....

https://chat.whatsapp.com/H6gyP3a6RXt9uCF4dbcQPK

فیس بک ....

https://www.facebook.com/groups/2892093231059258/

ٹیلی گرام.......

https://t.me/joinchat/GFnVfkjAC5t_GigL

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *وناڈیم 3x-30*

Vanadium 3x-30

(قوت مدافعت خون میں آکسیجن اور خون بڑھانے کا ٹانک)

تحریر-ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

اس دوا کو بیشمار خوبیوں کی بدولت ایک مقام حاصل ہے اس دوا کی چند خصوصیات اور فوائد مندرجہ ذیل ہیں

نمبر 1. جسم میں آکسیجن کی کھپت کو پورا کرتی ہے

نمبر 2. ہیموگلوبن کی مقدار کو بڑھا کر خون کی کمی پوری کرتی ہے

نمبر 3. قوت مدافعت بڑھاتی ہے

نمبر 4. جسم میں آکسیجن کے تناسب کو کنٹرول کر کے زہریلے مادے اور نقصان دہ خلیات کو کو ختم کر دیتی ہے

نمبر 5. پیشاب میں البیومن کو روکتی ہے

نمبر 6. نظام ہضم کو بہتر کرتی ہے

نمبر 7. کمزوری کی وجہ سے لرزہ اور چکر آنے میں مفید ہے

نمبر 8. دل کی شریانوں کی سختی جیسے دل نچوڑا جا رہا ہے

اس کے علاوہ

مالخولیا، گلے کی سوزش، ہسٹیریا، ٹی بی، جگر اور شریانوں پر چربی آجانا، ذیابیطس، گنٹھیا، آنکھ کے عصاب کی سوزش میں بھی اپنا اثر رکھتی ہے

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: اسلام علیکم، صبح بخیر

HDr Aliza Jan... DrHomeopathic...

" ہومیو میں الکوحل گردہ کے لیے نقصان دہ ہے "

جہاں یہ سوال آتا ہے وڈے وڈے چپ ہو جاتے ہیں کسی کے پاس جواب نہیں ہوتا

آئیں اس کا طبی تجزیہ اور جواب تحریر کرتے ہیں

ہومیو پیتھی میں الکوحل "ایتھانول" استعمال ہوتا ہے جس کی پی ایچ ویلیو 7.33 ہے۔

اس کے 5 تا 10 قطرے پانی میں ملا کر استعمال کیا جاتا ہے

پانی کی پیور حالت میں پی ایچ 7 ہوتی ہے جبکہ گھر میں استعمال ہونے والے پانی کی پی ایچ 6.5 تا 7.5 ہوتی ہے، لہٰذا پانی اور الکوحل ملا دینے سے ان کی پی ایچ میں فرق نہیں پڑتا بلکہ ان کی دوائی تاثیر بڑھ جاتی ہے۔

پی ایچ 7 کی دوا اینٹی سائیکوٹک ہوتی ہے اس لیے

ایتھانول کا مناسب استعمال معدہ اور آنتوں سے تیزابیت ختم کرتا ہے

دل اور دماغ کی شریانوں کی تنگی اور سکیڑ "شرنک "کو ختم کرتا ہے

لہٰذا

برین اسٹروک اور ہارٹ اٹیک کی پریوینشن میں مفید ہے اور ہائی بلڈ پریشر کو کنٹرول کرتا ہے

پانی میں اتنی کم مقدار کی ڈائیلوشن گردہ اور پراسٹیٹ کی سوزش اور پیشاب تنگی سے آنے کو مفید ہے

سردی کے امراض میں مفید ہے

نیند کی کمی میں بھی فائدے مند ہے

یہاں تک کہ قبض، بواسیر اور ہومیوپیتھی سے جلنے والوں کے لیے بھی مفید ہے۔

ہر معاملے میں استعمال کے طریقہ کار میں فرق ہو سکتا ہے ہومیو دوا کسی ہومیو فزیشن کے مشورہ سے استعمال کریں

Self Medication

سے یا تو نقصان ہوتا ہے، یا مناسب دوا یا پوٹینسی نہ ہونے کی صورت میں فائدہ محسوس نہیں ہوتا۔

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: Theridion!

نید میں اپنی زبان کاٹنے کا علاج!

انڈیا سے ایک پیشنٹ نے میسج کیا کہ:-

السلام علیکم ورحمۃ اللہ وبرکاتہ

ان شاءاللہ کچھ سوال مرض کے تعلق سے میرے ذہن میں ہیں اگر اجازت ہو پوچھ لوں

اور خاص میرا اپنا ہے کوئی غیر کی بات نہیں

میں نے کہا وعلیکم السلام، کریں.

انہوں نے کچھ گھنٹہ بعد میسج کیا کہ:-

السلام علیکم! رات میں نیند کی حالت منہ ایسے چلتا ہے جیسے کچھ کھایا جاتا ہو

پھر یکایک اچانک زبان کٹ جاتی ہے پھر آنکھ کھلتی ہے دیکھتا زبان کٹی ہے پورا منہ خون زبان کا زخم دو سے تین دن میں ٹھیک ہو جاتا ہے

ہفتہ دس دن میں پھر وہی حادثہ آخر ایسے کیوں ہوتا ہے؟ یہ میرے ساتھ بار بار ہوتا ہے. یہ 20 سال سے ایسا ہی ہے. اس کا کوئی حل ہے؟

میں نے کہا کہ:- مکمل تکلیفات بتائیں.

انہوں نے کہا کہ:-

رات میں بےچینی رہتی ہے.

سونے کے وقت جب تک نیند نہ آجائے.

دل میں خیال آتا ہے کتاب کے مطالعے میں لگ جاؤں اکتاہٹ محسوس ہونے لگتی ہے.

.سو جاؤں بستر پہ نیند نہیں

.صبح اجابت کھل کر نہیں

چہرے پہ دانے زخم والے جس سے کبھی خون رسے ورنہ کھجلی وضو کے وقت چہرے پہ پانی ملنے سے خون بہنے لگے جھائی چہرے پہ

.الگ

.بھوک کی کمی

.چائے کی بہت خواہش بلکہ دن بھر میں پندرہ بیس پچیس تک پی جاتا ہوں

.بار بار گل کرنے کی چاہت جسے انجام دینا ہی پڑے

.ہر وقت ایسا محسوس ہونا جیسے کسی مصروفیت سے دو چار ہیں

اپنا خون چیک کروایا خون میں انفکشن ہے جسے

Esr

.کہتے ہیں

-:میں نے پوچھا کہ

آپ کی تکلیفات دن کو زیادہ ہوتی ہیں یا رات کو. کھانے میں کس قسم کی اشیاء پسند ہیں؟ قد اور عمر؟

انہوں نے کہا کہ:-

. تکلیفیں زیادہ ہوتی گرمی اور گرمی پسند بھی ہت. دائیں بائیں کا تعین مشکل ہے کبھی دائیں کبھی بائیں

. کھٹی اور چٹپٹی چیزیں مگر اس سے دانت خراب ہو جاتا ہے روٹی وغیرہ کھانا دشوار ہو جاتا ہے

قد پانچ فٹ چھ انچ 6/5

ویٹ باسٹھ کیلو 62

عمر چونتیس سال34

میں نے پوچھا کہ:-

. آپ کو کبھی کبھی ایسا محسوس ہوتا ہے کہ وقت جلدی یا آہستہ سے گزر رہا ہے یا رک چکا ہے

انہوں نے کہا کہ:-

. ایسا محسوس ہوتا ہے یوں صبح ہوئی یوں شام آگئی پھر صبح ہو گئ وقت میں برکت نہیں لگتی ٹھہرا یعنی رکا معلوم نہیں ہوتا

. کبھی دیا ہوا وقت بھول جانا

مجلس تنہا رہنا اچھا نہیں لگتا.

غصہ بہت کم مگر آنے پہ کچھ کر گزرنے کی سوچ لینا

بسا اوقات طالب علم مرے ہاتھوں زیادہ پٹ جاتا ہے

پھر بعد کو افسوس ہوتا ہے

کام زیادہ کرنا چاہتے ہیں آرام کی طرف توجہ کم رہتی ہے.

اوپر والی تمام باتیں میسج پر ہوئی پھر میں نے ان سے کال پر سر سے پاؤں تک اور جسم سے روح تک علامات لیں. ہر ہر عضو کے بارے سوال کیا تو یہ علامات ملیں.

ایک ماہ میں 2.3 بار زبان کاٹنا، اور خون نکلنا.

دماغی محنت سے درد سر جو دن 3 بجے کے بعد کسی بھی وقت شروع ہوتا اور رات 9 بجے سے قبل قبل ختم ہو جاتا ہے. یہ درد سر گدی میں ہوتا ہے.

چکر نہیں.

لیپ ٹاپ اور موبائل کی روشنی سے آنکھوں سے پانی آنا.

آنکھوں میں صبح 7:30 سے 10:00 بجے تک اکثر خارش ہونا.

. کبھی کبھی کانوں میں خارش

. عموماً شدید نزلہ رہتا ہے. ناک صاف کرنے سے خون بھی آتا ہے. مگر یہ تین سال سے نہیں ہوا

. تقریر کرنا اور بولنے سے آواز کا بیٹھنا اور سینہ میں بلغم کا احساس

. بھوک اور پیاس کم

. پاخانہ زیادہ خشک اور اس سے مردار کی بدبو

. بدن پر پسینہ زیادہ اور چہرے پر کم آتا ہے. پسینہ سے کڑوی بدبو

-:دواء

Theridion1M1 تھیرائیڈین ،M,

. طریقہ استعمال:- صرف ایک قطرہ ایک ہفتہ کے لئے. یعنی ہر سات دن بعد ایک قطرہ

-:نوٹ

سب سے اہم علامت حالت نیند زبان کاٹنا. مجھے فورنا یاد آیا کہ کاشی رام کے میٹریا میڈیکا میں اس علامت کی ایک دواء پڑھی تھی. پھر پوٹینسی M دواء نکالی تو مریض کی بیان کردہ تمام علامات اس میں لکھیں تھی. میں نے دواء دے دی. اس کا مرض دماغی تھا اس لئے 1 دی تھی.

ابھی پیشنٹ کی کال آئی اور وہ بہت خوش تھے. کہا کہ اس بار جب میں نے جمعہ کی تقریر کی تو میرا گلا بالکل نہیں بیٹھا. آپ کا بہت بہت شکریہ. آپ کے دواء کھانے کے بعد ایک دن کے لئے، درد سر، قے کا رجحان، اور ڈیپریشن ہوئی تھی وہ پھر خود ہی ختم ہو گئی تھی. اب بالکل ٹھیک ہوں.

ماجد حسین صابری ہومیوپیتھ

03494143244

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: دوسری اہم بات یہ کہ،

پِتّے کی پتھریوں کا درد زیادہ مرغن اور چکنائی والی غذاؤں سے ہوتا ہے نہ کہ گوشت یا سخت چیز کھانے سے۔

ڈاکٹر صاحب کے تفصیلاً سمجھانے کے بعد یہ میرا ذاتی مشاہدہ ہے۔

اس بارے میں ڈاکٹر شفیق صاحب زیادہ بہتر رہنمائی فرما سکیں گے۔

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: * کالی فاس *

（Kali Phos ）

(عصاب کی طاقت کا خزانہ)

* تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ * □ ✍

یہ دوا اعصابی کمزوری کیلیئے ایک اہم اور مفید دوا ہے

یہ اپنے اندر بیشمار فوائد رکھتی ہے

نمبر 1۔ اعصابی کمزوری کی درجہ اوّل دوا ہے

نمبر 2۔ تھکن کمزوری اور کسی بیماری کے بعد آئی کمزوری کیلیئے مفید دوا ہے

نمبر 3۔ دماغی کمزوری کیلیئے شاندار دوا ہے اور دماغ کی نشور نما کرتی ہے

نمبر 4۔ پٹھوں کی کمزوری کیلیئے اہم دوا ہے

نمبر 5۔ عورتوں میں زچگی اور دودھ پلانے کے بعد کی کمزوری میں انتہائی مفید ہے

نمبر 6۔ فالج۔ لقوا اور پٹھوں کے کھچاو میں اس دوا کا کوئی ثانی نہیں ہے

یہ دوا ہومیو پیتھی میں عصابی طاقت کی بڑی دوا ہے

6x-30-200 پوٹینسی۔

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: الرجی کا علاج!

{{مزمن کیس نمبر 8}}

میرے وٹس ایپ پر ایک وائس میسج آیا، اس نے کہا کہ میری وائف کو مائیگرین درد سر، الرجی، کھانسی اور قے کا مرض ہے. آپ اس کا علاج کریں گے؟ یہ 6 سال سے مسائل بنے ہیں.

میں نے اس کو سوال نامہ سنڈ کیا. انہوں نے وائس میسج میں جواب نامہ سنڈ کیا. مکمل جواب نامہ میں یہ فائدہ مند علامات ملی تھیں.

1. تمام اشیاء کی خوشبو سے الرجی، کھانسی، دمہ، ناک بند، اور متلی کا رجحان ہوتا ہے. بہت دفعہ قے بھی آجاتی ہے. قے سے کچھ افاقہ ہوتا ہے. کھانسی تقریباہر وقت رہتی ہے.

2. شروع میں دائیں نصف جانب درد سر ہوتا تھا. آج کل سر کے پچھلے حصہ میں درد زیادہ ہوتا ہے. وہ درد سر کنپٹی سے شروع ہوتا ہے. کنپٹی کی نص کا پتی اور ٹاپتی ہوئی محسوس ہوتی ہے پھر حلق کی طرف جاتا ہے، پھر حلق سے کندھوں کی طرف جاتا ہے.

عموما درد سر صبح سے 12 بجے تک بڑھتا رہتا ہے 11، 12، بجے نا قابل برداشت ہو جاتا ہے.

2. درد سر کی شدت کے وقت چکر اور بائیں طرف گرنے کا رجحان رہتا ہے.

3. بائیں آنکھیں میں درد، پانی، نظر کی کمی، آنکھ کا چھوٹا محسوس ہونا.

4. بھوک نارمل، ہر چیز کھاتے ہیں.

5. ایک دن میں 12 گلاس پانی، پسینہ زیادہ اور اس سے بدبو نہیں ہے.

6. قبض نہیں ہے. بالکل نہیں. پیشاب پاخانہ نارمل

7. 8 سے 10 گھنٹہ تک سونا، اکثر دائیں طرف سونا.

8. اکثر صبح فرش ہوتے ہیں. کبھی کبھی صبح اٹھتے ہیں سر پر بوجھ ہوتا ہے.

9. سرما زیادہ پسند ہے، گرمی برداشت نہیں ہوتی، گرما میں گھٹن، خشبو، مٹی سے الرجی، درد سر، کھانسی، ناک بند اور دمہ زیادہ ہو جاتا ہے.

10. کمر کی ہپ جوئن میں درد بھی ہوتا ہے.

11. ٹھنڈی اشیاء سے گلا خراب ہوتا ہے. بیکری کی اشیاء سے گلا خراب ہوتا ہے. موسم سرما میں اکثر گلا خراب، نمکین سفید بلغم اور کھانسی رہتی ہے.

12. ہاتھ پاؤں نارمل، نہ گرم اور نہ ہی زیادہ ٹھنڈے رہتے ہیں.

میں نے جب جواب نامہ میں یہ بات سنی کہ ہر قسم کی خشبو سے متلی اور قے کا رجحان ہے تو مجھے فورن کالچیکم یاد آئی. اس لئے کہ ہر قسم کی خوشبو سے متلی اور قے کا رجحان کالچیکم کی بنیادی علامت ہے.

میں نے کاشی رام سے کالچیکم کے بارے مکمل گہرائی سے پھر مطالعہ کیا. اس کی تمام بنیادی علامات کو نوٹ کیا. کالچیکم کی باقی ضروری علامات کی تصدیق کے لئے پھر وائس میسج میں کچھ سوالات کئے.

وہ یہ تھے.

1. درد سر کس طرف ہوتا ہے؟
2. خشبو سے الرجی کب سے ہے؟ کس قسم کی خشبو سے الرجی ہے؟
3. قبض بالکل نہیں؟ کتنے عرصہ سے آپ کو قبض نہیں؟
4. درد سر ہر روز ہوتا ہے؟ کیا 12 بجے کے بعد درد سر کم ہوتا ہے یا نہیں؟
5. کیا آپ ہمیشہ ہی دائیں طرف سوتی ہیں؟ کیا بائیں طرف سونا ناممکن ہے؟
6. موسم کی تبدیلی سے تکلیفات کم ہوتی ہیں یا زیادہ؟

انہوں نے کہا کہ درد سر دائیں طرف ہوتا ہے.

ہر قسم کی خشبو سے پہلے سانس بند ہوتی ہے ناک بھی بند ہو جاتی ہے پھر کھانسی پھر ابکائی کی طرف قے شروع ہوتی ہے.

.اگر بتی، پرفیوم، اور کھانے جلنے کی خشبو سے بلکہ ہر قسم کی تیز خشبو سے

.بائیں ڈھیلے میں درد ہوتا ہے

. قبض بالکل نہیں

درد سر 3.4 بار ایک ماہ میں، جب درد سر ہوتا ہے اس وقت بائیں آنکھ کی تکلیفات ہوتی ہیں. گرمیوں میں درد سر زیادہ ہوتا ہے.

.غروب آفتاب کے بعد درد سر کم ہونے لگتا ہے. پھر تین دن تک سر میں بھاری پن رہتا ہے. پھر وہ ختم ہو جاتا ہے

دائیں طرف اکثر سوتی ہیں بائیں طرف سونے سے سانس میں دقت ہوتی ہے. بائیں جانب تکیہ رکھ لینے سے سانس کی دقت ختم ہو

.جاتی ہے، تو بائیں جانب سونا بھی ممکن ہوتا ہے

.بند جگہ رہنا ناممکن ہے. اس سے سانس میں دقت ہوتی ہے

.پڑوسی کے گھر سے بھی کھانا یا دودھ جلنے کی بو سے بھی سانس کی دقت اور کھانسی ہوتی ہے

ناک کی ہڈی پر وزن محسوس ہوتا ہے،

.موسم گرما میں سب سے زیادہ تکلیفات ہوتی ہیں. گرمی کی شدت، خشبوئیں، اور گرد و غبار کی وجہ سے گرما سے نفرت ہے

. کبھی کبھی دل کے اوپر والے پٹھے میں ٹیس کا سا درد ہوتا ہے

-:دواء

تصدیق سے معلوم ہوا کہ کالچیکم کی کلیدی اور بنیادی علامت کے ساتھ باقی علامات بھی موجود ہیں اس لئے کالچیکم 200 ہر روز ایک
.کی چار خوراکیں دیں M قطرہ دیا کل 14 قطرے. اس سے مریضہ کافی بہتر ہو گئی پھر کالچیکم 1

-:نوٹ

پہلا ہفتہ مریضہ کا بہت مشکل گزرا ہے. اس لئے کہ اس کی تکلیفات زیادہ ہو گئیں تھیں. اس کے اندر دبا ٹائیفائیڈ بخار ظاہر ہو گیا تھا. کھانسی نے بھی شدت اختیار کر لی. کھانیس 3 سے غروب آفتاب تک زیادہ ہوتی پھر غروب آفتاب سے 9 بجے تک آہستہ آہستہ
.کر کے ختم ہو جاتی پھر 9 بجے کے بعد سکون کی نید آتی تھی

مریضہ خوش تھی اس نے کہا کہ شکر ہے کہ ہومیو کی دواء سے آرام آیا ورنہ میں ایلوپیتھک دواء کی دائمی روگی مریضہ بن جاتی
.اسلئے کہ ایلوپیتھک میں الرجی کا بالکل علاج نہیں

Majid Hussain Sabri Homopeath

03494143244

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: ایچ پائلوری H Pylori

ہیلیکو بیکٹر پائیلوری

آج کل سب سے زیادہ پایا جانے والا مرض۔

ہیلی کو بیکٹر پائلوری (H. pylori) ایک قسم کا بیکٹیریا ہے۔ یہ جراثیم جسم میں داخل ہو کر نظام انہضام میں رہتے ہیں۔ بہت سالوں کے بعد، وہ معدے کی استر یا چھوٹی آنت کے اوپری حصے میں السر کے نام سے، زخموں کا سبب بن سکتے ہیں۔

کے ساتھ انفیکشن عام ہے۔ H. pylori ایچ پائلوری

دو تہائی آبادی کے جسم میں موجود ہے۔ زیادہ تر لوگوں کے لیے، اس سے السر یا کوئی دوسری علامت ظاہر نہیں two دنیا کی تقریبا ہوتی۔

مریض معدے کے مسائل کے ساتھ آتے ھیں جن میں ایچ پائلوری کے مریض بہت زیادہ ھیں جسکی وجہ سے معدے کی تیزابیت کم ھوجاتی ھے نظام ھاضمہ سست ھوجاتا ھے پیٹ پھول جاتا ھے گیس کی شکائت ھوجاتی ھے معدہ بھر جانے کی وجہ سے ایسڈ ریفلکس کی وجہ سے خوراک کی نالی میں بھی جلن کی شکائت ھوجاتی ھے اور منہ کا ذائقہ بھی خراب رھتا ھے ان ھی شکایات کی وجہ سے مریض کھانا کم کر دیتا ھے جسکی وجہ سے اسکا وزن بھی کم ھونا شروع ھوجاتا ھے۔

?جراثیم کیا ھے H.Pylori ہیلیکو.بیکٹر پائیلوری یا

میں پایا Mucus Memrane یا مخاطی جھلی Lining ایچ پائیوری ھمارے ڈائجسٹو سسٹیم خصوصاً معدہ اور ایسوفیگس کی لائینگ : جانے والا بیکٹیریا ھے جو

مناسب موقع ملنے پر معدے کی جھلی یا دیوار میں پینیٹریٹ کر کے وھاں سوزش، زخم یا سوراخ کر دیتا ھے۔

یہ بیکٹیریا ڈبل میمبرین والا سیلولر جاندار ھے جو ھمارے پاخانے، بلڈ سٹریم اور خصوصاً معدے کی جھلی میں بھی ڈیٹیکٹ ھو سکتا ھے۔

ایچ پائیلوری کی علامات

معدہ کی سوزش۔ بد ھضمی، ڈکار

پیٹ پھولنا معدہ میں گیس، بھوک نہ لگنا

السر، معدے میں درد۔ معدے میں لگاتار چبھتا ھوا درد

سینے میں جلن۔

متلی قے الٹی۔

کھایا پیا ھضم نہ ھونا۔

ایسڈ ریفلیکس۔

سانس لینے میں دشواری۔

بغیر کسی واضح وجہ کے وزن کم ہونا۔

بلاوجہ بہت تھکاوٹ محسوس کرنا۔

جلد کا رنگ پھیکا

السر کی وجہ سے پاخانہ میں خون ہونا، گہرا سرخ، یا سیاہ رنگ ہونا۔ پاخانہ سیاہ،

بخار

حتی کہ ایچ پائیلوری معدے کے السر یا کینسر کی وجہ بھی بن سکتا ھے۔ اور مریض کو خون کی الٹی بھی آ سکتی ھے۔

لیبارٹری ٹیسٹ

سیرم ایچ پائلوری ٹیسٹ Serum H.Pylori Test

سٹول ٹیسٹ Stool Test

گیسٹروسکوپی Gastroscopy

علاج

سفوف معدہ

تیزابیت سے ہونے والے امراض، ایچ پائیلوری, کے لیئے آزمودہ ہے۔

ھوالشافی

ہلدی	20 گرام
ملٹھی	20 گرام
سونف	20 گرام
گوند کیکر	20 گرام
ریوند خطائی	40 گرام
سہاگہ بریاں	20 گرام

ترکیب تیاری۔۔۔

سہاگہ کو توے پر ڈال کے بریاں کر لے اور سفوف بنا لے اور باقی سب اجزا کا بھی سفوف بنا کے مکس کر لے تیار ہے...

مزاج گرم تر۔

مقدار خوراک۔ تین گرام صبح دوپہر اور شام کھانے کے بعد

فوائد۔ خشکی سے ہونے والے تمام امراض, تیزابیت سے ہونے والے امراض, کثرت حیض, بندش حیض, سوزش حیض, رحم میں پانی کی تھیلیاں, کمر کا درد, رحم کا لٹکنا, عورتوں کو وزن پڑھنا, لیکوریا, کمزوری, جسمانی کمزوری, ٹی بی, معدے کی خرابی, ایچ پائیلوری, کے لیئے

. آزمودہ ہے

گھریلو ٹوٹکوں سے علاج

۔ریوند چینی پیس کر، ایک گلاس پانی میں دو چٹکی ریوند چینی اور ایک چمچ اسپغول ملا کر پی لیں، دن میں دو مرتبہ۔ 30 سے 40 دن 1 تک استعمال کریں۔

السر معدہ و امعاء، چھوٹی بڑی آنت کے زخم، پاخانہ میں خون اور ایچ پائیلوری بھی ٹھیک ہو جائے گا۔

۔سوسی (ہلدی، ملٹھی، سونف) دو گرام کے ساتھ افسنتین 1 گرام صبح دوپہر شام 20 سے 30 دن تک مسلسل دیں۔ 2

ایچ پایلوری مکمل نیگٹو ہو جاتا ہے۔

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: اگر کسی کی اولاد میں لڑکا پیدا نہ ہو رہا ہو تو کیا کیا جائے؟

میں نے بہت سے ہومیو پیتھک ڈاکٹر سے سنا ہے. انہوں نے اس نسخہ کو آزمایا بھی ہے. اگر کسی کی اولاد میں صرف لڑکیاں پیدا ہو رہی .ہوں. بیٹا پیدا نہ ہو رہا ہوں تو یہ والا نسخہ استعمال کرنے سے ان شاء اللہ اللہ کے حکم سے بیٹا پیدا ہو گا

.بیٹا پیدا کرنے والی دواء

سپیا200

7 days only after last day of mensis

مرد کو لائیکوپوڈیم200 ہر روز ایک قطرہ

Majid Hussain Sabri Homopeath

03494143244

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *ہومیوپیتھی فرسٹ ایڈ*

پیٹ درد اور کالوسنتھ، ڈائسکوریا

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

درد قولنج پیٹ کا شدید درد

ہومیوپیتھی میں دو میڈیسن فرسٹ ایڈ کے لئے قابل ذکر ہیں جو پیٹ درد میں انتہائی مفید ہیں اور چند منٹس میں پیٹ درد کو ٹھیک کر دیتی ہیں

کالو سینتھ Q

Colocynth Q

اگر پیٹ میں درد ہے اور پیٹ کو دبانے سے سر کو گھٹنوں کے ساتھ لگانے یا الٹا لیٹنے سے پیٹ درد میں افاقہ ہوتا ہے تو میڈیسن کالو سینتھ بنتی ہے

ڈائسکوریا Q

Dioscorea Q

ڈائسکوریا کی ایک اہم علامت جو اس کو کالو سینتھ سے الگ کرتی ہے وہ یہ ہے کہ مریض کو پیچھے کی طرف اکڑ کر درد میں افاقہ ہوتا ہے

آدھا کپ پانی میں بیس قطرے ملا کر گھونٹ گھونٹ پینے سے پیٹ درد چند منٹوں میں ٹھیک ہو جاتا ہے

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: □ ❇ *Rheumatism جوڑوں کا درد۔* ❇ □

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ □ ✍

گنٹھیا □

یورک ایسڈ □

❇ □ مکمل علاج □ ✍ □ ❇

Urtica Urens آرٹیکا یورینس۔

یورک ایسڈ۔ گنٹھیا کی لاجواب دوا

یہ دوا بڑھے ہوئے یورک ایسڈ اور گنٹھیا کو بہتر کرتی ہے۔

Abrotanum ابراٹینم۔

درد ایک عضاء سے دوسرے عضاء میں منتقل ھو۔ بڑے جوڑوں میں درد یورک ایسڈ اور گنٹھیا کی درد کی لازم دوا۔

Berberis Vulgبیر بیریس ولگارس۔

کندھے۔ بازو۔ ہاتھ۔ ٹانگوں کے جوڑوں میں شدید درد۔ کھڑے ھونے پر ایڑیوں میں درد۔ انگلیوں کے ناخنوں کے نیچے درد۔

Bryonia Alb برائی اونیا۔

جوڑوں کا درد۔ حرکت سے تکلف زیادہ گرمی اور دباو سے تکلیف میں کمی

Colocynthis کالوسنتھ۔

کولہے کا درد جو گھٹنوں تک آجائے۔

درد والی جگہ کو دبانے اور گرم رکھنے سے سکون ھوتا ھے۔

Ledum pal لیڈم پال۔

جوڑوں کا درد جو نیچے سے اوپر کی طرف جائے۔ یہ علامت اہم ترین علامت ھے۔ اس دوا کو بڑی طاقت میں استعمال کریں۔

Kalmia کالمیا۔

اس دوا کی رہنما علامت ھے درد اوپر سے نیچے کی طرف آتے ھیں۔ عموماً اس دوا کے مریض جوڑوں کے درد کے ساتھ دل کی تکلیف میں مبتلا ھوتے ھیں۔

Ruta روٹا۔

کلائی کے جوڑ میں درد اور جوڑوں کے پٹھوں اور جوڑوں میں درد کا ھونا۔

Ranunculus Bرینن کیولس بلب۔

کندھوں کے جوڑوں اور پسلیوں کی ہڈیوں میں درد ھونا۔

Hypericum ہائی پیریکم۔

کولہے کے جوڑ کا شدید اعصابی درد

Arnica آرنیکا۔

چوٹ کی وجہ سے جوڑوں اور پٹھوں میں درد۔ جوڑوں اور ہڈیوں کی اعلی دوا

Ammonium Phos امونیم فاس۔

یورک ایسڈ۔ ہاتھوں انگلیوں کے جوڑوں اور ہاتھ کی پشت کی ہڈیوں کا درد۔ جوڑوں کی خرابی کو بہتر کرتی ھے۔ چہرے کا لقوا

Rhus Tox رسٹاکس۔

حرکت کرنے سے درد میں کمی۔ پسینہ دب جانے سے جوڑوں کی تکلیف۔

Guaiacum گوائیکم۔

ہاتھوں۔ بازو۔ کندھوں میں درد

جوڑوں کی درد کی وجہ سے پٹھوں کا سکڑ جانا۔ کمر درد۔ اس دوا کی دردیں حرکت۔ گرمی اور چھونے سے بڑھ جاتی ھیں۔

Gnaphalium نیفالیم۔

جوڑوں میں کبھی درد اور کبھی سُن ھونے کا احساس۔ جوڑوں کا پرانا درد۔ کمر درد۔ لنگڑی کا درد۔

Casticum کاسٹیکم۔

خشک ٹھنڈی ھوا سے تکلیف میں اضافہ

گرمی سے سکون۔ جوڑوں کا پرانا درد۔ جوڑ کافی حد تک خراب ھو چکے ھوں۔

Drosera ڈروسیرا۔

ٹخنوں اور پیروں کے جوڑوں کا درد جس کے ساتھ پٹھوں میں سختی آجائے۔

Mag Phos میگھنیشیا فاس۔

جوڑوں کی درد۔ پٹھوں کا درد اور کھچاو

درد اپنے مرکز سے چاروں طرف پھیلتا ھے۔ حرارت سے کمی ھوتی ھے۔

Calcium Phos کیلشیئم فاس۔

کمزوری ہڈیوں کو مضبوط بناتی ھے جسم میں کیلشیئم کی کمی کو پورا کرتی ھے یہ دوا بطور ہیلپنگ میڈیسن دوران علاج جاری رکھیں۔

Ginseng ۔Q جن سنگ

بزرگوں کے جوڑوں کے پٹھوں کو لچکدار بناتی ھے۔

جوڑوں اور کمر کا درد

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: ALLERGY

الرجی کی 13 اقسام

1.SUNLIGHT ALLERGY

سورج کی روشنی سے الرجی

ANTI CRUD 30

ایک ماہ تک 3 بار

2.DUST ALLERGY

ڈسٹ الرجی

ARALLIA RAC 30

LYCOPODUM 30

POTHOS FOET 30

برابر میکس کر کے 3 بار 2 ماہ تک

3.BUTTER MILK POULTRY PRODUCT

ALLERGY

CARBO VEG 30

PULSA TILLA30

برابر میکس کر کے 3 بار 1 ماہ

4.DUST. SMOKE .INTENSE. SMELL ALLERGY

HISTAMINUM IM 1000

ایک خوراک صبح کو 1 بار 3 دن تک 15 دن بعد پھر 3 دن

5.SOUR ALLERGY

اچار سرکہ وغیرہ سے الرجی

LACHESIS 200

صبح کو 1 بار 3 دن تک 15 دن بعد پھر 3 دن اسی طرح

6.WHEAT ALLERGY

آٹا کھانے سے الرجی

PSORINUM 200

ہفتے بعد ایک خوراک

7.ONION ALLERGY

پیاز کھانے سے الرجی

THUJA 30

3 بار ایک ماہ تک

8.RICE ALLERGY

چاول کھانے سے الرجی

TELLURIUM MET 30

3 بار ایک ماہ تک

9.PASTRY CAKE JUICE ICE CREAM ALLERGY

PULSA TILLA 30

3 بار

10.MILK ALLERGY

دودھ سے الرجی موشن وغیرہ

NAT CARB 30

3 بار ایک ماہ تک

11.CABBAGE ALLERGY

بند گوبھی سے الرجی گیس وغیرہ

PETROLUM 200

صبح وشام 1 ماہ

12.HAIR COLOR ALLERGY

SULPHUR 200

صبح کو 1 بار 4 ہفتے

TUBERCULINUM 200

ایک گھنٹے بعد 1 خوراک

صبح کو 1 بار

13.SUN LIGHT RASHES

سورج کی روشنی سے چکر اور جلد کا پھٹنا وغیرہ وغیرہ

COCULUS INDICA 30

3 بار ایک ماہ تک

طالب دعا

ڈاکٹر محمد عباس گجر احمد پور شرقیہ

03006845458

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *Todays talk*

. آیئے آج ہومیوپیتھک سے متعلق کچھ حساس موضوعات پر بات کرتے ہیں, اور آپ کو بھی اظہار خیال کی دعوت عام ہے

سے بچانا sunlight یاخیال یہ ہے کہ یہ انتہائی حساس ہوتی ہیں,انھیں concept ہومیوپیتھک ادویات سے متعلق عام:1 چاہیے. ایک مخصوص ٹمپریچر میں رکھنا چاہیے,استعمال سے پہلے منہ کو کلی کر کے اچھی طرح صاف کر لینا چاہیے. اس کے بعد دوا استعمال کرنا چاہیے. چائے,کافی یا کوئی بھی تیز ذائقہ یا اثر رکھنے والی چیز سے پرہیز کرنا چاہیے.

اب ان امور کا حقیقی جائزہ لیتے ہیں. ہماری زیادہ تر ادویات امپورٹڈ ہوتی ہے. انکی شپنگ بہری جہازوں کے زریعے ہوتی ہے. یہ کئی کئی dynamic power دنوں تک کلئیرنس کے انتظار میں کنٹینرز میں اور دھوپ میں ساحل سمندر پر پڑی رہتی ہیں, لیکن پھر بھی انکی برقرار رہتی ہے,ہمارے ہاں شدید گرمی پڑتی ہے. گرمیوں میں اندر پڑی ادویات کی شیشیاں بھی گرم ہو جاتی ہیں. اور انکے ڈھکن کریک ہو جاتے ہیں. کام پھر بھی کرتی رہتی ہیں.

میں نے کچھ ایسے ڈاکٹرز کے بارے میں بھی سن رکھا ہے. وہ سالن میں ادویات ملا کر بھی دے دیا کرتے تھے. ادویات کا رزلٹ انھیں بھی مل جاتا تھا.

لے کر بند شیشی کے ساتھ رکھتے ہیں,اور اس specimen ریڈیانک کمپیوٹر اور پنڈولم والے جب دوا تجویز کرتے ہیں تو مریض کا.2 چیک کرتے ہیں. کیا اس طرح بند شیشی سے ویوز یا ریڈیانک لہروں کے زریعے مماثلت similarity طرح مریض اور دوا کی کے لیے بھی میڈیا کی ضرورت ہوتی Aura چیک ہو سکتی ہے. رزلٹ ملنے کا دعوی وہ بھی کرتے ہیں. جبکہ غیر مادی چیزوں کے ہے. جسطرح آپ ایک ائرٹائٹ کمرے میں بیٹھ کر کسی کو گالیاں دیتے رہیں. اسے کیا پتہ. یا تو پھر ہماری ادویات دعاؤں کی طرح یا استعداد قبولیت پر کام کرتی ہیں.

عام طور پر خیال کیا جاتا ہے کہ پیتھالوجی اور آرگن یعنی عضویاتی علامات پر ادویات کی چھوٹی پوٹینسی اور دماغی علامات پر ہائی پوٹینس.3 استعمال کرنی چاہیے.

کا کامیابی سے استعمال کر رہا ہوں (الحمد اللہ). ان میں تو high potency میں پچھلے 25 سال سے جانوروں کے مختلف امراض میں دماغی علامات نہیں ہوتیں. مختلف امراض میں میری دی گئ چند خوراکیں ہی مسئلے کو سیٹ کر دیتی ہیں. الحمد اللہ. میں لوکل علامات کو مد نظر رکھکر ہی دوا دیتا ہوں.

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: ھاتھ پاؤں اکثر سوجاتے ہیں!!

زنکم میٹلیکم×200 سے استفادہ حاصل کریں

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: #گردے_مثانے_کی_پتھری_کا_علاج ریمڈی

ہومیوپیتھک

- : دو سیر لسی (چاٹی والی) میں دس عدد لیموں نچوڑ کر دوپہر کے وقت ایک گھنٹہ میں وقفے وقفے سے پی کر ختم کرلیں

- تین دن استمال کریں اگر پتھری بیضہ مرغ (مرغی کے انڈے) جتنی بھی ہوگی ریزہ ریزہ ھو کر نکلے گی

- مجرب المجرب ھے

- استعمال پر قدر معلوم ھوگی

- کہ اکسیر اتنی آسان بھی ھوتی ھے

کاپی پیسٹ

گردے کی پتھری کا مکمل علاج

۔گردے کی پتھری

---1--- کلکیریا رینی

-2----کینتھرس--

-3---بربریس-

--ہائیڈرینجیا--4

-5---- کلکریاکارب

-6سولیڈیگو

-7اسٹگ میٹامیڈس

--8-لائیکوپوڈیم--

-9-پیریرابراوا---

--10---سارساپریلا-----

----11 یواارسی

سپیا-----12

--13اسپیریگس آف

تھلاسپی بی پی 14

او سیمم کینم 15

ویسی کیریاکمیونس 16

آرٹیکا یورنس 17

1)کلکیریارینی---""""""""""

یہ پتھری کے حوالے سے نہایت ہی مفید دوا ہے یہ مثانے سے نکلی ہوئی پتھر سے تیار کی جاتی ہے اگر کسی فرد کو بار بار پتھری بننے کا روجھان ہو اخراج کے بعد پتھری بار بار بن جاتی ہے تو ایسی حالت میں مفید دوا ہے ابتدا میں اگر گردے کے مریض کو یہ دوا دی جائے تو یہ پتھری کو توڑنے کی طاقت رکھتی اس کے استعمال سے بار بار پتھری بننے کے عمل کو رک جاتا ہے پتھری نکالنے والی میڈسن دینے سے پہلے دی جاہے تو یہ پتھری کے ساہز کو کم کرتی ہے یا توتوڑ دیتی ہے جس کی وجہ سے پتھری کا احراج آسانی سے ہوتا ہیں

1 طاقت x 200 سے . . . .

Continued Part-2

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: PART:2

2. کینتھرس۔ . . . .

---علامات پیشاب کی مسلسل حاجت جھلیاں خارج ہوتی ہیں پیشاب جیسے چوکر ملا ہوا ہیں جھلی کی طرح ریزوں کا اخراج ناقابل برداشت حاجت اور گردوں کی سوزش پیشاب خون ملا پشاب کی سارے راستے جلن ولی درد ہوتی پشاب کی پُر درد حاجت ہوتی ہے خون ملا پیشاب قطرہ قطرہ یہ دوا بھی پتھری خارج کرنے کی طاقت رکھتی ہے

طاقت 3 سے 200---

--3----بربیرس ولگارس؛؛؛؛؛؛؛ گردے کی پتھری کی ایک خاص دوا یے گردے کے مقام پر درد ہوتا ہے اس کی خاص علامات پیشاب کرنے کے بہد احساس ہوتا ہے کے پیشاب ابھی باقی ہے پیشاب میں گاڑی کف آتی اور سرخ چمک دار موادتہ نشین ہوتا ہے

طاقت Q

ہائیڈر نجیا۔۔۔۔۔۔ گردے کی خاص میڈیسن ہے جلن اور پیشاب کی بار بار حاجت اخراج پر مشکل شروع ہوتا ہے کمر میں شدید درد خصوصن بائین طرف شدید پیاس اور پیٹ کی علامات بھی اہم ہوتی ہیں پشاب میں ریت اور نمکیات ہوتی ہے یہ گردے کی نالی پر اثر کرتی ہے گردے اور مثانے کے درمیان نالی میں اگر پتھری پھانسی ہے اس کو نکالنے میں مددگار ثابت ہوتی ہے

طاقت Q

5۔ کلکیریاکارب۔۔۔۔

۔ گردے میں پتھری اگر کلشیم کی تیہ نشین ہونے کی وجہ سے بنی ہے تو یہ اس کو توڑنے میں بڑی معاون ثابت ہوتی ہے

طاقت 200

6۔۔۔۔۔۔ سولیڈیگو

۔۔ پشاب مقدار میں کم سرخی مائل بھورا گاڑھا پشاب کی بندش ریت آتی ہے گردوں میں درد جو آگے پیٹ اور مثانے تک آتا ہے صاف بدبودار پیشاب بعض اوقات کیتھڑ کے بغیر پشاب نہیں آتا یہ دوا گردے میں سے پتھری کو خارج کرنے میں مددگار ثابت ہوتی ہے

طاقت Q

اسٹگ میٹا میڈس۔۔۔۔

۔۔۔۔۔۔۔۔۔ یہ میڈیسن گردے کے لحاظ سے بہت خاص میڈیسن مانی جاتی ہے یہ گردے کی پتھری کو خارج کرتی ہے پشاب میں خون اور ریت آتی ہے پشاب بند ہو جاتا ہے یہ مکئی کی چھلی کے بالوں سے تیار کی جاتی ہے انڈیا کے اندر اس میڈیسن کا استعمال خوب کیا جاتا ہے اس کا استعمال اگر سال میں دو دفعہ کیا جائے تو یہ گردوں کو صاف کر دیتی ہے

طاقت Q

------لائیکوپوڈیم----8

دائیں جانب سے گردے کی پتھری سے بڑاکام کرتی ہے دائیں جانب اگر گردے میں پتھری ہے جس کو نکالنے میں مددگار ثابت ہوتی ہے پشاب سے قبل کمر کے دائیں جانب درد ہوتا ہے اخراج کیساتھ ہی درد رک جاتاھے پشاب آہستہ آہستہ اترتا ہے اخراج کے ساتھ ہی درد ختم ہو جاتا ہے رات کو بار بار پشاب آتا ہے بچہ پشاپ سے پہلے چیخ مارتا ہے

طاقت 6 سے 1M

---------پاریرابراوا---9

---یہ میڈیسن گردے کے درد میں بہت مفید ہے پشاب میں سے خون آتا ہے مسلسل حاجت زور لگانا پڑتا ہے نیچے رانوں میں درد دوران پشاب ہوتا ہے مثانہ جیسے پھول گیاہو پیشاب کی نالی میں سوزش ہوتی ہے امراض گردہ میں یہ درد کی دوامانی جاتی ہے

طاقت Q

سارساپریلا------- 10

--یہ بھی گردے کی پتھری میں مفید ہے گردے کی پتھری کو خارج کرنے میں مددگار ثابت ہو پشاب مقدار میں کم چکنازرات نظر آتے پشاب کے بعد شدید درد ہوتا ہے داہیں گردے کی پتھری میں کام کرتی ہے

طاقت 30x سے 1

یواارسی-11

--اس میڈیسن کی پشاب کی علامات اہم ہیں پیشاب میں پیپ چھیچھڑے پتھری کے باعث سوزش پشاب کی بار بار حاجت

Qطاقت

سپیا۔۔۔۔12

۔پیشاب میں ریت آتی ہے پہلی نیند میں غیر ارادی طور پیشاب نکل جاتا ہے یہ میڈیسن عورتوں میں پتھری کی نکالنے کے کام آتی ہے

طاقت30سے200

اسپیریگس آف۔۔۔۔13

۔۔۔۔۔۔۔۔یہ یہ پیشاب لانے والے نظام پر اثر کرتی اور پیشاب لاتی ہے پیشاب کی نالی میں درد ہوتا ہے یہ پتھری بننے کے عمل کو روکتی ہے اور پتھری کو خارج کرتی یے

طاقت

سے630

۔۔۔۔۔۔۔۔تھلاسپی۔14

۔۔۔یہ گردے اور مثانے کی بہترین دوا ہے اگر یورک ایسڈ کے مریض کو گردے میں پتھری ہے تو یہ خارج کرتی ہے بار بار پیشاب کی حاجت پیشاب خون ملا اینٹ کے رنگ کی طرح پیشاب فوارے کی طرح خارج ہوتا ہے

سے30 Q طاقت

اوسیمم کینم۔۔۔۔ 15

۔۔۔یہ دوا گردوں کی خاص دوا ہے یورک ایسڈ کے مریضوں کو گردے میں پتھری بننا درد گردہ دائیں جانب کے گردے کی پتھری پیشاب میں ریت آنا اس کی خاص علامات ہیں یہ گردے کی پتھری کو خارج کرتی ہے

طاقت

اور200 30

۔۔۔۔۔۔ویسی کیریا کمیونس۔۔16

۔۔۔۔جرمنی میں اس دوا کا استعمال گردے کی تکلیف اور پتھری کے لیے استعمال کیا جاتا ہے پیشاب کی بار بار حاجت اور پیشاب کی نالی میں رکاوٹ اس دوا کو طلب کرتی ہے یہ دوا گردے کی پتھری کو خارج کرنے میں مددگار ثابت ہوتی ہے

طاقت Q

آرٹیکا یورینس۔۔۔۔Q

۔۔۔۔یہ دوا بھی گردے میں پتھری کیلئے بہت مفید دوا ہے یورک ایسڈ کے مریضوں کو اگر گردے میں پتھری ہے تو یہ مفید ثابت ہوتی ہے اور گردے کی پتھری کو خارج کرتی ہے اس کی علامات میں پیشاب بلا ارادہ نکل جاتا ہے

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: Conium maculatum!

!تین سال سے ہونے والا بائیں کان کا درد 10 دن میں ختم

{{مزمن کیس نمبر{{6

.ایک مریضہ کو 3 سال سے بائیں کان میں درد تھا

وجہ پوچھنے سے معلوم ہوا کہ تین سال قبل اس کے چھوٹی بہن کی اس سے قبل شادی ہوئی تھی، اس کے بعد اس کی شادی ہوئی تھی. بہن کی شادی کے وقت پہلی بار بائیں جانب درد سر ہوا تھا. پھر یہ ہی درد سر بائیں کان میں چلا گیا.

کبھی کبھی بائیں بازو اور ٹانگ کو بھی درد ہوتا تھا.

میں نے اس کے گھر والوں سے کہا کہ اسی لڑکی کے ساتھ ظلم ہوا ہے. اس کی شادی مرضی کے خلاف ہوئی ہے. اس پر زبردستی کی گئی ہے. مطلب یہ ہے کہ اس عورت سے حق جماع چھین لیا گیا ہے. جب کسی مرد یا عورت سے حق جماع چھین لیا جائے تو اس ڈپریشن سے جسم کی بائیں جانب تکلیفات کا ظہور شروع ہوتا ہے. یہ کونیم کی کلیدی علامت ہے. جماع کا حق چھین جانے کے انسان کونیم کا مریض بنتا ہے.

مگر ان کو میری بات کا یقین نہ ہوا کہ ایسے بھی تکلیفات ہوتی ہیں.

میں نے پوچھا کہ:- بائیں کان کا درد سب سے زیادہ کس وقت ہوتا ہے.

مریضہ نے کہا کہ جب وہ سر کو سرہانے سونے کے لئے رات کو رکھتی ہیں تو اس وقت یہ درد زیادہ ہوتا ہے. اس سے پہلی نہیں ہوتا.

میں نے کہا کہ یہ کونیم کی دوسری کلیدی علامت ہے کہ تکلیفات کا رات کو سرہانے پر سر رکنے کے بعد شروع ہونا.

یہ ڈاکٹر جے ٹی کینٹ نے بیان کی ہے.

جب میں نے یہ بات کی تو مریضہ نے کہا کہ نہیں سر کو سرہانے پر رکھنے کے بغیر بھی شروع ہو جاتی ہے.

اس کی زبان کی بائیں جانب سفید زردی مائل تہہ تھی.

کا ایک قطرہ دیا. ایک ہی قطرہ میں وہ 10 دن کے اندر درد کان ختم ہو گیا. مزید تین قطرے استعمال کرنے کو M میں نے اس کو نیم 1
کہا.

کونیم کی پانچ کلیدی علامتیں!

تکلیفات کا حق جماع چھین جانے، یا خواہش جماع کے رک جانے یا روکنے، یا پورا نہ ہونے کے بعد تکلیفات کا ظاہر ہونا 1.

تکلیفات کا بائیں جانب ظاہر ہونا. اسی وجہ سے زبان بائیں جانب سے زیادہ زرد تہہ والی ہوتی ہے. کونیم مزاج لوگوں کو اکثر بائیں 2.
بازوں اور گھٹنے میں درد بھی ہوتا ہے.

تکلیفات کا رات کو سوتے وقت سرہانے پر سر رکھنے سے زیادہ ہونا. 3.

باتونی پن. 4.

اپنی صحت سے زیادہ دوسروں کی صحت کی فکر کرنا. 5.

نوٹ:- یہ میرا پہلا کونیم کا کیس تھا. اس کے بعد بہت سے کونیم کے کیس آئے. الحمدللہ سب میں کامیابی ہوئی. سلفر اور کلکیریا کارب
کی طرح یہ مزاجی اور خاص ساخت رکھنے والی دواء ہے. ہومیوڈاکٹر کو مزاج اور پرسنیلٹی شناخت ہونا چاہئے.

Majid Hussain Sabri

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: Borax

زنانہ بانجھ پن کے لئے ایک کارآمد دوا ہے لیکن اپنی مخصوص علامات کے ساتھ

خواتین اور بچوں میں اکثر منہ میں چھالے اور زخم بننے کا رجحان ہوتا ہے اکثر یہ چھالے سرخ اور دکھن پیدا کرنے والے ہوتے ہیں

بچوں کے منہ میں اکثر سفیدی سی ہوتی ہے اور ایسے بچوں کو اکثر دودھ بھی ہضم نہیں ہوتا

عورتوں میں بہت گرم اور جلن پیدا کرنے والا لیکوریا ہوتا ہے جو بہت زیادہ مقدار میں ہوتا ہے اور ایڑیوں تک بہتا ہے جسکی وجہ سے اکثر عورتیں بانجھ پن کا شکار ہو جاتی ہیں. مریضہ کو حیض کی کثرت ہوتی ہے اور اکثر وقت سے پہلے ایام شروع ہو جاتے ہیں اس دوران پیٹ میں شدید درد بھی ہوتا ہے بوریکس کی ایک اور بڑی اھم علامت یہہے کہ اس میں نیچے کی طرف حرکت کرتے ہوئے خوف محسوس ہوتا ہے لفٹ سے نیچے آتے ہوئے یا بلندی سے نیچے اترتے ہوئے .

H/ Dr sm jumshaid

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: بیماری کے علاج کے لیئے اس کی جڑھ تک کیسے پہنچتے ہیں۔

انسانی جسم میں ہڈیاں کیوں کمزور ھوتی ہیں۔ اور اس کا سینٹیفک ھومیو پیتھک علاج کیسے کیا جاتا ہے۔

آج کل تقریبن 42٪ لوگوں کو ہڈیوں کی بیماریاں ھورہی ہیں اور ان میں زیادہ تر وہ لوگ شامل ہیں جو شہری آبادی میں رہ رہے ہیں۔ یا جو مائیں بچے پیدا کرتی ہیں اور بچوں کو دودھ پلانے اور خوراک کی کمی کی وجہ سے کمزور ھورہی ہیں۔

لینے کے باوجود ھڈیوں کا مسلہ حل کیوں نہی ھوتا۔ D آج اس مسلہ پر بات ھوگی کہ کیلشیم اور وٹامن

یہ ایک بہت اہم پوسٹ ہے۔ اور عام آدمی کے علاوہ تمام ڈاکٹرز بشمول ھومیو پیتھک ڈاکٹرز کے لیئے بہت ہی اہم ہے۔

کا ٹیسٹ کرواتے ہیں اور ان کو کیلشیم D3 جن لوگوں کو جوڑوں۔ مہروں اور دوسری ہڈیوں کی مختلف بیماریاں لگتی ہیں۔ ان کا وٹامن کی کی گولیاں اور وٹامن ڈی کی گولیاں اور پینے والے انجیکشن دیئے جاتے ہیں لیکن ان چیزوں کا وقتی اور معمولی فائدہ ھوتا ہے۔

(پوسٹ کوڈ۔***drabidrao***4108)

لیکن اس سارے معاملے میں جو باریکی ہے اور ایک ھومیوپیتھک ڈاکٹر اس پر مکمل کامیابی حاصل کرتا ہے۔ آج اس بات پر سنٹیفک روشنی ڈالنے کی کوشش کروں گا۔

اس بیماری میں یعنی اوسٹیوپروسس میں سب سے اہم بات یہ ہے کہ ہم غذا سے جو کیلشیم لیتے ہیں وہ ہڈیوں تک نہی پہنچتا کیونکہ کیلشیم کو ہڈیوں تک پہنچنے کے لیئے وٹامن ڈی کی ضرورت ھوتی ہے۔ اور وٹامن ڈی کا سب سے بڑا ذریعہ دھوپ ہے جو آج کل ہمارے جسم کو نہی لگتی اور اگر لگے بھی تو اس لیئے فائدہ نہی دیتی کہ اس کے لیئے ہمارے جگر نے کام کرنا ھوتا ہے۔ اور آج کل 42٪ لوگوں کا جگر فیٹی ہے۔ چونکہ جگر نے وٹامن ڈی کو کیلسیفیڈیول میں تبدیل کرنا ھوتا جو فیٹی ھونے کی وجہ سے نہی کر پاتا اور اگر جگر اسے کیلسیفیڈیول میں تبدیل کر بھی دے تو ہڈیوں تک کیلشیم کو لیجانے کے لیئے صحت مند کڈنی کا ھونا ضروری ہے کیونکہ اب کیلسیفیڈیول کی مقرہ K کو گردے نے کیلسیٹریول میں تبدیل کرنا ھوتا ہے اور یہ اس وقت تک ممکن نہی ھوتا جب تک ہمارے جسم میں وٹامن بھی کام نہی کرتا۔ D کے بغیر وٹامن K مقدار نہ ھو۔ کیونکہ وٹامن

اب دیکھتے ہیں کہ وٹامن ڈی کی کمی سے اور کونسی بیماریاں۔ ہمیں یقینن لگیں گی۔ دل کی بیماریاں۔ ہائی بلڈ پریشر۔ شوگر۔ لیور سوراسز۔ ایمیون سسٹم کی کمی کی بیماریاں۔ وقت سے پہلے بڑھاپا۔ دانتوں کی بیماریاں۔ کچھ قسم کے کینسر جن میں بڑی آنت کا کینسر۔ پراسٹیٹ کا کینسر۔ بریسٹ کینسر۔ اس کے علاوہ ملٹی پل سکیروسس جن کی علامات مندرجہ ذیل ہیں۔

تھکاوٹ

نظر کی تکلیف جن میں موتیا بھی ھوتا ہے۔

مسلز سٹفنس۔

درد

مو بیلیٹی پرابلمز۔ جسمیں سوچنے سمجھنے اور پلاننگ کرنے کی صلاحیت کم ھونا۔

بلینڈر پرابلم۔

بقول پرابلم۔

سپیچ پرابلم وغیرہ۔

اب آپ دیکھیں کہ اصل وجہ کیا ہے۔ اور ان کی علامات کیا پیدا ھونگی اور ایک ھومیوڈاکٹر کی طرح اپنی میڈیسن سلیکٹ کرنے گا۔ یقینن وہ الجھن کا شکار ھو گا۔ لیکن

اگر ایک ھومیوڈاکٹر میکنزم اور ڈیزیز کو سمجھتا ہے اور اپنے میٹریا میڈیکا کی میڈیسن کی ڈرگ پکچر جانتا ہے تو اسے میڈیسن کی سلیکشن میں کوئی دقت نہی ھوگی ورنہ مرض بڑھتا گیا جوں جوں دوا کی۔

اور اگر ڈاکٹر نے بیماری اور اسباب بیماری کو پہچان لیا تو اب وہ اس طرح میڈیسن سلیکٹ کرے گا۔

x کیلشیم کی کمی کے لیئے کلکیریا فاس6

رسٹاکس 30 x وٹامن ڈی کی کمی کے لیئے۔ کلکیریا فلور 12

x سے 9 x6 فیرم فاس Q. سیکل کار Q. کے لیئے جیرینیم k وٹامن

اب فیٹی لیور بیس ہے اور اگر ہم فیٹی لیور ہے اور محققین کے نزدیک ہمارا جگر 500 کے قریب کام کرتا ہے اور فیٹی لیور پر پہلے ایک مفصل پوسٹ کر چکا ھوں۔ جس میں سب سے اہم دوا پلسٹیلا ہے اور آپ کو معلوم ہے اگر پیچھے میازم پڑا ہے تو میڈورینم کا استعمال ضرور ھو اور اگر یہ میازم وراثت سے آیا ہے تو کارسینوسن کا استعمال ضروری ھو گا۔

وغیرہ شامل ہیں۔ اور ان سب SPMS.CIS.PRMS.PPMS اس کے علاوہ میں نے ملٹیپل سکلیروسس کی بات کی ان میں میں بڑی علامت بلیڈنگ ھوتی ہے۔ اور اس کے لیئے میلی فولیم۔ میلیلوٹس۔ اور فاسفورس کا شمار بڑی ادویات میں ہے۔

امید ہے کہ اس پوسٹ کی مدد سے دوستوں کو ایسے کیس ڈیل کرنے میں آسانی ھوگی اور جہاں میڈیکل کے دوسرے شعبے عمدہ تحقیق اور ڈائیگوزز کے باوجود علاج کرنے سے قاصر رہتے ہیں اور وقتی افاقہ کے علاوہ بے بس ھوتے ہیں وہاں ایک ھومیوڈاکٹر اپنی میڈیسن کی ایک وسیع رینج ھونے کی وجہ سے شاندار کامیابی حاصل کرتا ہے۔ بے شک اوسٹیوپروسس کا کیس ھو اسٹیوڈیجنریشن یا پھر اسٹیوڈسٹر یکشن ھو وہ بھرپور کامیابی سے علاج کر سکتا ہے۔ شرط وہ ہی ہے کہ وہ بیماری کا بنیادی سبب پہچان سکے۔ اور یہ تب ہی ممکن ہے اگر وہ میکنزم آف ڈیزیز جانتا ھو۔

کی مقدار پوری کرلیتے ہیں تو دل بہت سی بیماریاں خاص طور پر دل کی k نیز اگر آپ میڈیسن یا خوراک سے اپنے جسم میں وٹامن شریانیں جو بند ھونا شروع ھو چکی ہیں دوبارہ کل جائیں گی اور آپ کا کارڈیالوجسٹ بھی حیران ھو جائے گا۔ کیونکہ شریانوں میں چکنائی کی کمی ہے۔ اور اس کمی کے پیچھے خوراک کی بداعتدالیاں اور فیٹی لیور ہے۔ kاور کیلشیم جمنے کی اصل وجہ آپ کے جسم میں وٹامن

اس پوسٹ کا اصل مقصد نئے ھومیوڈاکٹرز کو بیماریوں کے پیچھے چھپے اصل حقائق کی آگاہی دینا ہے تاکہ وہ اصل بیماری سے متعلق جان سکیں اور علامات کی بھول بلیوں میں گم ھونے کی بجائے اصل علامات کو پہچان سکیں۔

--منجانب۔ ڈاکٹر عابد راو۔ ایڈمن فاسٹ گروپ۔

11/26/21, 10:05 PM – M.Hasham Samdani: *ایوناسٹائیوا Q*

Avens Stiva Q

(دماغ اعصاب کا ٹانک)

تحریر-ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

یہ دوا بیشمار فوائد کی حامل ہے

نمبر 1. دماغ کے افعال کو بہتر کرتی ہے

نمبر 2. اعصاب پر خاص اثر ہے اعصابی کمزوری کیلیئے طاقت کا خزانہ ہے

نمبر 3. بوڑھے افراد کو اعصابی کمزوری کے بعد جھٹکوں کیلیئے مفید ہے

نمبر 4. بیماری کے بعد کی کمزوری کیلیئے شافی دوا ہے

نمبر 5. جنسی کمزوری میں معاون دوا ہے اس کے استعمال سے جنسی کمزوری بہتر ہو جاتی ہے

نمبر 6. افیون (مارفین) کی عادت کو چھڑوانے کیلیئے بہت اعلی اور انتہائی مفید دوا ہے

*اس کے علاوہ *

مرگی میں بہت اچھا کام کرتی ہے

شراب نوشی کے بد اثرات کو ختم کرتی کے

کثرت جماع کے بد اثرات کیلیئے شافی دوا ہے

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *لیکوریا Leucorrhoea*

تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

لیکوریا ایک طرح کا ایک لیکوڈ ھے جو یوٹرس سے خارج ھو تا ھے۔

وجوہات ✳

رحم کی سوزش

جنسی حس کا بڑھ جانا

فحش فلمیں دیکھنے اور لٹریچر پڑھنے سے۔

یوٹرس کی گردن کی سوزش کی وجہ سے۔

یوٹرس کی رسولی

پھیپھڑوں کی بیماری کی وجہ سے

✻ ☐ *علاج Treatment*

ایلٹرس فیرینوسا Aletris Farinosa

اشوکا Ashoka

یوٹرس کے تمام مسائل کے ساتھ اگر لیکوریا ھو تو بہترین دوائیں ھیں۔

بوریکس Borex

سفید انڈے کی سفیدی جیسا اخراج جیسے گرم پانی بہہ رہا ھو۔

ایلومینا Alumina

سفید رنگ کا لیکوریا جو مقدار میں بہت زیادہ جو ٹخنوں تک بہہ جائے۔ ھومنسز کے بعد لیکوریا آئے۔

Kreasote کریوزوٹ

ویجائنا کی خارش۔ تیزابی خراش دار لیکوڈ کا اخراج ھو۔ منسز کے پندرہ دن بعد لیکوریا شروع ھو جائے۔

Pulsatilla پلساٹیلا

گاڑھا پیلا اخراج

Ova Testa اووا ٹیسٹا

ہر طرح کے لیکوریا میں معاون دوا ھے۔

Sepia سپیا

سبز۔ پیلے رنگ کا بدبودار اخراج

سپیا بہترین میڈیسن ھیں۔

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *ہومیوپیتھک فرسٹ ایڈ*

(ناف ٹل جانا اور پلمبم میٹ)

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

اگر کسی کی ناف ٹل گئی ہو

(ناف پڑ گئی ہو) تو

پلمبم میٹ 1M

Plumbum Met 1M

کی ایک ڈوز شافی ثابت ہوتی ہے

چند منٹس میں درد ٹھیک ہو جاتا ہے

اگر مریض کو ناف ٹل جانے کی وجہ سے قبض ہو گئی ہو تو بھی پلمبم میٹ بہترین دوا ہے جو فرسٹ ایڈ کے طور پر اپنا تیز اثر دیکھاتی ہے

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *ہومیوپیتھک فرسٹ ایڈ*

(ناف ٹل جانا اور پلمبم میٹ)

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

اگر کسی کی ناف ٹل گئی ہو

(ناف پڑ گئی ہو) تو

پلمبم میٹ 1M

Plumbum Met 1M

کی ایک ڈوز شافی ثابت ہوتی ہے

چند منٹس میں درد ٹھیک ہو جاتا ہے

اگر مریض کو ناف ٹل جانے کی وجہ سے قبض ہو گئی ہو تو بھی پلمبم میٹ بہترین دوا ہے جو فرسٹ ایڈ کے طور پر اپنا تیز اثر دیکھاتی ہے

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: ہومیو ڈاکٹر میر سید محمد منصور اختر بخاری:

نَحْمَدُہٗ وَنُصَلِّی عَلٰی رَسُولِہِ الْکَرِیْم

اَعُوذُ بِاللّٰہِ مِنَ الشَّیْطٰنِ الرَّجِیْم

بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْم

الحمد للہ رب العالمین

* الصلواۃ والسلام علیک یاسیدی یارسول اللہ صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ واصحابہ وبارک وسلم *

* وسلم علیک یاسیدی یارسول اللہ صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ واصحابہ وبارک وسلم *

!!!!!!!!!!!السلام علیکم ورحمت اللہ وبرکاتہ احباب

شدید جسمانی اور اعصابی کمزوری کے لیئے

ACID PHOS CM

CALCAREA PHOS CM

FERRUM PHOS CM

KALI PHOS CM

MAGNESIA PHOS CM

NATRUM PHOS CM

GENSENG CM

A LFALFA 1M

ان تمام ادویات کو ہم وزن مکس کر لیں اور اس کا ایک قطرہ روزانہ صبح ناشتے کے بعد-شدید حالتوں میں یہ دوپہر اور رات کو بھی *
*-دی جا سکتی ہے بڑی سے بڑی کمزوری 2-3 دن میں اڑنچھو اللہ تعالیٰ کی مہربانی سے

اس سلسلے میں مزید عرض یہ ہے کہ یہ کمبی نیشن میں گزشتہ 17-18 سال سے استعمال کروا رہا ہوں بے شمار احباب نے اس کی * بڑی تعریف کی ہے اور گزشتہ دو سال سے میں خود اسے روزانہ صبح اور رات کو استعمال کر رہا ہوں کسی ایک مریض نے بھی کسی قسم کی کوئی شکایت نہیں کی ہے اور نہ میں نے کوئی سائیڈ ایفیکٹ محسوس کیا ہے البتہ جسمانی و اعصابی کمزوری میں بے حد اکسیر پایا ہے اور
* جس کو بھی دی ہے اس نے بے حد دعائیں دی ہیں

* اہم نوٹ-: کمزوری کے مطابق دوا کو روزانہ ایک سے تین مرتبہ استعمال کروایا ہے اس سے زیادہ نہیں *

* بے شک اللہ پاک ہی شفاء دینے والا ہے *

* دعاؤں میں یاد رکھیں مہربانی ہوگی *

نوٹ-: نیز میرے یہ تمام نسخہ جات ہومیوپیتھک ڈاکٹرز کے لیئے ہیں مریض صاحبان سیلف میڈیکیشن سے شدید اجتناب کریں *
* اور اپنے ہومیوپیتھک ڈاکٹر کی ہدایت کے مطابق استعمال کریں ورنہ نقصان ہونے کا بھی احتمال ہو سکتا ہے

آخر میں دعا گو ہوں کہ اللہ پاک ہم سب کو ایک دوسرے کے لیئے آسانیاں پیدا کرنے اور تقسیم کرنے کی توفیق عطاء فرمائے میرا*

* خاتمہ بل الایمان فرمائے اور ہم سب کا حامی وناصر ہو آمین ثم آمین یارب العالمین

ہومیوڈاکٹر میر سید محمد منصور اختر بخاری بقلم خود

* بہاول پور پاکستان*

مورخہ -: ۱۸ ذیقعد ۱۴۴۲ھ بمطابق 29 جون 2021ء

.

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *ہومیوپیتھی فرسٹ ایڈ*

حاملہ کی قبض اور کالن سونیا

* تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ* □✍

عورت اگر حمل سے ہے اور اس کو قبض اور بواسیر کا مسلہ بن گیا ہے تو

کالن سونیا 3x-30

Collinsonia 3x-30

کی ایک خوراک روزانہ صبح شام دینے سے یہ مسلۂ فوراً ٹھیک ہو جاتا ہے

ہمارے 25 سالہ کلینیکل ایکسپیرینس میں *کالن سونیا* حاملہ عورت کی قبض کی فرسٹ ایڈ میڈیسن استعمال ہوتی آرہی ہے اور الحمد اللہ اس کا رزلٹ ہمشہ بہت اچھا اور فورا ملتا ہے اس کے علاوہ بواسیر کی جلن چبھن جیسے مقعد میں کانچ کے ٹکڑے رکھے ہوں درد اور تکلیف کو بھی چند دنوں میں افاقہ ہو جاتا ہے

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: In Urdu & English Language.

A CASE OF INSANITY. پاگل پن کا ایک کیس۔

ایک لڑکا عمر 22 سال کسی ڈاکٹر کے ریفرنس سے میرے پاس علاج کے لیئے لایا گیا۔ -1

غیر متعلقہ باتیں کرے۔ -2

3- اکثر اوقات رونا، ہنسنا، اور یہاں تک کہ اپنے سر کو دیوار کے ساتھ بھی مارتا تھا۔

4- اس شخص کو سر میں چوٹ لگی تھی اور چوٹ لگنے کے کچھ دن بعد اس کا دماغی توازن خراب ہو گیا اور ساتھ تشنجی جھٹکے بھی شروع ہو گئے۔

5- مریض ایک سرکاری ملازم تھا اور اپنی اس حالت کی وجہ سے آفس نہی جا پا رہا تھا۔

6- دوا کی تجویز: PLS + CICUTA 200 میں تجویز کی گئی اور دو دن کے بعد حالت بتانے کا کہا گیا۔ دو دن کے بعد وہ کافی بہتر تھا اور اہستہ اہستہ اس کی تمام حالت نارمل ہو گئی اور وہ اپنے آفس جانے لگا

7- اس کیس میں وجہ کو ایک خاص اہمیت حاصل ہے۔ سر کی چوٹ سے تمام کیفیت شروع ہوئی تھی۔ سر کی چوٹ کے لیئے 5 نمایاں ادویات ہیں۔ ARN,CIC,HYPER, NAT-M ,NAT-S . ان میں سے سائیکوٹا دوا علامات اور وجوہات کو مد نظر رکھ کر دی گئی اور اللہ پاک نے مریض کو شفاء عطاء فرمائی۔

Dr.Ghulam Hussain

Abdullah Road Kamoke Pakistan.n

In Urdu & English Language.

A CASE OF INSANITY.

1- A 22 year old boy was brought to me for treatment with the reference of a doctor.

2- Irrelevant talking.

3- Often crying, laughing, and even hitting his head against the wall.

4- This person had a head injury and a few days after the injury, his mental balance deteriorated and he also started having convulsions.

5. The patient was a government employee and could not go to the office due to his condition.

6- Prescription of medicine: Prescribed in CICUTA 200 and asked to report the condition after two days. After two days he was much better and gradually his condition returned to normal and he started going to his office

7- In this case, the reason has a special significance. The whole situation started with a head injury. There are 5 main medicines for head injury. ARN, CIC, HYPER, NAT-M, NAT-S. Of this medicine was given keeping in view the symptoms and causes and Allah (swt) gave healing to the patient.

Dr.Ghulam Hussain

Abdullah Road Kamoke Pakistan.

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *نَحْمَدُہٗ وَنُصَلِّی عَلٰی رَسُولِہِ الْکَرِیْم*

اَعُوذُ بِاللّٰہِ مِنَ الشَّیْطٰنِ الرَّجِیْم

بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْم

الحمدللہ رب العالمین

الصلواۃ والسلام علیک یاسیدی یارسول اللہ صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ واصحابہ وبارک وسلم

وسلم علیک یاسیدی یارسول اللہ صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ واصحابہ وبارک وسلم

JABIRANDI-Q - گرتے بالوں,خشک، سکری کے لیئے آزمودہ ہومیوپیتھک دوا

جن احباب کے سر میں خشکی سکری ہے اور بال گرتے ہیں وہ اس ہومیوپیتھک نسخے کو استعمال کریں طریقہ اس نسخہ کو بنانے کا یہ ہے *
کی لیں اس کو 125 ایم ایل (آدھ پاؤ) سرسوں کے تیل میں مکس کر لیں آپ کا تیل Q - کہ ایک 30 ایم ایل کی شیشی جیبورانڈی
تیار ہو گیا- جن احباب کے بال گرتے ہیں خشکی سکری ہے تو وہ اس تیل کو سر کے بالوں کی جڑوں میں لگائیں رات کو اور صبح کو سر دھو
لیں سر صرف لال لائف بوائے صابن سے دھونا ہے کسی قسم کا کوئی شمپو استعمال نہیں کرنا ہے دو تین مرتبہ کے ہی استعمال کرنے
سے بال گرنا، خشکی، سکری کا مکمل خاتمہ - ان شاء اللہ تعالیٰ اللہ پاک کے فضل و کرم سے - اگر روزانہ لگائیں تو زیادہ ایفیکٹیو
EFFECTIVE ہے*

اجزاء ترکیبی

1. JABORANDI Q

یہ دوا ڈاکٹر مسعود ہومیو فارمیسی لاہور، بی ایم ہومیو فارمیسی لاہور، ہومیو کیور ہومیو فارمیسی لاہور، کمال ہومیو فارمیسی راولپنڈی یا کسی *

* بھی اچھی پاکستانی ہومیو پیتھک فارمیسی کی لینی ہے

* گرام (آدھ پاؤ) سرسوں کا خالص تیل کسی لوکل کولہو یا اچھی پاکستانی کمپنی کا ہو 125 .2*

* لائف بوائے صابن جو لال رنگ کا ہوتا ہے اس کی ایک ٹکیہ .3*

تیل اور دوا کو اچھی طرح مکس کر لیں یہ تیل لگانے سے پہلے اس مکسچر کو اچھی طرح ہلا کر مکس کر لیں اور اوپر بتائے ہوئے طریقہ *

* سے استعمال کریں

کوئی 15 سال پہلے یہ نسخہ اپنی ایک عزیزہ کو بتایا تھا اس نے نہ صرف خود استعمال کیا بلکہ بقول اس کے اس نے بنا کر بیچنا شروع کر *

* دیا تھا

* میں نے یہ خود کبھی بنایا نہیں اور نہ ہی بنا کر بیچا ہے صرف نسخہ فری میں لکھ کر دے دیا ہے *

* بے شک شفاء دینے والی ذات اللہ پاک ہی کی ہے *

دعاؤں میں میرے والدین کو، میری مرحومہ بیوی کو، میرے بچوں کو، تمام مومنین تمام مومنات، تمام مسلمین تمام مسلمات، کو *

* اور مجھے ہمیشہ یاد رکھیں

آخر میں دعا گو ہوں کہ اللہ پاک ہم سب کو سیدھے راستے پر چلائے ہم سب کا خاتمہ بل الایمان فرمائے ہم سب کو ایک دوسرے* *کے لئیے آسانیاں بانٹنے کی توفیق عطاء فرمائے اور ہم سب کا حامی و ناصر ہو آمین ثم آمین یارب العالمین

ہومیوڈاکٹر میر سید محمد منصور اختر بخاری بقلم خود

*بہاول پور پاکستان**

مورخہ-:۲۱شوال المکرم ۱۴۴۲ھ بمطابق 03جون 2021ھ

ـ

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: ھومیوپیتھک کا سب سے بڑا کھڑاک۔

لوگ کہتے ہیں ایڈز لاعلاج مرض ہے دیکھیں اللہ کے حکم سے ھومیوپیتھک نے ناممکن کو ممکن بنا دیا۔ اور یہ سب ہمارے دوستوں کی دعاوؤں کی بدولت ھوا۔

ایڈز کے مرض کو ھومیومیڈیسن نے بڑھنے سے روک کر

کم کر دیا۔ شکر الحمدللہ۔

تین ماہ پہلے علاج شروع کیا اور آج رزلٹ آپ دیکھ سکتے ہیں۔

اور یہ میری 30 سال کی پریکٹس کی سب سے بڑی کامیابی ہے۔

میں یہ پوسٹ اپنی ایڈورٹائزمنٹ کے لیئے نہی بلکہ ھومیوڈاکٹرز کی حوصلہ افزائی کے لیئے پیش کر رہاھوں۔

لیب کی دونوں رپورٹ پوسٹ میں اٹیچ ہیں۔

کی تین ڈوز 30 دن کے وقفہ سے دی گئیں۔ اور تین ماہ میں علامات کی تبدیلی کے ساتھ Cm علاج میں سفلینیم
چیلڈونیم۔ انتھرکسنم۔۔ پوڈوفائلم۔ پائیر جینیم۔ اور سی او نتھس استعمال کی گئیں۔ رزلٹ آپ خود دیکھ لیں۔۔ لوگ ھومیوپیتھک
ٹریٹمنٹ کی کامیابی کا ثبوت مانگتے ہیں۔ یہ ثبوت سب کے سامنے ہے۔

ھومیوڈاکٹر عابد راو۔ ایڈمن فاسٹ گروپ۔

حمل کے دوران کونسی میڈیسن ماں اور بچے کی صحت کے لیے 11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani:
مفید ہیں؟

ڈاکٹر رمشا بخاری

دوران حمل ڈاکٹر ماں اور بچے کا الٹرا ساؤنڈ کے ذریعے صحت کا مکمل صورت حال کا جائزہ لینے کے بعد کافی میڈیسن لکھتے ہیں۔ لیکن ان
تجویز کرتے ہیں۔ Iberet Folic 500 اور CAC 1000 میں عام طور پر دوران حمل

Iberet folic 500

یہ میڈیسن ملٹی وٹامن اور آئرن پراڈکٹ ہے جو ہر ماں کو ضرور استعمال کرنے کا مشورہ دیا جاتا ہے. اس دوا کو استعمال کروانے کا اہم مقصد یہ ہوتا ہے کہ دوران حمل خاص ڈائٹ پلان نہ ہونے کی وجہ سے وٹامنز کی کمی کو دور کرنے کے لیے ماں اور بچے کی صحت کو بہتر بنایا جا سکے اور بیماریوں کے خلاف قوت مدافعت پیدا ہو۔ تا کہ آپ کا آنے والا بچہ نارمل پیدا ہو اور ماں کی صحت پر بھی برے اثرات مرتب نہ ہوں۔

اس میں درج ذیل ملٹی وٹامنز ہیں۔

۔ فالک ایسڈ 1

Folic acid

neural حمل کے شروع کے ایام میں جب بچے کے دماغ اور ریڑھ کی ہڈی کی نشوونما ہو رہی ہوتی ہے تو اس دوران فالک ایسڈ
نیورل ٹیوب اعصابی نظام کا مرکز ہوتا ہے جس کے ایک طرف دماغ اور دوسری طرف ریڑھ کی ہڈی ہوتی ہے) بننے میں مدد (tube
کا بچے کی ریڑھ کی ہڈی اور دماغ کو تشکیل دینے میں بڑا اہم کردار ہے۔ اس کے علاوہ بچے کے دماغ اور neural tube دیتا ہے۔
ریڑھ کی ہڈی میں پیدا ہونے والے ممکنہ نقائص کو روکنے میں مدد ملتی ہے۔

۔ فیرس سلفیٹ 2

Elemental iron

یہ حمل کے دوران خون کی کمی کو پورا کرتا ہے۔ بچے کا وزن بڑھاتا ہے۔ وقت سے پہلے بچے کی پیدائش کو روکنے میں معاون ہے۔ اور مس کیرج / ابارشن کے خطرات کو کم کرتا ہے۔

B1 ۔ وٹامن 3

Thiamine mononitrate

یہ دوران حمل کاربوہائیڈریٹس یا نشاستہ کو توانائی میں تبدیل کرنے کے قابل بناتا ہے۔ اعصابی طاقت کے لیے بے حد مفید ہے۔ دل کو بہترین کام کرنے میں مدد فراہم کرکے بچے کے دماغ کی بہترین نشوونما کرتا ہے۔

B2 ۔ وٹامن 4

Riboflavin

یہ ماں اور بچے کی جسمانی طاقت کے لیے کافی اہمیت کا حامل ہے۔ کیونکہ اس سے بچے کی صحت مند جلد بنتی ہے۔ یہ بچے کی نظر تیز کرنے میں معاون ہے۔ اور اس سے بچے کی ہڈیاں بھی مضبوط ہوتی ہیں۔

B3 ۔ وٹامن 5

Niacinamide

دوران حمل حاملہ عورت کو قے / الٹیاں بہت زیادہ آتی ہیں ایسی صورت میں اس کا استعمال الٹیاں روکنے میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔ یہ تھکاوٹ دور کر کے ذہنی دباؤ میں کمی لاتا ہے۔ ڈپریشن کم کرنے میں مددگار ثابت ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ اس کے استعمال سے بچے اور ماں کی قوت حافظہ بہت زیادہ بہتر ہوتی ہے.

کولیسٹرول کے لیول کو نارمل / LDL CHOLESTEROL

LDL cholesterol کرنے میں بھی بہترین ہے۔ کیونکہ

کی زیادتی سے کینسر کے خطرات بڑھ سکتے ہیں۔

B6 ۔ وٹامن 6

Pyridoxine hydrochloride

حمل کے دوران الٹیاں آنا عام اور معمول کی بات ہے یہ الٹیاں روکنے میں بہترین ہے مزید یہ سرخ خون کے خلیے بناتا ہے۔

B12۔ وٹامن 7

Cyanocobalamin

دوران حمل وٹامن B12 کی کمی کے باعث بچے کی صحت کافی حد تک متاثر ہو سکتی ہے۔ کیونکہ اس کی کمی سے neural tube بننے میں مسلہ ہو سکتا ہے جس سے دماغ اور ریڑھ کی ہڈی کی تشکیل میں مسلہ در پیش ہو سکتا ہے۔

8۔ وٹامن B5

Calcium pantothenate

اگر وٹامن B5 کی کمی نہ ہو تو ڈلیوری یا زچگی کے بعد بچے کو دودھ پلانے کے ایام میں ماں کے بریسٹ میں دودھ کی کمی واقع نہیں ہوتی۔ اس کی کمی سے فیڈنگ متاثر ہو سکتی ہے۔

CAC 1000

9۔ وٹامن C

Ascorbic acid

ماں اور بچے کی صحت میں اس کا اہم کردار ہے یہ مختلف فلیور میں دستیاب ٹکیاں ہوتی ہیں جنہیں پانی میں گھول کر لیا جاتا ہے اس کی وجہ سے حمل کے بعد زخموں کی جو زچگی کے دوران اندرونی طور پر ہو سکتے ہیں تندرستی / ریکوری جلدی ہوتی ہے۔ ماں اور بچے کی ہڈیاں مضبوط رہتی۔ ہیں قوت مدافعت پیدا ہوتی ہے۔ سب سے بڑھ کر آئرن کو جذب کرنے کی صلاحیت بڑھاتا ہے۔ ہائی بلڈ پریشر میں کمی لاتا ہے۔ یورک ایسڈ کو کم کرتا ہے یادداشت بہتر کرتا ہے۔

زنک.10

Zinc

اس سے دوران حمل یا زچگی کے بعد بال نہیں گرتے ذائقہ چکھنے اور سونگھنے کی صلاحیت / حس تیز رہتی ہے. قوت مدافعت میں اضافہ ہوتا ہے۔

ویسے تو قدرت نے تمام وٹامنز قدرتی غذاوں، جیسا کہ پھلوں دودھ سبزیوں دالوں اور گوشت وغیرہ میں رکھی ہیں۔ لیکن بہترین ڈائٹ پلان نہ ہونے کے باعث حاملہ مائیں قدرتی طریقے سے انہیں حاصل کرنے میں ناکام رہتی ہیں۔ ایسی صورت میں براہ راست وٹامنز کی فراہمی کے لیے درج ذیل میڈیسن بنائی گئی ہیں۔ جسے استعمال کر کے آپ بہت جلدی یہ تمام وٹامنز + آئرن حاصل کر سکتے ہیں حاملہ مائیں ان ادویات کے استعمال سے پہلے اپنی نزدیکی گائناکالوجسٹ کو ضرور چیک اپ کروائیں اور اسی کے مشورے اور نسخے کے بعد یہ ادویات استعمال کریں

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: . خواتین میں موٹاپا

کلکیریا کارب اور گریفائٹس موٹاپے کا شکار خواتین کی بہترین ادویات ہیں .

دونوں ادویات کی مریضائیں منفرد قسم کے سرد مزاج کی حامل ہوتی ہیں .

کلکیریا کی مریضہ کی رنگت صاف

جبکہ گریفائٹس کی سانولی ,

کلکیریا کی مریضہ کا جسم پلپلا

جبکہ گریفائٹس کا سخت ,

کلکیریا کی جلد نرم اور ملائم

جبکہ گریفائیٹس کی جلد کھردری, سخت اور خشک ,

جلد پر چھوٹے چھوٹے مواد بھرے یا خشک دانے جو ایام حیض میں بڑھ جاتے ہیں ,

کلکیریا میں پسینہ زیادہ

جبکہ گریفائٹس میں کم ,

کلکیریا میں حیض جلد اور مقدار زیادہ.

جبکہ گریفائٹس میں دیر سے اور مقدار کم .

کلکیریا میں عموما" اجابت نرم.

جبکہ گریفائیٹس میں پاخانہ سخت اور قبض نمایاں ہے .

بظاہر ایک جیسی موٹی دکھائی دینے والی خواتین میں گریفائٹس کا وزن زیادہ

. اور کلکیریا کا کم ہو گا

جو خواتین سن یاس کے بعد موٹی ہونا شروع ہو جائیں انکا موٹاپا کالی کارب سے روکا جا سکتا ہے

.جبکہ نوجوان پیٹو قسم کی لڑکیوں میں موٹاپا انٹم کروڈ سے کنٹرول ہو جاتا ہے

.....جب جسم سخت قسم کی گوشت نما چربی سے بھرا ہوا ہو, پٹھے سخت ہوں, پسینہ کم آتا ہو تو

. کیلوٹروپس اس سخت قسم کی چربی کو کم کر کے پٹھوں کو نرم کرتی ہے

, تھائرائیڈ کی خرابیوں یا گلھڑ کے ساتھ موٹاپا

, ہٹیلی قبض اور گلے کے غدود بھی بڑھے ہوئے ہوں

....مریضہ اکثر ٹانسلائٹس میں مبتلا رہتی ہو تو

. فوکس ویسیکیولوسس بہترین دوا ثابت ہوتی ہے

. موٹاپے سے نجات کیلیے سب سے ناکام دوا فائٹولیکا ہے

پتہ نہیں موٹاپے کے حوالے سے یہ اتنی مشہور کیوں ہے؟

اور اسے ہمارے اکثر معالجین بلا علامت موٹاپے کیلیے کیوں مخصوص دوا قرار دیتے ہیں۔

. ان معروف ادویات کے علاوہ بھی ہومیوپیتھک کی بہت مفید ادویات ہیں

. جنکا تعارف آئندہ آتا رہے گا

. ...اگر آپ موٹے مریضوں کے حوالے سے جنرل ادویات کا مطالعہ کرنا چاہیں تو

ان ادویات کا مطالعہ کریں جنکے نام کے ساتھ "کارب" لگا ہوا ہے۔

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: کافی دن ہو گئے سوچ رہی تھی آپ لوگوں کو اک شاندار قسم کا تحفہ دوں تو آج سمجھیں اس پر عمل کر رہی ہوں۔۔

بسم اللہ الرحمٰن الرحیم۔۔۔ معدہ میں گیس بن رہی ہو جلن ہو رہی ہو یا تیزابیت کا مسلہ ہو بھاری پن ہو اور عجیب واغریب طبعیت ہو رہی ہو۔۔ کھانا ٹھیک سے ہضم نہ ہو رہا ہو جسم میں بادی پن کافی زیادہ ہو۔ منہ سے سمیل آئے یعنی بدبو آئے تو سمجھیں ختم ہوئی لیں ان شاءاللہ۔۔۔

آڑو لے آئیں سیب لے آئیں لے آئیں امرود لے آئیں ان پھلوں کو اس میرے بتائے ہوئے نسخہ کے ساتھ کھائیں مزہ بھی دوبالا ہو جائے گا اور اور یہ امراض چٹکیوں میں ختم الحمدللہ رب العالمین

اجزاء نوٹ فرمالیں۔۔۔

زیرہ سفید تیس گرام

اجوائن دیسی پچاس گرام

کالا نمک دس گرام

پودینہ خشک بیس گرام

ان کو سفوف کریں اور پھلوں کے ساتھ لیں بڑا ابول تو نہیں مگر رائزک یا کسی اور فوری طور پر معدہ کے لئے استعمال ہونے والے کیپسولز سے سو گنا تیز رزلٹ دے گا ان شاء اللہ

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *Todays clinical tip*

اپنوں پر ستم,

غیروں پر کرم.

Acid flour,Lyco,Sepia

(Saeed Sahu)

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *لیسی تھینیم 3x*

Lecithinum 3x

تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ ☐ ✍

(ہومیو پیتھک میں سب سے بڑی طاقت کی دوا (ٹانک

یہ دوا اپنے اندر بے بہا خوبیاں رکھتی ہے کہ اس کو کسی ایک خوبی سے پہچانا نہیں جا سکتا ہے اس دوا کی خصوصیات مندرجہ ذیل ہیں

نمبر1. ہیموگلوبن کی مقدار کو بڑھاتی ہے اور خون کی کمی کو پورا کرتی ہے

نمبر2. عورتوں میں بریسٹ فیڈ یعنی دودھ کی مقدار کو بڑھاتی ہے

نمبر3. دماغی کمزوری اور مردانہ کمزوری میں مفید ہے

نمبر4. ذہنی و جسمانی کمزوری بہتر کر کے قوت برداشت بڑھاتی ہے

نمبر5. جسم پر گوشت کی کمی کو پورا کر کے وزن بڑھاتی ہے

نمبر6. بیماری کے بعد کمزوری و عام کمزوری کیلیئے طاقت کا خزانہ ہے

یہ دوا واقعی طاقت کا خزانہ ہے جو اپنے اندر طاقت کا خزانہ رکھتی ہے

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: (یہ تحریر ہومیوپیتھک طلبا کے لئے ھے)

علم وشعور جب بھی اور جہاں سے بھی ملے، جتنا سمیٹ سکیں، سمیٹ لیں کیونکہ یہ انمول ہوتے ہیں۔

کچھ عرصہ پہلے تک میں یہی سمجھتا تھا کہ گردوں اور مثانہ کی تکالیف میں بربرس اور پریرا، بس یہی دو دوائیں کافی ہیں۔ لیکن ایک روز ڈاکٹر عابد راؤ صاحب کی ایک پوسٹ نظر سے گذری جس میں انہوں نے اس موضوع پر سیر حاصل گفتگو کی اور اپنے تجربات کا نچوڑ پیش کیا۔ ان کے تجربات سے سیکھتے ھوئے ایک رینل کیلکیولس (گردے کی پتھری) کے کیس میں کامیابی آپ لوگ کے ساتھ شئیر کرتا ھوں۔

اس جولائی کی آٹھ تاریخ کی شام مغرب کے بعد، شہزاد صاحب (عمر 42) تشریف لاتے ہیں۔ بیٹھتے وقت بائیں جانب کو جھکاؤ اور چہرے پر تکلیف کے آثار نمایاں۔

پوچھنے پر بتایا کہ پچھلے ڈیڑھ ماہ سے، بائیں جانب کی گردے کی پتھری نے پریشان کرر کھا ھے۔ پہلے گردے میں تھی تکلیف دے رھی تھی پانی بے تحاشا پیا، گردے سے نکلی اور اب یوریٹر میں اٹکی ھوئی ھے۔ علاج کا آغاز نیفرالوجسٹ سے کیا انہوں نے آپریشن کروانے کا مشورہ دیا اور جب تک آپریشن نہیں ھوتا اینٹی بائیوٹک اور درد کش گولیاں دے دیں۔ پندرہ دن کے بعد ایک ھومیوپیتھک ڈاکتر کے پاس تشریف لے گئے۔ بربرس، پریرا اور لائیکو سے علاج شروع کیا لیکن کوئی افاقہ نہیں۔ پتھری بھی اٹکی ھوئی اور بندے کی جان بھی لٹکی ھوئی۔

ڈاکٹر عابد راؤ صاحب کا مکالہ یاد تھا۔ درد کے لئے پریرا مدر ٹنکچر دیا دن میں چار بار پینے کا کہا۔ (یاد رھے کہ شہزاد صاحب کو یورک ایسڈ کا مسئلہ بھی ھے اور آج سے نو سال پہلے بھی پتھری بن کے نکل چکی ھے۔) تو دو ادویات ذہن میں آئیں ایک: لیتھیم کارب اور دوسری سینیکیولا۔ پہلے یہ یقین کیا کہ دونوں ایک دوسری کو اینٹی ڈوٹ نہیں کرتی اور دونوں کا اثر بائیں جانب کے یوریٹر میں اٹکی پتھری پر ھے۔ (جو کہ ناقابل برداشت درد کے ساتھ ھو)۔ دونوں ملا کر دے دیں، تیس طاقت میں دن میں چار بار، پانی بار بار کی تلقین کی۔

دس تاریخ کی سام مغرب کے بعد شہزاد صاحب دوبارہ تریف لاتے ہیں ھاتھ میں پلاسٹک کا زپر لفافہ اور لفافہ کے اندر تکلیف کا سبب آٹھ ایم ایم کی پتھری۔

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: ALLERGY

الرجی کی 13 اقسام

1.SUNLIGHT ALLERGY

سورج کی روشنی سے الرجی

ANTI CRUD 30

ایک ماہ تک 3 بار

2.DUST ALLERGY

ڈسٹ الرجی

ARALLIA RAC 30

LYCOPODUM 30

POTHOS FOET 30

برابر میکس کر کے 3 بار 2 ماہ تک

3.BUTTER MILK POULTRY PRODUCT

ALLERGY

CARBO VEG 30

PULSA TILLA30

برابر میکس کر کے 3 بار 1 ماہ

4.DUST. SMOKE .INTENSE. SMELL ALLERGY

HISTAMINUM IM 1000

ایک خوراک صبح کو 1 بار 3 دن تک 15 دن بعد پھر 3 دن

5.SOUR ALLERGY

اچار سرکہ وغیرہ سے الرجی

LACHESIS 200

صبح کو 1 بار 3 دن تک 15 دن بعد پھر 3 دن اسی طرح

6.WHEAT ALLERGY

آٹا کھانے سے الرجی

PSORINUM 200

ہفتے بعد ایک خوراک

7.ONION ALLERGY

پیاز کھانے سے الرجی

THUJA 30

3 بار ایک ماہ تک

8.RICE ALLERGY

چاول کھانے سے الرجی

TELLURIUM MET 30

3 بار ایک ماہ تک

9.PASTRY CAKE JUICE ICE CREAM ALLERGY

PULSA TILLA 30

3 بار

10.MILK ALLERGY

دودھ سے الرجی موشن وغیرہ

NAT CARB 30

3 بار ایک ماہ تک

11.CABBAGE ALLERGY

بند گوبھی سے الرجی گیس وغیرہ

PETROLUM 200

صبح وشام 1 ماہ

12.HAIR COLOR ALLERGY

SULPHUR 200

صبح کو 1 بار 4 ہفتے

TUBERCULINUM 200

ایک گھنٹے بعد 1 خوراک

صبح کو 1 بار

13.SUN LIGHT RASHES

سورج کی روشنی سے چکر اور جلد کا پھٹنا وغیرہ وغیرہ

COCULUS INDICA 30

3 بار ایک ماہ تک

طالب دعا

ڈاکٹر محمد عباس گجر احمد پور شرقیہ

03006845458

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: * کالی فاس *

(Kali Phos)

(عصاب کی طاقت کا خزانہ)

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

یہ دوا اعصابی کمزوری کیلئے ایک اہم اور مفید دوا ہے

یہ اپنے اندر بیشمار فوائد رکھتی ہے

نمبر 1۔ اعصابی کمزوری کی درجہ اوّل دوا ہے

نمبر 2۔ تھکن کمزوری اور کسی بیماری کے بعد آئی کمزوری کیلئے مفید دوا ہے

نمبر 3۔ دماغی کمزوری کیلئے شاندار دوا ہے اور دماغ کی نشور نما کرتی ہے

نمبر 4۔ پٹھوں کی کمزوری کیلئے اہم دوا ہے

نمبر 5۔ عورتوں میں زچگی اور دودھ پلانے کے بعد کی کمزوری میں انتہائی مفید ہے

نمبر 6۔ فالج۔ لقوا اور پٹھوں کے کھچاؤ میں اس دوا کا کوئی ثانی نہیں ہے

یہ دوا ہومیو پیتھی میں عصابی طاقت کی بڑی دوا ہے

6x-30-200 پوٹینسی۔

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *ہومیو پیتھی فرسٹ ایڈ*

پیٹ درد اور کالوسنتھ، ڈائسکوریا

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

درد قولنج پیٹ کا شدید درد

ہومیوپیتھی میں دو میڈیسن فرسٹ ایڈ کے لئے قابل ذکر ہیں جو پیٹ درد میں انتہائی مفید ہیں اور چند منٹس میں پیٹ درد کو ٹھیک کر دیتی ہیں

Q کالوسینتھ

Colocynth Q

اگر پیٹ میں درد ہے اور پیٹ کو دبانے سے سر کو گھٹنوں کے ساتھ لگانے یا الٹا لیٹنے سے پیٹ درد میں افاقہ ہوتا ہے تو میڈیسن کالو سینتھ بنتی ہے

Q ڈائسکوریا

Dioscorea Q

ڈائسکوریا کی ایک اہم علامت جو اس کو کالوسینتھ سے الگ کرتی ہے وہ یہ ہے کہ مریض کو پیچھے کی طرف اکڑ کر درد میں افاقہ ہوتا ہے

آدھا کپ پانی میں بیس قطرے ملا کر گھونٹ گھونٹ پینے سے پیٹ درد چند منٹوں میں ٹھیک ہو جاتا ہے

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: اسلام علیکم، صبح بخیر

HDr Aliza Jan... DrHomeopathic...

" ہومیو میں الکوحل گردہ کے لیے نقصان دہ ہے "

جہاں یہ سوال آتا ہے وڈے وڈے چپ ہو جاتے ہیں کسی کے پاس جواب نہیں ہوتا

آئیں اس کا طبی تجزیہ اور جواب تحریر کرتے ہیں

ہومیو پیتھی میں الکوحل "ایتھانول" استعمال ہوتا ہے جس کی پی ایچ ویلیو 7.33 ہے۔

اس کے 5 تا 10 قطرے پانی میں ملا کر استعمال کیا جاتا ہے

پانی کی پیور حالت میں پی ایچ 7 ہوتی ہے جبکہ گھر میں استعمال ہونے والے پانی کی پی ایچ 6.5 تا 7.5 ہوتی ہے، لہذا پانی اور الکوحل ملا دینے سے ان کی پی ایچ میں فرق نہیں پڑتا بلکہ ان کی دوائی تاثیر بڑھ جاتی ہے۔

پی ایچ 7 کی دوا اینٹی سائیکوٹک ہوتی ہے اس لیے

ایتھانول کا مناسب استعمال معدہ اور آنتوں سے تیزابیت ختم کرتا ہے

دل اور دماغ کی شریانوں کی تنگی اور سکیڑ "شرنک" کو ختم کرتا ہے

لہٰذا

برین اسٹروک اور ہارٹ اٹیک کی پریوینشن میں مفید ہے اور ہائی بلڈ پریشر کو کنٹرول کرتا ہے

پانی میں اتنی کم مقدار کی ڈائیلوشن گردہ اور پراسٹیٹ کی سوزش اور پیشاب تنگی سے آنے کو مفید ہے

سردی کے امراض میں مفید ہے

نیند کی کمی میں بھی فائدے مند ہے

یہاں تک کہ قبض، بواسیر اور ہومیوپیتھی سے جلنے والوں کے لیے بھی مفید ہے۔

ہر معاملے میں استعمال کے طریقہ کار میں فرق ہو سکتا ہے ہومیو دوا کسی ہومیو فزیشن کے مشورہ سے استعمال کریں

Self Medication

سے یا تو نقصان ہوتا ہے، یا مناسب دوا یا پوٹینسی نہ ہونے کی صورت میں فائدہ محسوس نہیں ہوتا۔

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *اووری سسٹ Ovarian Cyst*♨

اووریز کو اردو میں بیضہ دانی کہتے ھیں

اور اس میں آجکل سسٹ بن رھی ھے

یعنی پانی سے بھرا چھوٹا سا غبارہ ایک تھیلی نما جیسے سسٹ بولتے ھیں

علامات۔ اگر اووری سسٹ بن جائے تو ہارمون لیول خراب ھو جاتا ھے جس کی وجہ سے حیض یعنی منسز میں کمی بیشی یا بند ھو جاتے
♨ ھیں اووریز کے مقام پے درد اور منسز کے درمیان شدید درد زیادہ ھوتا ھے

علاج Treatment

آفورینم Oophorinum 3x

ایپس میلیفیکا Apis 3x

♨ Calcarea Sulph 3x کلکیریا سلف

درد کیلئے

Belladonna بیلاڈونا

Magnesia Phos میگھنیشیا فاس

♨ استعمال کریں

پورے اعتماد کے ساتھ کیس لیں انشااللہ دوماہ کے اندر سسٹ ختم ھو جائے گی

نوٹ*۔ مینسز کی خرابی اور یوٹرس کے مسائل کیلئے*

نوٹ*۔ سسٹ اگر ساتھ منسز کے مسائل ھوں تو نیچے دی گئی میڈیسن علامات کے مطابق استعمال کریں*

♨

♨ *ہیلپنگ میڈیسن*

Helonias ہیلونیاس

Vibernum Opulus وائی برنم

Aletris Farinusa ایلٹرس فیرینوسا

اشوکا Ashoka

پلساٹیلا Pulsatilla♨

♨ علامات کے مطابق استعمال کریں انشا اللہ شفا ہو گی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: اگر کسی کی اولاد میں لڑکا پیدا نہ ہو رہا ہو تو کیا کیا جائے؟

میں نے بہت سے ہومیو پیتھک ڈاکٹر سے سنا ہے. انہوں نے اس نسخہ کو آزمایا بھی ہے. اگر کسی کی اولاد میں صرف لڑکیاں پیدا ہو رہی ہوں. بیٹا پیدا نہ ہو رہا ہوں تو یہ والا نسخہ استعمال کرنے سے ان شاء اللہ کے حکم سے بیٹا پیدا ہو گا

بیٹا پیدا کرنے والی دواء.

سپیا200

7 days only after last day of mensis

مرد کو لائیکوپوڈیم 200 ہر روز ایک قطرہ

Majid Hussain Sabri Homopeath

03494143244

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *❇ □ جوڑوں کا درد۔ Rheumatism* ❇ □

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ □ ✍

گنٹھیا □

یورک ایسڈ □

مکمل علاج □✍□ ❇

Urtica Urens آرٹیکا یورینس۔

یورک ایسڈ۔ گنٹھیا کی لاجواب دوا

یہ دوا بڑھے ہوئے یورک ایسڈ اور گنٹھیا کو بہتر کرتی ہے۔

Abrotanum ابراٹینم۔

درد ایک عضاء سے دوسرے عضاء میں منتقل ھو۔ بڑے جوڑوں میں درد یورک ایسڈ اور گنٹھیا کی درد کی لازم دوا۔

*Berberis Vulgبیر بیریس ولگارس۔ *

کندھے۔ بازو۔ ہاتھ۔ ٹانگوں کے جوڑوں میں شدید درد۔ کھڑے ھونے پر ایڑیوں میں درد۔ انگلیوں کے ناخنوں کے نیچے درد۔

*Bryonia Alb برائی اونیا۔ *

جوڑوں کا درد۔ حرکت سے تکلف زیادہ گرمی اور دباو سے تکلیف میں کمی

*Colocynthis کالوسنتھ۔ *

کولہے کا درد جو گھٹنوں تک آجائے۔

درد والی جگہ کو دبانے اور گرم رکھنے سے سکون ھوتا ھے۔

Ledum pal لیڈم پال۔

جوڑوں کا درد جو نیچے سے اوپر کی طرف جائے۔ یہ علامت اہم ترین علامت ھے۔ اس دوا کو بڑی طاقت میں استعمال کریں۔

Kalmia کالمیا۔

اس دوا کی رہنما علامت ھے درد اوپر سے نیچے کی طرف آتے ھیں۔ عموماً اس دوا کے مریض جوڑوں کے درد کے ساتھ دل کی تکلیف میں مبتلا ھوتے ھیں۔

Ruta روٹا۔

کلائی کے جوڑ میں درد اور جوڑوں کے پٹھوں اور جوڑوں میں درد کا ھونا۔

Ranunculus Bرینن کیولس بلب۔

کندھوں کے جوڑوں اور پسلیوں کی ہڈیوں میں درد ھونا۔

Hypericum ہائی پیریکم۔

کولہے کے جوڑ کا شدید اعصابی درد

Arnica آرنیکا۔

چوٹ کی وجہ سے جوڑوں اور پٹھوں میں درد۔ جوڑوں اور ہڈیوں کی اعلی دوا

Ammonium Phos امونیم فاس۔

یورک ایسڈ۔ ہاتھوں انگلیوں کے جوڑوں اور ہاتھ کی پشت کی ہڈیوں کا درد۔ جوڑوں کی خرابی کو بہتر کرتی ھے۔ چہرے کا لقوا

Rhus Tox رسٹاکس۔

حرکت کرنے سے درد میں کمی۔ پسینہ دب جانے سے جوڑوں کی تکلیف۔

Guaiacum گوائیکم۔

ہاتھوں۔ بازو۔ کندھوں میں درد

جوڑوں کی درد کی وجہ سے پٹھوں کا سکڑ جانا۔ کمر درد۔ اس دوا کی دردیں حرکت۔ گرمی اور چھونے سے بڑھ جاتی ھیں۔

Gnaphalium نیفالیم۔

جوڑوں میں کبھی درد اور کبھی سُن ھونے کا احساس۔ جوڑوں کا پرانا درد۔ کمر درد۔ لنگڑی کا درد۔

Casticum کاسٹیکم۔

خشک ٹھنڈی ھوا سے تکلیف میں اضافہ

گرمی سے سکون۔ جوڑوں کا پرانا درد۔ جوڑ کافی حد تک خراب ھو چکے ھوں۔

Drosera ڈروسیرا۔

ٹخنوں اور پیروں کے جوڑوں کا درد جس کے ساتھ پٹھوں میں سختی آجائے۔

Mag Phos میگھنیشیا فاس۔

جوڑوں کی درد۔ پٹھوں کا درد اور کھچاو

درد اپنے مرکز سے چاروں طرف پھیلتا ھے۔ حرارت سے کمی ھوتی ھے۔

Calcium Phos کیلشیئم فاس۔

کمزوری ہڈیوں کو مضبوط بناتی ھے جسم میں کیلشیئم کی کمی کو پورا کرتی ھے یہ دوا بطور ہیلپنگ میڈیسن دوران علاج جاری رکھیں۔

Ginseng Q۔ جن سنگ

بزرگوں کے جوڑوں کے پٹھوں کو لچکدار بناتی ھے۔

جوڑوں اور کمر کا درد

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *اشواگندا*

Ashwgandha

(اسنگندھ ناگوری)

یہ پوداہمارے پنجاب میں عام اگتا ہے یہ دوااس پودے کی تازہ جڑ سے تیار کی جاتی ہے

تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

یہ دوا قوت مدافعت اور قوت مزاحمت بڑھاتی ہے

یہ دوا دماغی کمزوری کیلئے مفید ہے یادداشت بہتر کرتی ہے

وہ سٹوڈنٹس جو سبق یاد کرنے میں کمزور ہوں بار بار پڑھا بھول جائے

یہ دوا ایک انتہائی مفید دوا ہے جو اپنے خوائص کی وجہ سے بہت مشہور ہے

نمبر 1. یہ دوا خام حالت میں ایک بہت اچھی طاقت کی دوا ہے

نمبر 2. یہ دوا مردانہ طاقت کیلئے بہت مفید ہے

نمبر 3. اشوگندا مردانہ سپرم بڑھانے کیلئے بہترین دوا ہے

نمبر 4. بچوں کے سوکھا پن کیلئے کارگر ہے

نمبر 5. بزرگوں کی کمزوری کیلئے ایک ٹانک ہے

نمبر 6. یہ دوا بہترین پیشاب آور دوا ہے

نمبر 7۔ اس کے علاوہ ٹی بی کاربنکل پھوڑے پھنسیوں اور سوزش کیلئے مفید ہے

پوٹینسی۔ مدر ٹینکچر

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: #گردے_مثانے_کی_پتھری_کا_علاج ریمڈی

ہومیوپیتھک

- : دو سیر لسی (چاٹی والی) میں دس عدد لیموں نچوڑ کر دوپہر کے وقت ایک گھنٹہ میں وقفے وقفے سے پی کر ختم کر لیں

- تین دن استمال کریں اگر پتھری بیضہ مرغ (مرغی کے انڈے) جتنی بھی ھو گی ریزہ ریزہ ھو کر نکلے گی

- مجرب المجرب ھے

- استعمال پر قدر معلوم ھو گی

- کہ اکسیر اتنی آسان بھی ھوتی ھے

کاپی پیسٹ

گردے کی پتھری کا مکمل علاج

-گردے کی پتھری

---1---کلکیریارینی

-2---کینتھرس--

-3---بربریس-

--ہائیڈرینجیا--4

-5--- کلکریاکارب

-6سولیڈیگو

-7اسٹگ میٹامیڈس

--8-لائیکوپوڈیم--

-9-پیریرابراوا---

--10---سارساپریلا-----

----11 یواارسی

سپیا-----12

--13اسپیریگس آف

تھلاسپی بی پی 14

اوسیمم کینم 15

ویسی کیریا کمیونس 16

آرٹیکا یورنس 17

کلکیریا رینی (1---""""""""""

یہ پتھری کے حوالے سے نہایت ہی مفید دوا ہے یہ مثانے سے نکلی ہوئی پتھر سے تیار کی جاتی ہے اگر کسی فرد کو بار بار پتھری بننے کا رو جھان ہو اخراج کے بعد پتھری بار بار بن جاتی ہے تو ایسی حالت میں مفید دوا ہے ابتدا میں اگر گردے کے مریض کو یہ دوا دی جائے تو یہ پتھری کو توڑنے کی طاقت رکھتی اس کے استعمال سے بار بار پتھری بننے کے عمل کو رک جاتا ہے پتھری نکالنے والی میڈسن دینے سے پہلے دی جاہے تو یہ پتھری کے ساہز کو کم کرتی ہے یا توتوڑ دیتی ہے جس کی وجہ سے پتھری کا احراج آسانی سے ہوتا ہیں

1 طاقت x 200 سے . . . .

Continued Part-2

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: Negundium Americana Q

Mucuna Urens Q

پوٹینسی بنالیں۔ x یہ دونوں مدر ٹنکچرز برابر مقدار میں مکس کرلیں۔ اب اس مکسچر کی 6

اب آپ کے پاس ہر قسم کی خونی وبادی بواسیر کے لئے بہترین نسخہ تیار ہے

بواسیری مسے سوزش اور جلن کے لئے بیرونی طور پر

اوپر والے دونوں مدر ٹنکچر کے ساتھ ایکی نیشیا مدر ٹنکچر بھی گلیسرین میں مکس کر کے اپلائی کروائیں۔

نوٹ:- یہ پوسٹ صرف ہومیوپیتھک ڈاکٹرز کے لئے ہے۔ سیلف میڈیکیشن سے گریز فرمائیں

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: ڈاکٹر فریدہ مسعود

حمل کے دوران خواتین کے مسائل

یہ مسائل اتنے زیادہ ہیں اگر لکھتے چلیں جائیں تو ایک پوری کتاب بن جائے

اس لئے اس ٹاپک کو دو حصوں میں لکھوں گی جیسے شوق ہو گا وہ اگلے کا انتظار کرے گا

رحم کی تکلیف کے لئے

رحم میں ہلکا ہلکا درد محسوس ہوتا ہے

Kali-Phos + Ferr-Phos + Silicea = 6x

کی دو دو گولیاں

تسہیل ولادت کے لیے......1

Caulophylum = 200 کی ایک خوراک ہفتہ وار آٹھویں ماہ سے.

وضع حمل کی دردیں شروع ہونے پر....2

Mag-Phos = 6x Kali-Phos +

کی طاقت میں۔

چھ چھ گولیاں نصف کپ گرم پانی میں حل کر لیں اور ہر آدھے گھنٹہ کے بعد چمچ سے ایک ایک گھونٹ پلائیں۔

ولادت کا وقت قریب آنے پر اور ولادت کے فوراً بعد.......3

Arnica = 1000

کی ایک خوراک لے لیں۔

حاملہ عورت کی متلی.......4

سمفوری کارپس

Symphoricarpus = 30

اگر بچہ اُلٹا ہو......5

Pulsatilla = 200

دوران حمل قبض ہو تو.......6

Alumina = 30

اگر بچے کی پیدائش کے بعد ڈیپریشن ہو جائے تو........7

Ignatia = 200

حمل کے دوران رحم کی بیرونی جھلی پھٹ جائے اور Placenta کے باہر نکلنے کا رجحان ہو تو.......8

=30 Sabina

بار بار حمل ضائع ہوتا ہو تو........9

Kali-Carb + Sabina = 30

کئی بار حمل ضائع ہوا ہو تو.......10

Caulophylum + Kali Carb = 30

حمل کے تیسرے ماہ بچہ سکڑنا شروع ہو جائے تو......11

Sepia = CM

اور پھر دوسری خوراک 3 ماہ بعد.

باقی اگلے ارٹیکل میں لکھوں گی

اللہ آپ کے لئے آسانیاں پیدا کرے

ڈاکٹر فریدہ مسعود

PHF چیئرپرسن

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: 57.

INFECTION MOTHER TINCTURES

COMBINATION

1. TINOSPORA COR Q

گلو کا مدر ٹنکچر

2. OCIMUM SANCTUM Q

تلسی کا مدر ٹنکچر

3. CHIRATA Q

چراتہ کا مدر ٹنکچر

4. ECHINACEA Q

برابر مکس کر کے 20 سے 25 قطرے 3 بار

2 سے 3 ماہ تک

قوت مدافعت بڑھانے کیلئے بہت کارآمد ہے

تمام اقسام کی انفیکشن کیلئے بہت مفید ہے

طالب دعاء

ڈاکٹر محمد عباس گجر احمد

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: *ہومیوپیتھی فرسٹ ایڈ*

چیسٹ انفیکشن اور سنیگا

تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ □✍

اگر مریض کی چھاتی میں زیادہ بلغم کی وجہ سے کھڑ کھڑاہٹ ہوتی ہے سانس لینے سے چھاتی اور گلے سے آوازیں آتی ہیں تکلیف دہ کھانسی، کھانسی کا اختتام چھینک پر ہوتا ہے بزرگ افراد کھانسی کر کر کے بھی بلغم نہیں نکال پاتے ہیں

سنیگا 200

Senega 200

کی ایک خوراک راحت کا سانس لینے میں مدد گار ثابت ہو گی۔

نوٹ۔ یہ تمام تر علامات انٹی مونیم ٹارٹ میں بھی پائی جاتی ہیں جو بلغم کو نکالنے میں بہترین دوا ہے مگر سینگا دوا انٹم ٹارٹ سے گہرہ اثر رکھتی ہے

بغور علامات کو دیکھتے ہوئے دونوں میں سے ایک دوا استعمال کی جا سکتی ہے۔

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: کلکریا فلور

خونی بواسیر بادی بواسیر تکونیہ ہڈی کا درد خون کی نالیوں کا گومڑ وریدوں کا پھیلاؤ

ایلوز

بواسیر کے مسے باہر آجانا احساس والے مقعد کی علامات ٹھنڈے سے سکون

اگنشیا

پاخانہ تکلیف کے ساتھ جیسے تیز دھار آلہ باہر آرہا ہو

کھانستے کے دوران خونی بواسیر کے مسوں میں تکلیف

پوڈوفالم

خونی بواسیر کانچ کا نکلنا آنا رحم کا ٹل جانا

جگر کی سستی جگر کی نالیوں کی رکاوٹ خونی بواسیر

ڈاکٹر خرم لطیف

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: تحریر و تحقیق محترم ہومیو ڈاکٹر عابد راؤ صاحب

(((۔۔ عورتوں کے نچلے حصے کا بوجھ ..۔)))

عورتوں میں نچلے حصہ کا بوجھ بہت بڑا مسلہ ہے۔

اور عورتیں یہ بات ڈاکٹر کو شرم سے بتاتی بھی نہی اور اگر بتائے تو ڈاکٹر کہہ دیتے ہے۔ کمزوری ہے۔ وٹامن کھائیں۔ اور اس طرح حقیقی علاج نہی ہو پاتا ہے۔ اور مرض بڑھ کر ہسپتال کے بستر تک لے جاتا۔۔

بہت آسان علاج ہے۔....

حالانکہ یہ بہت پیچیدہ مسلہ ہے۔

سب سے پہلے سفلینیم cm

یا

میڈورینم cm کی 1 ایک خوراک دینا پڑے گی۔

دراصل یہ مرض عورتوں کے لیئے بہت بڑا مسلہ ہے اور ان عورتوں کو زیادہ ھوتا ہے جو خود یا جن کے مرد سوزاک کے مریض جوتے ہیں۔

یا پھر جو خواتین سفلس کا شکار ھوتی ہیں۔

یا وہ عورتیں جو خود عقل مند بن کر نظام قدرت میں دخل اندازی کرتی ہیں۔ مانع حمل ادویات لیتی ہیں۔

یا اپنے بچے بند کروانے کی تدبیر کرتی ہیں.

اب اصل علاج کی طرف اشارہ دیتا ھوں۔

کی cm جن کے مرد سوزاک میازم والے ہیں ان کی عورت کو میڈورینم اور جو عورتیں سفلس میازم والی ہیں۔ ان کو سفلینیم خوراک سے علاج شروع کریں۔

دو دن کا وقفہ دیں اور

صبح میوریکس 30 کے 3 قطرے۔

دوپہر سیپیا کے 3 قطرے

رات کو لیلیم ٹگ کے 3 قطرے دیں.

ایک ہی ہفتہ میں مریضہ درستگی کی طرف چل پڑے گی اور مہنہ ڈیڑھ میں اللہ فضل کر دے گا۔

اس مرض میں اشوکا اور ایسڈ نائٹ بھی ملٹی میازم میں بہتر کام کرتی ہیں۔ اور سنگل رمیڈی پر اعتراز والوں کے لیئے عرض ہے کہ یہ میڈیسن ایک دوسری کو سپورٹ کرتی ہیں اور بالترتیب دی گئی ہیں اس لیئے سنگل رمیڈی کے زمرے میں ہی آتی ہیں۔

کچھ بہت سے دوست سیکھنے کے لیئے نہی صرف تنقید کے لیئے پوسٹ پڑھتے ہیں۔ اور بلاوجہ دوستوں کو ھومیو سے بدظن کرنے کا باعث بنتے ہیں۔

ورنہ ڈاکٹر قدرتی نظام کاٹ کر پھینک دیں۔ اور پھر نظام خراب اور گلتا جائے گا عورت ہر طرح سے نکارہ ھو کر موت کا شکار ھو جائے گی۔

بے شمار خواتین لیڈی ڈاکٹرز سے مایوس ھو کر میرے پاس علاج کی غرض سے آتی ہیں۔ بلکہ اب تو مجھے کچھ نے زنانہ ڈاکٹر کہنا شروع کر دیا ہے۔

اللہ کریم تمام بچوں کی ماوں کو اپنی حفاظت میں رکھے۔

.ڈاکٹر عابد راو۔ فاسٹ ھومیو گروپ

کاپی پیسٹ ہومیو ڈاکٹر صابر حسین۔

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: قارئین! کوئی چودہ پندرہ سال قبل کی بات ہے۔ ایک مریض بعُمر تقریباً 55 سال، جگر کے عارضے میں مبتلا میرے کلینک پر لایا گیا۔ ان کے چھوٹے بھائی سنٹرل ماڈل سکول سمن آباد میں ہمارے ساتھ پڑھتے تھے۔ علاج کیلیے خصوصی توجہ کی سفارش کیلیے ساتھ آئے۔

:- ابتدائی علامات

اچانک مزاج میں تبدیلی، خاموش خاموش سے رہنے لگے اور ساتھ میں چڑچڑا پن، غصہ۔ *

سستی، کاروبار کی طرف سے بھی دھیان کم ہو گیا ہے۔ *

منہ کا ذائقہ پھیکا کبھی بہت کڑوا، بھوک میں کمی ہے۔ *

بائیں جانب درد یں، خصوصاً پسلیوں کے نیچے۔

تھکن بہت زیادہ، جسم میں بھاری پن اکڑاؤ، چلنے پھرنے سے تکالیف اضافہ۔ *

سانولا رنگ ہونے کے باوجود چہرے اور جلد میں پیلاہٹ نمایاں ہو رہی تھی۔ *

تھا۔ اسی لیے گھر کے افراد گھبرا گئے۔ فوری علاج کیلیے کوشاں تھے۔ Positive لیبارٹری ٹیسٹ میں ھیپاٹائٹس

میں خصوصی طور پر اپنے استادِ محترم ڈاکٹر سید مفتی منیر الاسلام علوی صاحب کا مشکور ہوں جنہوں نے امراضِ جگر کے حوالے سے علاماتی طور پر دوادویات کی سفارش کی اور بارہا مرتبہ ان دوادویات خاص علامات ازبر کرائیں۔

Bryonya Alb نمبر 1:-برائی اونیا

Phosphorus نمبر 2 :- فاسفورس

مجھے ان دوادویات نے جگر کے مرض میں مبتلا مریضوں کے علاج میں اللہ نے بہت کامیابیوں سے نوازا۔

Bryonia دس دن پھر برائی اونیا Bryonia 30 قارئین! مندرجہ بالا علامات کے حوالے سے صرف اور صرف برائی اونیا روزانہ Bryonia 200 صبح شام پھر ایک ہفتہ برائی اونیا Bryonia 200 پانچ دن صبح، دوپہر رات پھر پانچ دن برائی اونیا 200 ایک خوراک استعمال کرائی۔۔

یعنی نارمل آ گیا۔ Negtive تمام جسمانی علامات درست ہو گئیں۔۔ لیبارٹری ٹیسٹ بھی

کی ایک خوراک بھی دی گئی۔ Sulphur 1M دوران علاج علامات کی ترتیب کیلیے سلفر

آپ کی دعاؤں کا طالب :-

ہومیو معالج ڈاکٹر عبدالوحید قریشی الحسنی

(سمن آباد لاہور۔(31-07-2021

کینسر بیماری نہیں بلکہ بے حسی ہے! اوش اسٹیٹ میڈیکل 11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: یونیورسٹی، ماسکو، روس کے کینسر کے ماہر۔ گپتا پرساد ریڈی (بی وی) کہتے ہیں کہ کینسر کوئی مہلک بیماری نہیں ہے، بلکہ لوگ اس سے صرف بے حسی کی وجہ سے ہی مر جاتے ہیں۔

ان کے مطابق، اگر صرف دو طریقوں پر عمل کیا جائے تو کینسر ختم ہو سکتا ہے۔ طریقے یہ ہیں: -

1 _ پہلے ہر طرح کی چینی کھانا چھوڑ دیں۔ کیونکہ، اگر آپ کو اپنے جسم میں شوگر نہیں ملتی ہے تو، کینسر کے خلیات قدرتی یا قدرتی طور پر ختم ہو جائیں گے۔

2 _ اس کے بعد ایک گلاس گرم پانی میں ایک لیموں کا چمچ مکس کریں۔ اس لیموں ملا ہوا گرم پانی کو خالی پیٹ پر صبح تین بجے صبح کھانے سے پہلے پی لیں۔ کینسر ختم ہو جائے گا۔

میری لینڈ کالج آف میڈیسن کے مطالعے سے معلوم ہوا ہے کہ یہ کیمو تھراپی سے ہزار گنا بہتر ہے۔

3۔ روزانہ صبح اور رات تین چمچ نامیاتی ناریل کا تیل کھائیں، اس سے کینسر کا علاج ہو گا۔

شوگر سے گریز کرنے کے بعد درج ذیل میں سے کسی بھی دو معالجے میں سے ایک لیں۔ کینسر آپ کو تکلیف نہیں دے سکتا۔ تاہم، غفلت یا بے حسی کا کوئی عذر نہیں ہے۔

نوٹ کریں کہ لوگوں کو کینسر سے بچانے کے لئے۔ گپتا پرساد گذشتہ پانچ سالوں سے اس معلومات کو سوشل میڈیا سمیت مختلف ذرائع سے پھیلا رہا ہے۔

انہوں نے سب کو جاننے کا موقع فراہم کرنے کے لئے اس معلومات کو پھیلانے کی درخواست کی۔

انہوں نے کہا، "میں نے اپنا کام کیا۔ اب آپ اپنا کام کریں اور اپنے آس پاس کے لوگوں کو کینسر سے بچائیں! کینسر کے ماہر گپتا پرسادریڈی نہ صرف ایک ڈاکٹر ہیں بلکہ ایک مسیحا بھی ہیں!

Cancer is not a disease but anesthesia! Oncologist at Osh State Medical University, Moscow, Russia. Gupta Prasad Reddy (BV) says that cancer is not a deadly disease, but people die from it only due to indifference.

According to him, cancer can be eliminated if only two methods are followed. The methods are: -

1_ Quit all kinds of sugar food first. Because, if you don't get sugar in your body, the cancer cells will die naturally or naturally.

2. Then mix a lemon chip in a glass of warm water. Drink warm water mixed with this lemon on an empty stomach at 3 o'clock in the morning before eating. The cancer will be gone.

A study by the Maryland College of Medicine found that it is a thousand times better than chemotherapy.

3. Eat three tablespoons of organic coconut oil daily in the morning and at night, it will cure cancer.

Take one of the following two treatments after avoiding diabetes. Cancer can't hurt you. However, there is no excuse for negligence or indifference.

Note that to protect people from cancer. Gupta Prasad has been disseminating this information through various means including social media for the last five years.

He asked for the information to be disseminated to provide an opportunity for everyone to know.

He said, "I did my job. Now do your job and save the people around you from cancer! Oncologist Gupta Prasad Reddy is not only a doctor but also a Messiah!"

ŦȺŁɃ Ɇ ĐUȺ ₦ȺꝞɆɆĐ RɆĦ Ⱥ₦

03325863430 ₩ĦȺŦ'$ UⱣ

11/26/21, 10:05 PM – M.Hasham Samdani: *اووری سسٹ Ovarian Cyst*

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ □ ✍

اووریز کو اردو میں بیضہ دانی کہتے ھیں

اور اس میں آجکل سسٹ بن رھی ھے

یعنی پانی سے بھرا چھوٹا سا غبارہ ایک تھیلی نما جیسے سسٹ بولتے ھیں

علامات *۔ اگر اووری سسٹ بن جائے تو ہارمون لیول خراب ھو جاتا ھے جس کی وجہ سے حیض یعنی منسز میں کمی بیشی یا بند ھو جاتے ھیں اووریز کے مقام پے درد اور منسز کے درمیان شدید درد زیادہ ھوتا ھے *

Treatment علاج

Oophorinum 3x آفورینم

Apis 3x اپیس میلیفیکا

Calcarea Sulph 3x کلکیریا سلف

درد کیلئے   *

Belladonna بیلاڈونا

Magnesia Phos میگنیشیا فاس

استعمال کری

پورے اعتماد کے ساتھ کیس لیں انشااللہ دو ماہ کے اندر سسٹ ختم ھو جائے گی

نوٹ*۔ مینسز کی خرابی اور یوٹرس کے مسائل کیلئے*

نوٹ*۔ سسٹ اگر ساتھ منسز کے مسائل ھوں تو نیچے دی گئی میڈیسن علامات کے مطابق استعمال کریں   *

ہیلپنگ میڈیسن

Helonias ہیلونیاس

Vibernum Opulus وائی برنم

Aletris Farinusa ایلٹرس فیرینوسا

Ashoka اشوکا

Pulsatilla پلساٹیلا

علامات کے مطابق استعمال کریں انشا اللہ شفا ہو گی

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:05 PM - M.Hasham Samdani: ایمرجنسی 15 میڈیسن

1.ACONITE 30 OR 200

SHOCK

اچانک کسی بیماری کا آنا

2.APIS 30 OR 200

کسی مکھی کا کاٹ لینا اور

سوزش کا آنا

3.ARNICA 30 OR 200

چوٹ کی وجہ سے نیل پڑ جا ہے

4.ARSENICUM ALB 30

FOOD POISNING

5.BELLADONA 30

سوجن سر درد بخار

6.BELLIS PER 30

درد کیلئے

7.CALANDULA Q

چوٹ کے زخم کے اوپر لگانے کی دوا

8.CANTHARIS 30

U T I پیشاب جلن اور درد

9.CARBO VEG 30

گیس درد وغیرہ

10.COLOCNTHIS 6X OR 30

پیٹ درد کیلئے

11.HEPHER SULP 30

زخم کے خراب ہونے پر

12.HYPERICUM Q

کاٹنے کی وجہ سے زخم اوپر لگانے کی دوا

13.NUX VOMICA 30

گیس کی وجہ سے سر درد وغیرہ

14.RHUS TOX 30

جوڑوں کے درد کیلئے

15.SULPHUR 30

SKIN ITCHING

جلد کی خارش

طالب دعا

ڈاکٹر محمد عباس گجر احمد پور شرقیہ

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: *❇□ جوڑوں کا درد۔ Rheumatism*❇□

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ □ ✍

گنٹھیا □

یورک ایسڈ □

❇□ مکمل علاج □ ✍ □ ❇

Urtica Urens آرٹیکا یورینس۔

یورک ایسڈ۔ گنٹھیا کی لاجواب دوا

یہ دوا بڑھے ھوئے یورک ایسڈ اور گنٹھیا کو بہتر کرتی ھے۔

Abrotanum ابراٹینم۔

درد ایک عضاء سے دوسرے عضاء میں منتقل ھو۔ بڑے جوڑوں میں درد یورک ایسڈ اور گنٹھیا کی درد کی لازم دوا۔

*Berberis Vulgبیر بیریس ولگارس۔ *

کندھے۔ بازو۔ ہاتھ۔ ٹانگوں کے جوڑوں میں شدید درد۔ کھڑے ھونے پر ایڑیوں میں درد۔ انگلیوں کے ناخنوں کے نیچے درد۔

*Bryonia Alb برائی اونیا۔ *

جوڑوں کا درد۔ حرکت سے تکلف زیادہ گرمی اور دباو سے تکلیف میں کمی

*Colocynthis کالوسنتھ۔ *

کولہے کا درد جو گھٹنوں تک آجائے۔

درد والی جگہ کو دبانے اور گرم رکھنے سے سکون ھوتا ھے۔

*Ledum pal لیڈم پال۔ *

جوڑوں کا درد جو نیچے سے اوپر کی طرف جائے۔ یہ علامت اہم ترین علامت ھے۔ اس دوا کو بڑی طاقت میں استعمال کریں۔

Kalmia کالمیا۔

اس دوا کی رہنما علامت ھے درد اوپر سے نیچے کی طرف آتے ھیں۔ عموماً اس دوا کے مریض جوڑوں کے درد کے ساتھ دل کی تکلیف میں مبتلا ھوتے ھیں۔

Ruta روٹا۔

کلائی کے جوڑ میں درد اور جوڑوں کے پٹھوں اور جوڑوں میں درد کا ھونا۔

Ranunculus Bرینن کیولس بلب۔

کندھوں کے جوڑوں اور پسلیوں کی ہڈیوں میں درد ھونا۔

Hypericum ہائی پیریکم۔

کولہے کے جوڑ کا شدید اعصابی درد

Arnica آرنیکا۔

چوٹ کی وجہ سے جوڑوں اور پٹھوں میں درد۔ جوڑوں اور ہڈیوں کی اعلی دوا

Ammonium Phos امونیم فاس۔

یورک ایسڈ۔ ہاتھوں انگلیوں کے جوڑوں اور ہاتھ کی پشت کی ہڈیوں کا درد۔ جوڑوں کی خرابی کو بہتر کرتی ھے۔ چہرے کا لقوا

Rhus Tox رسٹاکس۔

حرکت کرنے سے درد میں کمی۔ پسینہ دب جانے سے جوڑوں کی تکلیف۔

Guaiacum گوائیکم۔

ہاتھوں۔ بازو۔ کندھوں میں درد

جوڑوں کی درد کی وجہ سے پٹھوں کا سکڑ جانا۔ کمر درد۔ اس دوا کی دردیں حرکت۔ گرمی اور چھونے سے بڑھ جاتی ھیں۔

Gnaphalium نیفالیم۔

جوڑوں میں کبھی درد اور کبھی سُن ھونے کا احساس۔ جوڑوں کا پرانا درد۔ کمر درد۔ لنگڑی کا درد۔

Casticum کاسٹیکم۔

خشک ٹھنڈی ھوا سے تکلیف میں اضافہ

گرمی سے سکون۔ جوڑوں کا پرانا درد۔ جوڑ کافی حد تک خراب ھو چکے ھوں۔

Drosera ڈروسیرا۔

ٹخنوں اور پیروں کے جوڑوں کا درد جس کے ساتھ پٹھوں میں سختی آجائے۔

Mag Phos میگھنیشیا فاس۔

جوڑوں کی درد۔ پٹھوں کا درد اور کھچاو

درد اپنے مرکز سے چاروں طرف پھیلتا ھے۔ حرارت سے کمی ھوتی ھے۔

Calcium Phos کیلشیئم فاس۔

کمزوری ہڈیوں کو مضبوط بناتی ھے جسم میں کیلشیئم کی کمی کو پورا کرتی ھے یہ دوا بطور ہیلپنگ میڈیسن دوران علاج جاری رکھیں۔

Ginseng Q۔ جن سنگ

بزرگوں کے جوڑوں کے پٹھوں کو لچکدار بناتی ھے۔

جوڑوں اور کمر کا درد

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: *ونا ڈیم 3x-30*

Vanadium 3x-30

(قوت مدافعت خون میں آکسیجن اور خون بڑھانے کا ٹانک)

تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

اس دوا کو بیشمار خوبیوں کی بدولت ایک مقام حاصل ہے اس دوا کی چند خصوصیات اور فوائد مندرجہ ذیل ہیں

نمبر 1. جسم میں آکسیجن کی کھپت کو پورا کرتی ہے

نمبر 2. ہیموگلوبن کی مقدار کو بڑھا کر خون کی کمی پوری کرتی ہے

نمبر 3. قوت مدافعت بڑھاتی ہے

نمبر4. جسم میں آکسیجن کے تناسب کو کنٹرول کر کے زہریلے مادے اور نقصان دہ خلیات کو کو ختم کر دیتی ہے

نمبر5. پیشاب میں البیومن کو روکتی ہے

نمبر6. نظام ہضم کو بہتر کرتی ہے

نمبر7. کمزوری کی وجہ سے لرزہ اور چکر آنے میں مفید ہے

نمبر8. دل کی شریانوں کی سختی جیسے دل نچوڑا جارہا ہے

اس کے علاوہ

مالخولیا، گلے کی سوزش، ہسٹیریا، ٹی بی، جگر اور شریانوں پر چربی آجانا، ذیابیطس، گنٹھیا، آنکھ کے عصاب کی سوزش میں بھی اپنا اثر رکھتی ہے

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: ڈاکٹر فریدہ مسعود

حمل کے دوران خواتین کے مسائل

یہ مسائل اتنے زیادہ ہیں اگر لکھتے چلیں جائیں تو ایک پوری کتاب بن جائے

اس لئے اس ٹاپک کو دو حصوں میں لکھوں گی جیسے شوق ہو گا وہ اگلے کا انتظار کرے گا

رحم کی تکلیف کے لئے

رحم میں ہلکا ہلکا درد محسوس ہوتا ہے

Kali-Phos + Ferr-Phos + Silicea = 6x

کی دو دو گولیاں

تسہیل ولادت کے لیے......1

.کی ایک خوراک ہفتہ وار Caulophylum = 200 آٹھویں ماہ سے

وضع حمل کی دردیں شروع ہونے پر....2

Mag-Phos = 6x Kali-Phos +

کی طاقت میں۔

چھ چھ گولیاں نصف کپ گرم پانی میں حل کر لیں اور ہر آدھے گھنٹہ کے بعد چمچ سے ایک ایک گھونٹ پلائیں۔

ولادت کا وقت قریب آنے پر اور ولادت کے فوراً بعد.......3

Arnica = 1000

کی ایک خوراک لے لیں۔

حاملہ عورت کی متلی.......4

سمفوری کارپس

Symphoricarpus = 30

اگر بچہ اُلٹا ہو......5

Pulsatilla = 200

دوران حمل قبض ہو تو.......6

Alumina = 30

اگر بچے کی پیدائش کے بعد ڈیپریشن ہو جائے تو........7

Ignatia = 200

حمل کے دوران رحم کی بیرونی جھلی پھٹ جائے اور Placenta کے باہر نکلنے کا رجحان ہو تو.......8

=30 Sabina

بار بار حمل ضائع ہوتا ہو تو........9

Kali-Carb + Sabina = 30

کئی بار حمل ضائع ہوا ہو تو.......10

Caulophylum + Kali Carb = 30

حمل کے تیسرے ماہ بچہ سکڑنا شروع ہو جائے تو......11

Sepia = CM

اور پھر دوسری خوراک 3 ماہ بعد.

باقی اگلے ارٹیکل میں لکھوں گی

اللہ آپ کے لئے آسانیاں پیدا کرے

ڈاکٹر فریدہ مسعود

PHF چیئر پرسن

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: خواتین میں غیر ضروری بالوں کے اضافہ

.... اور ہومیو پیتھک میکانزم

نوٹ

یہ پوسٹ ہومیو ڈاکٹرز اور سٹوڈنٹس کیلئے کی جاتی ہیں سیلف میڈیکشن سے اجتناب کریں کسی ماہر ہومیو ڈاکٹر سے مشورہ کر کے استعمال کریں .....

.... تحریر

ہومیو پیتھ ڈاکٹر علیم الحق

03438190007

...... علیم ہومیو کلینک کوئٹہ

خواتین میں اکثر چہرے جسم ہونٹوں کے اوپر غیر ضروری بالوں کا اضافہ دیکھا جاتا ہے جس کی مختلف وجوہات ہوا کرتی ہیں سب سے بڑی وجہ آج کل نامناسب غذا کا استعمال جو مختلف کیمیکلز شامل ہوتے ہیں جو جسم میں ہارمونل تبدیلیوں کا باعث بنتے ہیں اور دوسری

بڑی وجہ کثرت ایلوپیتھک ادویات کا بے جا استعمال سائیکوسس میازم کا ہونا جس کی وجہ سے یوٹرس کے مسائل تھائیرائیڈ کے مسائل کا سامنا رہتا ہے ......

.....اب ایسے مریض میں ہسٹری لیتے ہوئے دیکھیں مسلہ کیا ہے

کیا سائکوسس ہسٹری ہے ؟؟؟

کیا منسز یوٹرس اوری کے مسائل ہیں ؟؟؟

کیا تھائرائیڈ کا مسلہ ہے .؟؟؟

.....کھانا پینا رہنا سہنا کس طرح کا ہے

....ایلو ادویات کھائی ہیں یا یونانی ادویات کھائی ہیں

.....پھر اگر جو مسلہ نظر آئے یوٹرس کا اوری کا تھائرائیڈ کا خون کی کمی ہے جسامت کیسی ہے

... یہ سب دیکھ لیں پھر اگر سوزاک کی ہسٹری ملے تو پہلے میڈرونیم دے کر تھوجا دیں

یاد رکھیں بالوں کی نشونما کم ہو یا زیادہ ہو دونوں صورتوں میں تھوجا دوا علاج کا لازمی جز ہویا کرتی ہے یہ جسم میں ہارمونز کی خرابی کے نتیجے میں بالوں میں اضافہ یا کمی میں ہارمونز کو لیول کرتی ہے........ تو یہاں تھوجا خواتین میں غیر ضروری بالوں میں اضافے کی .....بنیادی دوا ہو گی اس سے پہلے یا اس کے بعد علامات وجوہات میازم کو مد نظر رکھ کر دوا دی جائے گی

........پھر تھوجا دیں

....اگر بالوں کی اضافی گروتھ کے ساتھ منسز کا مسلہ بھی ہو تو پلسٹلا کو تھوجا کے بعد علاج میں ایڈ کر دیں

...خون کی کمی ہو خون میں نمکیات کا توازن خراب ہو جلد چکنی ہو نمکین کی خواہش ہو تو نیٹرم میور کو تھوجا کے بعد شامل کر دے گے

....اگر یوٹرس کی خرابی لگے پیڑوں کا درد نیچے کی جانب ہو ٹرس ک دباو ہو تو سیپیا کو تھوجا کے بعد ایڈ کر دین

اسی طرح پھر اگر ٹیسٹ رپورٹس ہیں تھائرائیڈ کا مسلہ ہے تو تھاروڈینیم لو پوٹینسی میں تب دیں گے جب تھائرائیڈ کا فنکشن سلو ہو اگر ..... .زیادہ فنکشن کر رہا ہو تو ہائی پوٹینسی تھاروڈینیم دیں گے تھوجا کے بعد

اگر الٹرا ساؤنڈ میں کوئی سسٹ ہے تو تھوجا دے کر فولی کولینیم دیں او فورنیم اپیس میں سے کوئی دوا دیں اور ٹیوبر بھی انٹر کرنٹ کر سکتے ہیں.....

......باقی مدد گار دوا اضافی بالوں کی اولیم جیک کسی بھی پوٹینسی میں دیتے رہیں

....اس طرح اگر ایلوپیتھک ادویات کھائی ہو تو پہلے نکس دیں اور اگر فاسٹ فوڈ آرام دہ زندگی ہے تب بھی نکس پہلے دیں

......اگر بلوغت سے پہلے چھوٹی بچیوں میں غیر ضروری بالوں کا اضافہ دیکھنے میں آئے تو تھوجا کے بعد کلکریا فاس کا استعمال کروائیں

امید ہے بے شمار ڈاکٹرز کو خواتین میں اضافے بالوں میں جو ناکامی ہوتی ہے پوری کوشش کی گئی ہے ایک پورا طریقے کار سمجھایا جا سکے کے ناکامی کو کامیابی میں بدل سکے.......اور اگر یہ مسلہ جینیٹکس کا ہو یا ملٹی میازم وجوہات ہوں تو اس میں کارسنوسنیم انٹر کرنٹ کی جا سکتی ہے.....

.....دعا کی گزارش ہے

مجھے ان سوشل میڈیا پر جوائن کر سکتے ہیں.... لنک نیچے دیے گئے ہیں.... واٹس ایپ گروپ جوائن کرنے کیلئے شناخت ضروری ہے.....

واٹس ایپ.....

https://chat.whatsapp.com/KbeaM5VzmP1BiBrmW2NKx7

فیس بک. ......

https://www.facebook.com/groups/2892093231059258/

ٹیلی گرام.......

https://t.me/joinchat/GFnVfkjAC5t_GigL

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: ہر پیز.......

نوٹ

یہ پوسٹ ہومیوڈاکٹرز اور سٹوڈنٹس کیلئے کی جاتی ہیں سیلف میڈیکشن سے اجتناب کریں کسی ماہر ہومیوڈاکٹر سے مشورہ کر کے استعمال کریں .....

تحریر ....

ہومیو پیتھ ڈاکٹر علیم الحق

03438190007

علیم ہومیو کلینک کوئٹہ ......

ہرپیز کی بہت سی ادویات میں رینکولس بلب ایپس کنتھرس اکنشیا ارٹیکا یورنس ٹیلوریم تو جان لی جس میں سرفہرست رہسٹاکس ہے جس میں اول نمبر پر ہے اس کے چھالے سرخ اور پانی بھرا ہو یا ہوتا ہے

اور بہت سی ادویات آپ ہرپیز کے زمرے میں جانتے ہونگے....اب ان سے ہٹ کر کچھ ادویات پر بات کرتے ہیں ....

ہرپیز کی ایک اور کارگر دوا ہے آرنیکا

آرنیکا میں چھوٹے چھوٹے چھالوں کی فصل اگتی ہے جس کی رنگت کالے اور نیلے رنگ کی ہوتی ہے ....

اسی طرح آرسنیک اپنی پیاس اور بے چینی میں ہرپیز کی بہترین دوا ہے

اب یہ اعصابی چھالے کہلاتے ہیں تو اعصاب سے متعلق چھالوں میں جو ہرپیز یا شنگل کی شکل میں ظاہر ہوتے ہیں اب اعصابی چھالوں میں جو سب سے بہترین ادویات ہیں وہ ایک جلسیمیم اور زنکم میٹ ہیں ہرپیز اور شنگل کی اپنی اپنی علامات میں بہت ہی کارگر ادویات ہیں زنکم کے چھالے سلیٹی رنگت کے ہوتے ہیں ....

اب ان میں جو انٹرکرنٹ ادویات استعمال ہوتی ہیں ان میں پہلے نمبر پر ویریولینیم ہے اب ویریولینیم چیچک کے مواد سے بنتی ہے اگر ہم ہومیوپیتھالوجیکل نظر سے دیکھیں تو چیچک یا لاکڑا کاکڑا کے جراثیم نروس سسٹم میں چھپ جاتے ہیں اور وہاں سے نروس سسٹم کو

کمزور کرتے ہیں جس کے نتیجے میں ہرپیز وائرس جسم پر حملہ کر کہ اعصابی چھالے پیدا کرتا ہے دوسرا فصل کی شکل میں جتنے بھی دانے چھالے ہوتے ہیں علاج بالمثل کی روسے ویرو لینیم اس میں انٹر کرنٹ استعمال ہوتی ہے اس کے علاوہ سورنیم تھوجا پائرو جینم انتھرا سینیم بیسلینیم بھی انٹر کرنٹ کے طور پر جو کرانک ہرپیز ہے اس میں اپنی علامات کے حساب سے استعمال کی جاسکتی ہیں......

مجھے ان سوشل میڈیا پر جوائن کر سکتے ہیں.... لنک نیچے دیے گئے ہیں.... واٹس ایپ گروپ جوائن کرنے کیلئے شناخت ضروری ہے.....

واٹس ایپ.....

https://chat.whatsapp.com/KbeaM5VzmP1BiBrmW2NKx7

فیس بک. ......

https://www.facebook.com/groups/2892093231059258/

ٹیلی گرام.......

https://t.me/joinchat/GFnVfkjAC5t_GigL

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: ناکام کیس/ناکامی کی ہومیو میں اہمیت

تحریر....

ہومیوپیتھ ڈاکٹر علیم الحق

03438190007

علیم ہومیو کلینک کوئٹہ......

آپ کی بات بلکل درست ہے میں جب نیا نیا ہومیو کے سوشل میڈیا پر آیا تھا تو میں نے بھی یہی رائے دی کے ہمیں اپنے ناکام کیس بھی شیئر کرنے چاہیے کیونکہ اصل سیکھنے کا عمل ناکامی کو سمجھنے سے پورا ہوتا ہے کہ ہمیں ناکامی ہوئی کیوں اور چند ناکامیاں سامنے رکھی مگر جو بڑے نام سنیئرز بنے ہوئے تھے ان کے آگے رکھی مگر سب نے رد کر دیا مزاق بنا کر.....

حقیقت یہ ہے کہ ہم اپنی ناکامی تسلیم ہی نہیں کرتے اگر تسلیم کریں گے تو کوئی ہمیں بڑا نام بڑا ڈاکٹر نہیں مانے گا کیسے 1 سنگل ریمیڈی سب سے بہترین طریقہ ہے کا رونا رونے والے اپنی ناکامی تسلیم کر کے سنگل ریمیڈی کو برا بنائیں یا کوئی کمبنیشن یوزر کیسے اپنی بار بار بیماری کے عود آنے کو تسلیم کرے کیسے کوئی مائینڈ میتھڈ والے پتھالوجیکل کیس میں ناکامی کا بتائیں گے کیسے کوئی پتھالوجیکل کیس میں ہم بیماری کی وجہ نظر انداز کرنے پر بری طرح ناکامی اور کیس کو موت کے منہ میں جاتا بتائیں گے ؟؟؟ کیسے ہائی پوٹینسی کے بے دریغ استعمال کی وجہ سے لوگوں کو لاعلاج ہوتا کوئی ہائی پوٹینسی یوزر تسلیم کرے گا..... تو کیسے لو پوٹینسی والے لگاتار کئی ماہ کئی سال دوا کھلا کھلا کر مریض کی ادویات کی پروونگ کی وجہ سے تباہ کاریاں کوئی تسلیم کرے....

یہاں آج تک کوئی 1 بھی کوئی 1 بھی حقیقت کو تسلیم کرنے والا شخص نہیں ملا نہ نظر آیا مجھے جو سچ کو قبول کرے یہاں ہر کوئی خود کو صحیح اور دوسرے کو غلط کہتا ہے تو کیسے کوئی اپنا ناکام کیس شیئر کر کے سیکھنے یا سکھانے کی کوشش کرے گا یہاں تو سب افلاطون ہیں.......

یہ سب دیکھنے کے بعد میں نے خود ہر چیز کی افادیت اور ناکامی ہر میتھڈ طریقے کار کی سمجھ کر کون سا میتھڈ کہاں ناکام ہوتا ہے وہاں دوسرا کوئی میتھڈ اپنا کر کامیابی حاصل کی جائے تو بہت سے میتھڈ کی افادیت کو بہت سے دوسرے ڈاکٹرز کے ناکام کیسوں پر استعمال کر کہ کامیابیاں حاصل کرنی شروع کر دی خود کو کسی 1 میتھڈ کی محتاجی سے نکال کر مختلف میتھڈ کو سمجھ کر انہیں استعمال کرنا شروع کیا اور اس کا یہ فائدہ بھی ہوا کہ بہت سی چیزیں راستے سمجھ آنے لگے گئے اور اللہ کے کرم سے 1 اپنا بھی میتھڈ ترتیب دیا 1 جس اپر کام چل رہا ہے .....

مجھے ان سوشل میڈیا پر جوائن کر سکتے ہیں.... لنک نیچے دیے گئے ہیں.... واٹس ایپ گروپ جوائن کرنے کیلئے شناخت ضروری ہے.....

واٹس ایپ.....

https://chat.whatsapp.com/KbeaM5VzmP1BiBrmW2NKx7

فیس بک . ...

https://www.facebook.com/groups/2892093231059258/

ٹیلی گرام.......

https://t.me/joinchat/GFnVfkjAC5t_GigL

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: عام طور پہ سر کے مختلف حصوں میں پھپھوندی (mould)

لگنے سے بالوں کے فولیکلز والے سوراخ بند ہو جاتے ہیں۔ اگر ان سوراخوں کو کھال دیا جائے تو بال دوبارہ سے اگنے لگ جائیں گے

میں ملالیں۔ چند قطرے جہاں پہ بال کم ہو لگا کے اچھی طرح مل ml کو کونٹ آئیل 50 ml میں 25 Q اور آرنیکا Q جبورنڈی

لیں۔ بعض لوگوں کو چبھن ھوتی ہے اور اگر کچھ عرصہ تک لگاتار لگائیں تو آپ کو خود احساس ھو گا کہ سر کے پورز کھلنا شروع ہو گئے

ہیں اور بال بھی بتدریج اگنے لگتے ہیں۔

مسلسل لگانے سے فرق محسوس ھوتا ہے۔

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: Ruta

نظر کی کمزوری کے لئے روٹا200 بہترین ہے۔

ہڈی میں چوٹ کے لئے روٹا بہت اچھا رزلٹ دے گی۔

وضع حمل کے بعد اکثر عورتوں کو پاخانہ کرتے وقت کانچ نکلنے کا مرض لاحق ہو جاتا ہے۔ لیکن روٹا 1m کی ایک ڈوز انشاء اللہ یہ

تکلیف رفع کر دے گی۔

زچہ کو بچہ کو دودھ پلاتے جب پستان پر اکلہ تنگ کرے تو روٹا سکون دے دی گی۔ انشاء اللہ

نوٹ۔ پستان کے اکلے پر روٹا کا مرہم بہت مفید ہے۔

انسانوں کے ساتھ ساتھ ہومیوپیتھک پرندوں کے لیے بھی شاندار رزلٹ مہیا کرتی ہے۔ اگر مرغیوں کی چوٹی پر سیاہ داغ بن جائیں جو

کہ طاعون کی ایک علامت ہے۔ روٹا سے اس مرض سے مرغیوں کو چھٹکارا مل سکتا ہے۔ انشاء اللہ۔

اکثر لوگ ٹانگ پھیلا کر بیٹھتے ہیں۔ اگر ان کو ایسی حالت ران درد کا سامنا کرنا پڑے تو روٹا ان اس درد سے سکون دے گی۔ انشاء اللہ

مشتاق احمد ڈھولن قصور

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: *_ہومیوپیتھک میں**بغیر آپریشن**_علاج ممکن ہے_*

کلینکل کیس۔

تحریر ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد محسن چیمہ 03013961186

مارچ 2021 کو میرا دوست کلینک پے آیا اندر داخل ہوتے ہی کہنا لگا کہ یار آپ کے ڈاکٹر ہونے کا مجھے کیا فائدہ وہ یہ بات کہتے 3 ہوئے زور زور سے رونے لگ گیا۔ میں نے اسے تسلی دی اور اس کے ہاتھ سے ایکسرے رپوٹ پکڑ لی جب دیکھا تو اس میں ایک شیشے کا ٹکڑا نظر آیا۔ اس سے وضاحت پوچھی تو کہتا ہے کہ میری بچی جس کی عمر 11 سال ہے بچوں کے ساتھ کھیل رہی تھی اچانک نیچے گری اور شیشے کا ٹکڑا اس کی کمر میں لگ گیا بہت کوشش کی لیکن نہیں نکال سکا ایک ایلوپیتھک ڈاکٹر صاحب کے پاس گیا انھوں نے کچھ ادویات دی لیکن مرض بڑتا گیا جوں جوں دوا کی۔ انٹی بائیوٹک ادویات لینے کی وجہ سے کمر کا سوراخ تو بند ہو گیا لیکن درد بڑتا گیا۔

ایک اور ڈاکٹر کے پاس گیا انھوں نے آپریشن کا مشورہ دیا آپریشن کروانا نہیں چاہتا۔ آپ کوئی اچھا سا ڈاکٹر بتا دیں یا خود اس کا علاج کرے۔ میں نے اس ئے تسلی دی اور سلیشیا 30 دس دن کی بنا کر رخصت کیا اور ہدایت کی کہ اس دوران اگر جسم میں کوئی تبدیلی واقع ہو تو بچی ساتھ لیکر آنا۔ 8 دن کے بعد جب بچی کو ساتھ لیکر آیا اور کہنے لگا کہ کل سے بچی کے پیٹ پر ایک بڑا سا دانا بنا ہے میں نے دانا دیکھا تہ وہ بہت نرم سا تھا اس کو تھوڑا دبایا تو شیشے کا ٹکڑا باہر آ گیا جب میرے دوست نے وہ شیشے کا ٹکڑا دیکھا تو اس کی خوشی قابل دید تھی وہ بہت خوش تھا وہ شیشے کا ٹکڑا لیے ہومیو کے گن گاتا ہوا چلا گیا اس دن کے بعد سے اسکا ہومیوپیتھک پر یقین پختہ ہو گیا۔

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: Absinthium

مرگی جس میں دورہ سے پہلے اعصابی جھٹکے۔ شدید چکر۔ مریض کی بڑبڑاہٹ۔ پھر بے ہوشی پائی جاتی ہے۔

گلے میں گولہ رکھے ہونے کا احساس۔

ہسٹیریا کی بہت بڑی دوا۔

بچوں کے تشنج کی بہت بڑی دوا۔ کھمب

(Mushroom)

کے زہر کا توڑ۔

ایسی ماہواری کی لئے شاندار ہے جو وقت سے پہلے ہی خشک ہو جائے یعنی

(premature menopause)

بچوں میں بے خوابی کے لئے بہت اچھا رزلٹ رکھتی ہے۔

کئی مسائل کا حل۔ (tongue) زبان

مشتاق احمد قصور

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: *عورتوں کے بال گرنا Hair Falling*

تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

نیٹرم میور۔Nat-Mur

سر کی خشکی اور عورتوں میں بچہ کی پیدائش کے بعد بال گرنا۔

*Sepia سپیا۔ *

دوران حمل بالوں کا گرنا

فاسفورس۔ کلکیریافاس

سر کے بال گچھوں میں اتریں

*Vinca Minor وینکامائنر۔ *

سر کا ایکزیما و جلدی امراض کی وجہ سے بالوں کا اُتر جانا سر کی جلد ایسے ھو جائے گنجا پن ھو گیا ھے۔

ویزبیڈن*۔ *

کنگی کرتے بال گریں یہ دوا بالوں کی جڑیں مضبوط کر کے گہرے کرتی ھے

Acid Phos ایسڈ فاس۔

سر کے بال گریں اس کے علاوہ بھنووں اور پلکوں کے بالوں کا گرنا۔

Alumina ایلومینیا۔

کھوپڑی و جسم سے کافی مقدار میں بالوں کا گر جانا دوا ایلومینیا۔

Medorrhinum میڈورنیم۔

خارش و جلدی امراض کی وجہ سے سر کے بال گرنا۔

نوٹ۔ تمام میڈیسنز علامات کے مطابق استعمال کریں

اس کے علاوہ*۔*

ایسڈ فلور۔ نائٹرک ایسڈ۔ تھوجا۔ اُسٹیلیگو قابل ذکر دوائیں ھیں۔

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: آج کا ٹاپک Natrum Muriaticum

آج کی میڈیسن سادہ سی نظر آتی ہے۔ لیکن اپنے اندر بے شمار خوبیاں سمیٹے ہوئے ہے۔ اس کے بہت اہم نقاط پیش خدمت ہیں۔

مردوں اور عورتوں میں low libido کی بہت بڑی میڈیسن ہے۔

جب حمل کے دوران حاملہ کو oedema ہو تو نیٹرم میور کمال دیکھا دیتی ہے۔

جب آنسوؤں کی زیادتی ہو جائے یعنی بغیر کسی وجہ سے آنکھوں سے آنسو آجائیں حتیٰ کہ ہنسنے کے دوران بھی آنسو جاری ہو جائیں تو نیٹرم میور ضرور یاد رکھیں۔ انشاءاللہ مایوسی نہیں ہوگی۔

جب کبھی زکام لگ جائے اور زکام کے ساتھ دست جو پانی جیسے پچکاری کی طرح خارج ہو رہے ہوں تو نیٹرم میور 200 کی ایک ڈوز انشاءاللہ سکون دے دے گی۔

جب قبض ستائے۔ ساتھ پیاس بھی ہو اور شدید پیاس کے باوجود منہ پانی کی زیادتی ہو تو نیٹرم میور کمال رزلٹ دے گی۔ انشاءاللہ۔

loss of weight کے لئے نیٹرم میور اپنا ثانی نہیں رکھتی جب ہر وقت منہ تھوک سے بھرا رہے۔

آنکھوں میں جب محسوس ہو کہ روڑ وغیرہ پڑا ہے تو نیٹرم میور اس اذیت سے چھٹکارا دلا دیتی ہے۔ انشاءاللہ۔

دائیں طرف کے آدھے سر درد میں بھی اچھا رزلٹ ہے۔ (اگر ایسا درد ستائے تو نیٹرم میور۔ سپائی جیلیا۔ سینگونیریا سے آرام نہ آئے۔ تو ہر ڈاکٹر میڈورنیم کو ضرور آزمائے)

ذیابیطس کے لئے بھی اچھا زرلٹ دے گی۔ جب قبض بھی ہو۔ پیاس کے ساتھ ساتھ منہ میں رطوبت بہت زیادہ ہو۔

اس کے علاوہ اس کو علامات کے مطابق سکروی۔ سوزاک۔ رحم کا گرنا۔ کمر درد۔ کالی کھانسی۔ ہسٹیریا۔ حیض کی کمی و زیادتی میں بھی اچھے زرلٹ کے لیا استعمال کیا جاتا ہے۔

مشتاق احمد ڈھولن قصور

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: ڈاکٹر فریدہ مسعود

بال HAIR

بہت سارے مردوں کی فرمائش تھی عورتوں کے بالوں پہ تو لکھا گیا ہے مردوں کے بالوں پر بھی قلم آٹھائیں اس لئے مردوں کے لئے

1... نیٹرم میور

جب بالوں میں کنگھی کی جائے تو بال زیادہ اتریں یہ بہت زیادہ لوگوں کی شکایت ہوتی ہے اگر ایسا ہو تو نیٹرم میور بہترین کام کرتی ہے

2..... نیورانڑی

آج کل خوراک کا ناقص ہونا وٹامن پروٹین کا مناسب مقدار کا نا ہونے کی وجہ سے وقت سے پہلے مردوں کے بال سفید ہونے لگتے ہیں

اور یہ اکثر نظر آتا ہے حالانکہ ان کی عمر سفید بالوں والی نہیں ہوتی وہ اس میڈیسن کو سٹڈی کریں

3.... کالی کارب

خشکی کی وجہ سے بال گرنا ہر دوسرے بندے کا پرابلم ہے رنگ برنگے شمپو کا استعمال کرنے والوں کو اکثر اس تکلیف کا سامنا کرنا پڑتا ہے ہماری قوم میں ایمانداری کا فقدان ہے پیسے کے لالچ میں چیز کا معیار وہ نہیں ہوتا جس کی وجہ سے پریشانی کا سامنا کرنا پڑتا ہے اگر اس میڈیسن کا استعمال کیا جائے تو کافی حد تک سکون ہوتا ہے

ونکا مائنز...4

بعض اوقات سر میں کوئی شدید قسم کی خارش کی وجہ سے بال گرنے لگتے ہیں اور کبھی کبھی اس تکلیف سے گنجاپن بھی ہو جاتا ہے

فلورک ایسڈ...5

آپ لوگوں نے دیکھا ہو گا ٹائیفائیڈ کے بعد کچھ لوگوں کے بال جھڑے لگتے ہیں اور بعض اوقات دیکھنے میں آیا ہے بال کی زیادتی بھی ہو جاتی ہے لیکن اکثر جھڑتے ہیں تو فلورک ایسڈ اچھا کام کرتی ہے

کالی کارب.....6

سر میں خشکی اور سکری کی زیادتی میں کالی کارب استعمال کریں اور اگر بال جھڑے لگیں تو بھی کالی کارب استعمال کریں

ویس بیڈن....7

سفید بال زیادہ ہو جائیں ان کو روکنے کے لئے اس میڈیسن کا استعمال کریں یہ میڈیسن عام نہیں ملتی کسی بڑے سٹور سے پتا کرنا پڑی گی

فاسفورس....8

سر پر گنج کے داغ نمایاں ہوتے ہیں اس کے لئے اس میڈیسن کی مکمل سٹڈی کے بعد استعمال کریں

برائٹا کارب.....9

بعض اوقات سر میں چوٹ لگ جائے اور مختلف میڈیسن کے استعمال کے بعد سر کے بال گرنے لگے تو برائٹا کارب کو مت بھولیں

سینی کیولا......10

سر کی سکری کے ساتھ بھوؤں پر بھی سکری ہونے لگتی ہے اس کے لئے سینی کیولا کا استعمال بہترین ہے

مزیریم....11

سر میں موٹی تہہ والا ایگزیمہ اور خارش ہو تو مزیدیم پہلے نمبر کی میڈیسن ہے بعض اوقات موٹے چھڑے کی مانند کھرنڈ ہو جاتے ہیں

سورائینم12

عورتوں کی طرح کبھی مردوں کے بالوں میں بھی جوئیں پڑ جاتی ہیں

ایسڈ فاس...13

اگر عام کمزوری کی وجہ سے بال گرنے لگیں تو ایسڈ فاس کو ذہن میں رکھیں

اولینڈر....14

سر کے بلکل اوپر والا درمیان کے حصہ میں صرف خارش شدید ہو تو اس میڈیسن کے استعمال سے سکون ملتا ہے

میں جب ہر میڈیسن کو سٹڈی کرتی ہوں تو اتنی باریک بینی سے ایک ایک بات نوٹ کرتی ہوں کیا کبھی کسی نے اتنی تفصیل سے سمٹم نوٹ کئے ہونگے پوری میڈیسن پر بات کرنا بہت آسان ہے لیکن ہر تکلیف کو ہر اینگل سے پرکھنا بہت مشکل ہوتا ہے اللہ آپ کے لئے اور میرے لئے اسانیاں پیدا کرے امین

ڈاکٹر فریدہ مسعود

چیئر پرسن PHF

پاکستان ہومیو پیتھک فاؤنڈیشن

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: معائندہ برائے پیشاب:

۔EXAMINATION OF URINE:

جن علامات میں تجویز کیا جاتا ہے۔

1- پیشاب کی زیادتی

2- پیروں پر سوجن اور آنکھوں کے نیچے سوجن

3- جلن دار پیشاب

4- پیشاب میں خون آنا۔

5- پیشاب کے رنگ کی تبدیلی

6- درد گردہ

7- آنکھوں کا پیلا رنگ

8- پیشاب کا تکلیف سے آنا

ایڈوائس کرنے کا طریقہ:

Adv: Urine for D/R

تیاری (Preparation):

کے لیے لیبارٹری بھجوائیں۔ D/R مریض کو یہ بتانا ضروری ہے صبح کا پہلا پیشاب پہلے سے ابال کر خشک کی ہوئی ہوٹل میں جمع کر

۔Urine D/R detailed Report:

یہ امتحان تین حصوں پر مشتمل ہوتا ہے۔

پیشاب کا طبی معائنہ (1)

پیشاب کا کیمیائی معائندہ (2)

پیشاب کا مائیکرو اسکوپک معائنہ (3)

رپورٹ پڑھنے کا طریقہ:

پیشاب کا طبی معائنہ (PHYSICAL EXAMINATION):

پیشاب کا رنگ:

ہلکا پیلا = نارمل رنگ ہے

(سرخ = خون کا بہنا یا رسنا، (ادویات کے استعمال کی وجہ سے

زرد = یرقان جگر سے متعلق بیماریاں

سفید = چربی کی زیادتی (Lipidimia)

کالا = Black Water Fever

شفافیت (Transparency):

نارمل پیشاب شفاف ہوتا ہے۔ = Clear۔

اور سلفیٹ کی وجہ سے Urates انفیکشن کی وجہ سے = Turbid۔

:(PH)۔

نارمل پیشاب تیزابی ہوتا ہے = Acidic۔

انفیکشن کی وجہ سے۔ بعض ادویات کے استعمال سے کثرت پیشاب = Alkaline۔

وزن مخصوص (Specific gravity):

اتنی رینج میں نارمل پیشاب کا وزن مخصوص ہوتا ہے۔ = 1.010 - 1.035

(کمی وزن مخصوص = بتدریج کمی گردے کے افعال میں خرابی کو ظاہر کرتی ہے (کثرت پیشاب وغیرہ

(زیادتی وزن مخصوص=ذیابیطس میں پیشاب کاوزن مخصوص بڑھ جاتا ہے(پانی کی کمی

پیشاب کا کیمیائی امتحان (CHEMICAL EXAMINATION):

البیومن

ناریل ویلیو = Nil۔

گردے کے امراض، بخار میں گھٹیا = +Ve۔

شکر

نارمل = Nil۔

Cushing syndrome ذیابیطس، = +ve۔

کیٹون باڈیز

نارمل ویلیو = Nil۔

بائل پگمنٹ

نارمل ویلیو = Nil۔

مداخلتی جگر کا فعل، یرقان = ve+۔

یوروبائیلنوجن

نارمل ویلیو = Nil۔

یرقان = ve+۔

پیشاب کا خوردبینی معائنہ (MICROSCOPIC EXAMINATION):

خون کے سرخ خلیے

نارمل ویلیو = Nil۔

چوٹ گردوں پر، گردے کی سوزش = Neumerous or 7-12۔

خون کے سفید خلیے

نارمل ویلیو= 2 - 4۔

چھوت (Infection) = Neurrerous or 8-10۔

(Cast) کاسٹ

نارمل ویلیو = Nil۔

Renal Failure - Necrosis تیز بخار، ورزش کے بعد، گردوں کی = +ve۔

(Crystals) قلمیں

نارمل ویلیو = Nil۔

، گردوں کہ سختی 'Lithiasis (Gout)' پتھری بنے کی صلاحیت = +ve۔

(Yeast Cells) خمیری خلیے)

نارمل ویلیو = Nil۔

زیابیطس کی خواتین مریض = +ve۔

(Epithelial Cells) سر حلمی خلیے

نارمل ویلیو=1-2۔

خواتین میں نارمل ویلیو = +ve۔

سوزش، پتھری، ذیابیطس = +ve۔

ڈاکٹر اجمل سیال=

سہارا فیملی کلینک چشمہ بیراج میانوالی

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: #خوشی_کے_ہارمونس

چار ہارمون ہیں جن کے خارج ہونے سے انسان خوشی محسوس کرتا ہے:

1. Endorphinsاینڈورفنس،

2. Dopamine ڈوپامائین

3. Serotoninسیروٹونائین،

4. Oxytocin آکسی ٹوسین

: پہلا ہارمون اینڈورفنس ہے▪

جب ہم ورزش کرتے ہیں تو ہمارا جسم درد سے نپٹنے کیلیئے اینڈورفنس خارج کرتا ہے۔ اسلیئے خوشی پیدا کرنے والے اس ہارمون کی خوراک کیلیئے ہمیں روزانہ کم از کم 20منٹ ایکسر سائز کرنا اور کچھ لطیفے اور کامیڈی کے ویڈیوز وغیرہ دیکھنا چاہیئے۔

:دوسرا ہارمون ڈوپامائین ہے▪

زندگی کے سفر میں، ہم بہت سے چھوٹے اور بڑے کاموں کو پورا کرتے ہیں، جب ہم کسی کام کو پورا کرتے تو ہمارا جسم ڈوپامائین کو خارج کرتا ہے. اور اس سے ہمیں خوشی محسوس ہوتی ہے۔

جب آفس یا گھر میں ہمارے کام کے لئے تعریف کی جاتی تو ہم اپنے آپ کو کامیاب اور اچھا محسوس کرتے ہیں، یہ احساس ڈوپامائین کی وجہ سے ہوتا ہے۔

اب آپ سمجھ سکتے ہیں کہ عورتیں عموماً گھر کا کام کر کے خوش کیوں نہیں ہوتی اسکی وجہ یہ ہیکہ گھریلو کاموں کی کوئی تعریف نہیں کرتا۔

جب بھی ہم نیا موبائیل، گاڑی، نیا گھر، نیئے کپڑے یا کچھ بھی خریدتے ہیں تب بھی ہمارے جسم سے ڈوپامائین خارج ہوتا ہے۔ اور ہم .خوش ہو جاتے ہیں

:تیسرا ہارمون سیروٹونائین▪

جب ہم دوسروں کے فائدہ کیلیئے کوئی کام کرتے ہیں تو ہمارے اندر سے سیروٹونائین خارج ہوتا ہے اور خوشی کا احساس جگاتا ہے۔

انٹرنیٹ پر مفید معلومات فراہم کرنا، اچھی معلومات لوگوں تک پہنچانا، اور اسلام یا اپنے اچھے خیالات کی طرف دعوت دینا ان سبھی سے سیروٹونائین پیدا ہوتا ہے اور ہم خوشی محسوس کرتے ہیں۔

:چوتھا ہارمون آکسی ٹوسین ہے▪

جب ہم دوسرے انسانوں کے قریب جاتے ہیں یہ ہمارے جسم سے خارج ہوتا ہے۔

جب ہم اپنے دوستوں کو ہاتھ ملاتے ہیں یا گلے ملتے ہیں تو جسم اکسیٹوسین کو خارج کرتا ہے۔ جب ہم کسی کو اپنی باہوں میں بھر لیتے ہیں تو آکسی ٹوسین خارج ہوتا ہے اور خوشگواری کا احساس پیدا ہوتا ہے۔

خوش رہنا بہت آسان ہے:

ہمیں اینڈروفنس حاصل کرنے کے لیئے ہر روز ورزش کرنا ہے۔

ہمیں چھوٹے چھوٹے ٹاسک پورا کر کے ڈوپامائین حاصل کرنا ہے۔

دوسروں کی مدد کر کے سیروٹونائین حاصل کرنا ہے۔

اور

آخر میں اپنے بچوں کو گلے لگا کر، فیملی کے ساتھ وقت گزار کر اور دوستوں سے مل کر آکسی ٹوسین حاصل کرنا ہے۔

اس طرح ہم خوش رہیں گے۔ اور جب ہم خوش رہنے لگیں گے تو ہمیں اپنے مسائل اور چیلنجز سے نمٹنے میں آسانی ہوگی۔

اب آپ سمجھ گیئے ہوں گے کہ بچہ اگر خراب موڈ میں ہو تو اسے فوری گلے لگانا کیوں ضروری ہے؟

بچوں کیلیئے:

1. موبائیل یا ویڈیو گیم کے علاوہ گراونڈ پر جسمانی کھیل کھیلنے کی ہمت افزائی کریں۔ (اینڈروفنس)

2. (چھوٹی بڑی کامیابیوں پر بچے کی تعریف کریں، اپریشیئیٹ کریں۔ (ڈوپامائین

3. بچے کو اپنی چیزیں شیئر کرنے اور دوسروں کی مدد کرنے کی عادت ڈالیں۔ اسکے لیئے آپ خود دوسروں کی مدد کر کے بتائیں۔ (سیروٹونائین

4. (اپنے بچے کو باہوں میں بھر کر پیار کریں۔ (آکسی ٹوسین

...خوش رہیں۔

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: ہومیوپیتھک ڈاکٹر

خالد مقصود خان

Today's Topic

Sulphur

سلفر

اس دوا کی مخصوص علامات درج ذیل ہیں

مریض کے ہاتھ پاؤں اور سر کی چوٹی میں جلن ہوتی ہے

جلدی امراض

خارش لذت دار

مریض گندہ اور میلا کچیلا رہتا ہے

لاپرواہ ہوتا ہے

کام کاج سے نفرت ہوتی ہے

مریض جب چلتا ہے تو اس کے کندھے جھکے ہوئے ہوتے ہیں

خارش جو نہانے سے بڑھتی ہے

جلدی امراض کے دب جانے کے بداثرات

انٹی سورک دوا ہے

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: اٹھرا اور ہومیوپیتھی

نوٹ

یہ پوسٹ ہومیوڈاکٹرز اور سٹوڈنٹس کیلئے کی جاتی ہیں سیلف میڈیکشن سے اجتناب کریں کسی ماہر ہومیوڈاکٹر سے مشورہ کر کے استعمال کریں .....

تحریر ....

ہومیوپیتھ ڈاکٹر علیم الحق

03438190007

علیم ہومیو کلینک کوئٹہ ......

اٹھرا بیماری میں بچے یا تو ماں کے پیٹ میں ہی فوت ہو جاتے ہیں حمل بار بار ضائع ہونا یا بچوں کا مردہ پیدا ہونا یا بچوں کا پیدا ہو کر مر جانا یہ اٹھرا کی تعریف بتائی جاتی ہے مگر میرے نزدیک بچوں کا 1 خاص عمر میں جا کر مر جانا جیسے 1 سال بعد 8 سال بعد یا 18 سال بعد ..... میری نظر میں یہ سب اٹھرا کے زمرے میں آتا ہے مگر اس کو پر اسرار بیماری کا نام دے دیا جاتا ہے

اب یہ بیماری بظاہر پر اسرار اور عجیب بیماری معلوم ہوتی ہے مگر ایک ہومیوپیتھ جو میازم کو جانتا سمجھتا ہے اس کیلئے نہ یہ پر اسرار ہوتی ....ہے نہ عجیب بس میازم کی تباہ کاریاں ہوتی ہیں

...... اب علاج کے دوران ماں باپ میں میازم کی ہسٹری لازمی لیں زیادہ تر میازم عورتوں کی ہسٹری میں ملتا ہے

اب اٹھرا بیماری کے پیچھے 100 فیصد میازم ہوتا ہے جس میں ہمیشہ سفلس میازم ہوتا ہے مگر کچھ کیسیز میں سائکوسس اور ....ٹیوبر کلوسز کی ہسٹری بھی پائی جاتی ہے

علامات پر جو بھی دوا دیں سفلینیم کے بغیر کیس حل نہیں ہوتا یا ہسٹری میں جو بھی میازم سامنے آئے اس میازم کو مد نظر رکھ کر علاج ....کرنا پڑتا ہے

....میڈرونیم اور ٹیوبر کی بھی ضرورت پڑ جاتی ہے ہسٹری کے مطابق

پھر اس کے بعد کچھ علامات پر ادویات دی جا سکتی ہیں جن میں

ہیلونائس

ٹناسٹیم ولگرا

الٹرس فیرنوسہ

اشوکا

سپیا

پلسٹیلا

اٹھرا ہے تو سخت مسلہ لیکن جب میازم کی سمجھ ہو تو پھر یہ انٹی میازمٹک ادویات کی چند ڈوز کی مار ہو تا ہے اللہ پاک کے حکم اور کرم سے..... اور کیونکہ یہ جینٹک طور پر ماں باپ سے اولاد میں میازم کا شفٹ ہوناوور میازم کا ایسے جینز پر یا سسٹم پر اٹیک کرنا ہے موت واقع ہو جاتی ہے تو جنیٹکس کو مد نظر رکھ کر اس کے علاج میں کارسنوسنیم کی بھی ضرورت ہو سکتی ہے.......

مجھے ان سوشل میڈیا پر جوائن کر سکتے ہیں.... لنک نیچے دیے گئے ہیں.... واٹس ایپ گروپ جوائن کرنے کیلیئے شناخت ضروری ہے.....

واٹس ایپ.....

https://chat.whatsapp.com/KbeaM5VzmP1BiBrmW2NKx7

فیس بک . ...

https://www.facebook.com/groups/2892093231059258/

ٹیلی گرام.......

https://t.me/joinchat/GFnVfkjAC5t_GigL

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: ہومیوپیتھک ڈاکٹر

خالد مقصود خان

Psorinium

سورائنیم

یہ دوا کھجلی کے دانوں سے حاصل کردہ مواد سے تیار کی جاتی ہے

اس دوا کی مخصوص علامات درج ذیل ہیں

مریض کے اخراجات مردار کی مانند بدبودار ہوتے ہیں

مریض کو بہت سردی لگتی ہے

خارش بستر کی گرمی سے بڑھتی ہے

معمولی سی چوٹیں پک جاتی ہیں

مریض کی جلد میلی گندی خشک ہوتی ہے

ناقابلِ برداشت خارش ہوتی ہے

مریض ناامید اور مایوس ہوتا ہے

بالوں میں خشکی ہوتی ہے

بال الجھے ہوئے ہوتے ہیں

سڑے ہوئے انڈوں جیسی بو جیسے ڈکار آتے ہیں

پرانا نزلہ زکام ہوتا ہے

آدھی رات کو شدید بھوک لگ جاتی ہے

مردوں اور عورتوں میں جماع سے نفرت ہوتی ہے

لیکوریا

اخراجات بدبودار ہوتے ہیں

گرمی سے علامات میں کمی

موسم سرما میں علامات میں زیادتی ہوتی ہے

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: ایک لائن ایک دوا

جو لڑکیاں زمانہ بلوغت میں موقوفی حیض اور چھاتیوں کی افزائش نامکمل اور ادھوری ہونے کی شکایت کریں تو انہیں لائیکو پوڈیم دینے سے یہ تکالیف دور ہو جاتی ہیں۔ (لی اون رے نرڈ)

(لائیکو پوڈیم کے پودے کا 20 سال بعد پتہ چلتا ہے کہ نر ہے یا مادہ)

زمانہ موقوفی حیض (سن یاس) میں جب حیض زیادہ آئے تو لیکسس دیں۔ (برنٹ ایم ڈی)

سردی یا دبے ہوئے جذبات کی وجہ سے قلت حیض میں پلسٹیلا کے بعد سمی سی فیوگا کا نمبر آتا ہے (کوپر ویٹ)

کثرت حیض اور قلت حیض میں تھائیر اڈینم سے بڑھ کر کوئی دوا نہیں (گھوش ایم ڈی)

کالی ہائیڈرائیڈ اور کالی بروم ایام حیض میں دینے سے اور سنیشیو مدر ٹنکچر اور جلسی میم مدر ٹنکچر ماہواری سے قبل دینے سے شدید درد اور تکلیف سے آنے والے حیض ٹھیک ہو جاتے ہیں (مور ایم ڈی)

رحم اپنی جگہ سے ٹل جائے تو اکثر سیپیا بڑی طاقت میں بہترین کام کرتی ہے۔ اس کے بعد آپریشن اور کسی اور دوائی کی ضرورت محسوس نہیں ہوتی۔ بعض اس کے بعد کلکیریا کارب معاون کے طور پر دی جاتی ہے لیکن سیپیا اکثر اکیلی تمام شکایات دور کرنے کیلئے کافی رہتی ہے (جیکسن)

سورک مریضوں میں جب بہت بڑی مقدار میں دوائیں دینے سے قلت حیض کا مرض ٹھیک نہ ہو رہا ہو تو ٹیوبر کولینم اونچی طاقت میں دینے سے آرام آجاتا ہے(ڈاکٹر گھوش)

جب ریشہ دار رسولی ہو، رحم بڑھ جائے، بچہ دانی کم پھیلے اور نیچے کے رخ دباؤ ہو تو فریکسی نس امریکانا ٹنکچر میں استعمال کرائیں۔(ہوم ریکارڈ)

جب رحم کی گردن کی سختی اور اکڑن آپریشن سے بھی نہ ٹھیک ہو تو گریفائیٹس کے مفید ہونے میں کوئی شک نہیں رہتا(فرینگٹن)

بچے کے دودھ چھڑانے کے باعث جب دودھ بکثرت آئے اور پستان درد کرنے لگیں کلکیریا کارب اعلی دوائی ہے(شیلڈن)

جب عورت کے پستان میں زخم ہوا ہو اور نہ ٹھیک ہو رہا ہو بلکہ ماؤفہ حصہ میں ریشہ دار رسولی کی شکل اختیار کرتا جا رہا ہو تو بیلس پرنس ایسی حالت میں بہت اعلی دوائی ہے(ڈاکٹر بوڈمین)

جب رحم کا منہ خراب ہو، گردن بڑھی ہوئی ہو، اندام نہانی کی اندرونی دیوار کی نشو و نما پیدائشی اور موروثی طور پر خراب ہو اور مباشرت کے بعد مادہ منویہ باہر نکل آتا ہو تو نیٹرم کارب مفید ہوتی ہے(فرینگٹن)

تھائیرائیڈ کا اثر ہر دو کثرت اور قلت حیض دونوں پر ہوتا ہے۔ ہر حیض پر زیادہ خون بہنے پر جب دوسری ادویات کام نہ کریں تو تھائیرائڈ کے استعمال سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ اور جب ماہواری کا خون غیر معمولی طور پر زیادہ دیر تک رہے رک جائے اور پھر تھوڑا تھوڑا کر کے جاری رہے تو ایسی کیفیت بھی تھائیرائیڈ کے حلقہ اثر میں آتی ہے (گھوش ایم ڈی)

میاں بیوی کے تمام ٹیسٹ نارمل ہوں اور کوئی پیچیدگی نہ ہو تو بیوی کو نیٹرم میور سے حمل قرار پا جاتا ہے (ڈاکٹر بنارس)

خاندان میں کسی عزیز کی موت کے صدمہ سے اگر عورت کا دودھ خشک ہو جائے تو کافیا دودھ کی سپلائی کو بحال کر دیتی ہے (برٹش ہوم جرنل)

عورتوں میں جب ہارمون کی کمی کے باعث امراض پیدا ہوں تو گریفائیٹس خاص دوا ہے (وی کارو ایم ڈی)

ہائیپرپچوٹریزم (قلت حیض) میں میں تھائیروڈینم 3 ایکس ٹریچوریشن سے بڑھ کر کوئی دوا نہیں (ڈاکٹر گھوش)

چھوٹی عمر کی لڑکیوں کے لیکوریا میں مرکیورس یا کلکیریا کارب مفید دوا ہے (ڈاکٹر وہسلی)

جنسی جنون میں اگر مریض متشدد اور جارح ہو تو سٹرامونیم، ہائیوسائیمس اور بیلاڈونا ہوتی ہیں۔ اگر خیال اور منی کے قطرے آنا ہو تو ایسڈ فلور، لائیکو اور سلینیم ہوتیں ہیں۔ لیکن اگر جنسی جنون میں مریض اپنی محرمات ماں، بہن، بیٹی اور بھتیجی چھوٹے بڑے کی تمیز نہ ہو تو دوا ہائیڈروفوبینم ہوتی ہے۔

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: ASSALAM O ALAiKUM

علامات کا کھیل

ایک ھومیو میڈیسن کی سینکڑوں علامات یاد رکھنا ممکن نہی۔ آج طلبہ کی خاص سہولت کے لیئے ہر میڈیسن کو ایک علامت میں قید کر کے اپنی ھومیو پیتھی کا ایک خاس گر اپنے طلبہ کو سکھارہا ھوں۔ اگر وہ صرف یہ ایک خاص علامت اور کمی بیشی کو یاد کرلیں تو وہ میڈیسن کی سلیکشن میں کبھی غلطی نہی کریں گے۔ آج کے لیکچر میں میں الف سے شروع ھونے والی چند میڈیسن کو بیان کرتے ھیں۔

انشااللہ۔

تو آیئے بسم اللہ کرتے ہیں۔

ایپس میلیفیکا۔

گرمی سے تکلیف۔ سردی سے آرام۔ ڈنگ دار اور جلندار درد اور سوجن۔

آرسینکم البم۔

شدید بیچینی۔ گھونٹ پانی۔ سردی سے تکلیف۔ گرمی سے آرام۔

آرم ٹرائفیلم۔

ناک منہ سے تیزابی پانی بہنا

آرم میٹ

خودکشی کا خیال۔

آرنیکا

جلد پر نیلے داغ۔ اور چوٹ کا سا درد۔

آئرس ورسیکالر۔

منہ یا مقعد سے کھٹی تیزابی جلندار رطوبت

آئیوڈم۔

کھان سے آرام۔ مستقل بھول۔ گرم مجازی

ابراٹینم

بچوں میں سوکڑا۔ ٹانگوں کی طرف سے

آئپی کاک

متلی۔ متلی۔ متلی ہر تکلیف میں۔

آرٹیکا یورینس

ہر مرض میں دھپڑ۔ چپاکی۔

آرجینٹم میٹ

آرام اور سردی سے تکلیف بڑھنا اور چلنے پھرنے اور گرمی سے آرام۔ چھاتی کی کمزوری۔

آرجینٹم نائیٹ۔

میٹھی اشیا کی خوائش۔ دماغی ڈر۔ اور گرم مزاجی۔

اگنیشیا

غم کے بد اثرات۔ لمبی سانس مارنا۔ غیر متوقع اور تعجب خیز علامتیں۔

اگارکس

غیر آختیاری حرکات۔ اور سردی سے تکلیف کا بڑھنا۔

الٹرس فیری نوسا

ہر وقت تھکاوٹ۔ اور شدید قبض

اوپیم

پشاب اور پخانہ لی بندش۔ غنودگی اور خراٹے۔ ڈر۔

اوگزالک ایسڈ

تکلیف کا خیل آتے ہی تکلیف کا پیدا ہو جانا یا بڑھ جانا

ایپوسائینم

جسم میں کہیں پانی پڑنا اور سردی سے اضافہ

ایتھوزا

بچوں میں بغیر پیاس قے ہیضہ۔ اور کمزوری

ایسافوٹیڈا

بدبودار ریاح جو معدہ سے اٹھے۔ ہڈیوں کے آتشی زخم

ایسکیولس ہیپ۔

کمر کے نیچلے حصہ میں مستقل درد جیسے چلنے سر اضافہ ھو

ایسیٹک ایسڈ۔

شدید جلند ار پیاس اور بکسرت پشاب

(ایکٹیاری سی موسا(سیمیسیفیو گا

رحم کی خرابی۔ بائی کے درد۔ سرد موسم میں میں تکلیف کا بڑھنا

ایکونائیٹم۔

موتکا شدید خوف۔ اور ہر تکلیف کا ابتدائی علاج

ایکینیشا

خون کا زہریلا پن اور تمام جسم میں درد

ایگنس کاسٹس

سوزاک کے بد اثرات کی وجہ سے نامردی۔

ایلوز

مقعد کی فالجی کیفیت۔ وبواسیر

ایلم سیپا

ناک اور منہ سے تیزابی پانی آنا

ایلومن

پتھر کی طرح سخت پخانہ۔

آرسینکم آیوڈم۔

زرد یا سبزی مائل تیزابی۔ رطوبت نزلہ اور بلغم۔ جلن اور بھوک ہیں۔

الینتھس

مختلف امراض میں خون کا زہریلا پن۔ انتہائی نقاہت اور جلد کا نیلا پن۔

ایمبرا گریسیا۔

مخصوس ہسٹیریا کی علامات۔ خاس طور پر عورتوں میں۔

ایمونیم کارب۔

نہانے دھونے سے تکالیف کا بڑھنا۔ دل کی کمزوری۔ خشک زکام۔ اور تیزابی رطوبات۔

ایمونیم میور۔

بھر برے خشک پخانے۔۔ پٹھوں میں سکڑن کا احساس۔ اور کندھوں کے درمیان سردی کا احساس۔

اینٹی مونیم ٹارٹ۔

کمزور مریض میں پھیپھڑوں میں کھڑاہٹ وال کھانسی۔

اینٹی مونیم کروڈم۔

تمام امراض میں سب دواوں سے زیادہ سفید زبان۔

ایناکارڈیم۔

حافظہ کی کمزوری اور کھانا کھانے سے آرام۔ اور خالی پیٹ تکلیف میں اضافہ۔

اگر کہیں کوئ غلطی ھوئ ھو تو معافی چاھوں گا غلطی کی آپ اصلاح کر سکتے ھیں

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: حمل ٹھہرانے کا گھریلو دیسی علاج

مازو پھل بغیر سوراخ 50 گرام سونف 50 گرام، مغز بادام 50 گرام، گائے کا دیسی گھی 50 گرام، چینی 50 گرام

ترکیب تیاری: پہلے سونف اور مازو کو باریک پیس لیں اور مغز بادام کو گرم پانی میں بھگو کر چھیل لیں اور سیدھی ضرب سے کوٹ لیں تا کہ چھوٹے چھوٹے ٹکڑے ہو جائیں پھر دیسی گھی کو آگ پر رکھ کر خوب گرم کریں جب کڑ کڑا جائے تو اس میں باریک شدہ سونف و مازو ملا دیں اور پھر چینی ملا کر اتار لیں اور ذرا سرد ہونے پر مغز بادام شامل کریں بس حمل کی دوا تیار ہے اور غذا کی غذا بھی ہے

ترکیب استعمال: جس روز حیض شروع ہو اس روز مرد اور عورت دونوں دو چمچ بڑے کھانے والے صبح و شام ایک گلاس نیم گرم دودھ سے استعمال کرنا شروع کریں اور جب حیض سے فراغت ہو چکے تو اس روز ہمبستری کرنی چاہیئے اور متواتر سات روز دوا استعمال کرتے رہیں اور ہمبستری بھی کرتے رہیں امید تو ہے کہ پہلے ماہ ورنہ دوسرا حد تیسرے ماہ عورت کو حمل ہو جائے گا انشاء اللہ اگر آپ کامیاب ہو جاتے ہیں تو دعاؤں میں ضرور یاد کیجئے گا

پرہیز: دال چنا، دال ماش، چاول، آلو، گوبھی، شملہ مرچ، تمام بوتلیں، ٹھنڈے مشروبات، بازاری تلی ہوئی فرائی چیزیں، ٹھنڈا دودھ، سفید چنے، نان، خمیری روٹی، ڈبل روٹی، بڑا گوشت، چھوٹے بڑے پائے، پیزا، حلوہ پوڑی، تمام کھٹے فروٹ، اور تمام کھٹی چیزیں، سموسے، پکوڑے، برگر، پرہیز لازمی ہے، گھر کی سادہ روٹی کھائیں شوربے والا سالن زیادہ استعمال کریں۔

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: بانجھ پن زنانہ میں اول تو حمل ٹھہرتا ہی نہیں اور اگر ٹھہر بھی جائے تو اکثر اسقاط ہو جاتا ہے اور یہ ضروری نہیں کہ اسقاط حمل کے ابتدائی دنوں میں ہوتا ہے یا درمیان میں اور یا آٹھویں ماہ میں اور یہ بھی ہو سکتا ہے

کہ بچہ پیدا ہونے کے بعد ہی کچھ دنوں میں فوت ہو جائے تو ٹریٹمنٹ کرتے ہوئے ان سب باتوں کو مد نظر رکھنا ہو گا پوسٹ کو مختصر کا ذکر کروں گا جو زنانہ بانجھ پن اور خواتین کے ایام کی خرابی کیلئے بہت اہم دوا ہے لیکن اپنی sbinna کرتے ہوئے صرف سبائنا مخصوص علامات کیساتھ استعمال ہو گی .

مثلاً سبائنا میں اسقاط حمل زیادہ تر تیسرے ماہ میں ہوتا ہے اور اسقاط ہونے سے پہلے کمر سے درد شروع ہو کر سامنے شرمگاہ میں جاتا ہے یہ درد کھچاؤ دار ہوتا ہے اور اسقاط حمل کے دوران اکثر یہ درد عام ہوتا ہے

کی خصوصی علامت ہے خون کا رنگ لال اور جما ہوا sbina سے شروع ہو کر شرمگاہ تک جاتا ہے یہ coccyx درد دمچی کی ہڈی ہو گا اور حرکت سے اخراج خون میں اضافہ ہو گا بچے کی پیدائش کے بعد اگر آنول رک جانے سے اخراج خون ہو اور مخصوص کمر درد ہو تو سبائنا انشاء اللہ ڈاکٹر کو مایوس نہیں کرے گی.

H/Dr.sm jumshaid

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: خواتین میں موٹاپا.

کلکیریا کارب اور گریفائٹس موٹاپے کا شکار خواتین کی بہترین ادویات ہیں.

دونوں ادویات کی مریضائیں منفرد قسم کے سرد مزاج کی حامل ہوتی ہیں.

کلکیریا کی مریضہ کی رنگت صاف

جبکہ گریفائٹس کی سانولی,

کلکیریا کی مریضہ کا جسم پلپلا

جبکہ گریفائٹس کا سخت,

کلکیریا کی جلد نرم اور ملائم

جبکہ گریفائیٹس کی جلد کھردری, سخت اور خشک,

جلد پر چھوٹے چھوٹے مواد بھرے یا خشک دانے جو ایام حیض میں بڑھ جاتے ہیں,

کلکیریا میں پسینہ زیادہ

, جبکہ گریفائٹس میں کم

. کلکیریا میں حیض جلد اور مقدار زیادہ

. جبکہ گریفائٹس میں دیر سے اور مقدار کم

. کلکیریا میں عموما" اجابت نرم

. جبکہ گریفائیٹس میں پاخانہ سخت اور قبض نمایاں ہے

بظاہر ایک جیسی موٹی دکھائی دینے والی خواتین میں گریفائٹس کا وزن زیادہ

. اور کلکیریا کا کم ہو گا

جو خواتین سن یاس کے بعد موٹی ہونا شروع ہو جائیں انکا موٹاپا کالی کارب سے روکا جا سکتا ہے

. جبکہ نوجوان پیٹو قسم کی لڑکیوں میں موٹاپا انٹم کروڈ سے کنٹرول ہو جاتا ہے

.....جب جسم سخت قسم کی گوشت نما چربی سے بھرا ہوا ہو, پٹھے سخت ہوں, پسینہ کم آتا ہو تو

. کیلوٹروپس اس سخت قسم کی چربی کو کم کر کے پٹھوں کو نرم کرتی ہے

, تھائرائیڈ کی خرابیوں یا گلھڑ کے ساتھ موٹاپا

, ہٹیلی قبض اور گلے کے غدود بھی بڑھے ہوئے ہوں

....مریضہ اکثر ٹانسلائٹس میں مبتلا رہتی ہو تو

. فوکس ویسیکیولوسس بہترین دوا ثابت ہوتی ہے

. موٹاپے سے نجات کیلیے سب سے ناکام دوا فائٹولیکا ہے

پتہ نہیں موٹاپے کے حوالے سے یہ اتنی مشہور کیوں ہے؟

اور اسے ہمارے اکثر معالجین بلا علامت موٹاپے کیلیے کیوں مخصوص دوا قرار دیتے ہیں۔

. ان معروف ادویات کے علاوہ بھی ہومیوپیتھک کی بہت مفید ادویات ہیں

. جنکا تعارف آئندہ آتا رہے گا

. ...اگر آپ موٹے مریضوں کے حوالے سے جنرل ادویات کا مطالعہ کرنا چاہیں تو

ان ادویات کا مطالعہ کریں جنکے نام کے ساتھ "کارب" لگا ہوا ہے۔

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: کافی دن ہو گئے سوچ رہی تھی آپ لوگوں کو اک شاندار قسم کا تحفہ دوں تو آج سمجھیں اس پر عمل کر رہی ہوں۔۔

بسم اللہ الرحمٰن الرحیم۔۔۔ معدہ میں گیس بن رہی ہو جلن ہو رہی ہو یا تیزابیت کا مسلہ ہو بھاری پن ہو اور عجیب وا غریب طبعیت ہو رہی ہو۔۔ کھانا ٹھیک سے ہضم نہ ہو رہا ہو جسم میں بادی پن کافی زیادہ ہو۔ منہ سے سمیل آئے یعنی بدبو آئے تو سمجھیں ختم ہوئی لیں ان شاء اللہ۔۔۔

آڑو لے آئیں سیب لے آئیں لے آئیں امرود لے آئیں ان پھلوں کو اس میرے بتائے ہوئے نسخہ کے ساتھ کھائیں مزہ بھی دوبالا ہو جائے گا اور اور یہ امراض چٹکیوں میں ختم الحمدللہ رب العالمین

اجزاء نوٹ فرمالیں۔۔۔

زیرہ سفید تیس گرام

اجوائن دیسی پچاس گرام

کالا نمک دس گرام

پودینہ خشک بیس گرام

ان کو سفوف کریں اور پھلوں کے ساتھ لیں بڑا بول تو نہیں مگر رائزک یا کسی اور فوری طور پر معدہ کے لئے استعمال ہونے والے کیپسولز سے سو گنا تیز رزلٹ دے گا ان شاء اللہ

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: حمل کے دوران کونسی میڈیسن ماں اور بچے کی صحت کے لیے مفید ہیں؟

ڈاکٹر رمشا بخاری

دوران حمل ڈاکٹر ماں اور بچے کا الٹرا ساؤنڈ کے ذریعے صحت کا مکمل صورت حال کا جائزہ لینے کے بعد کافی میڈیسن لکھتے ہیں۔ لیکن ان میں عام طور پر دوران حمل CAC 1000 اور Iberet Folic 500 تجویز کرتے ہیں۔

Iberet folic 500

یہ میڈیسن ملٹی وٹامن اور آئرن پراڈکٹ ہے جو ہر ماں کو ضرور استعمال کرنے کا مشورہ دیا جاتا ہے. اس دوا کو استعمال کروانے کا اہم مقصد یہ ہوتا ہے کہ دوران حمل خاص ڈائٹ پلان نہ ہونے کی وجہ سے وٹامنز کی کمی کو دور کرنے کے لیے ماں اور بچے کی صحت کو بہتر بنایا جاسکے اور بیماریوں کے خلاف قوت مدافعت پیدا ہو۔ تاکہ آپ کا آنے والا بچہ نارمل پیدا ہو اور ماں کی صحت پر بھی برے اثرات مرتب نہ ہوں۔

اس میں درج ذیل ملٹی وٹامنز ہیں۔

1۔ فالک ایسڈ

Folic acid

حمل کے شروع کے ایام میں جب بچے کے دماغ اور ریڑھ کی ہڈی کی نشوونما ہو رہی ہوتی ہے تو اس دوران فالک ایسڈ neural tube (نیورل ٹیوب اعصابی نظام کا مرکز ہوتا ہے جس کے ایک طرف دماغ اور دوسری طرف ریڑھ کی ہڈی ہوتی ہے) بننے میں مدد دیتا ہے۔ neural tube کا بچے کی ریڑھ کی ہڈی اور دماغ کو تشکیل دینے میں بڑا اہم کردار ہے۔ اس کے علاوہ بچے کے دماغ اور ریڑھ کی ہڈی میں پیدا ہونے والے ممکنہ نقائص کو روکنے میں مدد ملتی ہے۔

2۔ فیرس سلفیٹ

Elemental iron

یہ حمل کے دوران خون کی کمی کو پورا کرتا ہے۔ بچے کا وزن بڑھاتا ہے۔ وقت سے پہلے بچے کی پیدائش کو روکنے میں معاون ہے۔ اور مس کیرج / ابارشن کے خطرات کو کم کرتا ہے۔

3۔ وٹامن B1

Thiamine mononitrate

یہ دوران حمل کاربوہائیڈریٹس یا نشاستہ کو توانائی میں تبدیل کرنے کے قابل بناتا ہے۔ اعصابی طاقت کے لیے بے حد مفید ہے۔ دل کو بہترین کام کرنے میں مدد فراہم کر کے بچے کے دماغ کی بہترین نشوونما کرتا ہے۔

4۔ وٹامن B2

Riboflavin

یہ ماں اور بچے کی جسمانی طاقت کے لیے کافی اہمیت کا حامل ہے۔ کیونکہ اس سے بچے کی صحت مند جلد بنتی ہے۔ یہ بچے کی نظر تیز کرنے میں معاون ہے۔ اور اس سے بچے کی ہڈیاں بھی مضبوط ہوتی ہیں۔

B3 ۔ وٹامن 5

Niacinamide

دوران حمل حاملہ عورت کو قے / الٹیاں بہت زیادہ آتی ہیں ایسی صورت میں اس کا استعمال الٹیاں روکنے میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔ یہ تھکاوٹ دور کرکے ذہنی دباؤ میں کمی لاتا ہے۔ ڈپریشن کم کرنے میں مددگار ثابت ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ اس کے استعمال سے بچے اور ماں کی قوت حافظہ بہت زیادہ بہتر ہوتی ہے.

کولیسٹرول کے لیول کو نارمل / LDL CHOLESTEROL

LDL cholesterol کرنے میں بھی بہترین ہے۔ کیونکہ

کی زیادتی سے کینسر کے خطرات بڑھ سکتے ہیں۔

B6 ۔ وٹامن 6

Pyridoxine hydrochloride

حمل کے دوران الٹیاں آنا عام اور معمول کی بات ہے یہ الٹیاں روکنے میں بہترین ہے مزید یہ سرخ خون کے خلیے بناتا ہے۔

7۔ وٹامن B12

Cyanocobalamin

بننے neural tube کی کمی کے باعث بچے کی صحت کافی حد تک متاثر ہو سکتی ہے۔ کیونکہ اس کی کمی سے B12 دوران حمل وٹامن
میں مسلہ ہو سکتا ہے جس سے دماغ اور ریڑھ کی ہڈی کی تشکیل میں مسلہ در پیش ہو سکتا ہے۔

8۔ وٹامن B5

Calcium pantothenate

کی کمی نہ ہو تو ڈلیوری یا زچگی کے بعد بچے کو دودھ پلانے کے ایام میں ماں کے بریسٹ میں دودھ کی کمی واقع نہیں B5 اگر وٹامن
ہوتی۔ اس کی کمی سے فیڈنگ متاثر ہو سکتی ہے۔

CAC 1000

C ۔ وٹامن 9

Ascorbic acid

ماں اور بچے کی صحت میں اس کا اہم کردار ہے یہ مختلف فلیور میں دستیاب ٹکیاں ہوتی ہیں جنہیں پانی میں گھول کر لیا جاتا ہے اس کی وجہ سے حمل کے بعد زخموں کی جو زچگی کے دوران اندرونی طور پر ہو سکتے ہیں تندرستی / ریکوری جلدی ہوتی ہے۔ ماں اور بچے کی ہڈیاں مضبوط رہتی۔ ہیں قوت مدافعت پیدا ہوتی ہے۔ سب سے بڑھ کر آئرن کو جذب کرنے کی صلاحیت بڑھاتا ہے۔ ہائی بلڈ پریشر میں کمی لاتا ہے۔ یورک ایسڈ کو کم کرتا ہے یادداشت بہتر کرتا ہے۔

زنک .10

Zinc

اس سے دوران حمل یا زچگی کے بعد بال نہیں گرتے ذائقہ چکھنے اور سونگھنے کی صلاحیت / حس تیز رہتی ہے. قوت مدافعت میں اضافہ ہوتا ہے۔

ویسے تو قدرت نے تمام وٹامنز قدرتی غذاوں، جیسا کہ پھلوں دودھ سبزیوں دالوں اور گوشت وغیرہ میں رکھی ہیں۔ لیکن بہترین ڈائٹ پلان نہ ہونے کے باعث حاملہ مائیں قدرتی طریقے سے انہیں حاصل کرنے میں ناکام رہتی ہیں۔ ایسی صورت میں براہ راست وٹامنز کی فراہمی کے لیے درج ذیل میڈیسن بنائی گئی ہیں۔ جسے استعمال کر کے آپ بہت جلدی یہ تمام وٹامنز + آئرن حاصل کر سکتے

ہیں حاملہ مائیں ان ادویات کے استعمال سے پہلے اپنی نزدیکی گائنا کالوجسٹ کو ضرور چیک اپ کروائیں اور اسی کے مشورے اور نسخے کے بعد یہ ادویات استعمال کریں

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: ڈاکٹر وی. پی. بنسل کہتے ہیں کہ اگر دہی سے بننے والی چھاچھ (لسی) استعمال کی جائے تو امراض قلب سے دور رہا جا سکتا ہے.

لیکن اگر اسی چھاچھ کی ہومیوپیتھک طریقے سے ڈیسی مل سکیل پر پوٹینسی بنالی جائے تو پوٹینٹائزیشن کے عمل سے لیکٹو ویسی لس کی پوشیدہ طاقت سامنے آئے گی.

ایک حصہ دہی میں نو حصے پانی ملا کر 100 بار نیچے اوپر انڈیلنے سے جو چھاچھ تیار ہو گی وہ یقیناً دل کی نالیوں میں کولیسٹرول کو جمنے نہی دے گی.

گوشت خوروں کے لئے بھی یہ بہترین نسخہ ہے

گوشت کے ساتھ لسی کا استعمال بہت زیادہ مفید ہے ازما کر دیکھیں

ہم تو تین دن سے ایسے ہی کر رہے ہیں کوئی بد ہضمی نہیں ہوئی

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: *ہومیوپیتھی فرسٹ ایڈ*

پیٹ درد اور کالوسنتھ، ڈائسکوریا

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

درد قولنج پیٹ کا شدید درد

ہومیوپیتھی میں دو میڈیسن فرسٹ ایڈ کے لئے قابل ذکر ہیں جو پیٹ درد میں انتہائی مفید ہیں اور چند منٹس میں پیٹ درد کو ٹھیک کر دیتی ہیں

Q کالوسینتھ

Colocynth Q

اگر پیٹ میں درد ہے اور پیٹ کو دبانے سے سر کو گھٹنوں کے ساتھ لگانے یا الٹا لیٹنے سے پیٹ درد میں افاقہ ہوتا ہے تو میڈیسن کالو سینتھ بنتی ہے

Q ڈائسکوریا

Dioscorea Q

ڈائسکوریا کی ایک اہم علامت جو اس کو کالوسینتھ سے الگ کرتی ہے وہ یہ ہے کہ مریض کو پیچھے کی طرف اکڑ کر درد میں افاقہ ہوتا ہے

آدھا کپ پانی میں بیس قطرے ملا کر گھونٹ گھونٹ پینے سے پیٹ درد چند منٹوں میں ٹھیک ہو جاتا ہے

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: اگر کسی کی اولاد میں لڑکا پیدا نہ ہو رہا ہو تو کیا کیا جائے؟

میں نے بہت سے ہومیو پیتھک ڈاکٹر سے سنا ہے. انہوں نے اس نسخہ کو آزمایا بھی ہے. اگر کسی کی اولاد میں صرف لڑکیاں پیدا ہو رہی ہوں. بیٹا پیدا نہ ہو رہا ہوں تو یہ والا نسخہ استعمال کرنے سے ان شاء اللہ کے حکم سے بیٹا پیدا ہو گا

بیٹا پیدا کرنے والی دواء.

سپیا200

7 days only after last day of mensis

مرد کو لائیکوپوڈیم200 ہر روز ایک قطرہ

Majid Hussain Sabri Homopeath

03494143244

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: 10.

SKIN DISEASEAS COMBINATION

PSORIASIS

ECZEMA

RINGWORM

1.CALANDULA Q

2.AZADIRACHTA INDICA Q

3.ECHINACEA Q

برابر مکس کر کے 20 سے 25 قطرے 3 بار پینا ہے اور

متاثرہ جلد پر کاٹن لگانا بھی ہے

طالب دعا

ڈاکٹر محمد عباس گجر

احمد پور شرقیہ

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: ALLERGY

الرجی کی 13 اقسام

1.SUNLIGHT ALLERGY

سورج کی روشنی سے الرجی

ANTI CRUD 30

ایک ماہ تک 3 بار

2.DUST ALLERGY

ڈسٹ الرجی

ARALLIA RAC 30

LYCOPODUM 30

POTHOS FOET 30

برابر میکس کر کے 3 بار 2 ماہ تک

3.BUTTER MILK POULTRY PRODUCT

ALLERGY

CARBO VEG 30

PULSA TILLA30

برابر میکس کر کے 3 بار 1 ماہ

4.DUST. SMOKE .INTENSE. SMELL ALLERGY

HISTAMINUM IM 1000

ایک خوراک صبح کو 1 بار 3 دن تک 15 دن بعد پھر 3 دن

5.SOUR ALLERGY

اچار سرکہ وغیرہ سے الرجی

LACHESIS 200

صبح کو 1 بار 3 دن تک 15 دن بعد پھر 3 دن اسی طرح

6.WHEAT ALLERGY

آٹا کھانے سے الرجی

PSORINUM 200

ہفتے بعد ایک خوراک

7.ONION ALLERGY

پیاز کھانے سے الرجی

THUJA 30

بار ایک ماہ تک 3

8.RICE ALLERGY

چاول کھانے سے الرجی

TELLURIUM MET 30

3 بار ایک ماہ تک

9.PASTRY CAKE JUICE ICE CREAM ALLERGY

PULSA TILLA 30

3 بار

10.MILK ALLERGY

دودھ سے الرجی موشن وغیرہ

NAT CARB 30

3 بار ایک ماہ تک

11.CABBAGE ALLERGY

بند گوبھی سے الرجی گیس وغیرہ

PETROLUM 200

صبح وشام 1ماہ

12.HAIR COLOR ALLERGY

SULPHUR 200

صبح کو 1 بار 4 ہفتے

TUBERCULINUM 200

ایک گھنٹے بعد 1 خوراک

صبح کو 1 بار

13.SUN LIGHT RASHES

سورج کی روشنی سے چکر اور جلد کا پھٹنا وغیرہ وغیرہ

COCULUS INDICA 30

3 بار ایک ماہ تک

طالب دعا

ڈاکٹر محمد عباس گجر احمد پور شرقیہ

03006845458

11/26/21, 10:06 PM – M.Hasham Samdani: *❇□ جوڑوں کا درد۔ □ Rheumatism* ❇ □

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ □ ✍

گنٹھیا □

یورک ایسڈ □

مکمل علاج □ ✍ □ ❇

Urtica Urens آرٹیکا یورینس۔

یورک ایسڈ۔ گنٹھیا کی لاجواب دوا

یہ دوا بڑھے ہوئے یورک ایسڈ اور گنٹھیا کو بہتر کرتی ہے۔

Abrotanum ابراٹینم۔

درد ایک عضاء سے دوسرے عضاء میں منتقل ہو۔ بڑے جوڑوں میں درد یورک ایسڈ اور گنٹھیا کی درد کی لازم دوا۔

Berberis Vulg بیر بیریس ولگارس۔

کندھے۔ بازو۔ ہاتھ۔ ٹانگوں کے جوڑوں میں شدید درد۔ کھڑے ھونے پر ایڑیوں میں درد۔ انگلیوں کے ناخنوں کے نیچے درد۔

Bryonia Alb برائی اونیا۔

جوڑوں کا درد۔ حرکت سے تکلف زیادہ گرمی اور دباو سے تکلیف میں کمی

Colocynthis کالوسنتھ۔

کولہے کا درد جو گھٹنوں تک آجائے۔

درد والی جگہ کو دبانے اور گرم رکھنے سے سکون ھوتا ھے۔

Ledum pal لیڈم پال۔

جوڑوں کا درد جو نیچے سے اوپر کی طرف جائے۔ یہ علامت اہم ترین علامت ھے۔ اس دوا کو بڑی طاقت میں استعمال کریں۔

Kalmia کالمیا۔

اس دوا کی رہنما علامت ھے درد اوپر سے نیچے کی طرف آتے ھیں۔ عموماً اس دوا کے مریض جوڑوں کے درد کے ساتھ دل کی تکلیف میں مبتلا ھوتے ھیں۔

Ruta روٹا۔

کلائی کے جوڑ میں درد اور جوڑوں کے پٹھوں اور جوڑوں میں درد کا ھونا۔

Ranunculus Bرینن کیولس بلب۔

کندھوں کے جوڑوں اور پسلیوں کی ہڈیوں میں درد ھونا۔

Hypericum ہائی پیریکم۔

کولہے کے جوڑ کا شدید اعصابی درد

Arnica آرنیکا۔

چوٹ کی وجہ سے جوڑوں اور پٹھوں میں درد۔ جوڑوں اور ہڈیوں کی اعلی دوا

Ammonium Phos امونیم فاس۔

یورک ایسڈ۔ ہاتھوں انگلیوں کے جوڑوں اور ہاتھ کی پشت کی ہڈیوں کا درد۔ جوڑوں کی خرابی کو بہتر کرتی ھے۔ چہرے کا لقوا

Rhus Tox رسٹاکس۔

حرکت کرنے سے درد میں کمی۔ پسینہ دب جانے سے جوڑوں کی تکلیف۔

Guaiacum گوائیکم۔

ہاتھوں۔ بازو۔ کندھوں میں درد

جوڑوں کی درد کی وجہ سے پٹھوں کا سکڑ جانا۔ کمر درد۔ اس دوا کی دردیں حرکت۔ گرمی اور چھونے سے بڑھ جاتی ھیں۔

Gnaphalium نیفالیم۔

جوڑوں میں کبھی درد اور کبھی سُن ھونے کا احساس۔ جوڑوں کا پرانا درد۔ کمر درد۔ لنگڑی کا درد۔

Casticum کاسٹیکم۔

خشک ٹھنڈی ھوا سے تکلیف میں اضافہ

گرمی سے سکون۔ جوڑوں کا پرانا درد۔ جوڑ کافی حد تک خراب ھو چکے ھوں۔

Drosera ڈروسیرا۔

ٹخنوں اور پیروں کے جوڑوں کا درد جس کے ساتھ پٹھوں میں سختی آجائے۔

Mag Phos میگھنیشیا فاس۔

جوڑوں کی درد۔ پٹھوں کا درد اور کھچاو

درد اپنے مرکز سے چاروں طرف پھیلتا ھے۔ حرارت سے کمی ھوتی ھے۔

Calcium Phos کیلشیئم فاس۔

کمزوری ہڈیوں کو مضبوط بناتی ھے جسم میں کیلشیئم کی کمی کو پورا کرتی ھے یہ دوا بطور ہیلپنگ میڈیسن دوران علاج جاری رکھیں۔

Ginseng Q۔ جن سنگ

بزرگوں کے جوڑوں کے پٹھوں کو لچکدار بناتی ھے۔

جوڑوں اور کمر کا درد

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: #گردے_مثانے_کی_پتھری_کا_علاج ریمڈی

ہومیوپیتھک

- : دو سیر لسی (چاٹی والی) میں دس عدد لیموں نچوڑ کر دوپہر کے وقت ایک گھنٹہ میں وقفے وقفے سے پی کر ختم کر لیں

- تین دن استعمال کریں اگر پتھری بیضہ مرغ (مرغی کے انڈے) جتنی بھی ھو گی ریزہ ریزہ ھو کر نکلے گی

- مجرب المجرب ھے

- استعمال پر قدر معلوم ھو گی

- کہ اکسیر اتنی آسان بھی ھوتی ھے

کاپی پیسٹ

گردے کی پتھری کا مکمل علاج

۔ گردے کی پتھری

کلکیریارینی ---1---

--کینتھرس ---2-

-بربریس ---3-

--ہائیڈرینجیا--4

کلکریاکارب ---5-

سولیڈیگو 6-

اسٹگ میٹا میڈس 7-

--لائیکوپوڈیم -8--

---پیریرا براوا -9-

-----سارساپریلا ---10--

یوا ارسی 11----

سپیا------12

اسپیریگس آف 13--

تھلاسپی بی پی 14

اوسیمم کینم 15

ویسی کیریا کمیونس 16

آرٹیکا یورنس 17

کلکیریا رینی (1---""""""""""

یہ پتھری کے حوالے سے نہایت ہی مفید دوا ہے یہ مثانے سے نکلی ہوئی پتھر سے تیار کی جاتی ہے اگر کسی فرد کو بار بار پتھری بننے کا روجھان ہو اخراج کے بعد پتھری بار بار بن جاتی ہے تو ایسی حالت میں مفید دوا ہے ابتدا میں اگر گردے کے مریض کو یہ دوا دی جائے تو یہ پتھری کو توڑنے کی طاقت رکھتی اس کے استعمال سے بار بار پتھری بننے کے عمل کو رک جاتا ہے پتھری نکالنے والی میڈسن دینے سے پہلے دی جا ہے تو یہ پتھری کے ساہز کو کم کرتی ہے یا توتوڑ دیتی ہے جس کی وجہ سے پتھری کا احراج آسانی سے ہوتا ہیں

1 طاقت x 200 سے . . . .

Continued Part-2

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: *Todays talk*

آیئے آج ہومیوپیتھک سے متعلق کچھ حساس موضوعات پر بات کرتے ہیں, اور آپ کو بھی اظہار خیال کی دعوت عام ہے.

1: عام ہومیوپیتھک ادویات سے متعلق concept یاخیال یہ ہے کہ یہ انتہائی حساس ہوتی ہیں, انھیں sunlight سے بچانا چاہیے. ایک مخصوص ٹمپریچر میں رکھنا چاہیے, استعمال سے پہلے منہ کو کلی کرکے اچھی طرح صاف کرلینا چاہیے. اس کے بعد دوا استعمال کرنا چاہیے. چائے, کافی یا کوئی بھی تیز ذائقہ یااثر رکھنے والی چیز سے پرہیز کرنا چاہیے.

اب ان امور کا حقیقی جائزہ لیتے ہیں. ہماری زیادہ تر ادویات امپورٹڈ ہوتی ہے. انکی شپنگ بہری جہازوں کے زریعے ہوتی ہے. یہ کئ کئ دنوں تک کلئیرنس کے انتظار میں کنٹینرز میں اور دھوپ میں ساحل سمندر پر پڑی رہتی ہیں, لیکن پھر بھی انکی dynamic power برقرار رہتی ہے, ہمارے ہاں شدید گرمی پڑتی ہے. گرمیوں میں اندر پڑی ادویات کی شیشیاں بھی گرم ہو جاتی ہیں. اور انکے ڈھکن کریک ہو جاتے ہیں. کام پھر بھی کرتی رہتی ہیں.

میں نے کچھ ایسے ڈاکٹرز کے بارے میں بھی سن رکھا ہے. وہ سالن میں ادویات ملا کر بھی دے دیا کرتے تھے. ادویات کا رزلٹ انھیں بھی مل جاتا تھا.

2. ریڈیانک کمپیوٹر اور پنڈولم والے جب دوا تجویز کرتے ہیں تو مریض کا specimen لے کر بند شیشی کے ساتھ رکھتے ہیں, اور اس طرح مریض اور دوا کی similarity چیک کرتے ہیں. کیااس طرح بند شیشی سے ویوز یاریڈیانک لہروں کے زریعے مماثلت چیک ہو سکتی ہے. رزلٹ ملنے کا دعوی وہ بھی کرتے ہیں. جبکہ غیر مادی چیزوں کے Aura کے لیے بھی میڈیا کی ضرورت ہوتی ہے. جسطرح آپ ایک ائرٹائٹ کمرے میں بیٹھ کر کسی کو گالیاں دیتے رہیں. اسے کیا پتہ. یاتو پھر ہماری ادویات دعاؤں کی طرح یا استعداد قبولیت پر کام کرتی ہیں.

عام طور پر خیال کیا جاتا ہے کہ پیتھالوجی اور آرگن یعنی عضویاتی علامات پر ادویات کی چھوٹی پوٹینسی اور دماغی علامات پر ہائی پوٹینس .3 استعمال کرنی چاہیے.

کا کامیابی سے استعمال کر رہا ہوں (الحمد اللہ). ان میں تو high potency میں پچھلے 25 سال سے جانوروں کے مختلف امراض میں دماغی علامات نہیں ہوتیں. مختلف امراض میں میری دی گئ چند خوراکیں ہی مسئلے کو سٹیچ کر دیتی ہیں. الحمد اللہ. میں لوکل علامات کو مد نظر رکھکر ہی دوا دیتا ہوں.

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: PART:2

کینتھرس۔ .2 . . . .

---علامات پیشاب کی مسلسل حاجت جھلیاں خارج ہوتی ہیں پیشاب جیسے چو کر ملا ہوا ہیں جھلی کی طرح ریزوں کا اخراج ناقابل برداشت حاجت اور گردوں کی سوزش پیشاب خون ملا پشاب کی سارے راستے جلن ولی درد ہوتی پشاب کی پُر درد حاجت ہوتی ہے خون ملا پیشاب قطرہ قطرہ یہ دوا بھی پتھری خارج کرنے کی طاقت رکھتی ہے

طاقت 3 سے 200--

--3----- بربیرس ولگارس؛؛؛؛؛؛؛؛ گردے کی پتھری کی ایک خاص دوا ہے گردے کے مقام پر درد ہوتا ہے اس کی خاص علامات پیشاب کرنے کے بعد احساس ہوتا ہے کے پیشاب ابھی باقی ہے پیشاب میں گاڑی کف آتی اور سرخ چمک دار مواد تہ نشین ہوتا ہے

طاقت Q

ہائیڈرنجیا------ گردے کی خاص میڈیسن ہے جلن اور پیشاب کی بار بار حاجت اخراج پر مشکل شروع ہوتا ہے کمر میں شدید درد خصوصن بائین طرف شدید پیاس اور پیٹ کی علامات بھی اہم ہوتی ہیں پشاب میں ریت اور نمکیات ہوتی ہے یہ گردے کی نالی پر اثر کرتی ہے گردے اور مثانے کے درمیان نالی میں اگر پتھری پھانسی ہے اس کو نکالنے میں مددگار ثابت ہوتی ہے

Q طاقت

----کلکیریاکارب۔5

۔گردے میں پتھری اگر کلشیم کی تہہ نشین ہونے کی وجہ سے بنی ہے تو یہ اس کو توڑنے میں بڑی معاون ثابت ہوتی ہے

طاقت 200

سولیڈیگو۔۔۔۔۔۔6

۔۔پشاب مقدار میں کم سرخی مائل بھورا گاڑھا پشاب کی بندش ریت آتی ہے گردوں میں درد جو آگے پیٹ اور مثانے تک آتا ہے صاف بدبودار پیشاب بعض اوقات کیتھڑ کے بغیر پشاب نہیں آتا یہ دوا گردے میں سے پتھری کو خارج کرنے میں مددگار ثابت ہوتی ہے

Q طاقت

استگ میٹا میڈس۔۔۔۔

۔۔۔۔۔۔۔۔۔یہ میڈیسن گردے کے لحاظ سے بہت خاص میڈیسن مانی جاتی ہے یہ گردے کی پتھری کو خارج کرتی ہے پشاب میں خون اور ریت آتی ہے پشاب بند ہو جاتا ہے یہ مکئ کی چھلی کے بالوں سے تیار کی جاتی ہے انڈیا کے اندر اس میڈیسن کا استعمال خوب کیا جاتا ہے اس کا استعمال اگر سال میں دو دفعہ کیا جائے تو یہ گردوں کو صاف کر دیتی ہے

Q طاقت

------لائیکوپوڈیم۔۔۔۔8

دائیں جانب سے گردے کی پتھری سے بڑا کام کرتی ہے دائیں جانب اگر گردے میں پتھری ہے جس کو نکالنے میں مددگار ثابت ہوتی ہے پشاب سے قبل کمر کے دائیں جانب درد ہوتا ہے اخراج کیساتھ ہی درد رک جاتا ھے پشاب آہستہ آہستہ اترتا ہے اخراج کے ساتھ ہی درد ختم ہو جاتا ہے رات کو بار بار پشاب آتا ہے بچہ پشاپ سے پہلے چیخ مارتا ہے

M طاقت6 سے 1

---------پاریرابراوا--9

---یہ میڈیسن گردے کے درد میں بہت مفید ہے پشاب میں سے خون آتا ہے مسلسل حاجت زور لگانا پڑتا ہے نیچے رانوں میں درد دوران پشاب ہوتا ہے مثانہ جیسے پھول گیا ہو پیشاب کی نالی میں سوزش ہوتی ہے امراض گردہ میں یہ درد کی دوا مانی جاتی ہے

طاقت Q

سارساپریلا------- 10

--یہ بھی گردے کی پتھری میں مفید ہے گردے کی پتھری کو خارج کرنے میں مددگار ثابت ہو پشاب مقدار میں کم چکنا زرات نظر آتے پشاب کے بعد شدید درد ہوتا ہے داہیں گردے کی پتھری میں کام کرتی ہے

سے30x طاقت1

یوا ارسی-11

--اس میڈیسن کی پشاب کی علامات اہم ہیں پیشاب میں پیپ چھیچھڑے پتھری کے باعث سوزش پشاب کی بار بار حاجت

طاقتQ

سپیا---12

۔پیشاب میں ریت آتی ہے پہلی نیند میں غیر ارادی طور پیشاب نکل جاتا ہے یہ میڈیسن عورتوں میں پتھری کی نکالنے کے کام آتی ہے

طاقت 30 سے 200

اسپیر یگس آف---13

--------یہ یہ پیشاب لانے والے نظام پر اثر کرتی اور پیشاب لاتی ہے پیشاب کی نالی میں درد ہوتا ہے یہ پتھری بننے کے عمل کو روکتی ہے اور پتھری کو خارج کرتی یے

طاقت

سے630

--------تھلاسپی-14

---یہ گردے اور مثانے کی بہترین دوا ہے اگر یورک ایسڈ کے مریض کو گردے میں پتھری ہے تو یہ خارج کرتی ہے بار بار پیشاب کی حاجت پیشاب خون ملا اینٹ کے رنگ کی طرح پیشاب فوارے کی طرح خارج ہوتا ہے

طاقت Q 30سے

اوسیمم کینم---- 15

---یہ دوا گردوں کی خاص دوا ہے یورک ایسڈ کے مریضوں کو گردے میں پتھری بننا درد گردہ دائیں جانب کے گردے کی پتھری پیشاب میں ریت آنا اس کی خاص علامات ہیں یہ گردے کی پتھری کو خارج کرتی ہے

طاقت

اور200 30

------ویسی کیریا کمیونس--16

----جرمنی میں اس دوا کا استعمال گردے کی تکلیف اور پتھری کے لیے استعمال کیا جاتا ہے پیشاب کی بار بار حاجت اور پشاب کی نالی میں رکاوٹ اس دوا کو طلب کرتی ہے یہ دوا گردے کی پتھری کو خارج کرنے میں مددگار ثابت ہوتی ہے

طاقت Q

Qآرٹیکا یورینس----

----یہ دوا بھی گردے میں پتھری کیلئے بہت مفید دوا ہے یورک ایسڈ کے مریضوں کو اگر گردے میں پتھری ہے تو یہ مفید ثابت ہوتی ہے اور گردے کی پتھری کو خارج کرتی ہے اس کی علامات میں پشاب بلا ارادہ نکل جاتا ہے

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: Conium maculatum!

تین سال سے ہونے والا بائیں کان کا درد 10 دن میں ختم!

{{مزمن کیس نمبر 6}}

ایک مریضہ کو 3 سال سے بائیں کان میں درد تھا.

وجہ پوچھنے سے معلوم ہوا کہ تین سال قبل اس کے چھوٹی بہن کی اس سے قبل شادی ہوئی تھی، اس کے بعد اس کی شادی ہوئی تھی.

بہن کی شادی کے وقت پہلی بار بائیں جانب درد سر ہوا تھا. پھر یہ ہی درد سر بائیں کان میں چلا گیا.

کبھی کبھی بائیں بازو اور ٹانگ کو بھی درد ہوتا تھا.

میں نے اس کے گھر والوں سے کہا کہ اسی لڑکی کے ساتھ ظلم ہوا ہے. اس کی شادی مرضی کے خلاف ہوئی ہے. اس پر زبردستی کی گئی ہے. مطلب یہ ہے کہ اس عورت سے حق جماع چھین لیا گیا ہے. جب کسی مرد یا عورت سے حق جماع چھین لیا جائے تو اس ڈپریشن سے جسم کی بائیں جانب تکلیفات کا ظہور شروع ہوتا ہے. یہ کونیم کی کلیدی علامت ہے. جماع کا حق چھین جانے کے انسان کونیم کا مریض بنتا ہے.

مگر ان کو میری بات کا یقین نہ ہوا کہ ایسے بھی تکلیفات ہوتی ہیں.

میں نے پوچھا کہ:- بائیں کان کا درد سب سے زیادہ کس وقت ہوتا ہے.

مریضہ نے کہا کہ جب وہ سر کو سرہانے سونے کے لئے رات کو رکھتی ہیں تو اس وقت یہ درد زیادہ ہوتا ہے. اس سے پہلی نہیں ہوتا.

میں نے کہا کہ یہ کونیم کی دوسری کلیدی علامت ہے کہ تکلیفات کا رات کو سرہانے پر سر رکنے کے بعد شروع ہونا.

یہ ڈاکٹر جے ٹی کینٹ نے بیان کی ہے.

جب میں نے یہ بات کی تو مریضہ نے کہا کہ نہیں سر کو سرہانے پر رکھنے کے بغیر بھی شروع ہو جاتی ہے.

اس کی زبان کی بائیں جانب سفید زردی مائل تہہ تھی.

کا ایک قطرہ دیا. ایک ہی قطرہ میں وہ 10 دن کے اندر درد کان ختم ہو گیا. مزید تین قطرے استعمال کرنے کو M میں نے اس کو نیم 1
کہا.

!کونیم کی پانچ کلیدی علامتیں

تکلیفات کا حق جماع چھین جانے، یا خواہش جماع کے رک جانے یا روکنے، یا پورا نہ ہونے کے بعد تکلیفات کا ظاہر ہونا 1.

تکلیفات کا بائیں جانب ظاہر ہونا. اسی وجہ سے زبان بائیں جانب سے زیادہ زرد تہہ والی ہوتی ہے. کونیم مزاج لوگوں کو اکثر بائیں 2.
بازوں اور گھٹنے میں درد بھی ہوتا ہے.

تکلیفات کا رات کو سوتے وقت سرہانے پر سر رکھنے سے زیادہ ہونا. 3.

باتونی پن. 4.

اپنی صحت سے زیادہ دوسروں کی صحت کی فکر کرنا. 5.

نوٹ:- یہ میرا پہلا کونیم کا کیس تھا. اس کے بعد بہت سے کونیم کے کیس آئے. الحمدللہ سب میں کامیابی ہوئی. سلفر اور کلکیریا کارب
کی طرح یہ مزاجی اور خاص ساخت رکھنے والی دواء ہے. ہومیو ڈاکٹر کو مزاج اور پرسنیلٹی شناخت ہونا چاہیے.

Majid Hussain Sabri

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: 10.

SKIN DISEASEAS COMBINATION

PSORIASIS

ECZEMA

RINGWORM

1.CALANDULA Q

2.AZADIRACHTA INDICA Q

3.ECHINACEA Q

برابر مکس کر کے 20 سے 25 قطرے 3 بار پینا ہے اور

متاثرہ جلد پر کاٹن لگانا بھی ہے

طالب دعا

ڈاکٹر محمد عباس گجر

احمد پور شرقیہ

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: *کتاب۔ ہومیوپیتھک فرسٹ ایڈ سے ایک ٹاپک*

پڑھنے سے سر درد اور پکرک ایسڈ

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

اگر کسی کو کتاب کھولتے ہی سر درد ہونا شروع ہو جاتا ہے اور پڑھنے کو دل نہیں کرتا ہے یا کافی دیر بعد دوبارہ پڑھنا شروع کیا ہو
اور سر درد ہونا شروع ہو گیا ہے تو

پکرک ایسڈ 200

Picricum Acidum 200

کی ایک ڈوز لیں اور کمال دیکھیں

صرف چند منٹس میں سر کا درد ٹھیک ہو جائے گا اور جتنا مرضی پڑھیں کوئی تکلیف نہیں ہو گی

نوٹ*۔ جو بچے پڑھنے سے کتراتے اور گبھراتے ہیں ان کیلئے بھی یہ دوا بہت مفید ہے اس دوا کا چند دن استعمال پڑھنے کو آسان بنا*
دیتا ہے اور پڑھنے سے ہونے والے سر درد کو ٹھیک کر دیتا ہے

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: *کتاب۔ ہومیوپیتھک فرسٹ ایڈ سے ایک ٹاپک*

پڑھنے سے سر درد اور پکرک ایسڈ

اگر کسی کو کتاب کھولتے ہی سر درد ہونا شروع ہو جاتا ہے اور پڑھنے کو دل نہیں کرتا ہے یا کافی دیر بعد دوبارہ پڑھنا شروع کیا ہو اور سر درد ہونا شروع ہو گیا ہے تو

پکرک ایسڈ 200

Picricum Acidum 200

کی ایک ڈوز لیں اور کمال دیکھیں

صرف چند منٹس میں سر کا درد ٹھیک ہو جائے گا اور جتنا مرضی پڑھیں کوئی تکلیف نہیں ہو گی

نوٹ*۔ جو بچے پڑھنے سے کتراتے اور گبھراتے ہیں ان کیلئے بھی یہ دوا بہت مفید ہے اس دوا کا چند دن استعمال پڑھنے کو آسان بنا* دیتا ہے اور پڑھنے سے ہونے والے سر درد کو ٹھیک کر دیتا ہے

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: 1(حصہ اول)

ملکہ تلسی ایک بوٹی ایک دوا

Holy Basil تلسی ......

قوت مدافعت کا خزانہ

..ایک مختصر لیکچر--

کتاب نام---

(انسان جسم کے 11 نظام)

تحریر کتاب :

ڈاکٹر مہر شکیل

Dr Mehar Shakeel (UAE)

(MD,MBA)

Book :

11systems of Human body.

جڑی بوٹیوں کی ملکہ بوٹی رانی کے نام سے بھی مشہور ہے اس کو انگریزی میں ہولی بیسل یعنی پاک بوٹی بھی کہا جاتا ہے اور اس بوٹی سے مجھے کرونا کوڈ 19 کا ایک حل بھی مجھے یاد آیا اس کے بارے میں نے بہت سڈی کی بلکہ ساری دنیا نے کی تبھی ویکسین بنی ہے شاید یہاں ہی بتا دیتا ہوں۔۔۔ ہومیو پیتھی کی تین دوا جو کسی قسم کی وائرس یا بیکٹیریل بیماری ہو کمال اثر کرتی ہے اور شفا دیتی ہے۔۔

1 (Oscimom sentcum Q

2(Tinospora Cordifoloa Q

3 (Embelica officina Q

مکس کر لیں اور صبح و شام لیں سب ٹھیک رہے گا کرونا مرونا سب ختم انشاللہ، تو بات تلسی کی کر رہا تھا۔۔

یہ تین اقسام کی ہوتی ہے

سبز تلسی 1

ارغوانی رنگ کی تلسی 2

بند یا جنگلی تلسی 3

تلسی کو ہم روزمرہ زندگی میں عام دیکھتے ہیں خاص طور پر پان پاکستان میں تلسی نام کی ایک سپاری بھی ہے لوگ عام استعمال کرتے ہیں

تلسی کیا ہے۔۔۔؟؟ یہ جاننا چاہیے

اس کو ہومیو پیتھی میں

اوسی موم سنٹ) کہتے ہیں اور یہ مدر ٹنکچر کی فارم میں دوا ہے۔۔۔)

تلسی کی پراپرٹیز۔۔

گرام تلسی کے پتوں کو کوئی 22 کیلیریز ہوتی ہے یں، اس میں وٹامن سی اور اے کے وافر مقدار میں پایا جاتا ہے 100 کیلسیم، میگنیشیم،

فاسفورس، ائرن پوٹاشیئم پروٹین اور فائبر کی بہترین پراپرٹیز پائی جاتی ہیں

اس میں اسپیشل چیزیں۔۔ 1 کیٹنٹین، 2 سینول اور تیسرا عنصر 3 یو جینول (یہ یو جینول لونگ میں بھی پایا جاتا ہے) پایا جاتا ہے

اس بوٹی میں کیا ہے جو اس کو بہت اہمیت دی جاتی ہے میری بہت ہی ڈیپ سٹڈی کی تو میں حیران رہ گیا کیا نایاب اور کتنی قیمتی یہ بوٹی ہے آچھا اس بوٹی کا ایک اور بھی کمال ہے کہ اس کی بعد مذاہب میں پوجا بھی کی جاتی ہے۔۔ اور اسکا نام بھی بڑے ادب و احترام سے لیا جاتا ہے جبکہ اللہ تعالٰی کی پیدا کی ہوئی ایک بوٹی ہے آسا کائنات میں رب العالمین نے کیا کیا پیدا فرمایا انسان کی سوچوں سے بالا تر ہے

تلسی بوٹی امیون طاقت کو بوسٹ کرتی ہے ٹی سیلز اور قدرتی کلر سیلز کو بھی بڑھاتی ہے اس کو اگر دوائی کے طور پر لیا جائے تو اس سے کیا کیا فائدے ہیں۔۔

Oscimom sentcum Q

اینٹی بیکٹیریا اور وائرس کی بیماری

اینٹی پیریٹک زکام اور بخار

اینٹی سیپٹک۔۔ سیلز کے گلنے سڑنے سے بچاتی ہے

اینٹی اوکسیڈنٹ جسم کو بوسیدگی سے بچاتی ہے

اینٹی انفلامیٹری۔ ہر قسم کی انفیکشن ختم کرنے میں مدد کرتی ہے

اینٹی کینسر۔ کینسر ہونے سے بچاتی ہے اس کے خلاف طاقت کو بوسٹ کرتی ہے

اینٹی ڈائی جیسٹنل پرابلم، معدے کے مسئلے میں مدد کرتی ہے خاص طور پر پیپٹائز میں

اینٹی بلڈ پریشر پرابلم بلڈ پریشر کو کنٹرول کرنے میں مدد گار ہے

اینٹی کولسٹرول پرابلم خون کی نالیوں کو کھولنے میں بہت مفید ہے کلیسٹرول کو جمنے نہیں دیتی

اینٹی سکن انفیکشن جلدی بیماری میں بہت اچھا اثر رکھتی ہے

اینٹی ڈائبٹیز شوگر لیول برقرار رکھنے میں مدد گار آنسولین کی مقدار کو برقرار رکھتی ہے

ہارٹ ریلیٹڈ پرابلم دل کے اچانک دورے سے بچاتی ہے

ریسپیریٹری سسٹم کی پرابلم پھپڑوں کی کی انفیکشن سے اور سانس کی روانی میں مدد کرتی ہے

دماغِ، سر درد آنکھوں کہ پرابلم انسانی دماغ سے نیوروٹرانسمٹر سے ڈوپامائن اور سٹورنن کا اخراج کروانے میں مدد کرتی ہے

گردوں کی درد اور اس میں پتھری سے بچاتی ہے

بالوں کے سفید ہونے سے بچاتی ہے اور سکیلپ کی انفیکشن خارش اور سکری سے بچاتی ہے

Tinospora Cordifolo Embelica officina باقی حصہ دوم اور سوئم میں

بنی دوا کی بوٹی کے بارے تفصیل ہے

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: बिच्छु बूटी کے مڈر ٹنکچر کو عرصہ تین سال سے یورک ایسڈ

کی نہایت کامیاب دوا کے طور پر استعمال کر رہا ہوں

اس سے بڑھ کر یورک ایسڈ کی کامیاب دوا میں نے نہیں دیکھی

لیکن اس کا ٹنکچر خاصا مہنگا ملتا ہے

اس لیے اس بوٹی کی معلومات لی ہے کہ اس کو سفوف یا ٹنکچر خود تیار کیا جاے

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: Nuphar Luteum Q Penis ka dheepan

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: تھائیرائیڈ چاہے بڑھا ہوا ہو چاہے کم ہو گیا ہو دونوں کے لئے

ایوڈیم سی ایم ایک خوراک

پورے چاند کی رات کو دینی ہے اور پھر پورا مہینہ

اگر ہائیپو ہو تو آر این اے روزانہ ایک خوراک

اور اگر ہائیپر ہو تو

ڈی این اے روزانہ ایک خوراک

اکثر کیسز ایک ماہ میں ہی کلیئر ہو جاتے ہیں لیکن اگر کوئی کمی بیشی رہ گئی ہو تو اگلے ماہ پھر اسی طرح دھرائیں۔

نوٹ:۔ یہ پوسٹ میرے ذاتی تجربات پر مشتمل ہے تنقید کرنے والے پہلے ایک بار اسے تجربات اور ریسرچ کی کسوٹی پر ضرور پرکھیں۔

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: ڈاکٹر فریدہ مسعود

ایسے سمٹم جس کو دیکھ کر فورا میڈیسن ذہن میں آئے اس کا پہلا ارٹیکل بیان کر چکی ہوں دوسرا ارٹیکل پیش خدمت ہے اس کے باوجود مریض کے جملہ سمٹم کو مد نظر رکھئے گا پھر میڈیشن سلیکٹ کریں

ہچکی...20

ہچکی کے بارے میں میں نے پہلے ارٹیکل میں بتایا تھا اس کے علاوہ مندرجہ ذیل میڈیسن کو ذہن میں رکھئے

برائی اونیا۔ سنکونا

۔ہائیوسائیمس اگنیشیا

نکس وامیکا

رات کو ناک بند ہو جائے..21

ناک بند ہو اسر سانس منہ سے لے

Amonium carb 30

ناک کی ہڈی کا بڑھنا.....23

Onosmodium cm

نکسیر۔۔۔30......24

میلی فیم۔۔۔۔ ہر پندرہ منٹ کے بعد دھرائیں اور اگر خون زیادہ بہ جائے اور کمزوری محسوس ہو تو چائنا30 کا استعمال کریں

Iodum 30 ...... نوجوان لڑکیوں کے پستان نا بڑھیں 25

سینہ کی جکڑن۔ گھبراہٹ۔۔۔۔...26

ایسی صورت میں پلساٹیلا 30 بہترین کام کرتی ہے

Sulfhur 200 ... نہانے سے ڈرے آدمی....27

گرمی زیادہ لگے۔۔۔۔۔...28

اور اگر x نیٹرم میور 6....

۔ موٹے لوگوں کو گرمی زیادہ لگے تو نیٹرم کارب..29

پیاس زیادہ لگے۔۔۔ تکلیف نہ ہونے کے باوجود پیاس زیادہ لگے برائی اونیا 30....30

موٹے لوگوں کے جسم پر دانے....31

وہ لوگ جو بیکری کی اشیاء کا استعمال کرتے ہیں بسیار خوران کے لئے انٹی مونیم کروڈم

Antimonium crod 30

طاقت جماع ختم ہو....32

Agnus Castus 6X

سرعت انزال ہو...33 ... Selinium 200 Titanum met 3X

منہ سے بو آنا.....34

گریفاہٹس یا

Ova teata 30

دانتوں اور مسوڑھوں میں درد....35

دائیں طرف اوپر نیچے درد اور سرد اشیاء سے زیادتی اور کھانے کے بعد کمی ہو جائے تو

اینا کارڈیم 200 جس کو کاجو بھی کہتے ہیں

Anacardium 200

آج کے لیے اتنا کافی ہے باقی آئندہ۔ اگلے ارٹیکل کے لئے اجازت

دعاؤں میں یاد رکھئے گا

ڈاکٹر فریدہ مسعود

PHF چیئرپرسن

پاکستان ہومیوپیتھک فاؤنڈیشن

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: کمیونٹی آف ھومیوپیتھس پاکستان

COH P

Gall stone colic

پتے کی پتھری کا درد

،Chelidonium 30

سردار دوا درد دائیں کندھے کے نچلے سرے تک جائے جگر چھونے اور دبانے سے حساس ✍

cholesterinum 3x

پتے کی پتھریوں کی سردار دوا ✍

Cardus.m Q

پتے میں پتھریاں۔ یر قان۔ جگر کا حصہ بھرا ابھرا اور بے سکونی □ ✍

Lycopodium 200 or 1m

جگر کے حصے میں شدید درد چھونے سے حساس پاؤ مسلسل ٹھنڈے گیس کی شکایت بہت زیادہ □ ✍

Nux vomica 30

پتے میں پتھریاں اور یر قان۔ کھانے سے نفرت سردی کا احساس □ ✍

Phosphorus 200

پتے کی پتھری کا درد مریض سرد پانی مشروبات پینا پسند کرے

Berberis vul Q

پتے کی پتھریوں کا درد بے چینی جگر کے آس پاس درد ساتھ ہی گردے کی تکالیف۔ گولی لگنے جیسا درد۔ جو کسی ایک خاص □ ✍
مقام پر ہو

Belladonna 30

شدید درد حرکت سے زیادہ

Calcarea carb 200

بہت زیادہ سردی لگے۔ چبھنے وآلہ درد جو دائیں سے بائیں چلے پسینہ بہت زیادہ □ ✍

, chionanthus Q

صفراوی درد پتے میں پتھریاں قبض پتے میں پتھریوں کے بننے کے عمل کو روکنے کے لیے ✍

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: انڈے کا چھلکا عام اور ہومیوپیتھک استعمال۔

انڈے کا چھلکا کیلشیم کاربونیٹ پر مشتمل ہوتا ہے۔ یہ بات سب جانتے ہیں کہ کیلشیم بہت سی غذاؤں میں بنیادی مادے کی حیثیت رکھتا ہے جن میں خاص طور پر ڈیری مصنوعات اور عام طور پر بہت سی پتوں والی اور جڑ والی سبزیاں شامل ہیں۔

ایک انڈے کا نصف چھلکا ایک بالغ شخص کے لیے ایک دن میں مطلوب کیلشیم کی مقدار فراہم کرتا ہے جو کہ 1000 ملی گرام ہے۔ انڈے کے چھلکے میں 40٪ کیلشیم موجود ہوتا ہے۔

انڈے کا چھلکا کیلشیم کاربونیٹ پر مشتمل ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ کم مقدار میں پروٹین اور دیگر مرکبات بھی پائے جاتے ہیں۔

کیلشیم کاربونیٹ قدرتی اجزاء میں کیلشیم کی سب سے زیادہ پھیلی ہوئی قسم ہے۔ یہ فوڈ سپلیمنٹس میں حراروں کے لحاظ سے سب سے ہلکی نوعیت کا کیلشیم ہوتا ہے۔

ایک سائنسی تحقیق کے مطابق انسانی جسم کے خلیے،،، خالص کیلشیم کاربونیٹ کے مقابلے میں انڈے کے چھلکے کے پاؤڈر کے ذریعے 64٪ زیادہ کیلشیم جذب کرتے ہیں۔ محققین کا کہنا ہے کہ اس کی وجہ انڈے کے چھلکے میں پائے جانے والے مخصوص پروٹین ہیں۔

کیلشیم اور پروٹین کے علاوہ انڈے کے چھلکے میں دیگر معدنیات کی قلیل مقدار پائی جاتی ہے۔ ان میں میگنشیم، سیلینیم، اسٹرونشیم اور فلورائڈ شامل ہیں۔ یہ تمام معدنیات کیلشیم کی طرح ہڈی کی صحت برقرار رکھنے کے سلسلے میں اپنا کردار ادا کرتے ہیں۔

دنیا بھر میں کروڑوں افراد ہڈیوں کے بھر بھرے پن کا شکار ہیں جن میں اکثریت خواتین کی ہے۔ اگر کسی شخص کے غذائی نظام میں کیلشیم مفقود ہے تو ایسی صورت میں انڈے کا چھلکا اس کمی کو دور کرنے کے لیے ہر عمر کے انسان کے واسطے مناسب انتخاب ہے۔

ایک سائنسی تحقیق کے مطابق ہڈیوں کے بھر بھرے پن کا شکار خواتین جن کی سن یاس کی عمر آچکی ہوتی ہے،،، وہ اگر انڈے کے چھلکے کے پاؤڈر کے ساتھ ساتھ وٹامن D3 اور میگنیشیم کا استعمال کریں تو بڑی حد تک ہڈیوں کو مضبوط بنانے میں کامیاب ہو سکتی ہیں۔

ہالینڈ کی خواتین پر ہونے والی ایک اور تحقیق سے ثابت ہوا کہ سن یاس کی عمر آنے کے بعد انڈے کے چھلکے کا پاؤڈر ہڈیوں میں معدنیات کی کثافت کو بہتر بناتا ہے جب کہ مصنوعی کیلشیم کاربونیٹ ایسی حالت میں قابل ذکر حد تک بہتری پیدا نہیں کرتا ہے۔

انڈے کے چھلکے کی جھلّی

یہ جھلّی انڈے کے چھلکے اور انڈے کی سفیدی کے درمیان پائی جاتی ہے۔ ابلا ہوا انڈا چھیلنے پر یہ بآسانی نظر آجاتی ہے۔ تکنیکی طور پر یہ انڈے کے چھلکے کا حصہ نہیں ہے تاہم عموما یہ چھلکے کے ساتھ جڑی ہوتی ہے۔ لہذا چھلکے کا پاؤڈر تیار کرتے وقت اس کو علاحدہ کرنے کی ضرورت نہیں۔

یہ جھلّی بنیادی طور پر پروٹین سے بنی ہوتی ہے۔ علاوہ ازیں اس میں شونڈرائٹن سلفیٹ، گلوکوزامائن اور دیگر غذائیات کی قلیل مقدار بھی پائی جاتی ہے۔

مخاطر تناول قشر البیض

انڈے کے چھلکے کا پاؤڈر بناتے ہوئے چند باتوں کا خاص خیال رکھنا چاہیے تا کہ یہ کسی ضرر کا باعث نہ بنے۔

پہلی چیز :

انڈے کے چھلکے میں موجود بڑے ٹکڑوں کو نگلنے کی کوشش نہ کریں ورنہ یہ حلق کو زخمی کر سکتا ہے۔

دوسری چیز :

انڈے کا چھلکا کسی جرثومے مثلاً سالمونیلا وغیرہ سے آلودہ ہو سکتا ہے۔ لہذا ازہر خوانی سے بچنے کے لیے چھلکے کو کھانے سے قبل انڈا ضرور ابال لیجیے۔

ماہرین کے مطابق 2.5 گرام انڈے کا چھلکا ایک بالغ شخص کے جسم میں کیلشیم کے ایک دن کی ضرورت پوری کرنے کے لیے کافی ہوتا ہے۔ البتہ بعض غذائی ماہرین کے نزدیک کیلشیم کی زیادہ مقدار حاصل کرنے سے صحت کے مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ ان میں گردوں کی پتھری اور امراض قلب کا شکار ہونا شامل ہے۔

HOMEOPATHIC MEDICINE

کلکیریا اوورم یا اووا ٹسٹا۔

یہ انڈوں کے چھلکوں سے تیار ہوتی ہے اس کی تیاری میں چھلکے کی اندرونی جھلی اتار دی جاتی ہے۔

یہ لیکوریا کی بہت بڑی دوا ہے یہ لیکوریا کے ہر کیس میں بلا علامت بھی مایوس نہیں کرے گی۔

ہر قسم کے لیکوریا میں بغیر کسی خوف کے استعمال کروائیں لیکوریا کا اخراج بکثرت بدبودار ہوتا ہے۔

احساس جیسے کمر ٹوٹ جائے گی محسوس کرتا ہے کہ اس کی کمر کے ٹکڑے باہم ڈوری سے بندھے ہیں جو بکھر جائیں گے۔

لیکوریا کے علاوہ یہ رحم سے ہونے والے اخرا خون کو روکتی ہے حتا کہ رحم کے منہ کے کینسر میں بھی مفید ثابت ہو چکی ہے۔ یہ ایک بے ضرر فائدہ مند دوا ہے۔ یہ جسم کے اندر کیلشیم کی کمی کو پورا کرتی ہے۔

کہا جاتا ہے کہ ابلے ہوئے انڈوں کے پانی سے ہاتھ دھونے سے ہاتھوں پر مسے بن سکتے ہیں۔

اور بڑی طاقت۔ xطاقت:3

Dr.#MuhammadGulzar

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: ایگنس کاسٹس اور دبا ہوا گنوریا

انسان جب بھی کوئی غلط کام کرتا ہے تو اس کے دماغ میں یہی ہوتا ہے کہ اسے کوئی دیکھ نہیں رہا.... لیکن وہ گناہ کرتے وقت یہ بات بھول جاتا ہے کہ ایک طاقت اس سے بالاتر بھی ہے جو ہر سیکنڈ. اس کی حرکت اور سوچ پر نظر رکھے ہوئے ہیں........... بلکہ وہ اپنے گناہ کا خود گواہ بھی بن جاتا ہے

بالکل ایسا ہی مریض ہمیں ایگنس کاسٹس میں ملتے ہیں مریض شادی سے پہلے....... چاہے وہ مرد ہو یا عورت..... بہت ہی زیادہ جنسی تعلقات میں ملوث رہتے ہیں..... جس کی وجہ مریض کو گنوریا ہو جاتا ہے اور یہی سے مریض کو اس کے کرتوتوں کی وجہ سے.............. قدرت کی طرف سے تباہی کا تحفہ ملتا ہے

...... یہ گنوریا تیز بحدف انٹی بائیوٹک کے ذریعے جسم کے اندر ہی دبا دیا جاتا ہے

اور پھر اس سپرس گنوریا کی وجہ سے مرد و زن میں بہت سے نفسیاتی اور جسمانی امراض جنم لیتے ہیں

اور یہ سارے امراض اسی دوا کہ حلقہ اثر میں آتے ہیں

شادی سے پہلے سپرس گنوریا....... شادی کے بعد اپنا رنگ دکھاتا ہے...... مرد و زن میں سپرس گنوریا کی وجہ سے... جنسی کشش کا ختم ہو جانا...... اپنی پچھلی گناہ زدہ زندگی کو......... مریض اپنی جسمانی و روحانی تباہی کا ذمہ دار سمجھتا ہے

مرد کے اندر جنسی طاقت بالکل صفر ہو جاتی ہے اور اس کا ذہنی لیول بالکل کمزور پڑ جاتا ہے...... مریض کسی چیز میں دھیان نہیں دے سکتا وہ بہت سست ہو جاتا ہے اور یہی کیفیت اس کی پڑھائی اور دیگر کاموں میں بھی ہوتی ہے یادداشت اس قدر کمزور ہو جاتی ہے کہ مریض سودا دکان پر ہی چھوڑ کر گھر آ جاتا ہے

مریض کو ہر وقت پچھلی گناہ زدہ زندگی کا پچھتاوا رہتا ہے اور یہی سوچتا رہتا ہے..... آگے کیا ہو گا.... آگے کیا ہو گا...... مریض کو کسی بھی چیز میں دلچسپی نہیں رہتی..... اور یہی محسوس ہوتا ہے کہ میرے اندر پوٹینشل ہی نہیں رہا کہ میں شفایاب ہو سکوں

عورتوں میں سپرس گنوریا کی وجہ سے شادی کے بعد جذبات سرد پڑ جاتے ہیں...... لیکوریا انڈے کی سفیدی کی طرح بہت زیادہ آتا ہے...... جو کہ عام دواؤں سے درست ہو نہیں پاتا...... اسی طرح زچہ کے دودھ میں بھی مسلہ آتا ہے... یا تو بچہ دودھ نہیں پیتا.... یا پھر دودھ ہی کم بنتا ہے

اس کے علاوہ کثیر حیض اور بانجھ پن بھی سپرس گنوریا کا شاخسانہ ہوتا ہے

اور سب سے بڑی بات یہ کہ ہومیوپیتھ کی اکثریت مردانہ کمزوری میں آنکھیں بند کر کے ایگنس دیتی ہے.... جو کہ سراسر غلط ہے..... یہ دوا سائیکوٹک ہے اور اس دوا میں سپرس گنوریا کی وجہ سے اٹھنے گ

ہومیوپیتھ فہیم ذوالفقار رازی

اکثر عورتوں کو حمل کے تیسرے ماہ میں بلیڈنگ اور درد شروع 11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: ہو جاتے ہیں آرنیکا اس میں بہت اچھی میڈیسن ہے مگر جب حمل کے سات یا آٹھ ماہ ہوا گر تب دردیں شروع ہو جائے تو میرے خیال یاد رکھیں ڈیلیوری سے پہلے اکث آرنیکا سے اس وقت آرنیکا سے بہتر پلسٹیلا میڈیسن ہے جو اس وقت کام کرتی ہے labour pain کے لیے بہت خطرناک ہے جن کی ڈیلیوری ساڑھے نو مہینے کے بعد ہوتی انکو Female دردوں کو کم کرتا اور ایسی ویسے بھی لیٹ شروع ہوتے

my experience more کے ساتھ کالوفاسیلم وغیرہ دیں اور دعائیں سمیٹیے Kali Phos ایسی خواتین پر احسان کریں انکو

بعض دفعہ اس طرح کے مریض دیکھنے میں میں آتے ہیں کہ عورت کو دریں شروع ہوتی ہے than 100 times

اور گھر والے کہتے ہیں کے ابھی 8 ماہ ہوئے ہیں ان کو خود پتا نہیں ہوتا میں نے اس طرح کو مریضوں کو پلسٹیلا دے کر درست کیا اس

میں یہ ہوتا ہے کہ اگر دردیں جھوٹی ہو تو پلسٹیلا سے رک جاتی ہیں اور اگر دردیں سچی ہو تو اس سے بڑھ جاتی

رحم کی کمزوری اس کی سب پہلی اور سب سے آخری علامت ہے جن عورتوں کو حمل گر جاتا ہو اس سبائنا تو دیتے ہیں

میرے ہی ہیں یا حمل ہوتا نہیں ہے لیکن اگر اشوکا کے ساتھ اس کو استعمال کروائیں تو نا تو ڈاکٹر کو مایوسی ہوتی ہے اور نہ ہی مریض کو

نہیں symptom match بہت اچھا ریزیلٹ دے گیا لیکن مجھے اسکی بہت کم ضرورت پڑی کیونکہ جب cm ہاتھوں کالوفاسیلم

کرتے تو میں نہیں دیتا

کے دوران بھی دردزہ کی طرح کے درد ہوتے mensus کروکس کے مریض کی یہ خاص پہچان ہے کہ انکو

بہت بہتر سر لیکن اگر مریض کا ارادہ ہوں کہ آپریشن سے نجات مل جائے اور نارمل ڈیلیوری ہو تو حمل کے ہیں

سات ماہ پورے ہونے کے بعد کالوفائیلم 200 میں سات دن بعد ایک خوراک دیں ان شاء اللہ نارمل ڈیلیوری ہو

گی

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: "Today's clinical Tip"

ذہن کے گندے اور شہوانی خیالات کو ختم کرنے کے لیے

"اسٹافی سگیریا"

ایک بہترین اور کامیاب دوا ہے۔

میں نے آرنیکا 30 میں دے کر بہت سے مریضوں کو جوڑوں 11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani:

کے درد سے نجات دلائی.

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: Agree 100%

اور اگر آرنیکا کے بعد بھی کچھ کمر درد ہو تو Rhus Tox سونے پر سہاگا

اور ہاں آپ سے متفق Arnic first Arnica cover mostly problems like whole body pain ...abdominal pain fever ..even kidney pain also

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: * تھائیر ائیڈ گلینڈ کا بڑھ جانا

کا ہربل

اور

ہومیوپیتھک علاج

تھائی رائڈ گلینڈ گلے میں بالکل سامنے کی طرف ہوتا ہے۔

یہ جسم کا بہت اہم گلینڈ مانا جاتا ہے. کیونکہ جسم میں غذا کے ذریعے حاصل ہونے والے تمام اجزا کے میٹابولزم کا کام کرتا ہے۔

یعنی غذا کے اجزا کو تحلیل کرنے سے لے کر ہضم کرنے، توانائی حاصل کرنے اور جسم میں ان کے استعمال کو مجموعی طور پر تھائرائڈ گلینڈ ہی کنٹرول کرتا ہے۔

تھائرائڈ سے خارج ہونے والا ہارمون تھائراکسن خون میں شامل ہو کر اپنا اثر کرتا ہے۔ بعض اوقات کسی خرابی کے باعث تھائی راکسن کی مقدار بعض اوقات زیادہ ہو جاتی ہے۔

دونوں طرح کی کیفیات کی الگ الگ علامات ہوتی ہیں.

جن سے معلوم ہوتا ہے کہ تھائی راکسن کی مقدار کم ہے یا زیادہ۔

...اگر تھائرائڈ ضرورت سے زیادہ تھائی راکسن بنائے تو

اس کیفیت کو

ہائپر تھائرائڈزم“ کہا جاتا ہے۔”

اس سے ہونے والی علامات یہ ہو سکتی ہیں،

وزن میں کمی، دل کا تیز دھڑکن، بلڈ پریشر بڑھنا، جسم میں کپکپاہٹ، ہاتھوں کا کانپنا، بہت زیادہ پسینہ آنا، گرمی نا قابل برداشت ہونا، بے چینی فکرمندی یا ہر وقت تشویش میں مبتلا رہنا، گھبراہٹ رہنا، پٹھوں کا کمزور ہو جانا، آنکھیں پھٹی پھٹی نظر آنا، نیند کی کمی، اکثر پیٹ خراب یا دست لگنا، نظر خراب ہونا یا دھندلا نظر آنا، خواتین کو ایام میں بے قاعدگی۔

اس کے برعکس تھائی راکسن کی کمی

ہائپو تھائرائڈزم“ کہلاتی ہے۔”

ہائپو تھائرائیڈ کی علامات۔۔*

سکتی ہیں، وزن میں زیادتی، بعض اوقات بھوک میں کمی، تھوڑا سا کام کرنے پر بھی تھکان، نیند کی زیادتی، سستی کاہلی، کسی بات پر توجہ مرکوز کرنے میں دشواری، یاد کرنے میں مشکل، بال جلد اور ناخن خشک یا کھردرے ہونا، قبض رہنا، ڈپریشن افسردگی مایوسی رہنا، پیروں کا سوج جانا، سانس لینے میں مشکل محسوس ہونا، گلا بیٹھ جانا، ٹھنڈک ناقابل برداشت ہونا، چہرے اور ہاتھوں پر سوجن، ہاتھوں میں سوئیاں چبھنا یا انگلیاں سن رہنا، خواتین میں ایام کی زیادتی، خواتین میں بار بار حمل ضائع ہونا۔

تھائراکسن کی زیادتی ہونے کی وجہ سے اکثر مدافعاتی نظام کی خرابی ہوتی ہے۔

مدافعاتی نظام اپنے ہی جسم کے کسی حصے کو جراثیم سمجھ کر اس پر حملہ کر دیتے ہیں اور اسے ضائع کرنے یا خراب کرنے کی کوشش کرتے ہیں۔

تھائرائڈ گلینڈ کے اپنے سائز سے بڑا ہو جانے کے باعث یہ گلے میں گلہڑ کی شکل میں نمایاں ہو جاتا ہے۔

اسے چیک کرنے کے لئے سر کو تھوڑا پیچھے کی جانب کر کے سامنے دیکھیں اور تھوک نگلیں۔

اگر گلہڑ چھوٹا بھی ہو گا تو نمایاں ہو جائے گا۔

گلہڑ کی موجودگی میں تھائرائکسن کم بھی ہو سکتا ہے اور زیادہ بھی .

عموماً بالکل درمیان میں چھوٹی سی گلٹی ٹیومر یا کینسر ہو سکتی ہے .

جبکہ بڑا یا بہت نمایاں گلہڑ اکثر کینسر نہیں ہوتا۔

کینسر کی تشخیص کے لئے تھائرائڈ کا سکین کروانا لازمی ہے۔

جس کے بعد ضرورت پڑنے پر بائی آپسی کی جاتی ہے۔

تھائراکسن ہارمون کی مقدار چیک کرنے کے لئے خون میں TSH, T4, T3 چیک کیا جاتا ہے۔ TSH تھائرائڈ کا ہارمون نہیں بلکہ یہ دماغ سے خارج ہوتا ہے جو تھائرائڈ کے ہارمون بنانے کی مقدار کو کنٹرول کرنا ہے۔

اگر TSH زیادہ ہو گا تو اس کا مطلب تھائرائڈ خود کم ہارمون بنا رہا ہے اور دماغ اسے زیادہ بنانے کا حکم دینے کے لئے زیادہ TSH خارج کر رہا ہے۔

اگر TSH زیادہ ہو اور تھائراکسن T4 نارمل یا نارمل کے قریب ہو تو بھی اس بات کی نشاندہی کرتی ہے کہ جسم کی ضرورت کے مطابق تھائراکسن کم ہے۔

ایسی صورت میں کچھ دن بعد دوبارہ ٹیسٹ ضرور کروانا چاہیے یا طبیب کے مشورے سے معمولی مقدار میں دوا شروع کرنا چاہیے۔

تھائراکسن نارمل سے زیادہ ہونے یا ہائپر ہونے کی صورت میں دوسری طرح کی دوا دی جاتی ہے۔

* گلہڑ کا دیسی علاج *

کچنار کا چھلکا 1 کلو

تیل بنولہ 1 کلو

برگ کچنار 1 پاو

پانی 6 کلو

. پہلے پوست کچنار کو خوب پکائیں کہ پانی ڈیڑھ کلو رہ جائے

پھر اسے چھان لیں اور روغن بنولہ میں ڈال دیں۔

برگ کچنار کو خوب گھاٹ کر چٹنی کی طرح بنالیں اور شامل کریں

. نرم آگ پر پکائیں جب چٹنی جل جائے تو نیچے اتار لیں اور تیل فلٹر کر لیں

طریقہ استعمال

. دو چمچ صبح وشام دودھ میں ڈال کر پلائیں

ہفتہ مکمل علاج ہے۔ 3

. مرض کو نابود کر دیتا ہے

,گائیٹر, گلھڑ, گھیگھا

اس مرض میں تھائی رائیڈ گلنیڈ گلے کے اوپر غیر طبعی گوشت بڑھ جاتا ہے, سامنے سے گلا پھول جاتا ہے, یہ مرض زیادہ تر عورتوں کو ہوتا ہے, پہاڑی مقامات, کشمیر جہاں آئیوڈین کی کمی ہوتی ہے, مریض میں آئیوڈین کی کمی ہوتی ہے, لڑکیوں عورتوں میں 15-20 سال کی عمر میں شروع ہوتا ہے, اہستہ آہستہ بڑتا رہتا ہے,

اگر شروع میں اس کا علاج شروع کر دیا جاے تو عمل رُک جاتا ہے, بدصورتی, وزن میں کمی ہو جاتی ہے,

تھائی رائیڈ گلنیڈ کا اپریشن عموماً خطرناک گنا جاتا ہے, اب جدید دور میں جدید طریقے ہیں,

ہومیو پیتھک علاج

ھائیپو کیلیے (1)

Bromium 6

Thyroidinum 200.

ھائپر کیلیے

Iodum 200

مکسچر (2)

Cal. f. 200

Iodium.200

Conium.200

ایک ہفتہ صبح شام پھر روزانہ ایک خوراک پانچ گولیاں.

خوراک میں ادرک، دودھ، دہی کا زیادہ استعمال کریں.

گوشت، گوبھی، بینگن اور دیگر قابض اشیا ترک کریں.

:نوٹ

ھومیو پیتھک علاج ہمیشہ علامت کی بنیاد پر ہوتا ھے. علامت نظر انداز کر دی جائے تو فائدہ تو ہو گا مگر مکمل نہیں یا پھر مرض لوٹ آئے گا.

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: ڈاکٹر حضرات کے لیے

ھومیو پیتھک کی چند ضروری ادویات جن کی علامات دیکھ کر استعمال کروائی جاسکتی ھیں.

1۔ نظریں ملیں، دل دھڑکا میری، دھڑکن نے کہا

((دھڑکن تیز --- ایکونائٹ 200 کھاؤ

2۔ کھلونا جان کر تم تو میرا دل توڑ جاتے ہو

(Ignitia 200)

3۔ تجھ سے ملنے کی آس ہے آجا، میری دنیا اداس ہے آجا

((لمبی اداسی، نیٹرم میور 200

۔ آجا کہ انتظار میں، جانے کو ہے بہار بھی5

تیرے بغیر زندگی، درد بن کر رہ گئی

(gelsimium200(انتظار کی بے چینی،

6۔ پریشان رات ساری ہے، ستاروں تم تو سو جاؤ

(قطرے Q 30 (نیند نہیں آرہی، پیسی فلورا

۔یہ دعا ہے میری رب سے، تجھے عاشقوں میں سب سے، 6

میری عاشقی پسند ائے، میری عاشقی پسند آئے۔

((سیلف کانفیڈنس کی کمی۔۔لائیکوپوڈیم 200

7-جھ کو غم ہے تیری جدائی کا،

رنج ہے اپنی بے وفائی کا،

اپنے وعدے سے پھر گیا ہوں میں

اپنی نظروں سے گر گیا ہوں میں،

اس سے پہلے کہ تو مجھے چھوڑے،

مجھ کو ٹھکرائے، میرا دل توڑے،

اپنا دل خود میں توڑ جائوں گا،

self-reproach, humiliationمایوسی کی انتہائی سٹیج،

Aurum Metalicum 10M

میرے دشمن تُو میری دوستی کو ترسے، -8

مجھے غم دینے والے، تُو ہنسی کو ترسے،

تو پھول بنے پت جھڑ کا، تجھ پے بہار نہ آئے کبھی،

میری ہی طرح تُو تڑپے، تجھ کو قرار نہ آئے کبھی

تجھ کو قرار نہ آئے کبھی

شدید کینہ پرور انسان

Nitric Acid 10M

One dose

ہائے ہائے یہ مجبوری، -9

یہ موسم اور یہ دُوری

مجھے پل پل ہے تڑپائے،

تیری دو ٹکیہ کی نوکری سے،

میرا لاکھوں کا ساون جائے۔۔

موسم برسات میں مرض کی شدت میں اضافہ

Natrum Sulph 200

پردیسیوں کو دیکھ دیکھ روئی میں، -10

میرا ماہی،

جا کے کیوں نہیں آیا،

میرا ماہی،

جا کے کیوں نہیں آیا۔

Tendency towards weeping

Pulstilla 200

ان سانسوں کا دیکھو تم پاگل پن کے، -11

آئے نہیں انہیں چین،

مجھ سے یہ بولی، میں راہوں میں تیرے،

اپنے بچھا دوں یہ نین،

ان اونچے پہاڑوں سے جان دے دوں گا میں،

گر تم نہ آئے کہیں

تم ادھر جان امید میری جو توڑو،

ادھر یہ جہاں چھوڑوں میں،

Suicide tendency

Aurum Met 10M

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: Aconite nep (میٹھا تیلیہ)

خوف اور پریشانی کی حالت جسمانی اور ذہنی ایذا۔ جسمانی اور ذہنی بے کلی اور خوف اس کی انتہائی اہم علامات ہے، کسی مرض کا اتفاقیہ شدید حملہ جس کے ساتھ بکار بھی شامل ہو۔ مریض نہیں چاہتا کہ کوئی اسے چھوئے۔ یکایک قوت سلب ہو جائے، خشک سرد موسم، خشک ہوا کا جھونکا لگنے کے بعد پسینہ دب جانے کے بعد یا شدید گرم موسم میں آئی تکلیف بالخصوص آنتوں کی ریاحی تکلیف وغیرہ سرخ رنگ کے ورم کی پہلی دوا ہے، سرخ ورم والے بخار میں بھی کام آتی ہے، اس دوا کا نہایت گہرا اثر ہوتا ہے اندرونی اعضاء میں جلن سرسراہٹ ٹھنڈک اور سن پن آتا ہے۔ انفلوئنزر گوں میں تناو، جذبات، جسمانی اور ذہنی تناو کی حالت اکثر شکایتوں کے ساتھ آتی ہے۔ ایکونائٹ تجویز کرتے وقت یہ حقیقت ذہن نشین رکھیں کہ یہ دوا محض اعضاء کے قدرتی افعال میں گڑبڑ پیدا کرتی ہے۔ یہ ان کی بناوٹ میں کوئی نمایاں تبدیلی لاتی ہو، اس کا سر دست کوئی ثبوت نہیں ہے۔ اس کا اثر بہت تھوڑی دیک تک جاری رہتا ہے، اس میں نوبت یعنی وقت کی پابندی بھی نہیں پائی جاتی اس کے کام کا وقت شروع میں جب کوئی مرض نہایت شدومد کے ساتھ اتفاقاً آیا ہو مگر جب جسمانی تبدیلیاں واقع ہونے لگی ہوں تو یہ اثر نہیں کرتی، اجتماع خون، مگر جب عضوماوف میں پانی آگیا ہو تو یہ دوا کام نہیں دیتی انفلوئنز (انفلوئنزائین)

جاڑا، ڈر، چوٹ، یا جراہی کے پیدا شدہ نتائج میں اگر اکونائٹ فوراً پہنچ جائے تو مریض کے بدترین پیدا ہونے والے نتائج درست ہو جاتے ہیں

=== ذھن:۔ ===

زبردست خوف، پریشانی، فکر بالعموم ہر شکایت کے ساتھ آتا ہے خواہ وہ کسی قدر معمولی ہو۔ ہذیان کی خصوصیت یہ ہے کہ اس کے ساتھ غم فکر، چیزوں کو تباہ کرنے کا رجحان پایا جاتا ہے۔ بے ہوشی تو شاذ و نادر ہی ہوتی ہے۔ مستقبل کے بارے میں فکر مند جیسے کوئی برائی ہونے والی ہے، موت کا خوف مگر اسے یہ یقین ہوتا ہے کہ وہ جلدی مر جائے گا۔ موت کے دن کے بارے میں پیشین گوئی کرے خوف مستقبل کا بھیڑ بھاڑ کا، راستہ پار کرنے کا، بے چین پہلو بدلتا رہے، چونکنے کا رجحان، قوت قیاس بڑھ جاتی ہے، غیب بینی آجاتی ہے، درد عموماً نا قابل برداشت ہوتے ہیں۔ درد کی شدت کے باعث وہ حواس باختہ ہو جاتا ہے۔ موسیقی نا قابل برداشت ہوتی ہے، موسیقی سن کر مغموم ہو جاتا ہے (مبرا، سمجھتا ہے کہ خیالات معدے سے آرہے ہیں نہ کہ ذہن سے سمجھتا ہے کہ اس کے اعضاء غیر قدرتی طور پر موٹے ہو گئے ہیں، سمجھتا ہے کہ ابھی جو کچھ ہوا ہے وہ سب خواب تھا۔

=== سر:۔ ===

جیسے بھرا ہوا ہے، بھاری ہے تپکن ہو، گرم جیسے ابھی پھٹ پڑے گا جلن ہو جیسے لہریں اٹھ رہی ہوں، کھوپڑی کے اندر دباو کا احساس (ہڈیرا، ہیلکس) جلن کے ساتھ سر درد ہو جیسے دماغ میں کھولتا ہوا پانی گھوم رہا ہے (انڈیگو) س میں چکر آئے جو کھڑا ہونے سے بڑھے (نسکن اوپیئم) سر کو ہلانے سے بھی دورد بڑھ جاتا ہے۔ چندیا پر یہ احساس ہو کہ سر کے بال نوچے جا رہے ہیں، جیسے وہ سیدھے کھڑے ہیں۔ رات کو خوفناک بڑبڑاہٹ ہو۔

=== آنکھیں:۔ ===

سرخ، متورم، خشک و گم معلوم ہو، جیسے ان میں ریت پڑی ہو، پپوئے متورم سخت اور لال، روشنی ناپسند ہو چمک لگے، خشک و سرد ہوا لگنے کے بعد آنسو بکثرت آئیں۔ برف کی چمک لگنے، آنکھ میں کوئیلہ وغیرہ کچھ پڑھ جائے تو اس ے نکالنے کے بعد آنسو بکثرت ہو آئیں۔

=== کان:۔ ===

شوروغل اور موسیقی برداشت نہ ہو، کان کا بیرونی حصہ گرم سرخ پُر درد اور متورم، کان کا درد (کیمو ملا) ایسا محسوس ہو کہ بائیں کان میں پانی کی کوئی بوند موجود ہے۔

=== ناک:۔ ===

مہک سے فوراً متاثر ہو، ناک کی جڑ میں درد ہو زکام جس میں چھینکیں خوب آئیں، انتھوں میں تپکن ہو، نکسیر آئے جس میں چمکدار سرخ خون گرے۔ بلغمی جھلیاں خشک اور ناک بند ہو جائے، ناک خشک یا بہت کم رطوبت خارج ہو۔

=== چہرہ:۔ ===

لال گرم تمتمایا ہوا، پھولا ہوا، ایک رخسار سرخ دوسرا زرد (کیمو ملا، اپی کاک) کھڑا ہو تو چہرہ مردے کی طرح زرد ہو جائے یا سر چکر ائے۔ گالوں میں سر سراہٹ اور سن پن عصبی درد بالخصوص چہرے کے بائیں حصہ میں جس کے ساتھ بے چینی سر سراہٹ خوف اور بے حسی بھی ہو، جبڑوں میں درد۔

=== منہ:۔ ===

منہ بے حس اور خشک، سر سراہٹ ہو، زبان پھولی ہوئی، نوک میں گدگداہٹ، انت سرد چیزیں برداشت نہ کریں، مریض کا نچلا جبڑا (مسلسل حرکت میں رہے جیسے چبا رہا ہے، مسوڑے گرم، متورم، زبان پر سفید میل۔ (اینٹم کروڈ

=== حلق:۔ ===

خشک سرخ، سکڑے ہوئے، بے حس، کانٹا لگنے جیسا درد ہو جلن ڈنک لگنے جیسا درد ہو، ٹانسل متورم اور خشک۔

=== معدہ:۔ ===

قے اس کے ساتھ خوف، گرمی پیشاب اور پسینہ زیادہ آئے، ٹھنڈے پانی کی پیاس، پانی کے سوا ہر چیز کڑوی لگے۔ زبردست پیاس، پانی پیئے اور قے کر دے اور اعلان کر دے کہ وہ مر جائے گا، صفرادی (پت کے) قے، بلغم یا خون ملے مواد کی قے، قے جس میں

سبز رنک مواد خارج ہو۔ معدے میں دباو اور اس کے ساتھ۔ انس کی تنگی، خون تھوکے، معدہ سے خوراک کی نالی کے منہ تک جلن ہو۔

=== پیٹ:۔ ===

گرم تناو، اپھارہ، ذکی الحس، چھونا برداشت نہ کرے، [[درد قولنج]] جس میں کسی طرح آرام نہ ملے گرم شوربہ پینے کے بعد پیٹ کی علامتیں بہتر ہو جاتی ہیں۔ ؛ناف کے آس پاس جلن

=== معاء مستقیم:۔ ===

مقعد کے منہ پر رات کو خارش ہو اور سوئی چبھنے جیسا درد ہو۔ بار بار تھوڑی اینٹھن کے ساتھ پاخانہ آئے۔ رنگ سبز جیسے کٹی ہوئے سبزی ہو، پاخانہ سفید اور پیشاب لال۔ ہیضہ جیسے دست اور حالت نزع، تشویش اور بے چینی، خونی بواسیر (ہیمامیلس) بچوں کے پانی جیسے پتلے دست، بچہ چیخ مارے، شکایت زیادہ کرے سوئے نہیں اور بے چین ہو۔

=== پیشاب:۔ ===

مقدار میں کم آئے رنگ سرخ، گرم، درد کے ساتھ آئے، مثانہ کی گردن پر پر اینٹھن اور جلن ہو، پیشاب کی نالی میں جلن ہو، پیشاب کا بندھ پڑ جائے، خون ملا آئے جب بھی پیشاب ہو تو اس کے ساتھ پریشانی اور تشویش بڑے، پیشاب رک جائے تو چیخ نکل جائے اور بے چینی ہو۔ ہاتھ بالعموم اعضاء پوشیدہ پر رہے مقام گروہ ذکی الحس پیشاب مقدار مین زیادہ بکثرت پسینے کے ساتھ آئے اور درست آئے۔

=== مرد:۔ ===

سپاری میں جیسے چیونٹی سی رینگ رہی ہے یا ڈنگ لگے، خُصیوں میں کچلے جانے جیسا درد ہو، متورم، سخت بار بار ایستادگی ہو اور بار بار اخراج منی ہو، پُر درد ایستادگی۔

=== زنانہ:۔ ===

شرمگاہ خشک گرم، ذکی الحس، کثرت حیض اس کے ساتھ نکسیر بھی آئے حیض غیر معمولی طور پر لمبے عرصہ تک جاری رہے، دیر میں آئے، حیض آنے پر طبعیت میں جوش آئے۔ خوف سے سردی لگنے سے حیض دب جائے، جبکہ مریضہ کے بدن میں خون کی مقدار زیادہ ہو بیضۃ الرحم میں خون بھر جائے اور درد ہو، رحم میں گولی لگنے کی طرح شدید درد ہو، بچہ جننے کے بعد کا درد، جس کے ساتھ خوف اور بے چینی بھی ہو۔

=== آلات تنفس:۔ ===

بائیں چھاتی میں متواتر دباو پڑتا رہے ذرا سی حرکت کرنے پر دم گھٹے، خشک کھانسی جس میں گلا بیٹھ جائے۔ سانس تکلیف سے اور زور سے آئے جب بھی کھانسی ہو بچہ پہلے ہی گلا پکڑ لے، سانس کے ساتھ جو ہوا اندر جائے وہ برداشت نہ ہو دم پھولے، نرخرہ ذکی الحس، چھاتی کے آر پار سوئی گڑنے جیسا درد، کھانی خشک پریشان کرنے والی اور تھوڑی تھوڑی ہو، رات کو، آدھی رات کے بعد شدت اختیار کرے۔ پھیپھڑوں میں گرمی معلوم ہو، کف تھوکے خون آئے، کھانسی کے بعد چھاتی میں سرسراہٹ ہو۔

=== دل:۔ ===

چال تیز، ایسی شکایتیں جن میں بائیں کندھے میں درد ہو، چھاتی میں سوئی گڑنے جیسا درد، دھڑکن جس کے ساتھ پریشانی ہو، غشی آئے اور انگلیوں میں سرسراہٹ ہو، نبض پوری سخت تنی ہوئی، بندھی ہوئی، ایک چال گم ہو جائے، جب بیٹھا ہو تو گردن اور کنپٹیوں کی رگیں محسوس کی جاسکیں۔

=== کمر:۔ ===

بے حس سخت درد ہو، جیسے جیونٹی رینگ رہی ہوں، سرسراہٹ ہو، جیسے کچلی گئی ہے، گردن کے پچھلے حصہ میں اکڑن آئے۔
کندھوں کے درمیان درد ہو جیسے ہو جگہ کچلی گئی ہو۔

=== ہاتھ پاؤں ===

بے حس اور سر سراہٹ، گولی لگنے کی طرح کا درد، ہاتھ پاوں برف کی طرح سرد اور بے حس، بازو جیسے لنگڑے ہو گئے ہوں یا کچل گئے ہوں، بھاری ہوں، بے حس ہیں۔ بائیں بازو میں نیچے تک درد (کیکٹس، کروٹیلس، کالمیا، تیبا کم) ہاتھ گرم پاوں سرد جوڑوں کا ورم درد کے ساتھ جورات کو شدت اختیار کرنے ورم سرخ چمکدار انتہائی نازک کولہے اور ران جیسے لنگڑا گئے ہیں۔ بالخصوص لیت جانے کے بعد گھٹنے متزلزل، پیروں میں گھوم جانے کا رحجان (ایسکیولس) جوڑ کمزور اور بندھنیاں ڈھیلی۔ تمام جوڑوں میں درد کے بغیر کڑ کڑاہٹ ہو۔ دونوں ہاتھوں کی کلائیوں کے ابھار پر چمکدار سرخی، ایسا محسوس ہو جیسے رانوں پر پانی کی بوندیں ٹپک رہی ہوں۔

=== نیند ===

خوفناک خواب آئیں، پریشان کن خواب، بے خوابی اور پہلو بدلتا رہے (30 طاقت دیں) سوتے سوتے چونکے، لمبے خواب جن میں چھاتی میں بے چینی بوڑھوں کی بے خوابی۔

=== جلد:۔ ===

سرخ، گرم، متورم، خشک، جلن دار، ارغونی دانے نمودار ہوں، خسرہ جیسے دانے نکلیں، رونگھٹے کھڑے ہو جائیں، چیونٹی سر سراتی محسوس ہو، بے حسی کمر پر ٹھنڈ لگے اور سر سراہٹ ہو، بدترین خارش جو محرکات کے استعمال سے کم ہو۔

=== بخار ===

سردی کی حالت اہم ہے چہرے پر ٹھنڈا پسینہ آئے اور برف کی مانند سرد سرد سردی اور گرمی باری باری سے آئے، رات کو بستر پر لیٹتے ہی سردی معلوم ہوتی ہے، سردی کی لہریں جو جسم کے پار ہو جائیں۔ پیاس اور بے چینی ہمیشہ موجود رہتی ہے۔ اگر جسم سے کپڑا اتار دیا جائے۔ یا کوئی چھُولے تو سردی بڑھ جاتی ہے۔ خشک گرمی اور چہرہ [سرخ بخار] کے لیے نہایت کارگر دوا ہے۔ جبکہ ذہنی کوفت اور بے چینی کی علامات موجود ہوں، جس کروٹ لیٹے اور پسینہ سے شرابور ہو جائے اور اس سے تمام علامات میں بہتری آئے۔ کمی و بیشی:۔ کمی، کھلی ہوا، شدت گرم گھر شام، رات عضو متاثرہ پر لیٹنا، موسیقی، تمباکو پینا، خشک سرد ہوا۔ سرکہ بڑی مقدار میں پلانا اس دوا کے زہریلے اثرات کو ختم کر دیتا ہے

=== تعلقات ===

ترش چیزیں، شراب، قہوہ، لیمونیڈ اور ترش پھل اس کے پیدا کردہ فتور کو دور کر دیتے ہیں۔

یہ دوا ملیریا، ٹی بی کے بخار اور کم [درجہ حرارت] والے بخاروں میں کام نہیں آتی پیٹ کے باعث ہونے والی شکایات اور مقامی ورم کی حالتوں میں بھی کارگر نہیں ہے۔ سلفر اس کے بعد اکثر اچھا کام کرتا ہے۔ شدید دردوں اور بے خوابی میں چنا ٹنا اور کافیا سے مقابلہ کریں۔

بخاروں اور ورمائی حالتوں میں اگروسٹس اور اسپائی رنتھس بھی ایکونائیٹ کے مانند ہی کام کرتے ہیں۔

اس کے مدد گار کافیا، سلفر، موخر الذکر پرانا ایکونائٹ سمجھا جاتا ہے، جہاں ایکونائٹ کی علامات پرانی پڑ جائیں اور ایکونائٹ کوئی کام نہ کر سکے تو پھر سلفر مفید کام کرتا ہے۔ جب ایکونائٹ نے اثر کیا ہو تو اسے سلفر مکمل کر دیتا ہے مقابلہ کریں۔ بیلاڈونا، کافیا، فیرم فاس۔

ایکونائٹین۔ سیسے کی طرح بھاری پن کا احساس آنکھ کے بالائی عصب مین درد، برف سی ٹھنڈک رینگ کر اوپر چلے، پانی سے کوف کی علامتیں، کان گونجیں 3 سر سراہٹ کا احساس، ایکونا ئیٹم۔ لائیکوٹونم، ورم عدود، دست جو سور کا گوشت کھانے کے بعد آئے ناک، آنکھ، فرج اور مقعد کی خارش، ناک کی جلد پھٹ جائے، خون کا ذائقہ آئے۔

=== ایکونا ئیٹم کمارم:۔ ===

سر درد جس کے ساتھ چکر آئیں اور کان گونجیں، سکتہ کی علامتیں، زبان ہونٹوں اور چہرے پر چیونٹی رینگنے کا سا احساس۔ ایکونا ئیٹم فیروکس، ایکونائٹ نپلس کے مقابلے میں زیادہ زور اثر ہے، یہ اس کے مقابلے میں پیشاب آور زیادہ اور بخار دور کرنے میں کم طاقتور ہے، سانس کی اس تنگی میں مفید ثابت ہوا ہے جو دل کی خرابی سے وابستہ ہو۔ عصبی دردوں اور جوڑوں کے دردوں میں بھی کارگر ثابت ہوا ہے۔ سانس کی تنگی جس کے باعث بیٹھنا پڑے۔ سانس کی چال تیز، پریشانی، تشویش جیسے سانس کی نالیون کے پٹھوں پر فالج گرا ہے۔ سانس کی تنگی جو دل کے پٹھوں کی پرانی ورمائی حالت سے دل میں خون زیادہ آجانے کے باعث پیدا ہوئی ہو۔

کیوبرے کو:۔ سانس کی تنگی جو دل سے وابستہ ہو، کار تتھیس، بخاروں مین ایکونائٹ سے بڑھ کر مفید ہے کیونکہ یہ ٹائیفائڈ اور باری ویں ایرا نتھس ہمناس، معدے کے اعصاب پر x کے بخاروں میں بھی کارگر ثابت ہوئی ہے پٹھوں کا گھٹیا، زبردست پسینہ آور ہے 6 اس دوا کا گہرا اثر ہوتا ہے، یہ سانس کی تنگی لاتی ہے۔ سر کے پچھلے حصہ اور گردن میں درد۔

=== خوراک:۔ ===

حواس سے متعلق عواض میں چھٹی طاقت، اجتماع خون کی کیفیات میں پہلی سے تیسری طاقت تک مستعمل ہے۔ حاد امراض میں اسے بار بار دہرانا چاہیے ایکونائیٹ ایک سریع العمل دوا ہے، عصبی دردوں میں اس کے جڑ کا ٹنکچر ایک ایک قطرہ فی خوراک کے حساب سے استعمال کرنا اکثر اوقات نافع ہوتا ہے، البتہ یہ ایک زہریلی دوا ہے، اس لیے مریض میں قبولیت کی استعداد کے پیش نظر اس کا استعمال 30 طاقت میں ہی مناسب ہے۔

طاقت: 1 سے 200 اور بڑی طاقتیں.

Dr.#MuhammadGulzarkhan.

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: خون کی کمی دور کرنے کا سب سے آسان نسخہ۔

تھوڑی سی کشمش لیں اور اسے استعمال کر لیں اور پھر گالوں کی لالی چیک کریں ...

کشمش جسے انگور خشک کر کے بنایا جاتا ہے، اس کی رنگت گولڈن، سبز یا سیاہ ہو سکتی ہے۔ یہ مزیدار میوہ روز مرہ زندگی کے دوران عام استعمال کیا جاتا ہے مگر کیا آپ جانتے ہیں ہے کہ اگر کشمش کا روزانہ استعمال کیا جائے تو آپ کیا فائدہ حاصل کر سکتے ہیں؟

اگر نہیں تو آج ہم آپ کو بتاتے ہیں۔ امراض سے پاک زندگی کی کنجی قبض سے نجات فائبر سے بھرپور ہونے کے ساتھ ساتھ کشمش میں ٹارٹارک ایسڈ بھی پایا جاتا ہے جو ہلکے جلاب جیسا اثر دکھاتا ہے۔ ایک تحقیق کے مطابق آدھا اونس کشمش روزانہ استعمال کرنے

والے افراد کا ہاضمہ دگنا تیزی سے کام کرتا ہے۔ خون کی کمی دور کرتا ہے۔ کشمش آئرن سے بھرپور میوہ ہے، جو خون کی کمی دور کرنے کے لیے اہم ترین جز ہے، کشمش کو آسانی سے دلیہ، دہی یا کسی بھی میٹھی چیز میں شامل کرکے کھایا جاسکتا ہے بلکہ ویسے کھانا بھی منہ کا ذائقہ ہی بہتر کرتا ہے۔ تاہم ذیابیطس کے شکار افراد کو یہ میوہ زیادہ کھانے سے گریز کرنا چاہئے یا ڈاکٹر کے مشورے سے ہی استعمال کریں۔ کشمش بخار سے بھی تحفظ دیتا ہے کشمش میں موجود اینٹی آکسائیڈنٹس وائرل اور بیکٹریا سے ہونے والے انفیکشن کے نتیجے میں بخار کے عارضے کا علاج بھی فراہم کرتے ہیں۔ معدے کی تیزابیت ختم کرتا ہے۔ کشمش میں پوٹاشیم اور میگنیشم ہوتا ہے جو کہ معدے کی تیزابیت میں کمی لاتے ہیں، معدے میں تیزابیت کی شدت بڑھنے سے جلدی امراض، جوڑوں کے امراض، بالوں کا گرنا، امراض قلب اور کینسر تک کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔

آنکھوں کی صحت بہتر کرے۔ کشمش میں موجود اجزاء آنکھوں کو مضر فری ریڈیکلز سے ہونے والے نقصان سے تحفظ دیتے ہیں جبکہ عمر بڑھنے کے ساتھ پٹھوں کی کمزوری، موتیا اور بینائی کی کمزوری سے بھی تحفظ ملتا ہے۔ اس میوے میں موجود بیٹا کیروٹین، وٹامن اے اور کیروٹین بھی بینائی کو بہتر بنانے میں مدد دیتے ہیں۔ جسمانی توانائی بڑھائے کاربوہائیڈریٹس اور قدرتی چینی کی بدولت یہ میوہ جسمانی توانائی کے لیے بھی اچھا ذریعہ ہے، کشمش کا استعمال وٹامنز، پروٹین اور دیگر غذائی اجزاء کو جسم میں موثر طریقے سے جذب ہونے میں بھی مدد دیتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ باڈی بلڈرز اور ایتھلیٹس کشمش کا استعمال عام کرتے ہیں۔ کشمش کا استعمال بے خوابی سے بھی نجات دلاتا ہے اس میوے میں موجود آئرن بے خوابی یا نیند نہ آنے کے عارضے سے نجات دلانے میں مدد دیتا ہے جبکہ نیند کا معیار بھی بہتر ہوتا ہے۔

بلڈ پریشر آئرن، پوٹاشیم، بی وٹامنز اور اینٹی آکسائیڈنٹس بلڈ پریشر کو معمول پر رکھنے میں مدد دیتے ہیں، خاص طور پر پوٹاشیم خون کی شریانوں کے تناؤ کو کم کرتا ہے اور بلڈ پریشر کو قدرتی طور پر کم کرتا ہے اسی طرح قدرتی فائبر شریانوں کی اکڑن کو کم کرتا ہے جس سے بھی بلڈ پریشر کی سطح میں کمی آتی ہے۔ اس میں موجود کیلشیئم ہڈیوں کی صحت کے لیے فائدہ مند ہے جو ہڈیوں کی مضبوطی برقرار رکھنے میں مدد دیتا ہے۔ گردوں کی صحت کے لیے بہتر پوٹاشیم سے بھرپور ہونے کی وجہ سے ان کا استعمال معمول بنانا گردوں میں پتھری کا خطرہ کم کرتا ہے۔

یقیناً اتنی خوبیاں جاننے کے بعد آپ آج سے ہی کشمش کا باقاعدگی سے استعمال شروع کردینگے۔

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani:

حلال جانور کے گردے اور تلی کھانے سے انسانی جسم پر کتنے برے اثرات ہوتے ہیں...؟

تحریر و تحقیق

ایم. عالم خان نیازی.

جب بھی کوئی جسم بیمار ھوتا ھے تو بیماری کی وجہ سے جسم میں توڑ پھوڑ ھوتی ھے۔

خون کے خلیئے ٹوٹ پھوٹ کا شکار ھوتے ھیں۔

سفید خلیئے جب ٹوٹتے ھیں تو پیپ بناتے ھیں ۔

سرخ خلیئے جب ٹوٹتے ھیں تو تلی میں جمع ھوتے رھتے ھیں گویا بیماری کی وجہ سے مر دار۔ خلیئے تلی میں جمع ھو کر تلی کی جسامت میں اضافہ کر دیتے ھیں۔ کتنی کم عقلی کی بات ھے کہ ھم جانور کی تلی کو خوشی سے تل تل کر قربانی عید پر اپنے بچوں کو کھلا رھے ھوتے ھیں یہ بیماریوں کا مجموع کھا کر کیا ھم صحت مند رھے سکتے ھیں؟

گردے پیشاب بناتے ھیں گروں میں پاکٹ نما بلب کی شکل کے نیفرون ھوتے ھیں جن میں پیشاب جمع ھوتا ھے۔ اسے ھم جتنا بھی دھولیں پیشاب ان میں سے خارج نہیں کر سکتے۔

انہیں بھی ھم تل کر کھالیتے ھیں۔

حلال جانور کا ھر آرگن کھانے کے قابل نہیں ھوتا۔

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: پراسٹیٹ کینسر تشخیص اور ھومیو علاج۔

تحریر و لیکچر آف ڈاکٹر عابد راو

پرسٹیٹ ایک غدود جو مردوں میں مثانہ کے منہ اور یورتھرا کے ابتدائی حصے کے قریب ھوتا ہے۔

اس کا سائز تقریبن اخروٹ کے برابر ھوتا اور اس کا شمار ایکسیسوری گلینڈ میں ھوتا ہے۔ 40 سال کے بعد یہ مرض عام طور پر سامنے آتا ہے۔ اور خاص طور پر جب مردوں کے جنسی تعلقات میں کمی واقع ھوتی تو اس کے بڑھنے کا چانس بھی بڑھ جاتا ہے۔ اس غدود کا کام ایک چکنی رطوبت پیدا کرنا ھوتا ہے تا کہ سیمن میں موجود سپرم آسانی سے ٹریول کر سکیں. اس رطوبت کو عام زبان میں مزی کا نام دیا جاتا ہے اور یہ رطوبت انٹر ویو کے دوران نازک اعضاء کو خراش سے بچاتی ہے۔

یعنی پراسٹیٹ سپیسیفک اینٹیجن ٹیسٹ کروایا جاتا ہے۔ PSA اس مرض کے لیئے سب سے پہلے

.سب سے عام ٹیسٹ گیلیاسون سکور سے کینسر سیل کا اندازہ لگایا جاتا ہے

یہ اگر 2 سے کم ہو گا تو یہ ناں ایگریسو ہو گا۔ اگر 2 سے 6 تک ہو تو یہ لو گریڈ ایگریسو ہو گا۔ 6 سے 8 یہ میڈیم گریڈ کینسر شمار کیا جاتا ہے۔ اور اگر یہ 8 سے 10 ہو گا تو یہ ہائی گریڈ ایگریسو کینسر ہو گا۔

اس کے بعد الٹرساونڈ ٹیسٹ سے تشخیص ہو جاتی ہے۔

یعنی میگنیٹک رزونینس ایمیجنگ۔ ٹیسٹ سے تشخیص ہوتی ہے۔ MRI اس کے علاوہ

اس کے بعد بعد بائیوپسی ٹیسٹ ہوتا ہے جس میں پراسٹیٹ کا ٹیشو لے کر ٹیسٹ کیا جاتا۔

اور پراسٹیٹ گلینڈولر کینسر کہلاتا ہے۔ adenocarcinoma. پرسٹیٹ کے کینسر میں زیادہ تر

کو بڑھا دیتا ہے۔ PSA اور یہ کینسر ہمیشہ Acinar adenocarcinoma۔

نہی بڑھاتا۔ PSA پراسٹیٹیک ڈکٹل ایڈینوکارسی نوما۔ یہ کافی اگریسو ہوتا ہے لیکن یہ PDA.۔

اس کے علاوہ بھی پراسٹیٹ کینسر ہوتے ہیں جیسے

.وغیرہ NeuroendocrineTumor۔

پراسٹیٹ ٹیومر اگر کینسر سٹیج سے پہلے تشخیص ہو جائے تو علاج آسان ہوتا ہے ورنہ یہ سیمینل ویسیکل کے راستے جگر۔ پھیپڑوں اور دماغ تک کو اپنی لپیٹ میں لے لیتا ہے۔

اب مہیں اس تکلیف کے ہومیو علاج پر بات کرتا ہوں۔

ایلو پیتھک والے اس کا حل صرف آپریشن بتاتے ہیں جبکہ ھومیو پیتھی اس کا بہترین علاج موجود ہے۔ میں خود اب تک ہزاروں مریضوں کا کامیابی سے علاج کر چکا ھوں اور الحمدللہ پہلے 24 گھنٹے میں آرام کی کیفیت شروع ھو جاتی ہے۔۔

آپ سے بھی اپنے تجربات شیئر کرتا ھوں۔

میرے علم کے مطابق تقریبن 16 کے قریب ھومیو میڈیسن موجود ہیں۔

سب کام کرتی ہیں۔ m سب سے پہلی دوا پراسٹیٹ کی ابتدائی سوزش میں ایکونائیٹ 6 سے 30-200-1

سب سے زیادہ استعمال ھونے والی دوا کا نام سیبل ساریولاٹا مدر ٹینیچر میں 10 قطرے دن میں چار بار۔

سپونجیا۔30 پشاب جھاگدار اور چھوٹی دھار کے ساتھ۔

چوٹ کی وجہ سے آرنیکا۔

رنڈوے لوگوں میں کونیم۔

بوڑھے لوگوں میں برائٹا کارب.

سوزاک کے مریض جو دو دھارے پشاب کریں۔ تھوجا۔

تشخیص شدہ پراسٹیٹ کینسر۔ کروٹیلس

پشاب میں خون آئے۔ اوسیمم کین۔

پشاب کی مسلسل حاجت۔ سٹافی سائگیریا۔

TB-- والے مریض آئیوڈم۔

دل کی تکلیف کے ساتھ۔ ڈیجیٹیلس۔

جب پیپ پڑھ جائے تو مرک آئیوڈائڈ۔۔

میرے نزدیک۔ فیرم پکریکم۔ چیمافیلا۔ بھی بہترین میڈیسن ہیں۔

میں تو کار سینوسن کی خوراک بھی ضرور دیتا ھوں۔۔

طاقت میں بہت بہترن ہے۔ X سولیڈیگو۔ 2

امید ہے کہ پرسٹیٹ کی تکلیف اور اس کی تشخیص۔ اور علاج سے متعلق فاسٹ گروپ کے ساتھی ضرور فائدہ حاصل کریں گے۔

نوٹ۔ کوئی بھی دوا ھومیو ڈاکٹر کے مشورہ کے بغیر ہرگز نہ لیں۔

ڈاکٹر عابد راو۔ فاسٹ گروپ۔

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: ہومیو پیتھک ادویات اور کیل ‘مہاسے‘ دانے..

سلفر:..

عام طور پر ہم کیل‘ مہاسے اور چہرے کے دانوں کا علاج اس دوا سے شروع کرتے ہیں

Q : بربیرس ایکوفولیم

ہومیوپیتھک کی یہ دوائی چہرے کے دانوں کی مخصوص دوا کے طور پر جانی جاتی ہے جو خاص کر مدر ٹنکچر کی صورت میں استعمال کی جاتی ہے 10 قطرے صبح دوپہر اور شام استعمال کرنے سے بہترین رزلٹ حاصل ہو جاتے ہیں اور جلد کی رنگت کو نکھارنے میں اہم کردار ادا کرتی ہے

مرک سال30:

یہ پرانی چہرے کی ایکنی ' دانوں میں پیپ اور سوزش کیلئے بہترین ہے

کلکریا سلیسیلیکا30:

اگر شدید قبض کی وجہ سے چہرے پر ایکنی' داغ' دانے 'اور مہاسے نکل آئیں تو یہ دوااہم کردار ادا کرتی ہے

بووسٹا6:

چہرے پر میک اپ اور بہت زیادہ کاسمیٹک کے استعمال سے اگر دانے نکل آئیں تو یہ دوائی کامیابی سے دی جاسکتی ہے

کریازوٹ30:.

سفید رنگت والی لڑکیوں / لڑکوں کے چہرے پر دانے ہوں .

:سورینیم200

چربی اور گوشت کھانے کی وجہ سے اگر چہرے پر بہت زیادہ دانے نکل آئیں تو یہ دوا دیں

:یوجینیا جمبوس6

دانے نکلنے بعد سخت ہو جائیں تو اس دوا سے بہت جلد ٹھیک ہو جاتے ہیں.

:xایسڈ فاس3

مشت زنی کے بعد نکلنے والے چہرے کے دانوں کی بہترین دوا ہے

:گریفائٹس، مگنیشیا میور، سورینیم، سیپیا.

خواتین میں اگر حیض آنے سے پہلے چہرے پر دانے نکلیں تو یہ ادویات ضرور دیکھیں

:.سائکلیمن، ڈلکامارا، کالی بروم، میگنیشیا میور، سورنیم، سینگونیریا

خواتین میں اگر حیض کے دوران چہرے پر کیل مہاسے نکلیں تو ان ادویات کے استعمال سے ٹھیک ہو جاتے ہیں

:.میڈورنیم

حیض کے فورا بعد اگر خواتین کے چہرے پر دانے نکل آئیں تو یہ میڈورنیم سے ٹھیک ہو جائیں گے

.:کروٹیلس ہریڈس

خواتین میں حیض کا خون دیر سے آنے کی وجہ سے اگر چہرے پر دانے نکلیں تو یہ دوا دیں

..:کاربوانیملس، یوجینا جمبوس، کالی بروم، کالی آئیوڈیٹم، سلفر

اگر چہرے پر ایک یا دو سخت ابھار نکل آئیں تو

..:بیلاڈونا، سبائنا، سارسپریلا، سیپیا

خواتین میں دوران حمل ہونے والی ایکنی کیلئے بہت اچھا کام کرتی ہیں

..:پوڈوفائلم

سن بلوعت کی عمر میں جب لڑکیوں کو پہلا حیض شروع ہوتا ہے اگر ان کے چہروں پر دانے ایکنی نکل آئیں تو یہ دو بہت فائدہ دیتی ہے

.:کاربوانیملس:. کوپیوا، کالی بروم، مرک سال سلیشیا، تھوجا

ایسی ایکنی، دانے جن کے بننے پر چہرے پر نشان چھوڑیں تو

..:انٹی مونیم کروڈ، کاربوتیج، لائیکوپوڈیم، نکس وامیکا، پلساٹیلا

.چہرے داغ مہاسے اور دانے امراض معدہ کی بیماریوں کی وجہ سے ہوں تو یہ ادویات ضرور ان کا ٹھیک کر دیں گی

Dr saba.

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: لیکوریا اور اس کا شاہی علاج

طلباء اور ڈاکٹرز کے لیے

ہر خاتون کے لیے اپنا علاج خود کرے

ڈاکٹرز لیکوریا کے متعلق بہت سوال کرتے ہیں آج کے بعد صرف دو سوال کریں گے

پہلا سوال کیا سادہ لیکوریا ہے؟

دوسرا سوال کیا خراش دار لیکوریا ہے؟

لیکوریا جیسا بھی ہو سب سے پہلے bicilinum 1m کی ایک خوراک دیں

اس کے بعد اگر سادہ ہے تو calc phos200 صبح شام دو دو گولی یا دس دس قطرے دو گھونٹ پانی میں ڈال کر استعمال کریں

صبح شام دو دو گولی یا دس دس قطرے دو گھونٹ پانی میں ڈال کر 30 kreasotum اگر لیکوریا خراش دار ہے تو بیسلینم کے بعد استعمال کریں

رابطہ کریں o اللہ کے حکم سے شافی علاج ہے جو رہ جائیں وہ

Only whats app

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: Ten Common Homeopathic Medicines.

Dr imran imran

بہت سارے لوگ ہومیو پیتھک ادویات کی اثر پذیری پر یقین نہیں رکھتے، یا ہومیو پیتھک ادویات کے بارے میں نہیں جانتے، یا جنکا خیال ہے کہ ہومیو پیتھک ادویات بہت دیر سے اثر کرتی ہیں، یہ پوسٹ ان کے لیے ہے، ہم روز مرہ کی چند عام تکالیف سے متعلق دس ادویات تجویز کر رہے ہیں، انہیں آزمایئے آپ ہومیو پیتھی کی اثر پزیری کے گرویدہ ہو جائں گے۔ ان ادویات کے کوئی سائیڈ ایفیکٹس نہیں، بچے، بوڑھے، خواتین و حضرات بلا جھجک استعمال کر سکتے ہیں۔ ان ادویات کو آپ اپنی ایمر جنسی کٹ میں بھی شامل کر سکتے ہیں، نو آموز حضرات یہ ادویات 6 یا 30 پوٹینسی میں تکلیف کی شدت کے مطابق، ایک گھنٹہ سے تین گھنٹے کے وقفے سے استعمال کریں۔ جیسے ہی تکلیف میں افاقہ ہونے لگے ادویات کا استعمال بند کر دیں یا وقفہ بڑھا دیں، پرانی اور پیچیدہ امراض کے لیے اپنے قریبی ہومیو پیتھک ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

Allium cepa ایلیم سیپا۔

میں روزمرہ استعمال کی دوا ہے جبکہ آنکھوں سے سادہ لیکن ناک سے خراشدار اور جلن پیدا (Hay fever) یہ زکام اور ہے فیور کرنے والا مواد بہہ رہا ہو، چھینکیں بکثرت آئیں، گرم کمرے میں تکلیف زیادہ، ٹھنڈی جگہ اور کھلی فضا میں تکلیف کم ہو جائے۔

آرنیکا (Arnica)

کھیل کود، روزمرہ کے کام کاج میں چوٹ لگنا معمول کی بات ہے، کسی بھی طرح کی چوٹ لگ جائے، متاثرہ جگہ پر نیل پڑ جائے، فوری آرام کے لیے آرنیکا استعمال کیجیے۔ یہ دوا ان لوگوں کے لیے بھی حفظ ماتقدم کے لیے بہترین دوا ہے جو چوٹ لگنے کے تصور سے بھی ڈرتے ہیں، درد کے خیال سے بھی گھبراتے ہیں، یہ درد کے خوف کو بھی دور کرتی ہے۔

کیمومیلا (chamomille)

یہ چھوٹے بچوں کی بہترین دوا ہے، خسوصاً دانت نکالنے کے زمانے میں جبکہ بچہ ہر وقت بے چین، چڑچڑا، سڑیل، ذرا ذرا سی بات پر شدید غصے کا اظہار کرے اور ضدی ہو جائے، ہر وقت روتا رہے اسکی خواہش ہو کہ والدین اسے اٹھائے اٹھائے پھریں، اسے سبزی مائل خراشدار پاخانہ آنے لگے جو مقعد کو چھیل دے، پیٹ میں درد رہنے لگے۔

(Hypericum) ہائپریکم۔

یہ اعصاب کی چوٹوں کی بہترین دوا ہے، اگر کسی ایسی جگہ چوٹ لگ جائے جہاں اعصاب کی بہتات ہے، مثلاً انگلیوں کے سروں پر، تو شدید درد ہوتا ہے اور متاثرہ جگہ سے دور تک پھیلتا ہے جسے پنجابی میں،، جھرناٹ،، یا،، تراٹ،، کہتے ہیں، بس ایسی ہی چوٹوں میں اس دوا کو استعمال کیجیے۔

اگنیشیا (Ignatia)

غم و صدمات کا زندگی کے ساتھ چولی دامن کا ساتھ ہے، ہومیوپیتھک کی یہ مایہ ناز دوا غم و صدمہ، تشویش اور اضطراب میں متاثرہ شخص کو دکھ اور صدمے کو سہنے کے قابل بناتی ہے، خصوصاً کسی عزیز اور قریب شخص کی وفات، کسی پیارے کی جدائی، اچانک ایسے دکھ جو اعصاب کو پچھاڑ دیں، متاثرہ شخص آہیں بھرتا ہے، اسے گلے میں کچھ پھنسا ہوا محسوس ہوتا ہے، یا اسکا جسم کانپنے لگتا ہے، ایسی کیفیات میں اگنیشیا مریض میں ہمت اور حوصلے کو بڑھا دیتی ہے۔

میگ فاس (Magnesia phosphorica)

یہ اینٹھن دار دردوں کی بہترین دوا ہے، خاص طور پر نوجوان بچیوں میں دوران حیض شدید درد، جبکہ بچی درد کی شدت سے دہری ہو جائے، گرم ٹکور سے افاقہ ہو، درد حیض کے علاوہ اسی نوعیت کے قولنجی دردوں میں فوری آرام کے لیے میگ فاس استعمال کیجیے۔

نکسوامیکا (Nux vomica)

یہ دوا، تیز مرچ اور مصالحہ جات، دیسی ادویات، چائے، کافی، شراب اور تمباکو نوشی، وقت بے وقت کھانے پینے، معمولات زندگی، سونے جاگنے کے اوقات کے درہم برہم ہونے کے بد اثرات دور کرنے اور جسمانی نظام ہضم اور نظام اعصاب کو معمول پر لانے کی بہترین دوا ہے۔

پلساٹیلا (Pulsatilla)

یہ عورتوں اور بچوں میں بکثرت استعمال ہونے والی دوا ہے۔ ایسے بچے جو بہت زیادہ لاڈ پیار کے خواہشمند ہوں، کسی کی ذرا سی بے اعتنائی سے روہانسے ہو جائیں، مانو کہ آنسو تو انکی آنکھوں سے بہنے کے لیے ہر وقت تیار ہوتے ہیں، ایسی ہی خواتین۔ جنھیں پلساٹیلا کی ضرورت ہوتی ہے وہ گرمی اور گھٹن سے گھبراتے ہیں، سردی میں بھی ہلکے پھلکے کپڑے پہنتے ہیں، بھاری بھرکم لباس سے انہیں گھٹن

ہوتی ہے، کھلی اور تازہ ہوا میں بہتر محسوس کرتے ہیں، نرم مزاج ہوتے ہیں، سب کی خوشنودی اور توجہ کے طالب ہوتے ہیں، انہیں پیاس کم ہی لگتی ہے۔ خواتین کو حیض اکثر پر درد، کم اور دیر سے آتے ہیں۔

رسٹاکس (Rhus tox)

یہ موچ آجانے، کسی عضو کو کھینچنے تاننے، کمر درد، جوڑوں کے درد، سرد گرم ہو جانے اور فلو، کی معمول کی دوا ہے، جبکہ ،، حرکت اور چلنے سے ،، افاقہ ہو، گو کہ آغاز حرکت میں متاثرہ مقام میں اکڑن کی وجہ سے تکلیف بڑھتی ہے، لیکن مسلسل حرکت سے کم ہوتی ! ہے۔ (اسکے برعکس برائیونیا)۔ کسی بھی بیماری کی حالت میں جب یہ کیفیت ملے تو رسٹاکس پہ بھروسہ کیجیے

دوستو! ہومیو پیتھی ک افادیت کا تجربہ کرنے کے لیے ان ادویات کو آزمایئے، فائدہ اٹھائیں اور اپنے پیسے اور وقت بچائیں۔ اپنی دعاؤں میں یاد رکھیے......

آج ہی اپنی پریکٹس شروع کریں 1 طریقے کارسٹوڈنٹس 11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: کے نام

نوٹ

یہ پوسٹ ہومیوڈاکٹرز اور سٹوڈنٹس کیلئے کی جاتی ہیں سیلف میڈیکشن سے اجتناب کریں کسی ماہر ہومیوڈاکٹر سے مشورہ کرکے استعمال کریں .....

میرا مشن بہترین ہومیو پیتھ تیار کرنا.....

تحریر ....

ہومیوپیتھ ڈاکٹر علیم الحق

03438190007

علیم ہومیو کلینک کوئٹہ......

آج کل بہت سے سٹوڈنٹس ہومیو ڈگری لے کر پریشان گھومتے ہیں کہ کس طرح پریکٹس شروع کی جا سکے کئی یا تو پریکٹس کی طرف آتے ہی نہیں جو آتے ہیں وہ سنیئر ڈاکٹرز کے کئی سال پہلے کمپوڈر بن کر گزارتے ہیں اگر ان کا استاد اچھا ہو تو ان کی قسمت ورنہ وہ کئی سال بعد بھی خالی ہاتھ رہ جاتے ہیں....اور کچھ تیز سمجھدار سٹوڈنٹس ہوتے ہیں وہ اپنی محنت اور قابلیت سے خود اپنا راستہ تلاش کرتے ہیں مگر ان کی تعداد انتہائی کم ہے خیر باقی جو سٹوڈنٹس ہیں یہ پوسٹ ان کو آسان پریکٹس شروع کرنے کیلئے 1 راستہ دیکھانے کی چھوٹی سی کوشش ہے.....

تو آپ نے سب سے پہلے 1 کیس ٹیکنگ فارم لے لیں...

جو مریض آئے اس کیس ٹیکنگ فارم کے مطابق ہسٹری نوٹ کر لیں....

پھر مریض کو جو بھی تکلیف ہے مسلے ہیں اس پر کسی بھی اچھی لوکل کمپنی کے پراڈیکٹ مریض کو دے دیں......

اب مریض تو چلا گیا اب آپ نے اس کمپنی پراڈیکٹ پر لکھی ادویات کی لسٹ بنا لیں...

اور اس لسٹ کی ادویات کا مطالعہ کرتے جائیں اور مریض کی ہسٹری کو سامنے رکھیں...اور دیکھیں کون سی ادویات کی سب سے زیادہ علامات مریض سے ملتی ہیں......

آپ صرف ہفتے کی دوا دیں ہفتے بعد دوبارہ فالو اپ کیلیئے بلائیں اور پھر جو دوا آپ نے نکالی تھی وہ مریض کو 30 میں وہی کلینک پر 10 ....10 منٹ کے وقفے سے 3 بار کھلا دیں

.....اور وہی کلینک پر رزلٹ لیں

.....اگر مریض سکون محسوس کرے 19 یا 20 بھی فرق ہو آپ وہی دوا مزید 1 ہفتے کی بنا کر دے دیں

اسی طرح ہر کیس میں آپ محنت کر لیں آپ 6 سے 8 ماہ میں اتنے قابل ہو جائیں گے جتنے آپ کو 4 سالہ ڈگری میں بھی نہیں ہوئے ....ہونگے

....بس 1 بات کا خیال رکھیں کوئی انتہائی پیچیدہ اور جان لیوا کیس میں ہاتھ مت ڈالیں

اور آپ اپنے کمبنیشن بھی بنا کر مریض کو استعمال کر سکتے ہیں میں 1 اچھی کمبنیشن کی کتاب بھی بتا دیتا ہو "ہومیو پیتھک مجرب .... مرکبات ڈاکٹر محمد عمران ریاض" اس کے علاوہ انڈین ڈاکٹرز کے یوٹیوب چینل کو دیکھ لیا کریں

...دوسرا ساتھ ساتھ کچھ بیماریوں کا انٹرنیٹ پر ریسرچ کر کے پیتھالوجی سمجھ لیا کریں

....اور میازم کو سمجھیں جو انتہائی ضروری ہے 1 کامیاب ڈاکٹر بننے کیلیئے

....میازم کو سمجھنے کا بھی آسان راستہ بتاتا ہو

آپ اپنے نصاب کی کتاب سے ہی فلسفے کی کتاب میں میازم کو پڑھیں سمجھیں اور پھر اس میازم کے نوسوڈز کو کم سے کم 4 سے 5 میٹریا ......میڈیکا میں پڑھیں بار بار پڑھیں....نوسوڈ خود بتا دے گا کہ مریضوں میں کون سا میازم ہے

اچھا 1 اور خاص بات یہ یاد رکھیں کیس ٹیکنگ کرتے وقت 1 سب سے ضروری بات یاد رکھیں بیماری تکلیف کی وجہ تلاش کریں .....
اور 1 کتاب اور بتا دیتا ہو "راہ شفاء" اس میں بیماری اور مختلف وجوہات علامات پر دوا تلاش کر کے آپ سنگل ریمیڈی دوا دے سکتے
ہیں.....

ان سب باتوں کو اچھے سے سمجھ کر آپ آسانی سے اپنی پریکٹس شروع کر سکتے ہیں اور اگر صحیح محنت لگن سے ہر کیس کو دیکھیں گے
میرے بتائے ہوئے طریقے سے تو انشاء اللہ آپ 1 سال میں ہی اچھے سے کیس ڈیل کرنا سیکھ جائیں گے .....

باقی کسی کو اختلاف کرنا ہے تو اس کی مرضی میں جتنا بہتر آسان راستہ بتا سکتا تھا بغیر کئی کئی سال سنیئرز کے کلینک پر کمپوڈر بننے سے
آسان راستہ دیکھا دیا اب عمل کرنا نہ کرنا ہر 1 کی اپنی مرضی .....

مجھے ان سوشل میڈیا پر جوائن کر سکتے ہیں.... لنک نیچے دیے گئے ہیں.... واٹس ایپ گروپ جوائن کرنے کیلئے شناخت ضروری
ہے.....

واٹس ایپ.....

https://chat.whatsapp.com/HLmgVh7sYSoHaQt0AcC1Qd

فیس بک . ...

https://www.facebook.com/groups/2892093231059258/

ٹیلی گرام.......

https://t.me/joinchat/GFnVfkjAC5t_GigL

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: *کتاب ہومیوپیتھک فرسٹ ایڈ سے ایک ٹاپک*

Power Of Homoeopathy

پیشاب کی رکاوٹ۔ بندش اور سولیڈیگو ورِگا

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

اگر گردوں کی تکالیف یا کسی اور وجہ سے پیشاب کی بندش ہو جائے پیشاب بدبودار مقدار میں کم سرخی مائل بھورا گاڑھا تلچھٹ ساتھ خون کا اخراج ہو گردوں میں درد جو آگے پیٹ اور مثانہ کی طرف جائے تو

Solidago Virga Q

Berberis Vulgaris Q

کے پندرہ پندرہ قطرے نیم گرم پانی میں ملا کر دینے سے پیشاب کی بندش ختم ہو جاتی ہے اور کیتھڑ لگانے کی ضرورت پیش نہیں آتی ہے

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: ڈاکٹر فریدہ مسعود

یاداشت

قیمتی اور نایاب اشارے سمٹم جو آپ کو کسی کتاب سے ایسے نہیں ملیں گے ان کو ذہن نشین کرنے کے لئے 36 سال کتابوں کی ورک گردانی کی ہے شائد کچھ لوگ اس سے کچھ حاصل کرلیں اور یہ ہی میری کامیابی ہو گی

80.لائیکوپوڈیم----:-

دوسروں پر حکم چلانے کی زبردست خوائشر کھنے والا

81.لیک کینینم-----:-

کسی ایک مرد سے مطمئن نہ ہونے والی.

82.لیکسس----:-

کینہ پرور.

-:----- مرک سال 83.

دوسروں کی باتوں سے جلد مرغوب ہونے والا.

:----- مزیریم 84.

مایوس کن مایوسی چھائی رہے-

:---- .ماسکس 85

.ملامت کرنے والا-

.----- مگنیشیا فاس:- مسلسل پست حوصلگی 86.

----- مگنیشیا کارب 87.

حوصلے سے بولنے کی رغبت کا ہونا

-:---- منگیشیا میور 88.

.اپنے ذمہ داروں کو ضرورت سے زیادہ محسوس کرنے والا

-:------ میڈورینم 89.

بات بات پر دعائیں دینے والا. واہ کتنا اچھا ہے

میور ٹیکم ایسڈم:- مستقبل کی فکر اور خوابدیکھنے والا 90.

-:--- نائیٹریکم ایسڈم 91.

.دوسروں کی بیماریوں کو اپنے اوپر مسلط کرنے والا

92. نکس وامیکا:

انتہائی سست ایک جگہ بیٹھے بیٹھے بیگم پر حکم چلانے والا اور منظم بھی تھوڑا سا-

93 نیٹرم سلف۔۔۔۔:-

بے شمار تحفظات چاہئے والا.

94. نیٹرم کارب:-

وقت کا پابند. اصول پسند

95 سنجیدہ مزاج:- نیٹرم میور۔۔۔۔۔

96. ویلیریانہ:-

غیر معمولی خوش مزاجی جو دوسروں کو بھی محسوس ہو

97. ہائیڈراسٹس۔۔۔۔:-

موت کا یقین اب میری موت آئی کہ آئی

98. ہائیڈروفوبینم:-

وفاداری کوٹ کوٹ کے بھری ہوئی

99 ہیلیبورس۔۔۔۔:-

سوالات کا جواب آہستہ آہستہ دے. تحمل مزاج

100. ہائیوسائمس:

بے شرم. کوئی خیال نہیں کہ یہ بات اس وقت کرنی ہے یا کہ نہیں-

میں نے کافی کوشش کی چھوٹے چھوٹے سمٹم سے میڈیسنز کو یادرکھنے کی ان شاءاللہ اور بھی بتاؤں گی

دعاؤں میں یادرکھئے گا

ڈاکٹر فریدہ مسعود

PHF چیئرپرسن

پاکستان ہومیوپیتھک فاؤنڈیشن

ابسنتھم کی تین اہم علامات 1. ایسے چکر جس میں :11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani
مریض پیچھے کی طرف گرے یا گرنے لگے 2. مرگی کے دورہ سے قبل جسم کانپے پھر دورہ پڑے 3. حیض کم مدت کے ہوں اور
جلدی بند ہوجائی یں

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: BAD EFFECT

اثرات بد کا علاج ہیومیوپیتھک ادویات کے ساتھ

تحریر:ڈاکٹر الماس جمشید

(وراٹرم البم30---(1+1+1)

افیم کھانے کے بد اثرات*

سگریٹ نوشی کے بد اثرات*

کونین کے زیادہ استعمال کے بد اثرات*

تمباکو نوشی زیادہ استعمال کرنے کے بد*

اثرات

(آر سینکم البم30 (+1+1+1

سڑی ہوئی غذا کھانے کے بد اثرات*

برف کھانے کے بد اثرات*

سر کہ کھانے کے بد اثرات*

خراب گوشت کھانے کے بد اثرات*

پنیر کھانے کے بد اثرات*

پھل کھانے کے بد اثرات*

کونین کے زیادہ استعمال سے بد اثرات*

(سپیا۔30۔۔(+1+1+1

زیادہ کافی پینے کے بد اثرات*

(کوکا۔6۔۔۔(+1+1+1

تمباکو کھانے سے بد اثرات، بے چینی، چڑچڑاہٹ اکساہٹ

(کلاڈیم 6۔۔(+1+1+1

سگریٹ نوشی کے بد اثرات*

تمباکو کھانے کے بد اثرات*

(کیورکس 6)+1+1+1

شراب سے پیدا شدہ اثرات بد کو رفع کرتی ہے

(لیڈیم 30--)+1+1+1

شراب پینے کے بد اثرات، یہ دوا شراب پینے کی خواہش کو کم کر دیتی ہے*

(کاربوویج 30-)+1+1+1

سڑا ہوا گوشت کھانے کے بد اثرات*

سڑی ہوئی مچھلی کھالینے سے بد اثرات*

خراب شدہ گھی، تیل، مکھن وغیرہ کے استعمال کے بد اثرات*

(کیمفر 30-)+1+1+1

تمباکو کھانے کے بد اثرات*

مشروم کھانے کے بد اثرات*

زہریلے کیڑے مکوڑوں کے کاٹنے کے بد اثرات*

(ایلیم سٹائیوا 30-)+1+1+1

تمباکو پینے یا سگریٹ نوشی سے ایک دم سخت خشک کھانسی کے دورے شروع ہو جائیں*

(چائنا30--)+1+1+1

زیادہ چائے پینے سے بد اثرات، مچھلی، پھل، سڑے ہوئے گوشت، بیر، خراب پانی اور دودھ کے استعمال سے پیدا شدہ بد نتائج کے *

لیے یہ دوا بہت ہی مفید ہے

(ریومکس 30۔(+1+1+1

زیادہ چائے پینے سے پیدا شدہ بد اثرات کے لئے یہ ایک بہترین دوا ہے *

(مرک سال30۔(+1+1+1

زیادہ شکر، چینی کے استعمال سے پیدا شدہ بد اثرات کو دور کرنے میں بہت موثر ہے۔ *

Dr Almas Jamshed

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: *کتاب ہومیوپیتھک فرسٹ ایڈ سے ایک ٹاپک*

Power Of Homoeopathy

(منسز کالیٹ آنا اور گوسیپیم)

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ ☐✍

یوٹرس کی خرابیوں کی وجہ سے پیریڈ سرکل پورا ہونے کے باوجود منسز نہ آئیں ایسا محسوس ہو کہ ابھی منسز آجائیں گے مگر نہ آئیں

ویجائنہ پر خارش اور سوجن آئے تو

گوسیپیم Q

Gossypium Q

کے بیس بیس قطرے ایک کپ پانی میں ملا کر ہر تین گھنٹے بعد دوہرائیں اسی دن منسز بغیر درد کے شروع ہو جائیں گے

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: 57.

INFECTION MOTHER TINCTURES

COMBINATION

1. TINOSPORA COR Q

گلو کا مدر ٹنکچر

2. OCIMUM SANCTUM Q

تلسی کا مدر ٹنکچر

3. CHIRATA Q

چراتہ کا مدر ٹنکچر

4. ECHINACEA Q

برابر مکس کر کے 20 سے 25 قطرے 3 بار

2 سے 3 ماہ تک

قوت مدافعت بڑھانے کیلئے بہت کارآمد ہے

تمام اقسام کی انفیکشن کیلئے بہت مفید ہے

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: *قد بڑھانے کا نسخہ*

پہلے دن M۔ تھوجا 11

دوسرے دن M۔ سفلینم 21

یہ ہر ماہ دینی ہے

اور جس دن یہ دوائیں دیں اس دن کوئی دوا نہیں

۔ برائٹا کارب 330

دن میں 3 بار

،دو گولیاں x۔ کلکیریا فاس46

،دو گولیاں x۔ کلکیریا فلور56

،ایک گولی x۔ سلیشیاء 66

(ملا کر دن میں 4 بار)

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: ڈینگی بخار۔------ DENGUE FEVER ------

ڈینگی بخار ایک ایڈیز نامی مچھر کے کاٹنے سے ہوتا ہے جو کہ ڈینگی وائرس سے متاثرہ ہوتا ہے۔ اس طرح یہ مچھر اس وائرس کو کسی انسان کے خون میں منتقل کر دیتا ہے۔ یہ وائرس ایک انسان سے دوسرے میں ڈائریکٹ منتقل نہیں ہوتا بلکہ مچھروں کے ذریعے منتقل ہوتا ہے۔

-------------علامات-----------

اس کے علامات 4 سے 10 دن کے دوران رونماء ہوتے ہیں۔

بہت تیز بخار، شدید سر درد، آنکھوں کے پچھلے حصے کا درد، شدید جوڑوں اور پٹھوں میں درد، متلی اور قے، جسم پر سرخ دھبے اور ناک سے خون آنا ہے۔

-----------ادویات-----------

اس کے علاج کے لیے مختلف ادویات استعمال ہوتی ہیں

Crotalus horr

Beptisea

Ars alb

Eupatorium perf

China off

ادوایات ھومیو پیتھک ڈاکٹر کے مشورے کے مطابق استعمال کریں شکریہ

(صبح شام کے اذکار ضرور کیا کریں)

ھومیو پیتھک ڈاکٹر ثناء اللہ اورکزئی۔

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: *کتاب ہومیو پیتھک فرسٹ ایڈ سے ایک ٹاپک*

Power Of Homoeopathy

ایک ہاتھ ٹھنڈا دوسرا گرم اور ڈیجیٹیلس

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ

اکثر مریض کلینک آ کر یہ بتاتے ہیں کہ ان کا ایک ہاتھ بازو گرم اور ایک ٹھنڈا رہتا ہے (ایسا دل کے امراض کے مریضوں کے
ساتھ بھی ہوتا ہے)

مگر یہ علامت بغیر دل کے مرض کے بھی عام پائی جاتی ہے

تو ایسے مریضوں کی سب سے مفید دوا

ڈیجیٹیلس 200

Digitalis 200

کی ایک ڈوز اپنا اثر دکھاتی ہے

اس دوا کا روزانہ ایک ڈوز استعمال اس کنڈیشن اور دل کی علامات کو بھی بہتر کر دیتا ہے

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: *کتاب ہومیو پیتھک فرسٹ ایڈ سے ایک ٹاپک*

Power Of Homoeopathy

چیسٹ انفیکشن اور سنیگا

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

اگر مریض کی چھاتی میں زیادہ بلغم کی وجہ سے کھڑ کھڑاہٹ ہوتی ہے سانس لینے سے چھاتی اور گلے سے آوازیں آتی ہیں تکلیف دہ کھانسی، کھانسی کا اختتام چھینک پر ہوتا ہے بزرگ افراد کھانسی کر کر کے بھی بلغم نہیں نکال پاتے ہیں

سنیگا 200

Senega 200

کی ایک خوراک راحت کا سانس لینے میں مددگار ثابت ہو گی۔

نوٹ۔ یہ تمام تر علامات انٹی مونیم ٹارٹ میں بھی پائی جاتی ہیں جو بلغم کو نکالنے میں بہترین دوا ہے مگر سنیگا دوا انٹم ٹارٹ سے گہرہ اثر رکھتی ہے

بغور علامات کو دیکھتے ہوئے دونوں میں سے ایک دوا استعمال کی جا سکتی ہے۔

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: 74.

LIPOMA COMBINATION

رسولی گومڑ وغیرہ وغیرہ

1.THUJA Q

2.FUCUS VER Q

3.PHYTOLACA BARRY Q

برابر مکس کرکے 20 سے 25 قطرے 3 بار

سے 3 ماہ تک 2

طالب دعاء

ڈاکٹر محمد عباس گجر

احمد پور شرقیہ

03006845458

کمبینیشن ان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: 75.

DILUTION COMBINATION FOR LIPOMA

1. CALC FLOUR 30

2.CALC CARB 30

3.KALI ARS 30

برابر مکس کر کے 5 5 قطرے 3 بار

2 ماہ سے 3 ماہ تک

تمام قسم کی رسولی گومڑ کیلئے بہت مفید ہے

طالب دعاء

ڈاکٹر محمد عباس گجر

احمد پور شرقیہ

03006845458

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: *کتاب ہومیو پیتھک فرسٹ ایڈ سے ایک ٹاپک*

Power Of Homoeopathy

سرجری کے بعد پیشاب کا بند ہو جانا اور کاسٹیکم

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

آجکل اکثر سرجری آپریشن کے بعد پیشاب بند ہونے کی شکایات عام ہیں

جس کی وجہ سے پیشاب خارج کرنے کیلئے نالی لگانی پڑتی ہے

اس میں اکثر کیس یہ بھی آتے ہیں کہ بچے کی پیدائش کے بعد عورت کو پیشاب نہیں آرہا ہے تو

کاسٹیکم 200

Causticum 200

کی ایک ڈوز پیشاب کی بندش کو ٹھیک کرنے کیلئے کافی ہوتی ہے

یہ دوا اپنا فوری اثر دیکھاتی ہے یہ دوا ہومیوپیتھی میں سرجری کے بعد اگر پیشاب بند ہو جائے تو ایک کرشماتی جادو اثر اور اوّل درجہ کی کامیاب دوا ہے

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: *کتاب ہومیوپیتھک فرسٹ ایڈ سے ایک ٹاپک*

Power Of Homoeopathy

سوزاک اور میڈورینم

تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ ☐ ✍

اگر کسی کو سوزاک (گنوریا) ہو جاتا ہے جس کے ساتھ گاڑھی پیپ پیشاب کی نالی میں جلن ہوتی ہے پیشاب جل کر اور قطرہ قطرہ آتا ہے تو سب سے پہلے

میڈورینم 1M

*Medhorinum 1M *

کی ایک ڈوز سے سوزاک کی وجہ سے پیشاب کی نالی میں ہوئی انفیکشن 70٪ ٹھیک ہو جاتی ہے اس کے بعد کنڈیشن اور علامات کے مطابق میڈیسنز سلیکٹ کی جاتی ہیں

سوزاک میں سب سے بہترین اور مفید میڈیسنز میں مندرجہ ذیل میڈیسنز شامل ہیں

کینابس سٹائیوا 200-1M-CM

کنتھریس 3X-30-200

تھوجا 200-1M

علامات کے مطابق ان میڈیسنز کا استعمال کیا جاسکتا ہے

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: *کتاب۔ ہومیوپیتھک فرسٹ ایڈ سے ایک ٹاپک*

Power Of Homoeopathy

موچ۔ کلائی کا درد اور روٹا

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ ☐ ✍

اگر چلتے وقت پاؤں مُڑ کے مُوچ آ جائے

گرنے کی وجہ سے کلائی مُڑ جائے یا کسی اور وجہ سے کلائیوں میں درد ہو تو

روٹا30

Ruta 30

کی چند خوراکیں درد ٹھیک کرنے میں اہم کردار ادا کرتی ہیں

نوٹ*۔ جوان لڑکے لڑکیوں کے کلائیوں کے درد کیلئے مفید ترین دوا ہے*

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: *کتاب۔ ہومیوپیتھک فرسٹ ایڈ سے ایک ٹاپک*

Power Of Homoeopathy

پیشاب کی رکاوٹ۔ بندش اور سولیڈیگو ورِ گا

* تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ * ✍

اگر گردوں کی تکالیف یا کسی اور وجہ سے پیشاب کی بندش ہو جائے پیشاب بدبودار مقدار میں کم سرخی مائل بھورا گاڑھا تلچھٹ ساتھ خون کا اخراج ہو گردوں میں درد جو آگے پیٹ اور مثانہ کی طرف جائے تو

Solidago Virga Q

Berberis Vulgaris Q

کے پندرہ پندرہ قطرے نیم گرم پانی میں ملا کر دینے سے پیشاب کی بندش ختم ہو جاتی ہے اور کیتھڑ لگانے کی ضرورت پیش نہیں آتی ہے

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: 76.

1.ASTHMA COMBINATION

مدر ٹنکچر کمبینیشن

1.BLATA ORNTALA Q

2.GRINDLIA Q

3.ARALIA RACE Q

4.LOBELIA Q

5.PASSIFLARA Q

برابر میکس کر کے 20 سے 30 قطرے 3 بار

شدت کی صورت میں بار بار

3 ماہ سے 4 ماہ تک

طالب دعاء

ڈاکٹر محمد عباس گجر

احمد پور شرقیہ

03006845458

77.

2.ASTHMA COMBINATION

مدر ٹنکچر کمبینیشن

1.BLATA ORNTALA Q

2.ASPIDASPERMA Q

3.GRINDLIA Q

4.ARALIA RACE Q

5.PASSIFLORA Q

برابر میکس کر کے 20 سے 30 قطرے 3 بار 3 ماہ تک

طالب دعاء

ڈاکٹر محمد عباس گجر احمد پور شرقیہ

03006845458

78.

3.ASTHMA COMBINATION

مدر ٹنکچر کمبینیشن

1.POTHOJ Q

2.EUCALYPTUS Q

3.GRINDLIA Q

4.BLATA ORNTALA Q

برابر میکس کر کے 20 سے 30 قطرے 3 بار

طالب دعاء

ڈاکٹر محمد عباس گجر احمد پور شرقیہ

03006845458

79.

4.ASTHMA

COMBINATION

1.ASPIDOSPERMA Q

2.SENEGA Q

3.GRINDLIA Q

4.BLATA ORANTALA Q

برابر میکس کر کے 25 سے 30 قطرے 3 سے 4 بار شدت کی صورت میں بار بار مکمل علاج کیلئے 2 سے 3 ماہ تک

طالب دعاء

ڈاکٹر محمد عباس گجر احمد پور شرقیہ

03006845458

80.

5.ASTHMA COMBINATION

DILUTION

1.ANT TART 200

2.ARSIENICUM ALB 200

3.NAT SULP200

4.NUX VOMICA 200

5.SPONGIA 200

6.IPECAC 200

برابر میکس کر کے 5 قطرے 3 بار

طالب دعا

ڈاکٹر محمد عباس گجر احمد پور شرقیہ

03006845458

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: ہومیوپیتھک کابہترین طلا

CYDONIA VULGARIS Q

10ML

زیتون کا تیل

10 ML

برابر

دونوں کو ملالیں

جھٹکے دے بس طلا تیار ہے10

صبح وشام مالش کریں جب تک حزب نہ ہو جائے

عضو مخصوص کو زیادہ لمبا کرنے کیلئے اس کے ساتھ

CYDONIA VULGARIS Q

کو پینا ہے

قطرے3بار 15

طالب دعا

ڈاکٹر محمد عباس گجر احمد پور شرقیہ

03006845458

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: 81.

ASTHMA COMBINATION

BRONCHITIS

ASTHMA

1.EUCALYPTUS Q

2.BLATA ORNTALA Q

3.GRINDLIA Q

4.LOBELIA Q

برابر مکس کر کے 30 سے 40 قطرے 3 بار

شدت کی صورت میں ہر 2 گھنٹے بعد نیم گرم پانی ملا کر تمام قسم کے دمہ کے لئے بہت مفید ہے

کچھ لمبا عرصہ

طالب دعاء

ڈاکٹر محمد عباس گجر احمد پور شرقیہ

03006845458

انا کارڈیم کا مریض کنفیوز، فیصلہ کمی، ڈبل مائنڈ، ذہنی یکسوئی کی 11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: کمی کی علامات میں مبتلا ہوتا ہے

انتقامی مزاج، گفتگو میں سخت الفاظ کا استعمال کرنا

خالی پیٹ معدہ میں درد

کھانے پر آرام۔ سینے میں جلن تیزابیت کی علامات بھی

تھائیر ائیڈ چاہے بڑھا ہوا ہو چاہے کم ہو گیا ہو دونوں کے لئے 11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani:

ایوڈیم سی ایم ایک خوراک

پورے چاند کی رات کو دینی ہے اور پھر پورا مہینہ

اگر ہائیپو ہو تو آر این اے روزانہ ایک خوراک

اور اگر ہائیپر ہو تو

ڈی این اے روزانہ ایک خوراک

اکثر کیسز ایک ماہ میں ہی کلیئر ہو جاتے ہیں لیکن اگر کوئی کمی بیشی رہ گئی ہو تو اگلے ماہ پھر اسی طرح دہرائیں۔

نوٹ:۔ یہ پوسٹ میرے ذاتی تجربات پر مشتمل ہے تنقید کرنے والے پہلے ایک بار اسے تجربات اور ریسرچ کی کسوٹی پر ضرور پرکھیں۔

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: کاپی پوسٹ

پوٹینسی!

1. مضمون کے لکھنے کی وجہ ؟

آج سے کچھ عرصہ قبل میں نے یہ معلوم کرنے کی کوشش کی کہ جب ہمیں کسی انسان کی دواء مل جائے تو اس دواء کو لو پوٹینسی سے ہائی پوٹینسی تک کس طرح، کس مقدار میں، کتنے دن کتنا، اور پوٹینسی کو بڑھانا ہے ؟ میں نے یہ سوال بہت سے ڈاکٹروں سے بڑی ہے. پھر میں نے پاکستان کے ایک CM بڑی پوٹینسی ہے یا، M پوچھا مگر ہومیوپیتھک ڈاکٹر کو یہ تک معلوم نہیں تھا کہ 10 پھر ایک ہفتہ بعد M پھر 5 دن بعد 10 M بہت ہی معروف ترین ڈاکٹر سے یہ سوال کیا تو اس نے کہا کہ پہلے 200 پھر دوسرے دن 1 دینی ہے. مگر یہ درست طریقہ کار نہیں. ہومیوپیتھک اصولوں کے بالکل خلاف ہے. پوٹینسی کے بارے اتنی لاعلمی دیکھنے کے CM بعد محسوس کیا کہ اس معمہ کو خود ہی حل کرنا پڑے گا.

اس کی دوسری وجہ یہ بھی ہے کہ میں نے بہت سے ہومیوڈاکٹر سے ملاقات کی اور ان سب نے مجھ سے پوٹینسی کے بارے یہ سوال کیا کہ ہم نے کس جگہ لو اور کس جگہ ہائی پوٹینسی استعمال کرنی ہے ؟ میں نے پھر ان کو جواب دیا. اس سے مجھے معلوم ہوا کہ کیس ٹیکنگ اور مجموعی علامات کے مطابق دواء کے انتخاب کے بعد دواء کی پوٹینسی اور اس کو درجہ بدرجہ ہائی کرنے کا مسئلہ اکثر ڈاکٹرز اور سٹوڈنٹ کو پیش آتا ہے. اس لئے میں اپنے ذاتی تجربات کی روشنی یہ مسئلہ حل کرنا چاہتا ہے. ان شاءاللہ یہ مضمون پوٹینسی کے انتخاب اور اس کو درجہ بدرجہ ہائی کرنے میں انتہائی مفید اور کارآد ہو گا.

2. قوت کے اعتبار سے ہومیوپیتھک پوٹینسیز کتنی قسم کی ہیں؟

پوٹینسی دو قسم کی ہیں. (لو پوٹینسی)(ہائی). 30 اور 200 لو پوٹینسی ہیں. 1M، 10M, 50M اور CM، DM, MM ہائی پوٹینسی ہیں.

بالترتیب یہ بنتی ہیں:-

30

200

1000 (1M)

10000 (10M)

50000 (50M)

100000 (CM)

500000 (DM)

1000000 (MM)

3. کون سی پوٹینسی کتنا عرصہ تک اثر کرتی ہے؟

ہر پوٹینسی کے اثر کی ایک مدت معین ہے. ہر طاقت اپنی مدت تک اثر کرتی ہے. اس سے آگے نہیں جاتی اور نہ ہی اس سے پیچھے رہتی ہے. وہ مدت کچھ اس طرح ہے

30 کا ایک قطرہ 3 گھنٹہ میں اپنا عمل اور رد عمل کر کے ہمیشہ کے لئے ختم ہو جاتا ہے.

200 پوٹینسی کا ایک قطرہ 24 گھنٹوں میں اپنا عمل اور در عمل کر کے ختم ہو جاتا ہے.

اور 1M کا ایک قطرہ 5 دن میں اپنا اثر مکمل کر کے ختم ہو جاتا ہے.

اور 10M کے ایک قطرہ کا اثر 28 دن رہتا ہے.

اور 50M کے ایک قطرے کا اثر 3 ماہ سے زیادہ عرصہ تک رہتا ہے.

اور CM کے ایک قطرہ جب مریض کی زبان پر رکھا جاتا ہے تو اس کا اثر 6 ماہ سے زیادہ عرصہ تک رہتا ہے.

اور DM اور MM کے بارے میں میرا کو تجربہ نہیں. نہ ہی کبھی یہ پوٹینسی استعمال کی ہے.

4. دواء کتنی مقدار میں دینی چاہیئے؟

اگر آپ نے مریض کی مزاجی دواء تلاش کر لی ہے اور آپ کا انتخاب بالکل ٹھیک ہے تو سب سے بہترین اور عمدہ طریقہ یہ ہے کہ اس دواء کی ہر پوٹینسی کو صرف ایک دو یا حد تین قطرے کی مقدار میں دینا چاہیئے. میں ہر پوٹینسی کا ایک وقت میں صرف ایک ہی قطرہ دیا کرتا ہوں.

یہ بات یاد رکھنا کہ اگر مریض کا رد عمل کمزور ہوا اور آپ نے دواء کو زیادہ مقدار میں دے دیا جیسا کہ 1M کے 10، 12 قطرے دے دئے تو عموما پروونگ شروع ہو جائے گی. مریض شفاء کی بجائے مزید بیمار ہونا شروع ہو جائے گا. ہاں اگر مریض کا رد عمل مضبوط ہوا تو وہ 1M کے 5.6 قطرے برداشت کر لے گا اور پروونگ نہیں ہو گی. ہاں اگر مضبوط رد عمل والے کو بھی آپ نے 1M کی ایک دفع میں بہت زیادہ مقدار دی تو پروونگ شروع ہو جائے گی، اور بیماری پہلے سے 20 گنا زیادہ ہو جائے گی.

5. دواء کتنی عرصہ بعد ریپیٹ کرنی چاہیئے؟

جب تک پہلے قطرے کا عمل پورا نہ ہو جائے اور وہ جسم سے ختم نہ ہو جائے اس وقت تک دوسرا ڈوز نہیں دینی چاہیئے. بلکہ مزید بھی کچھ وقت کا ساتھ اضافہ کر دینا چاہیئے. بہتر یہ ہے کہ جتنا وقت دواء کے اثر میں گزرا ہے اتنا یا اس سے ڈبل وقت ساتھ اور ملا لیں.

پوٹینسی کا اثر 3 گھنٹہ میں مکمل ہو جاتا ہے. آپ تین گھنٹہ ساتھ اور ملالیں. جب پہلے قطرے کو دئے 6 گھنٹے ہو جائیں تو 30
. دوسرا قطرہ دے سکتے ہیں. اس طرح صبح دوپہر شام ایک ایک قطرہ. اس کا مطلب یہ ہے کہ 30 گھنٹوں کے حساب سے چلتی ہے

پوٹینسی کا اثر 24 گھنٹوں میں مکمل ہو جاتا ہے. آپ ساتھ 24 یا 48 گھنٹے مزید ملالیں. اس طرح ایک یا دو دن کے وقفہ 200
سے 200 پوٹینسی کا ایک ایک قطرہ دیں. یعنی اگر آج ایک قطرہ دیا ہے تو کل اور پرسوں کا ناغہ کر کے ترسوں دوسرا قطرہ دیں. اس کا
. مطلب یہ ہے کہ 200 دنوں کے حساب سے چلتی ہے

پوٹینسی کا اثر 5 دن میں مکمل ہو جاتا ہے. آپ 5 یا 10 دنوں کا وقفہ کر لیں. اس طرح دوسری خوراک 10 یا 15 دن Mاور 1
. پوٹینسی ویکلی چلتی ہے Mبعد دیں. یعنی 1

کے ایک قطرے کا اثر 28 دن رہتا ہے. پہلا ماہ مکمل ہونے کے بعد مزید 2 ماہ انتظار کریں. اگر ضرورت ہو تو Mاور 10
. پوٹینسی منتقلی چلتی ہے Mدوسری خوراک دیں. یعنی 10

پوٹینسی کا 6 ماہ تک رہتا ہے. یہ دونوں بہت بڑی پوٹینسی ہیں. ان کو ریپیٹ کرنے CM کے ایک قطرے کا 3 ماہ اور Mاور 50
کی بالکل ضرورت نہیں پڑتی. اگر دواء بالمثل ہوئی تو تمام تر تکلیفات کو ختم کرنے کے لئے دونوں میں سے کسی ایک پوٹینسی کا ایک قطرہ
. ہی کافی ہو گا

نوٹ:-

پہلی تین پوٹینسی (1، 200، 30) کو پانی میں ملا کر دینا زیادہ اچھا ہے. دوسری تین پوٹینسیز (10M, 50M، CM) کو پانی میں ملا کر نہیں دے سکتے وہ اثر نہیں کرتیں بلکہ ڈائیکٹ زبان پر ڈالیں یا پلاسبو پر ڈال کر دیں. میں نے دو تین مریضوں کو 10M پوٹینسی کا جب ایک قطرہ پانی میں ڈال کر دیا تو بالکل اثر نہ ہو پھر جب زبان پر ڈالا تو اثر ہوا. ان میں ایک سلفر 10M تھی، دوسری مرک 10M اور تیسری سٹافی سال 10M.

6. حاد امراض میں سب سے عمدہ ترین پوٹینسی 30 اور 200 ہے.

سب سے اہم اور ضروری یہ بات ہے کہ کلینک پر ہمیشہ 2 قسم کے کیسز آیا کرتے ہیں. حاد اور مزمن.

حاد امراض سے مراد یہ ہے کہ جن کی شروع ہوئے کچھ گھنٹے یا چند دن ہوئے ہوں. جیسا کہ مریض آکر کہتا ہے کہ ڈاکٹر صاحب مجھے صبح سے پیٹ درد ہو یا کل شام سے بخار ہے یا دو دن سے قے لگی ہے یا 3 دن سے دانتوں میں درد ہے یا ایک ہفتہ سے شدید بخار ہے یا دوپہر سے بہت بے چینی محسوس ہو رہی ہے یا دو دن سے سری ہے یا صبح سے درد سر ہو رہا ہے. ان امراض کو حاد یا اکیوٹ امراض کہا جاتا ہے.

حاد اور روز مرہ کی چھوٹے کیسز جیسا کہ بخار، قے، موشن، درد سر، چوٹ اور درد دانت وغیرہ. میں عموماً 30 اور 200 کافی ہے. اوپر والی پوٹینسیوں کی بالکل ضرورت نہیں. اگر دواء کا انتخاب درست ہو تو ان سے ہی باذن اللہ شفاء ہو جائے گی.

اگر 30 دینی ہے تو چار قطرے کافی ہوں گے. چار پلاسبو لیں. ان پر 30 پوٹینسی کے چار قطرے ڈال کر دے دیں. صبح دوپہر شام ایک ایک گولی کھانے کی ہدایت کر دیں.

اگر 200 پوٹینسی دین ہے تو اس کا ایک قطرہ ہی کافی ہو گا.

نوٹ:-

اورہائی پوٹینسی کو حاد امراض میں بالکل استعمال نہ کرنا. یہ بہت بڑی طاقتیں ہیں. بعض M میری یہ نصیحت یادرکھنا کہ 10 دفع دواء کا انتخاب غلط ہونے کی وجہ سے مریض کی تکلیف زیادہ بھی ہوسکتی ہے. دوسری بات یہ ہے کہ حاد امراض چند گھنٹھوں یا کے ایک M ایک دو دن میں مکمل ختم ہوجاتا کرتی ہیں. ان کے لئے وہ پوٹینسی دیں جس کا اثر چند گھنٹوں یا دنوں کے لئے ہو. 10 قطرے کا اثر 28 دن رہتا ہے. اتنا لمبا اثر کرنے والی پوٹینسی کی حاد امراض میں بالکل ضرورت نہیں ہے. مریض کسی بڑی مصیبت میں بھی پڑسکتا ہے.

پوٹینسی تو اس کے بارے تین باتیں یاد رکھیں M باقی رہی 1.

اول یہ کہ حاد امراض میں یہ پوٹینسی بڑی ہونے کی وجہ سے ضروری نہیں ہوتی کیوں کہ جب چھوٹی پوٹینسی سے مرض بالکل ختم ہو تو بڑی پوٹینسی دینے کی ضرورت نہیں.

پوٹینسی زیادہ اچھا ریزلٹ نہیں دیتی خاص کر بخار کی تمام ادویہ جیسا کہ M دوسری بات یہ کہ کچھ ادویہ ایسی ہیں جن کی 1 کولوسنتھ، کیفر، وریٹرم، ایلم سیپا، برائی اونیا، رسٹاکس، بیلاڈونا، بپٹیشیا، نیٹرم میور، جیلیسمیم، ہیپر سلف. اور کیپسیکم وغیرہ. اگر شدید بخار میں یہ ادویہ بڑی طاقت میں دی جائیں تو اچھا نتیجہ نہ دیں گیں. ان کی 30 اور 200 پوٹینسی بہترین ریزلٹ دیتی ہیں.

کچھ مضر اثر کرجاتی ہے. M تیسری بات یہ کہ حاد امراض میں 30 اور 200 مضر اثرات مرتب نہیں کرتی مگر بعض اور 1 نمونے کے طور پر میں اپنے ذاتی دو کیسز ذکر کرتا ہوں.

کا ایک قطرہ دیا. 12 گھنٹے میں مکمل بخار M ایک سالہ بچی کو بخار ہوا. علامات کے مطابق چائنا دواء بنی. میں نے اسے چائنا 1 اترنے کے بعد اسے شدید کھانسی شروع ہوگئی. اس لئے کہ چائنا دواء نے جگر میں گرمی زیادہ کر دی. اس گرمی سے بچی کو کھانسی

شروع ہوگئی. میں نے فورااس کھانسے کو روکنے کے لئے سلفر 200 کا ایک قطرہ دیا. بچی 10 منٹ میں ٹھیک ہوگئی. اس کے بعد میں نے کسی قسم کے بخار میں کبھی بھی ہائی پوٹینسی نہیں دی.

ایک 2 سال بچے کو موشن لگے علامات کے مطابق کیمفر دواء بنی. میں نے کیمفر 1M کا صرف ایک قطرہ دیا. موشن تو ختم ہو گئے مگر بے چینی پیدا ہوگئی. پھر سلفر 200 سے بے چینی ختم کرنی پڑی.

7. کیا مزمن کیسز میں ہائی پوٹینسی کا استعمال ضروری ہے؟

میں کافی ماہ سے یہ تحقیق کر رہا تھا کہ کیا ڈاکٹر جے ٹی کینٹ کی یہ بات ٹھیک ہے کہ جب تک آپ مزمن کیس میں دواء کو لو سے ہائی پوٹینسی تک استعمال نہیں کرتے اس وقت تک مریض مکمل شفاء یاب نہیں ہوتا.

تحقیق مکمل ہوئی. یہ بات بالکل درست ہے. مگر اس سے ٹائیفائیڈ کے مریض ممتاز ہیں. وہ صرف لو پوٹینسی سے ہی مکمل شفاء یاب ہو جاتے ہیں. جیسا کہ بپٹیشیا، میور ٹیکم ایسڈم، سنگونیریا، اور چائنا ہے.

یہ تحقیق لیکسس، کونیم، سورینم، سٹافی، میڈورینم، آرسینک، میور ٹیکم ایسڈ، سینگونیریا، بپٹیشیا کے مزمن مریضوں پر کی ہے.

مزمن کیسز میں لو پوٹینسی سے ہائی پوٹینسی تک دواء کو استعمال کرنا ضروری ہے ورنہ شفاء کلی حاصل نہ ہوگی. مزمن کیسز میں CM تک جائیں. مگر لو پوٹینسی سے ہائی پوٹینسی تک استعمال کرنے کا یہ طریقہ کار یہ ہے کہ تمام کیسز کو 200 سے شروع کریں اور

8. مزمن کیسز میں لو سے ہائی پوٹینسی استعمال کرنے کا طریقہ!

پہلا قسم حاد یعنی ایکیوٹ کیسز کا ذکر ہو چکا. اب دوسری قسم مزمن یعنی کرانک کیسز کا ذکر کرتا ہوں.

مزمن (کرانک) امراض سے مراد وہ امراض ہیں جو کئیں ہفتوں، مہینوں یا سالوں پرانے ہوں جیسا کہ مریض یہ کہتا ہے کہ مجھے 20 سال سے چکر آنے کا مسئلہ ہے یا 10 سال سے قبض ہے یا 15 سال سے بواسیر ہے یا 30 سال سے کندے میں درد ہے یا 2 سال سے ڈپریشن ہے یا 6 ماہ سے گردوں میں درد ہے وغیرہ.

آپ مزمن امراض کے علاج ہمیشہ 200 سے شروع کریں. 10 M یا CM تک لے کر جائیں.

مزمن کیس کی شروعات کے لئے سب سے بہتریں پوٹینسی 200 ہے. اس کے بعد 1 M پھر 10 M پھر CM دینی چاہیئے.

انسانی جسم کے مختلف قسم کے ریشے ہیں. مزمن کیسوں میں بیماری انسان کے تمام ریشوں تک پہنچ چکی ہوتی ہے. ہر پوٹینسی محدود ریشوں سے بیماریوں کو ختم کرتی ہے. جب ایک پوٹینسی اپنے ریشوں سے بیماریوں کو ختم کر دیتی ہے تو اثر کرنا بند کر دیتی ہے. پھر اس سے آگے والی پوٹینسی کی باری آتی ہے. جن بیماریوں کو اس پوٹینسی سے ختم کیا تھا وہ پھر سے ظاہر ہونا شروع کر دیتی ہے. اس کا مطلب یہ ہوتا ہے کہ اب اس سے بڑی طاقت کی ضرورت ہے.

مثلا:- آپ کے پاس ایک مریض آیا. آپ نے مکمل کیس ٹیکنگ کر کے اس کی مزاجی دواء ہاءیڈروفوبینم کا انتخاب کیا. آپ نے اسے 200 کا ہر روز ایک قطرہ استعمال کرنے کی ہدایت کر دی. اس نے 7 دن استعمال کرنے کے بعد کہا کہ مجھے تھوک آنا بند ہو گی ہے اور ٹانگوں کا درد بھی ختم ہو گیا ہے. وہ دواء کو اسی طرح 16 دن استعمال کرتا رہا. جب 14 دن پورے ہوے تو اس نے آپ سے کہا کہ جو تکلیفات اس دواء سے ختم ہوئی تھیں وہ پھر سے شروع ہو گئیں ہیں. تھوک اور درد بھی شروع ہو گیا. اس کا مطلب یہ ہے کہ ہائیڈروفوبینم 200 نے اپنا اثر مکمل کر دیا ہے. اب جسم کی طاقت دواء کی طاقت سے زیادہ ہو چکی ہے. اب 1 M کی ضرورت ہے

کا ایک قطرہ مریض کے زبان پر رکھا تو 24 گھنٹوں تک مریض کی تمام تر علامات ختم ہو کر جسم کی طاقت ہزار M ہے. جب آپ نے 1
کی طاقت کی طرف جانا شروع کر دے گی. پھر جب ون ام پوٹینسی اپنے محدود ریشوں سے امراض اور تکلیفات ختم کر دے گی تو اثر
M کرنا بند کر دے گی. اس دواء کی وجہ سے مریض کی طاقت ہزار کی طاقت سے زیادہ ہو گئی. پھر سے دماغی اور جسمانی تکلیفات جو 1
کی ضرورت ہے. جسم یہ کہہ رہا ہے کہ اب میری طاقت دواء کی M کی پوٹینسی میں ختم ہوئی تھیں وہ شروع ہو گئی. اب مریض کو 10
کا ایک قطرہ دے CM دیں. جب اس کا اثر مکمل ہو جائے تو M طاقت سے زیادہ ہو گئی ہے. اب بڑی طاقت لوں. اس طرح پھر 10
.کر کیس کلوز کر دیں

لو سے ہائی پوٹینسی کے بارے میں میں اپنے ذاتی تجربات کی بنیاد پر کہتا ہوں کہ 30 پوٹینسی مزمن کیسز میں صرف 4 دن تک
.کار آمد ہے. اس طرح کہ ہر روز صبح ایک ایک یا دو دو قطریں دیں. پھر 200 کی ضرورت پڑتی ہے

اور 200 صرف 14 ڈوزز تک کار آمد ہے. 14 ڈوزز سے یہ اپنے محدود ریشوں سے امراض کو ختم کر دیتی ہے. اس طرح کہ
ایک یا دو دن کے ناغہ کے ساتھ کل 14 قطرے دیں. یہ 28 یا 42 دنوں میں مکمل ہو جائیں گے. اگر مریض کا ردعمل کمزور ہو تو دو
.دن کا ناغہ کرنا ضروری ہوتا ہے

کی صرف چار ڈوزز کار آمد ہوا کرتی ہیں. اس طرح کہ اگر آج پہلا قطرہ دیا ہے تو 15 دن بعد دوسرا قطرہ دیں. پھر M اور 1
15 دن کے بعد تیسرا قطرہ دیں. پھر 15 دن کے بعد چوتھا قطرہ دیں. اگر ان چار ڈوزز کے بعد بھی مریض کی کچھ تکلیفات یا علامات
استعمال کروائیں. اگر علامات ختم ہو چکی ہیں تو کیس بند کر دیں. مریض کو اللہ حافظ کہیں. یہ بات یاد رکھنا کہ M باقی ہے تو پھر 10
کا کبھی بھی پانچواں قطرہ نہ دیں. اگر پانچواں قطرہ دیا تو پھر سے ختم شدہ علامات واپس آنے لگیں گیں. ان کو ختم کرنے کا واحد 1M
.ہے M طریقہ صرف 10

کے صرف دو قطرے کافی ہوا کرتے ہیں. اس طرح کے دو یا تین ماہ کے وقفہ کے بعد ایک قطرہ دیں. کل 2 M اور 10
پر مکمل ہو جایا کرتے ہیں. اوپر والی طاقتوں کی ضرورت نہیں M قطرے. یہ چار یا چھ ماہ میں مکمل ہو جائے گا. اکثر مزمن کیسز 10
پڑتی. میں اوپر والی طاقتیں بہت کم استعمال کرتا ہوں.

پوٹینسی تو اس کا کیس کے بالکل آخر میں ایک ہی قطرہ کافی ہے. اس کو دہرانے کی بالکل ضرورت M اور 50 CM باقی رہی
نہیں ہوا کرتی. میں کمزور رد عمل والے مریضوں کو کبھی بھی ہائی پوٹینسی نہیں دوں گا.

اہم نصیحت!

ہومیو پیتھک دواء کی ہائی پوٹینسی تلوار کی دھار ہے غلط وار سے ایسا آزار دیتی ہے جس کا چارا دشوار ہے. اس لئے کیس کی شروعات
وغیرہ ہائی پوٹینسی نہ دیں بلکہ مزمن M لو پوٹینسی سے کرنی چاہئے. اس لئے سب سے محتاط طریقہ کار یہ ہے کہ شروع میں ہی 10
کیس کو ہمیشہ 200 سے شروع کریں. اس لئے میں یہاں پر وائٹل فورس اور رد عمل کے اعتبار سے مریض تین قسم بنان کرتا ہوں.

مضبوط رد عمل والے. یہ لوگ پہلی دفع ہی ہائی پوٹینسی برداشت کر لیتے ہیں. ان کے سر فہرست نکس وامیکا، لیکسس، میڈورینم،
سے شروع کیا جاسکتا M آرسینک، پلاٹینم، فلورک ایسڈ اور ہائیڈروفوبینم آتے ہیں. اس طرح کے مزاج والے لوگوں کے کیس کو 1
ہے. مگر بہتر پھر بھی یہ ہے کہ کیس 200 سے شروع کیا جائے.

دوسری قسم معتدل اور نارمل رد عمل والے. عموماً انسان معتدل رد عمل والے ہوتے ہیں. اکثر ہومیو پیتھک ادویہ اس قسم کی
ہیں. یہ لوگ بھی پہلی دفع 1 M برداشت کر سکتے ہیں.

تیسری قسم کمزوری رد عمل والے انسان. جیسا کہ سورائینم، زنکم، کاسٹیکم، فیرم میٹ، فیرم فاس، اور ایلومینا وغیرہ. ان سب کا
پوٹینسی کا ایک قطرہ بھی ان میں پروونگ شروع کر دیتا ہے. یہ پہلے سے زیادہ بیمار ہونا M رد عمل اس قدر کمزور ہوتا ہے کہ عموماً 1

کو بالکل برداشت نہیں کرسکتے. ان کے کیس کو 200 سے ہی شروع کیا جاسکتا ہے. 200 بھی دو M شروع ہوجاتے ہیں. یہ لوگ 1 دن کے وقفہ کے ساتھ شروع کریں. مثلاً اگر آج 200 کا ایک قطرہ دیا ہے تو کل اور پرسوں کا ناغہ کریں پھر ترسوں دوسرا قطرہ دیں. کل 14 قطرے. اس طرح 42 دنوں میں 14 قطرے مکمل ہوں گے. اگر دواء کا انتخاب درست ہوا تو مریض 60٪ ٹھیک ہوجائے گا.

میں نے ایک مقام پر پڑھا تھا کہ شروع پریکٹس 30 اور 200 سے ہونی چاہئے. جب چند سال آپ کامیاب ڈاکٹر بن جائیں تو ہائی پوٹینسی کو ہاتھ لگائیں. میں نے پڑھا ہے کہ نیش لیڈر نے پریکٹس 30 اور نیچے والی طاقتوں سے شروع کی تھی. جب وہ کامیاب ڈاکٹر بن گیا تو 200 اور اوپر والی طاقتیں استعمال کرنے لگا. کالچیکم وہ پہلی دواء تھی جو اس نے پہلی بار 200 پوٹینسی میں استعمال کی تھی. بہت سے ڈاکٹروں کو میں نے دیکھا ہے کہ وہ 200 سے اوپر والی طاقت بالکل استعمال ہی نہیں کرتے. 200 بھی وہ 7 دن کے بعد ریپیٹ کرتے ہیں. مثلاً آج 200 کے تین یا چار قطرے دیئے تو اگلے ہفتہ کو مریض چک کرکے دواء دیا کرتے ہیں. وہ بہت تو کامیاب ڈاکٹر ہیں.

9. تمام پوٹینسی کے دوقسم کے اثر ہیں!

(("اثر اول"))

جو دواء کھانے کے فورنا بعد ہوتا ہے. یہ ایلوپیتھک ادویہ سے تیز ہوتا ہے. مگر یہ اثر ثانی سے دس گنا کم ہوتا ہے. یہ اثر بھی بیماری کو ختم کرتا ہے.

(("اثر ثانی"))

یہ اثر فورنا نہیں ہوتا بلکہ کچھ دیر بعد ہوتا ہے. یہ اثر اول سے دس گنا تیز ہوتا ہے.

یہ اثر بھی بیماری کو ختم کرتا ہے.

مثلا:-

جب آپ گریفائیٹس CM کا ایک قطرہ مریض کی زبان پر رکھتے ہو تو دواء دو اثر کرتی ہے.

پہلا اثر وہ دواء کم از کم 5 دن کے لئے مریض پر مسلسل اثر کرتی رہی ہے. اس اثر سے مریض کو کافی افاقہ ہوتا ہے. اس کی تکلیفات کم بھی ہوتی ہیں. اس کی علامات اگریویشن کے ساتھ کم بھی ہوتی ہیں. پھر 5 دن اثر کرنا بند کر دیتی ہے. اس عرصہ میں دواء اپنی پوری قوت کو جمع کرتی ہے. پھر جب دواء دئے ہوئے 14 دن مکمل ہو جاتے ہیں تو پھر دواء اثر کرنا شروع کرتی ہے. اس اثر سے پھر مریض کی تکلیفات اور علامات اگریویشن کے ساتھ ختم ہونا شروع ہو جاتی ہیں. یہ دوسرا اثر 6 ماہ کے لئے مسلسل ہوتا رہتا ہے.

یہ پہلے اثر سے دس گنا تیز ہے. یہ اثر صادق ہے. یہ دن بدن زیادہ ہوتا جاتا ہے حتی کہ مریض کی تمام باقی علامات اور تکلیفات کو ہمیشہ کے لئے ختم کر دیتا ہے.

پہلے 14 دن کا اثر ""اثر کاذب"" تھا. ان نے بھی مریض کو شفاء دی. مگر کم ہوتی ہے.

پھر جب 14 دن پورے ہو جاتے ہیں تو دواء نے اپنا دوسرا اثر شروع کر دیتی ہے. یہ اثر صادق ہے. یہ بھی پہلے اثر کی طرح شفاء دیتا ہے

آپ نے مریض کا علاج دوسرے اثر سے کرنا ہے پہلے اثر سے نہیں. اگرچہ علامات اور تکلیفات دونوں سے ختم ہوتی ہیں.

اس کی وجہ یہ ہے کہ دوسرا اثر پہلے اثر سے 10 گنا تیز ہوتا ہے.

مجھے یہ ہی لگتا ہے کہ تمام ہومیوپیتھک کے ماہریں اثر صادق سے علاج کرتے ہیں اثر کاذب سے نہیں. جیسا کہ ہنیمن، کینٹ، جارج، اور کاشی رام وغیرہ.

اس طرح تمام ہومیوادویہ کے دو دو اثر ہیں.

تمام ہومیو پیتھک ادویہ کا اثر اول فی الفور شروع ہو جاتا ہے. اثر اول سے مریض کی شفاء شروع ہو جاتی ہے. مریض اپنے آپ
کو بہتر اور چست محسوس کرنے لگتا ہے. اس کی علامات کا خاتمہ فی الفور شروع ہو جاتا ہے.

اثر ثانی شروع ہونے میں ٹائم لگاتا ہے اس طرح کہ تمام ہومیو پیتھک دواء کی پوٹینسی جتنی ہائی ہوتی ہے اثر صادق شروع کرنے
میں اتنا ہی زیادہ ٹائم لگاتی ہے.

کا ایک قطرہ اس کی زبان پر رکھتے ہیں تو اثر اول 10 یا 20 منٹ CM مثلا:- اگر آپ گریفائیٹس کے مریض کو گریفائیٹس
تک شروع ہو جاتا ہے. اثر اول سے مریض کی شفاء شروع ہو جاتی ہے. یہ 14 دن تک رہتا ہے. ان 14 دنوں میں مریض اپنے آپ
کے ایک قطرہ کا اثر ثانی شروع ہوتا ہے. یہ اثر پہلے اثر سے دس گنا تیز CM کو بہتر محسوس کرتا ہے. پھر 14. دن کے بعد گریفائیٹس
ہوتا ہے. یہ 6 ماہ سے زیادی عرصہ رہتا ہے.

اسی طرح باقی پوٹینسیوں کا اثر اول فی الفور شروع ہو جاتا ہے. اثر اول سے شفاء شروع ہو جاتی ہے اور اگریویشن کے ساتھ
علامات ختم ہونے لگتی ہیں.

یہ باقی پوٹینسیوں کے اثر ثانی کے شروع ہونے کی ترتیب ہے:-

. پوٹینسی کا چند منٹوں میں ہی اثر اول اور اثر ثانی شروع ہو جاتا ہے. درمیاں کا وقف بہت کم ہوتا ہے 30

. پوٹینسی کا پہلے 2 گھنٹے اثر اول پھر بعد میں 20 گھنٹے اثر ثانی ہوتا ہے 200

. ام پوٹینسی کا پہلے 12 گھنٹے اثر اول پھر 4 دن 12 گھنٹے اثر ثانی ہوتا ہے 1

. ام پوٹنینسی کا پہلے 8 دن اثر اول پھر 20 دن اثر ثانی ہوتا ہے 10

. پوٹنیسی کا پہلے 14 دن اثر اول پھر 6 ماہ سے زیادہ اثر ثانی ہوتا ہے CM اور

جو دواء جتنا جلدی اثر صادق شروع کرتی ہے، اس کا اثر اتنی جلدی ختم ہو جاتا ہے. اس لئے حاد امراض میں 30 اور 200 چلتی ہے، تاکہ جلدی اثر شروع ہو اور جلدی ختم ہو جائے. مزمن امراض میں ہائی پوٹینسی دی جاتی ہے تاکہ دواء کا اثر ثانی طویل مدت تک رہے.

یہ ایک ایسے راز کی بات ہے جس کو اکثر لوگ جانتے، اور نہ ہی ان کو اس بات کی سمجھ آتی ہے. وہ اثر کاذب اور اثر صادق میں فرق نہیں کر سکتے. ان کو اس چیز کا بھی علم نہیں کہ اثر اول اور اثر ثانی دونوں میں شفاء ہے. دونوں سے مریض کی علامات اور تکلیفات ختم ہوتی ہیں. ان کو نہ ہی یہ علم ہے کہ اثر ثانی "اثر اول" سے دس گنا تیز ہے.

10. لو اور ہائی پوٹینسی میں فرق؟

امراض کی اقسام:-

1. مادی امراض:-

مادی امراض سے مراد وہ امراض جن کا تعلق جسم کے ساتھ ہے، جیسے، بخار، قے، دست، اسہال، زکام، دردسر، چکر، پیٹ درد، زخم، جسم کے کسی حصہ سے خون نکلنا، کینسر، لقوہ، فالج، شوگر، چیچک، خسرہ، یرقان، وغیرہ.

2. روحانی امراض:-

روحانی امراض سے مراد وہ امراض جن کا خیالات اور جذبات کے ساتھ تعلق ہے، جیسا کہ:-

پریشانی، غم، وہم، ڈر، غصہ، مشت زنی، تنہائی پسند ہونا، چوری کرنا، زیادہ باتیں کرنا، لاپرواہی، جماع سے نفرت، جماع کی شدید خوائش، ظلم، لالچ، وغیرہ.

آپ کو معلوم ہوا کہ بیماریاں دو قسم کی ہیں.

لھذا ان بیماریوں کو ختم کرنے والی ہومیو ادویہ کی دو طاقتیں ہیں.

1. مادی طاقت.

یہ وہ طاقت ہے جس کو جسمانی امراض کو ختم کرنے کے لئے بنایا گیا ہے. اس طاقت کا اثر مادی جسم پر زیادہ اور روحانی پر بہت ہی کم ہوتا ہے.

2. روحانی طاقت.

یہ طاقت روحانی ہے. اس کا زیادہ اثر روح پر ہوتا ہے. یہ گندے خیالات کو اچھا بناتی ہے. بری عادت کو اچھی عادت میں تبدیل کرتی ہے.

لو پوٹینسی (مادی طاقت) ہائی پوٹینسی (روحانی طاقت)؟

200 اور اس سے نیچے والی طاقتیں مادی ہیں. اور مادی امراض پر زیادہ اثر کرتیں ہیں.

ان کو مادی امراض کے خاتمہ کے لئے بنایا گیا ہے.

یہ لو پوٹینسی ہے.

1M اور اوپر والی طاقتیں روحانی ہیں. یہ خیالاتی اور جذباتی امراض کے لئے بنائی گئیں ہیں. یہ ہائی پوٹینسی ہے.

مزمن مریض کی تمام جسمانی علامات کو پہلے لو پوٹینسی سے ختم کرنا ضروری ہے:-

آپ کے پاس ایک ایسا مریض آتا ہے جس کی امراض جسمانی اور روحانی دونوں قسم کی ہیں.

اس مریض نے آپ سے جسمانی امراض کا علاج کروانا ہے، تو آپ اس کی تمام جسمانی امراض کو لو پوٹینسی کے ساتھ ختم کر سکتے ہیں.

. آپ اس کو صرف لو پوٹینسی دیں اور اس کی تمام جسمانی علامات کو ختم کر دیں. آپ ہائی پوٹینسی استعمال نہ کریں

.ہائی پوٹینسی سے جسمانی علامات جلد ختم نہیں ہو تیں

.اس کے بعد اگر مریض چاہتا ہے کہ میری روحانی امراض بھی ختم ہونی چاہیں تو آپ ہائی پوٹینسی سے اس کی روحانی امراض ختم کریں

لھذا مزمن کیس میں لو پوٹینسی کا استعمال زیادہ مفید ہے. مزمن کیس کو ہمیشہ لو پوٹینسی سے شروع کریں، اور اس کے ساتھ ہی تمام .جسمانی تکلیفات ختم کرنے کے بعد آپ ہائی پوٹینسی کی طرف جائیں

.جب تک مریض کی تمام جسمانی علامات ختم نہ ہو جائیں اس وقت تک ہائی پوٹینسی کی طرف نہ جائیں

copypost.

ماجد حیسن صابری

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: گائنوڈرما

گائنوڈرما ایک کھمبی کے خاندان سے تعلق رکھتی ہے۔ یہ ایک بہت قیمتی جڑی بوٹی ہے۔ قدیم طب میں اسے نباتات کی بادشاہ کہا گیا ہے۔ قدیم شہنشاہوں نے اس کی تلاش کے لئے فوجی دستے رکھے ہوتے تھے جن کے ذمہ کام ہی یہ ہوتا تھا کہ وہ اس کھمبی کو تلاش کریں۔ جس خوش قسمت کے ہاتھ یہ کھمبی لگ جاتی بادشاہ اس سے کھمبی لے کر اسے عوضانے میں برابر کا سونا تول کر دیا جاتا۔ بادشاہ کا خیال تھا یہ وہ جڑی بوٹی ہے جس کو کھا کر موت نہیں آتی۔ اس بوٹی کی آفادیت کو دیکھتے ہوئے ملائیشیا کے ایک مشہور فارماسسٹ

ڈاکٹر لم نے 10 سال تک اس پر ریسرچ کی۔ اور اس کی دس اقسام کو ٹشو ٹیکنالوجی کے استعمال سے اکٹھا کر کے اسے مصنوعی طور پر اگایا۔ یوں یہ بہت قیمتی جڑی بوٹی عام لوگوں تک رسائی حاصل کر گئی۔ اس جڑی بوٹی کے بے شمار فوائد ہیں بشر طیکہ اسے سال 6 ماہ استعمال کیا جائے۔ انسان کی پیدائش خلیہ سے ہوئی ہے۔ کھربوں خلئے مل کر ایک انسان وجود میں آتا ہے۔ ہم جس فضا میں سانس لیتے ہیں وہ مہلک کیمیائی مادوں سے بھری پڑی ہے۔ ہم جو غذا استعمال کرتے ہیں اس کی جڑوں میں کئی قسم کی زہریلی اور مہلک کھادوں کے عناصر شامل ہوتے ہیں۔ اور اس پر جن کیڑے مار ادویات کا سپرے کیا جاتا ہے وہ بھی جان لیوا ہوتے ہیں۔ ہمارا رہنے سہنے کا انداز بھی فطرت سے ہٹ گیا ہے۔

فطرت سے اس دوری کی بنا پر ہمارے جسم کے خلیے خراب ہونا شروع ہو جاتے ہیں اور بیماری پیدا ہو جاتی ہے۔ یعنی بیماری کا آغاز کسی جرثومے کی بنیاد پر نہیں بلکہ ہمارے جسم کے خلیے خراب ہونے کی وجہ سے ہوتا ہے۔ ہمارا جسم قدرت کا ایک انمول شاہکار ہے۔ قدرت نے اس کے اندر اپنے آپ کو بغیر کسی دوائی کے تندرست کرنے کی صلاحیت رکھی ہے۔ جب کسی قسم کا زہریلا مواد جسم میں کسی بھی ذریعے سے داخل ہوتا ہے۔ ہمارے جسم کا مدافعتی نظام یعنی ہمارے جسم کا ڈاکٹر بیدار ہو جاتا ہے اور جسم میں موجود اس زہریلے مواد کو جسم سے کئی ذرائع سے نکال باہر پھینکتا ہے۔ کبھی بلغم کے ذریعے، کبھی ابکائیوں کے ذریعے، کبھی پاخانے کے راستے اور کبھی پیشاب کے ذریعے۔ جسم کی مرمت کا یہ عمل سالہا سال نہیں بلکہ تازندگی جاری رہتا ہے۔ لیکن جب ہم قدرت کے خلاف کام کرنے لگتے ہیں تو یہ قوت مدافعت ختم ہو جاتی ہے۔ اس کی مثال میں ایسے دے سکتا ہوں۔ ہم جب کھانا کھاتے ہیں تو معدہ کھول رہا ہوتاے، تندور کی طرح دہک رہا ہوتا ہے، ہم اس پر ٹھنڈا پانی انڈیل دیتے ہیں۔ یوں ہم اس کے کام کا بیڑہ غرق کر کے گیس ٹربل کا امکان پیدا کر دیتے ہیں۔ شغل ہی شغل میں ہم نے کولڈ ڈرنکس کی عادت اپنالی ہے۔ ہمارے معدے کی اوجڑی پر جو ابھرے ہوئے کانٹے ہوتے ہیں ان کو ہم خود سے تباہ کر دیتے ہیں۔ یوں ہمارا ہاضمہ کولڈ ڈرنک کے تابع ہو جاتا ہے اور معدے کا نظام انہضام تباہ ہو کر رہ جاتا ہے۔ یہ کولڈ ڈرنک نہ صرف معدے کو تباہ کر ڈالتے ہیں بلکہ ہمارے جسم کی ہڈیوں کو بھی بھر بھرا کر دیتا ہے، دانت تک بھرنے لگتے ہیں۔ لیکن ہم اپنی روٹین بدلنے پر تیار نہیں ہوتے۔

گائنوڈرما ان امراض میں چند دوسرے مرکبات سے مل کر بہت اچھا کام کرتی ہے۔ اور میں تو یہاں تک کہتا ہوں کہ اس کے بعد کسی اور غذائی مرکب کی ضرورت نہیں پڑتی:

1۔ کینسر (آخری سٹیج پر)

2۔ گردے (چاہے ڈائیلسس کروا رہے ہوں اپنی اصل حالت میں واپسی)

3۔ زیابیطس (دونوں اقسام)

4۔ مادے میں جراثیم کا نہ ہونا

5۔ جسم میں پتھریاں بننا۔

6۔ اندھراتا۔

7۔ بلڈ پریشر

8۔ دل کے والو بند ہونا۔

9۔ دل کا پھیلنا یا سکڑ جانا

10۔ پاگل پن۔

11۔ تھائیرائیڈ

12۔ دمہ، پرانی کھانسی۔

13۔ ہر قسم کی الرجی۔

14۔ امراض معدہ، تلی،

15۔ برین ٹیومر

16۔ امراض خواتین (رحم کی رسولی)

۔ماہواری کا بند ہو جانا یا کثرت سے آنا۔17

جگر کے امراض ہیپاٹائیٹس کی تمام اقسام .18

۔دائمی قبض، اسہال وغیرہ19

۔نفسیاتی امراض20

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: لکنت_______________ STAMMERING

____

لکنت کے مرض میں مریض لفظوں کی ادائیگی صحیح طور پر نہیں کر سکتا۔ دراصل اس میں انسان کے عضلات کمزور ہوتے ہیں۔ دماغی کمزوری کی وجہ سے بھی بعض بچوں میں لکنت آجاتی ہے لیکن ان کو اگر خود اعتمادی دی جائے تو یہ مرض بالکل ٹھیک ہو سکتا ہے۔ اگر ایسے بچوں کی طرف اتنی توجہ نہ دی جائے تو لکنت ان کی عادت بن جاتی ہے جو مشکل سے ہی ٹھیک ہوتی ہیں یہ ایک ذہنی مریض ہے

________________علامات________________

مریض بات کرتے کسی لفظ پر رک جاتا ہے اور پھر اسے بہت دشواری سے ادا کرتا ہے یعنی لفظوں کی ادائیگی صحیح طور پر ادا نہیں کر سکتا اور مریض اٹک اٹک کر اپنی بات پوری کرتا ہے

________________وجوہات________________

اس مرض کے مریض میں زبان کے نیچے بندھن نہیں ہوتا یا کسی چوٹ کی وجہ سے تنگ یا چھوٹا ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ اس کے وجوہات میں شدید صدمہ، دماغی بیماریاں، فالج، سرسام اور ہچکچاہٹ شامل ہیں۔

-----------------ادویات-----------------

مختلف علامات کے مطابق ادویات استعمال ہوتی ہیں۔

Stramonium

Bovista

Hyoscyamus

اس کے علاوہ بھی بہت ادویات مریض کے علامات کے مطابق استعمال ہوتی ہیں

ادویات ھومیوپیتھک ڈاکٹر کے مشورے کے مطابق استعمال کریں۔

شکریہ

ھومیوپیتھک ڈاکٹر ثناءاللہ اور کزئی

0335 9251736

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: *کتاب ہومیوپیتھک فرسٹ ایڈ سے ایک ٹاپک*

Power Of Homoeopathy

مٹھائی زیادہ کھانے کی خواہش اور آرجنٹم نائٹ

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

اگر کو شخص میٹھے کا بہت زیادہ شوقین ہے ہر وقت کچھ نہ کچھ میٹھا کھانے کی طلب رہتی ہے مٹھائی۔ کھیر۔ حلوہ۔ گُڑ یا شربت تو ایسے افراد کو

آرجنٹم نائٹ 200

Argentum nit 200

کی روزانہ ایک ڈوز کچھ دن تک دینے سے ایسے افراد کو میٹھا کھانے کی اس عادت سے روکا جاسکتا ہے

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: *کتاب ہومیوپیتھک فرسٹ ایڈ سے ایک ٹاپک*

Power Of Homoeopathy

ہتھیلیوں کا پسینہ اور فلورک ایسڈ

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍🏻

کچھ لوگوں کو ہر وقت ہاتھ کی ہتھیلیوں میں ہر وقت پسینہ آتا رہتا ہے وہ کچھ بھی پکڑیں گیلا ہو جاتا ہے اس مریض کی مفید دوا

فلورک ایسڈ 200

Flouricum Acid 200

کی ایک ڈوز روزانہ چند دن یوز کروانے سے یہ مسئلہ حل ہو جاتا ہے

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: *کتاب ہومیوپیتھک فرسٹ ایڈ سے ایک ٹاپک*

Power Of Homoeopathy

پڑھنے سے سر درد اور پکرک ایسڈ

تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

اگر کسی کو کتاب کھولتے ہی سر درد ہونا شروع ہو جاتا ہے اور پڑھنے کو دل نہیں کرتا ہے تو

پکرک ایسڈ 200

Picricum Acidum 200

کی ایک ڈوز لیں اور کمال دیکھیں

نوٹ *۔ جو بچے پڑھنے سے کتراتے اور گبھراتے ہیں ان کیلئے بھی یہ دوا بہت مفید ہے اس دوا کا چند دن استعمال پڑھنے کو آسان بنا* دیتا ہے اور پڑھنے سے ہونے والے سر درد کو ٹھیک کر دیتا ہے

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: * کتاب ہومیوپیتھک فرسٹ ایڈ سے ایک ٹاپک*

Power Of Homoeopathy

حاملہ کی قے اور سمفوری کارپس

* تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ* ✍

اگر حاملہ عورت الٹی۔ قے۔ متلی ہوتی ہے اور ہومیوپیتھی کی سب سے اچھی دوا اپی کاک ناکام ہوگئی ہو تو

سمفوری کارپس 3x

Symphoricarpus 3x

کی ایک ڈوز دینے سے قے۔ متلی بہتر ہو جاتی ہے

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

کتاب ہومیو پیتھک فرسٹ ایڈ میڈیسنز سے ایک ٹاپک* 11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani:

*

Power Of Homoeopathy

اینٹی بایوٹک میڈیسن کے بداثرات اور نائٹرک ایسڈ

تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

آجکل ہر بیماری میں ہیوی اینٹی بایوٹک دینے کا رجحان عام ہے آپ جس بھی ایلو پیتھک ڈاکٹر کے پاس جاؤ آپکو ہر دوا کے ساتھ اینٹی بایوٹک ضرور دے گا اور اس کا بے دریغ استعمال انسانی جسم پر بہت نقصانات کرتا ہے اگر اینٹی بایوٹک کے بداثرات کو ختم کرنا ہے تو

نائٹرک ایسڈ 200

Nitric Acid 200

کی ایک ڈوز انسانی جسم سے اینٹی بایوٹک کے بداثرات کو ختم کرنے میں نمبر 1 دوا ہے

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: 87.

JOINT PAIN AND INFLAMMATION

DILUTION

COMBINATION

1.BRYONIA 30

2.RHUS TOX 30

3.ARNICA 30

4.CAUSTICUM 30

5.RUTA 30

برابر مکس کر کے 5 5 قطرے 3 سے 4 بار

شدت کی صورت میں بار بار

کمر درد جوڑوں کا درد ٹانگوں کا درد اور سوجن وغیرہ وغیرہ

طالب دعاء

ڈاکٹر محمد عباس گجر احمد پور شرقیہ

03006845458

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: *کتاب ہومیوپیتھک فرسٹ ایڈ میڈیسنز سے ایک ٹاپک*

*

Power Of Homoeopathy

پٹھوں کی کمزوری کی وجہ سے

بے خوابی نیند کا نہ آنا اور ایوناسٹائیوا

تحریر۔ڈاکٹر محسن چدھڑ ☐ ✍

Q ایوناسٹائیوا

Avena Stiva Q

یہ دواان افراد کیلئے مفید ہے جو عصابی کمزوری اور پٹھوں کی کمزوری کے باعث بے خوابی کا شکار ہوتے ہیں عصاب اور پٹھوں کو طاقت دیتی ہے اور پر سکون نیند کیلئے مفید دوا ہے

نوٹ*۔ یہ دواافیون (مارفین) کے عادی افراد کی بے خوابی کیلئے بھی انتہائی مفید ہے*

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: *کتاب ہومیو پیتھک فرسٹ ایڈ میڈیسنز سے ایک ٹاپک*

Power Of Homoeopathy

سردی کا نمونیہ اور ایکونائٹ

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ □✍

اگر کسی کو سردی کی وجہ سے نمونیہ ہو جائے پھیپھڑوں میں درد شروع ہو جائے اور اس کے ساتھ بخار ہو جائے تو سب سے پہلی دوا

ایکونائٹ200

Aconite 200

کو کبھی نہ بھولیں زیادہ تر ابتدائی کیس صرف ایکونائٹ سے ہی ٹھیک ہو جاتے ہیں اس کے بعد علامات کے مطابق میڈیسنز سلیکٹ کریں

میرا مقصد آسان ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: کینسر کو بڑھنے سے روکنے کے لیے کاربونیم سلف بہت مفید پائی گئی ہے۔ کاربن اور سلفر سے مل کر ایسی دوا بنتی ہے جو سارے انسانی جسم پر بہت گہرا اثر ڈالتی ہے جو دوا لیوپس جیسی بیماری میں شفا دے سکے وہ لازمی بہت اہم اور گہری دوا ہو گی مختلف قسم کے کینسر کی شفا کے لیے الگ الگ دوائی چاہیے لیکن بعض دوائیں ایسی ہیں جو ہر قسم کے کینسر میں اتنا فائدہ ضرور دے دیتی ہیں کہ ایک یا دو سال تک کینسر کی بڑھوتری رک جاتی ہے اور اس عرصہ میں اصل میڈیسن تلاش کی جا سکتی ہے۔

کاربونیم سلف۔ آرسینیکم آیوڈائیڈ۔ اور گریفائٹس تین چوٹی کی دوائی ہیں جو کینسر میں مفید ہیں۔ جلد کے کینسر میں پائرو جینم اور سورائینم بھی مفید ہیں۔ ان میں فرق کرنا مشکل نہیں ہے کیونکہ ان کے مریضوں کی اپنی اپنی شخصیت اور مزاج ہوتے ہیں جہاں

مریض کے بارے میں زیادہ معلومات حاصل نہ ہو سکیں وہاں آرسینک آیوڈائیڈ سے علاج شروع کرنا چاہیے جو انتڑیوں کے کینسر میں بھی بہت مفید ہے۔

تحریر ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد رضوان۔

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: *ادرک (Ginger Juice)* - یہ خون کو پتلا کرتا ھے.

یہ درد کو قدرتی طریقے سے 90٪ تک کم کرتا ھے.

لہسن (Garlic Juice)

اس میں موجود Allicin عنصر cholesterol اور BP کو کم کرتا ھے.

وہ دل کے بلوکج کو کھولتا ھے.

لیموں (Lemon Juice) اس میں موجود antioxidants، vitamin C اور potassium خون کو صاف کرتے ہیں.

یہ بیماری کے خلاف مزاحمت (immunity) بڑھاتے ہیں.

ایپل سائڈر سرکہ (Apple Cider Vinegar)

اس میں 90 قسم کے عناصر ہیں جو جسم کے سارے اعصاب کو کھولتے ھیں، پیٹ صاف کرتے ہیں اور تھکاوٹ کو مٹاتے ہیں

ان مقامی یعنی چیزوں کو

اس طرح استعمال میں لایئں

1- ایک کپ لیموں کا رس لیں.

2- ایک کپ ادرک کا رس لیں.

3- ایک کپ لہسن کا رس لیں.

*4 ایک کپ ایپل ـ apple سرکہ اب آپ ان چاروں کو ملا کر دھیمي آنچ پر گرم کریں جب 3 کپ رہ جائے تو اسے ٹھنڈا کر لیں.
اس میں 3 کپ شہد ملا لیں.*

روز اس دوا کے 3 چمچ صبح خالی پیٹ لیں جس سے سارے

ساری بلوکج ختم ہو جائیں گی.

یعنی شریانیں کھل جائینگی.

. اِن شاء اللہ

. آپ سب سے درخواست ہے کہ اس میسج کو زیادہ سے زیادہ نشر کریں تاکہ سب اس دوا سے اپنا علاج کر سکیں

. جزاکم اللہ خیرا

ذرا سوچیں کہ شام کے

. بجے ھیں اور آپ گھر جا رہے ھیں وہ بھی بالکل اکیلے 7:25

ایسے میں اچانک آپ کے سینے میں تیز درد ھوتا ہے جو آپ کے ہاتھوں سے ھوتا ھوا آپ

. جبڑوں تک پہنچ جاتا ہے

آپ اپنے گھر سے سب سے قریب ہسپتال سے 5 میل دور ہیں اور اتفاق سے آپ کو یہ سمجھ نہیں آ رہا کہ آپ وھاں تک پہنچ پائیں

. گے یا نہیں

. آپ نے سی پی آر میں تربیت لی ہے مگر وہاں بھی آپ کو یہ نہیں سکھایا گیا کہ اس کو خود پر استعمال کس طرح کرنا ہے

ایسے میں دل کے دورے سے بچنے کے لئے یہ اقدامات کریں

چونکہ زیادہ تر لوگ دل کے دورے کے وقت اکیلے ہوتے ہیں بغیر کسی کی مدد کے انہیں سانس لینے میں تکلیف ہوتی ہے. وہ بے ہوش ہونے لگتے ہیں اور ان کے پاس صرف 10 سیکنڈ ہوتے ہیں

.

. ایسی حالت میں مبتلا شخص زور زور سے کھانس کر خود کو عام رکھ سکتا ہے

. ایک زور کی سانس لینی چاہئے ہر کھانسی سے پہلے اور کھانسی اتنی تیز ہو کہ سینے سے تھوک نکلے

جب تک مدد نہ آئے یہ

. عمل دو سیکنڈ کے وقفے سے دہرایا جائے تاکہ دھڑکن عام ہو جائے

زور کی سانسیں پھیپھڑوں میں آکسیجن پیدا کرتی ہے

. اور زور کی کھانسی کی وجہ سے دل سکڑتا ہے جس سے خون باقاعدگی سے چلتا ہے

. جہاں تک ممکن ہو اس پیغام کو سب تک پہنچائیں

ایک دل کے ڈاکٹر نے تو یہاں تک کہا کہ اگر ہر شخص یہ پیغام 10 لوگوں کو بھیجے تو ایک جان بچائی جا سکتی ہے. آپ سب سے درخواست ہے

چٹکلے تصویریں بھیجنے کی بجائے

یہ پیغام سب کو بھی*

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: ✍ SWALLOWING

✍ Diphtherinum:

When fluids return through the nose while swallowing.

✍ Lycopodium:

When food or drink regurgitates through the nose.

✍ Lac Can:

Fluids return through the nose when drinking. Swallowing difficult, almost impossible and the pain shoots to ears.

✍ Nitric Acid:

Swallowing very difficult. Distorts face and draws head down; cannot swallow even a teaspoonfull of fluid which causes violent pain extending to ears.

✍ Aconite N:

Difficulty in swallowing so that in eating he has to press the back of neck with hand. Burning and pain in neck and parotid region.

✍ Rhus Tox:

Difficulty in swallowing saliva. In smallpox; in scarlatina. Almost impossible in diphtheria.

✍ Stramonium:

Swallowinjg difficult on account of violent spasms of the throat.

✍ Lachesis:

Can swallow solids more easily than liquids. Warm fluids suffocate.

✍ Belladonna:

Swallowing of fluids or solids becomes difficult on account of sore throat and they are forced into the nose and sometimes out of the nose.

✍ Hyoscyamus:

Swallowing difficult on account of muscles of throat, tongue, pharynx, oesophagus becoming stiff. Fluids come out through the nose or go down into the larynx.

✍ Gelsemium:

Paresis of oesophagus causing loss of swallow-ing power.

✍ Causticum:

Food goes down wrong way or enters larynx or posterior nares due to paralysis of pharynx and oesophagus.

✍ Cicuta Vir:

Spasms of esophagus which prevent sawallow-ing power.

REGARDS :

H/Dr SAMINA SHAHNAZ CHAIRPERSON COMMUNITY OF HOMOEOPATHS PAKISTAN ❤□.

DIRECTOR :

HUB HOMOEOPATHIC CLINIC BAHRIA TOWN LAHORE.

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: اگر آپکے پاس کوئی مریض آکر یہ علامت دے کہ میرے اندر بخار ہے تھرمامیٹر سے چیک کرنے پر بخار نہیں ہوتا اور ایسا بندہ ہر اعضاء کو بار بار چیک کرے تو ایسے مریضوں کو

چائنا سلف 200

China Sulph 200

کی ایک ڈوز دینے سے دبا کو ابخار باہر نکل آتا ہے اور مریض کی علامات واضع ہو جاتی ہیں۔۔ اس کے علاوہ ڈینگی بخار میں اور اسکی حفاظتی تدابیر کے لئے بھی لے سکتے ہیں۔۔

لمبی عمر کا راز شریانوں میں ہے۔ اگر وہ صاف ستھری اور صحتمند 11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: ہیں، تو آپ آسانی سے 110 سال یا اس سے زیادہ زندگی گزار سکتے ہیں، یہاں تک کہ مکمل صحت مند محسوس کر سکتے ہیں۔

صاف خون کی نالیاں صحت کی بنیاد ہیں۔

یہ آسان سی بات ہے. تمام اندرونی اعضاء اور نظاموں کا کام خون کی فراہمی کے معیار پر منحصر کرتا ہے۔ بہر حال، خون کی فراہمی آکسیجن اور غذائی اجزا کی فراہمی ہے، جس طرح کاربن ڈائی آکسائیڈ اور میٹابولک مصنوعات کو اندرونی اعضاء میں لینے سے ملتی ہے۔ بچپن، نوجوانی، اور جوانی میں ہم بہت آگے بڑھتے ہیں ہماری شریانیں نئی لچکدار، صاف ہوتی ہیں - تمام اعضاء کی غذائیت زیادہ سے زیادہ ہوتی ہے۔ تاہم، عمر کے ساتھ، ہم کم سے کم کی طرف منتقل ہو جاتے ہیں، اور ہماری خون کی رگیں گندی ہونے لگتی ہیں۔ یہ مختلف عوامل کی وجہ سے نہ صرف نقصان دہ چیزیں مثلاً (تمباکو نوشی، ناقص غذائیت، ماحولیات، بے چین طرز زندگی) بلکہ کافی قدرتی اشیاء مثلاً (جمع ہوئے مادے) جو ہر ایک میں پائے جاتے یں

آلودہ شریانیں کیا ہیں؟ زنگ سے بھرے ہوئے پائپوں کا تصور کریں۔ آخر میں کیا ہوتا ہے؟ اس کے نتیجے میں، پانی کا دباؤ بڑھتا ہے، اور پانی خود بھی بے ذائقہ ہو جاتا ہے۔ شریانوں کے ساتھ بھی ایسا ہی ہوتا ہے۔ جب ان پر کولیسٹرول یا دوسرے مادے جمع ہو جاتے ہیں تو، دباؤ بڑھتا ہے (گندی خون کی نالیاں بلڈ پریشر کے بڑھنے کی بنیادی وجہ ہے!) خون خود بھی آلودہ ہو جاتا ہے، خون کی فراہمی

ویسی نہیں ہوتی جیسی ہونی چاہئے۔ اس کے نتیجے میں، تمام اعضاء اور نظام تکلیف میں مبتلا ہو جاتے ہیں، اور یہی تمام تو ایک شخص کو صحت مند بناتے ہیں۔ حتیٰ کہ جلد بھی ایک خاص نظام ہے۔

اس کے نتیجے میں، ایک شخص کی بوڑھا ہونا شروع ہوتا ہے. اگر آپ وقتاً فوقتاً شریانیں صاف کرتے ہیں تو آپ کم از کم 110 سال تک زندہ رہ سکتے ہیں۔ اور اس دوران میں، کچھ بھی آپ کو تکلیف نہیں دے گا- اعضاء بھی درد نہیں کریں گے نہیں، اور دماغ اچھی طرح کام کرے گا۔ یعنی، خون کی نالیوں کو صاف کر کے آپ اپنی زندگی اور صحت کو نمایاں طور پر بڑھا سکتے ہیں۔ اور یہ صرف نظریہ نہیں ہے۔ ایک وقت پَر میں نے اپنے مریضوں کو اس کی تجویز کی تھی اور اب میں خود اپنے آپ پر اس کی پڑیکٹس کرتا ہوں۔ ہر وہ شخص جس نے اُس وقت میری نصیحت پر عمل کیا وہ اپنے ہم عمروں سے زیادہ طویل عرصے تک زندہ رہا۔

یہ خون کی رگوں کی آہستہ آہستہ آلودگی ہے۔ اگر آپ نے انہیں کبھی صاف نہیں کیاہ اور آپ کی عمر 40 سال سے زیادہ ہے تو آپ کے رگیں بہت گندی ہیں۔ اگر آپ پہلے سے صحت مند نہیں ہیں تو یہ جلد ہی آپ کی صحت کو متاثر کرے گا۔

شریانوں کی آلودگی کن بیماریوں کی طرف لے جاتی ہے؟

جیسا کہ پہلے ہی ذکر کیا گیا ہے، تمام جسمانی اعضا ہی اس سے متاثر ہوتے ہیں۔ لیکن، یقیناً، سب سے پہلے، وہ اعضاء اور نظام جو خون کی گردش کے ساتھ براہِ راست جڑے ہوئے ہیں- جو کہ دراصل قلبی نظام ہے، اور اسے خود ہی تکلیف کا شکار ہونا پڑتا ہے۔

:شریانوں کی آلودگی کئی بیماریوں کا سبب بنتی ہے جیسا کہ

ایتھر سکلروٹک ویسکولر۔ شریانیں مکمل طور پر کام کرنا بند کر دیتی ہیں: چھوٹی رگیں مکمل طور پر بند ہو جاتی ہیں، اور کولیسٹرول کے بڑے بڑے لوتھڑے بڑی شریانوں میں دیکھے جاسکت ہیں۔

کارڈیک اسکیمیا۔ یہ بنیادی شریناوں میں خون کی باقاعدگی سے کمی کی وجہ سے ہوتا ہے، جس کے نتیجے میں شریانوں کی آلودگی پس منظر میں شروع ہو جاتی ہے۔

اسٹروک. دماغ کے ٹشوز میں خون کی فراہمی کی مسلسل خلاف ورزی کے ساتھ، اعصابی موت شروع ہو جاتی ہے، جس کی وجہ سے کچھ جسمانی اعضاء کے فنکشنز ضائع ہو جاتے ہیں۔

ہائی بلڈ پریشر۔ اس کی وجہ سے شریانوں کا اندرونی حصہ تنگ ہو جاتا ہے، جس سے دباؤ بڑھ جاتا ہے۔

یہ نہ صرف ٹانگوں پر ہوتا ہے (جو اکثر خواتین کو پریشان کرتا ہے)، بلکہ جسم کے اندر بھی ہوتا ہے۔ بواسیر Phlebeurysm. دراصل ٹانگوں کی رگوں کے تنگ ہو جانے کا ہی ایک نتیجہ ہے۔

وینس اور آرٹیریل تھرومبوسس۔ طویل آلودگی کے ساتھ شریانوں میں خون کا لوتھڑا بن سکتا ہے، جو ناڑوں کی مکمل موت کا باعث کی موت کا سبب بن سکتا ہے۔ اگر خون کا لوتھڑا (cells) بنتا ہے، جس کے نتیجے میں وہ ایک یا دوسرے عضو میں انفرادی خلیوں ٹوٹ جاتا ہے اور خون کے بھاؤ میں داخل ہوتا ہے تو، یہ دل میں خون کی رگوں کی رکاوٹ کا باعث بن سکتا ہے- اور یہ دل کا دورہ ہوتا ہے، جس میں 70٪ کیسیز میں خاتمہ موت پر ہوتا ہے۔

منقول

11/26/21, 10:06 PM – M.Hasham Samdani: Chest infection and senega..

چیسٹ انفیکشن اور سنیگا

تحریر۔ ڈاکٹر محسن چدھڑ ✍

اگر مریض کی چھاتی میں زیادہ بلغم کی وجہ سے کھڑ کھڑاہٹ ہوتی ہے سانس لینے سے چھاتی اور گلے سے آوازیں آتی ہیں تکلیف دہ کھانسی، کھانسی کا اختتام چھینک پر ہوتا ہے بزرگ افراد کھانسی کر کر کے بھی بلغم نہیں نکال پاتے ہیں

سنیگا 200

Senega 200

کی ایک خوراک راحت کا سانس لینے میں مددگار ثابت ہوگی۔

نوٹ۔ یہ تمام تر علامات انٹی مونیم ٹارٹ میں بھی پائی جاتی ہیں جو بلغم کو نکالنے میں بہترین دوا ہے مگر سنیگا دوا انٹم ٹارٹ سے گہرہ اثر رکھتی ہے

بغور علامات کو دیکھتے ہوئے دونوں میں سے ایک دوا استعمال کی جاسکتی ہے۔

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: Kidney pain...درد غائب منٹوں میں

Left kidney pain

Berberis vulg Q+ cantharis Q

Right kidney pain

Hydrangea Q + cantharis Q

Both kidneys pain

Berberis+ hydrangea+cantharis Q

Medicine equal hon 10 drops in half cup of water 4 time a day...

Outclassed results you will get

انشاءاللہ

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: بواسیر کا اپریشن کے زریعے علاج کروانا معجزہ نہی بلکہ ایک ازیت ھے۔ ھومیوپیتھک طریقہ علاج سے بواسیر کا مستقیل علاج ممکن ھے۔ بواسیر کا اپریشن کروانے سے پہلے ایک بار ضرور ھومیوپیتھک علاج آزمائیں۔

بواسیر کیا ھے؟

تعریف: مقعد کے اندر وریدوں کے پھول جانے کو بواسیر کہتے ہیں۔

اقسام: بواسیر دو قسم کے ہوتے ہیں

۱۔ بیرونی بواسیر: یہ مقعد کی نالی کے باہر ہوتی ہے اور جلد سے ڈھکی ہوتی ہے۔

۲۔ اندرونی بواسیر: یہ مقعد کی نالی کے اندر ہوتی ہے اور لعاب دار جھلی سے ڈھکی ہوتی ہے۔

عام بواسیر: اگر بالا دونوں قسمیں ایک ہی مریض میں ہوں تو اسے عام بواسیر کہتے ہیں۔

وجوہات:

۱۔ حمل کے دوران رحم کے بڑھنے سے وریدوں پر دباو پڑتا ہے اور پوجسٹرون ہارمون کا مسلز پر اثر بھی ہوتا ہے جس کے باعث بواسیر کی شکایت ہو جاتی ہے۔

۲۔ عیاشیانہ زندگی بسر کرنے سے۔

۳۔ دائمی قبض کے باعث۔

۴۔ انتوں کی سوزش سے بھی بوسیر ہو جاتی ہے۔

۵۔ مقعد کی رسولی یا کینسر کے باعث۔

۶۔ یہ مرض موروثی بھی ہو سکتا ہے۔

۷۔ زیادہ کھڑے رہنے سے۔

۸۔ نمدار جگہ پر بیٹھنے سے۔

۹۔ امراض جگر کے باعث۔

علامات:

۱۔ پاخانے کے ساتھ خون آنا لیکن بواسیر کے مسے مقعد سے باہر نہی نکلتے۔ یہ علامات اندرونی بواسیر کی ہے۔

۲۔ بیرونی بواسیر میں مسے پاخانے کے راستے باہر نکل آتے ہیں اور انگلی کی مدد سے واپس مقعد کے اندر چلے جاتے ہیں۔

۳۔ مقعد پر خارش ہوتی ہے اور جلن دار دردیں ہوتی ہیں۔

۴۔ اگر خونی بواسیر کے باعث خون زیادہ نکل جائے تو مریض میں خون کی کمی واقع ہو جاتی ہے۔

۵۔ عام بواسیر میں مسے بغیر پاخانے کے بھی باہر نکل آتے ہیں اور دبانے سے واپس اندر نہی جاتے۔

۶۔ بعض حالتوں میں جریان خون زیادہ مقدار میں ہو جاتا ہے۔ لیکن اکثر مریض قطرہ قطرہ خون ٹپکنے کی شکایت کرتے ہیں۔

پیچیدگیاں:

۱۔ مسلسل خون کا رسنا

۲۔ گنگرین

۳۔ زخم بننا

۴۔ تھرامبوسس

۵۔ مسوں کا باہر نکل کر پھنس جانا

۶۔ فائبروسس

ھومیوپیتھک طریقہ علاج سے بفضل الہی یہ مرض 15 سے 30 دن کے علاج کروانے سے بلکل ختم ھو جاتی ھے۔

اگر اپ میں سے کوئ اس تکیف دہ مرض میں مبتلا ھو تو کامیاب، مستقیل اور موثر ترین علاج کیلئے اپنی قریبی کلاسیکل ھومیو پیتھک ڈاکٹر سے معائینہ کروائیں

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: *ڈاکٹر ماجد صابری صاحب کی ایک معلوماتی پوسٹ*

ہومیوپیتھک ڈاکٹر ماجد حسین صابری صاحب

ہومیوپیتھک کی "معالجاتی تجرباتی" ادویہ!

کُل کی لالچ میں اکثر کو چھوڑنا بے وقوفی ہے.

آپ یہ بات یاد رکھیں کہ ہومیو پیتھک ادویہ کی کل تعداد 7000 سے بھی زیادہ ہیں. ان میں مستعمل اور مشہور ادویہ بہت کم ہیں. وہ ادویہ جو اپروونگ کے بعد ماہرین کے کلینک کی زین اور معالجاتی تجربات سے گزرنے والی معمولات مطب ادویہ کی تعداد بہت ہی کم ہے.

ایک ملک کا بڑے سے بڑا ہومیو ڈاکٹر بھی اپنی 20، 20 سالہ پریکٹس میں 150 ادویہ سے زیادہ استعمال نہیں کر پاتا. ڈاکٹر جے ٹی کینٹ صرف 206 ادویہ پر لیکچر دیا ہے.

ہومیو کے بانی ہنیمن نے صرف 100 ادویہ کی بدولت اتنی شہرت و کامیابی حاصل کی جتنی بعد میں آنے والے کسی ہومیو ڈاکٹر نے کامیابی حاصل نہیں کی ہے.

نیش لیڈر کا سکہ پوری دنیا ہومیو پیتھک میں 236 ادویہ پر مہارت سے چمکا ہے.

ایلن کے نوٹس نے تمام ہومیو پیتھک ڈاکٹرز کے دلوں پر گہرا اثر چھوڑا ہے.

ہر ایک ہومیو پیتھک کی زبان پر ایلن کا نام ہے. ایلن کی مشہور زمانہ کتاب 183 ادویہ پر مشتمل ہے.

انڈیا کا سب سے مشہور ڈاکٹر راجن شنکرن کی کتاب صرف 100 ادویہ پر مشتمل ہے. وہ the soul of remedies ہے.

جارج وتھالکس نے اپنے شاگردوں کو 20 ادویہ کے بارے سمجھانے کے بعد کہا تھا کہ ہومیو پیتھک کی 20 بڑی ادویہ تقریبا ہومیو کا 55٪ حصہ بنتا ہے. ساٹھ ادویہ 85٪ بنتا ہے. 200 ادویہ 99٪ بنتا ہے. کینٹ 206 ادویہ پر مشتمل ہے. وہ زبانی یاد کرنی چاہئے".

میں (ڈاکٹر ماجد حسین صابری) اپنی اس 240 ادویہ کی لسٹ کے بارے کہتا ہوں کہ یہ "ہومیو پیتھک کا 99٪ بنتا ہے.

امید ہے کہ آپ کو ان تمام باتوں سے یہ بات سمجھ آ گئی ہو گی کہ آزمائش شدہ ادویہ بہت زیادہ ہیں.

ان میں معمولات مطب اور ماہرین کی مجرب ادویہ بہت کم ہیں.

وہ پورے مٹیریا میڈ کا کا 10٪ بنتا ہے.

بقیہ 90٪ غیر مستعمل اور معالجاتی طور پر غیر مفید ادویہ ہیں.

اس لئے اپنے ذھن کے انتشار کو ختم کرنے، اپنے مطالعہ مٹیریا میڈیکا کو اچھا کرنے، ادویہ کو یاد کرنے اور ریپرٹری سے کماحقہ فائدہ حاصل کرنے کے لئے "مجرب اور معمولات کلینک" میڈیسن کو جاننا اشد ضروری ہے.

اس مضمون کو لکھنے کی وجہ یہ ہے کہ:-

جب میں ہومیوپیتھک کی فیلڈ میں آیا تو سب سے قبل میں نے کاشی رام مٹیریا میڈیکا پڑھا تھا.

اس میں کل 1200 ادویہ کا جامع ذکر ہے. اتنی زیادہ ادویہ کو دیکھ کر پریشان ہو گیا، دل مرجھا گیا، ادویہ کو یاد رکھنا مشکل ہو گیا، ذھن منتشر ہو گیا، کیس ڈیل کرنا ناگوار لگنے لگا، ادویہ میں فرق بھی مشکل ہو گا اور دل عجیب کشمکش میں تھا.

اس لئے کہ اتنی زیادہ ادویہ میں سے سامنے بیٹھے مریض کی بالمثل دواء تلاش کرنا بہت مشکل ہو گیا. اس کی وجہ یہ تھی کہ میں ہمیشہ مریض کی بالمثل مجموعی علامات کے مطابق ہی دواء تلاش کرتا تھا.

پہلے چند مریضوں کی دواء تلاش کرنے کے لئے میں کاشی رام کا 1200 ادویہ پر مشتمل مٹیریا میڈیکا مکمل پڑھا اور ان کا کیس الحمدللہ حل کر دیا.

اس طرح تقریبا 10 کیس حل کئے اور ہر بار مکمل کتاب پڑھنی پڑی. اب دل میں یہ سوال پیدا ہوا کہ کیا کتاب میں مذکورہ تمام ادویہ کے دنیامیں مریض ہیں یا نہیں؟ اس سوال کا جواب "نہیں" ہے. اس لئے کہ میں نے دورانہ مطالعہ دیکھا کہ کچھ ادویہ کے بارے بہت جامع اور واضع مخصوص علامات لکھیں ہیں.

ساتھ بڑے بڑے ہومیوپیتھک کے "معالجاتی تجربات" کا ذکر تھا. اس لئے میں نے فیصلہ کیا کہ ان ادویہ کو ہائی لائٹ کر کے، ان میں سے ہی مریض کی دواء تلاش کرنی چاہیئے. اس لئے میں ان ادویہ کو اپنے علم کے مطابق ہائی رائٹ کر دیا. ان کی تعداد تقریبا 250 تھی.

ان ادویہ کے انتخاب کی ایک وجہ یہ بھی تھی کہ ڈاکٹر کاشی رام نے کتاب کے شروع میں لکھا تھا کہ "میرے خیال میں ان ہی چالیس ادویہ کا ہماری پریکٹس میں زیادہ واسطہ پڑتا ہے"". اس لئے جن ادویہ کا پریکٹس میں واسطہ پڑتا ہے وہ بہت ہی کم ہیں. تقریبا جب میں 30 کرانک کیس ڈیل کرچکا تو مجھے معلوم ہوا کہ پریکٹس میں استعمال ہونے والی ادویہ 40 سے دوگنا زیادہ ہیں. اس لئے کہ ہر دوسرا مریض ان کاشی رام کی 40 ادویہ سے خارج ہو کر کسی اور دواء کا مریض بنتا تھا. اس لئے 40 کا انحصار چھوڑ دیا.

اس کے بعد جب میں نے ڈاکٹر جارج وتھالکس کا مٹیریا میڈیکا پڑھا تو اس سے بہت سے کیس حل کرنے کے بعد جارج وتھالکس کی "معالجاتی تجربات" سے گزری ہوئی ادویہ کو بھی اپنی لسٹ میں شامل کر لیا. جارج وتھالکس کی ہر دواء مجرب ہے.

اس کے بعد کینٹ کے لیکچر بڑھے. اس کتاب نے بھی مجھے بہت متاثر کیا. بہت کچھ نیا سیکھنے کو ملا. مگر کینٹ لیکچر میں کچھ ادویہ ایسی بھی ہیں جن کو کینٹ نے اپنی کتاب میں ذکر کر دیا ہے. مگر وہ اس کے معالجاتی تجربات سے نہیں ہیں. اس بات کا علم مجھے کینٹ کے انداز بیان سے ہوا. ہر وہ دواء جس کو کینٹ بہت ہی آسان اور واضع طریقہ کے مطابق سمجھا دے وہ مجرب دواء ہوتی ہے. جس کے بارے بس لکھتا جائے اور پڑھنے والے کو اچھی طرح سمجھ نہ آئے وہ مجرب نہیں ہوتی. اس لئے اس قسم کی ادویہ کو چھوڑنا پڑا.

اس کے بعد میں نے نیش لیڈر کو پڑھا. اس سے بھی بہت کچھ سیکھنے کو ملا. جب نیش لیڈر کی کتاب پڑھی اور اس کی کتاب سے بہت سے کیس حل کرنے میں مدد تو نیش لیڈر کی "معالجاتی تجربات" سے گزری ادویہ ہو شامل کر لیا. نیش کی تمام ادویہ مجرب ہیں.

.ان چار کتابوں اور اپنی "معالجاتی تجربات" سے ایک تسلی بخش مصدقہ مجرب ادویہ کی معتدل لسٹ بنانے میں کامیاب ہو گیا ہوں

.اللہ کا لاکھ لاکھ شکر ہے

.یہ 260 ادویہ کی لسٹ ہے

یہ لیسٹ جارج وتھالکس کی 52،

کاشی رام کی 40،

نیش لیڈر کی 200،

جے ٹی کینٹ کی 159،

بنارس خان کی 80،

فاروق احمد قریشی کی 30،

.میری 40 اکیوٹ معالجاتی ادویہ اور 100 کرانک مزاجی ادویہ شامل ہیں

.لیسٹ مضمون کے بالکل آخر میں لکھی ہے

.آپ ان شاء اللہ طالب علمی کے چار سال اور اپنی پریکٹس کے 20 سال تک ان محدود منتخب ادویہ سے باہر نہیں نکل سکیں گے

-:میں اپنے تمام شاگردوں کو ان ادویہ کے بارے چند حکم کرتا ہوں

1. وہ اپنی اپنی کتاب "انسائیکلوپیڈیا کاشی رام" پر ان 260 ادویہ کو اورنج کلر کے ہائی لائٹر سے ہائی لائٹ کر کے نمبر بھی ساتھ لگا لیں. وہ ہی نمبر لگانے ہیں جو میں نے لگائے ہیں.

2. کسی بھی کیس کو ریپر ٹرائز کرتے وقت جتنی بھی ادویہ سامنے آئیں ان میں سے آپ نے اپنے مریض کے لئے صرف اس دواء کو سلکٹ کرنا ہے جو ان 260 میں سے ایک ہو. کسی ایسی دواء کو منتخب نہیں کرنا جو ان ادویہ سے خارج ہوں. جو دواء ان ادویہ سے خارج ہو اس دواء کو ترک کر دیں اور اپنے ذہن میں یہ ہی بات لانا کہ دواء "معالجاتی تجربات" میں تصدیق شدہ نہیں. یہ دواء غیر مستعمل ہے.

3. ہر روز ایک دواء کا مطالعہ ضرور کیا کریں. جمعرات اور جمعہ کو معالعہ سے چھٹی کرنا بھی ضروری ہے. اس طرح ایک سال میں آپ 260 ادویہ کا مطالعہ مکمل کر لیں گے. دوسرے سال پھر سے مطالعہ شروع سے شروع کریں. مطالعہ کے لئے کاشی رام مٹیریا رکھیں. یہ میری سب سے زیادہ پسندیدہ کتاب ہے. شروع شروع میں زیادہ سمجھ نہیں آئے گی آہستہ آہستہ سمجھ آنے لگے گی. الحمدللہ مجھے بھی اس کتاب کی اس وقت سمجھ آئی جب اس کا 5 مرتبہ مکمل مطالعہ کر لیا.

4. یہ 260 ادویہ 30 اور 200 پوٹینسی میں سب سے پہلے خرید لیں. اکثر یہ ہی کافی ہوا کرتی ہیں.

ادویہ تین قسم کی ہوتی ہیں.

1. کرانک ادویہ.

2. اکیوٹ ادویہ.

3. دونوں صورتوں میں استعمال ہونے والی ادویہ.

کرانک ادویہ سے مراد وہ ادویہ جو جو عموما مزمن عوارض اور پرانی امراض میں استعمال ہوتی ہیں. ان کو مزاجی اور کانسٹیٹیوشنل ریمڈیز کہا جاتا ہے. ان ادویہ کا تعلق جسمانی ساخت کے ساتھ ہے. جیسا کہ سلفر، میڈورینم، نکس، لیکسس، سٹافی وغیرہ.

اکیوٹ ادویہ سے مراد وہ ادویہ ہیں جو حاد امراض، مخصوص امراض، حوادثاتی صورتوں اور ایمرجنسی کے طور پر استعمال ہوتی ہیں. ان کا تعلق جسمانی ساخت اور شکل وصورت کے ساتھ بالکل نہیں ہے. جیسا کہ اپیکاک، کیفر، اکونائٹ، بیلاڈونا، کیپسیکم، کولوسنتھ وغیرہ. کچھ بڑی ادویہ ایسی بھی ہیں جو اکیوٹ اور کرانک دونوں طرح استعمال ہوتی ہیں جیسا کہ آرسینک، چائنا، نیٹرم سلف، سٹافی، وغیرہ.

کل تصدیق شدہ ادویہ کتنی ہیں؟

یہ بہت بڑا سوال ہے. اگر نیش لیڈر کا مٹیریا میڈیکا نہ ہوتا تو اس کا جواب دینا میرے لئے بہت ہی مشکل تھا. مگر اب میرے لئے اس کا جواب دینا بہت آسان ہو چکا ہے.

ہومیوپیتھک مٹیریا میڈیکا میں آزمائش شدہ ادویہ کی تعداد بہت ہی زیادہ ہے. مگر وہ ادویہ جن کی علامات کو مریضوں میں مشاہدہ کر کے تصدیق کر لیا گیا ہے وہ بہت کم ہیں.

میری تحقیق کے مطابق ان کی تعداد 260 ہے. میں مکتبہ دانیال سے پبلش شدہ انسائیکلوپیڈیا کاشی رام کے مطابق نمبر وار ذکر کرتا ہوں.

آپ بھی اپنی کتاب میں نمبرنگ کر لیں. ادویہ کے ناموں کے آخر میں نظریہ مفرد الاعضاء کے مطابق ادویہ کے طبی مزاجوں کو بھی ذکر کرتا ہوں. وہ یہ لسٹ ہے:-

1. آرٹیمیشیاولگرس. (Artemisia V ulgaris). عضلاتی اعصابی.

2. آرسینک البم. (Arsenicum album). عضلاتی اعصابی.

3. آرسنیک آئیوڈیٹم. (Arsenicum iodatum). عضلاتی اعصابی.

4. آرم ٹرائفیلم. (Arum triphyllum). عضلاتی اعصابی.

5. آرموریشاسٹائیوا. (Armoracea Sativa). عضلاتی اعصابی.

6. آرنیکامونٹانہ. (Arnica montana). عضلاتی اعصابی.

7. آکسی جینم. (Oxygenium). عضلاتی اعصابی.

8. آگزالیکم ایسڈم. (Oxalic acid). عضلاتی اعصابی.

9. آئرس ورسی کولر (Iris versicolor). غدی عضلاتی.

10. آئیوڈوفارمم. (Iodoformum). عضلاتی اعصابی.

11. آئیوڈیم. (Idium). غدی عضلاتی.

12. ابروٹینم. (Abrotanum). عضلاتی اعصابی.

13. اپیکاک. (Ipecacuanha). عضلاتی اعصابی.

14. اپی ہسٹرینم. (Epyhisterinum) عضلاتی اعصابی.

15. آرٹیکا یورنس. (Urtica Urens). غدی عضلاتی.

16. ارجنٹم نائیٹریکم. (Argentum Nitricum). غدی عضلاتی.

17. ایجیرن کینیڈنس. (Erigeron Cannadense). عضلاتی اعصابی.

18. اریناڈیاڈیما. (Arannea Diadema). عضلاتی اعصابی

19. اسارم یوروپیم. (Asarum Europeum) عضلاتی اعصابی.

20. اسافوٹیڈا. (Asafoetida) عضلاتی اعصابی.

21. اسٹیلاگومیڈس (Ustilago Maidis) غدی عضلاتی.

22. ایسٹیکیم ایسڈم. (Aceticum Acidum). عضلاتی اعصابی.

23. اشوکا. (Ashoka) غدی عضلاتی.

24. اکٹیاریسی موسا. (Actaea Recemosa). عضلاتی اعصابی.

25. اکونائیٹم نیپلس. (Aconitum Napellus). عضلاتی اعصابی.

26. اگیریکس مسکیریس. (Agaricus muscarius). عضلاتی اعصابی.

27. ایگنس کاسٹس. (Agnus castus).عضلاتی اعصابی.

28. اگنیشیاامارہ. (Ignatia amara). عضلاتی اعصابی.

29. الفلفا. (Alfalfa). عضلاتی اعصابی.

30. الیومن. (Alumen). عضلاتی اعصابی.

31. الومینا. (Alumina). غدی عضلاتی

32. امائیلینم نائٹروسم. (Amylenum Nitrosum). عضلاتی اعصابی.

33. امبرا گریشیا. (Ambra grisea). عضلاتی اعصابی.

34. امونیم کاربونیکم. (Ammonium carbonicum). عضلاتی اعصابی.

35. امونیم میورٹیکم. (Ammonium muriaticum). عضلاتی اعصابی.

36. اناکارڈیم اورینٹل. (Anacardium orientale). عضلاتی اعصابی.

37. انتھراکینم. (Anthracinum). عضلاتی اعصابی.

38. انٹی مونیم ٹارٹاریکم. (Antimonium tartaricum). عضلاتی اعصابی.

39. انٹی مونیم کروڈم. (Antimonium crudum). غدی عضلاتی.

40. انڈیگو. (Indigo). عضلاتی اعصابی.

41. انفلوانزینم. (Infiuenzium). عضلاتی اعصابی.

42. اوپیم. (Opium). عضلاتی اعصابی.

43. اورم میٹیلیکم. (Aurum metallicum). عضلاتی اعصابی.

44. اورم میورٹیکم. (Aurum Muriaticum).عضلاتی اعصابی.

45. اوریگینم مارجورانا. (Origanum Marjorana).عضلاتی اعصابی.

46. اورنتھو گالم امبیلیٹم. (Ornithogalum Umbellatum).عضلاتی اعصابی.

47. اوسیمم کینم. (Ocimum Canum). عضلاتی اعصابی.

48. اولینڈر. (Oleander). عضلاتی اعصابی.

49. اپیس میلیفیکا. (Apis mellifica). عضلاتی اعصابی.

50. اپوسائینم کینابینم. (Apocynum Cannabinum) عضلاتی اعصابی.

51.ایپیفیگس ورجینیانا. (Epiphehus Virginiana). عضلاتی اعصابی.

52. ایتھوسا سائینیپیم. (Æthusa cynapium). عضلاتی اعصابی.

53. ایسکولس ہپوکاسٹینم. (Aesculus hippocastanum). عضلاتی اعصابی.

54. ایکیوزیٹم ہائیمیل. (Equisetum hyemale). عضلاتی اعصابی.

55. ایلم سیپا. (Allium cepa). عضلاتی اعصابی.

56. ایلوسکوٹرینا. (Aloe socotrina). عضلاتی اعصابی.

57. بپٹیشیا ٹنکٹورا. (Baptisia Tinctoria). عضلاتی اعصابی.

58. بڈیاگا. (Badiaga). عضلاتی اعصابی.

59. برائی اونیا البا. (Bryonia alba).عضلاتی اعصابی.

60.بربرس ولگرس. (Berberis vulgaris). عضلاتی اعصابی.

61. بریٹاکاربونیکا. (Baryta carbonica). غدی عضلاتی

62. برومیم. (Bromium). عضلاتی اعصابی.

63. بسمتھم. (Bismuthum metallicum). عضلاتی اعصابی.

64. بیسی لینم. (Bacillinum). عضلاتی اعصابی.

65. بنزوایکم ایسڈم. (Benzoicum acid). عضلاتی اعصابی.

66. بوریکس. (Borax). عضلاتی اعصابی.

67. بووسٹا. (Bovista). عضلاتی اعصابی.

68. بیلاڈونا. (Belladonna). عضلاتی اعصابی.

69. بیوفورانا. (Bufo Rana). عضلاتی اعصابی.

70. پائیلروجینم. (Pyrogenium). عضلاتی اعصابی.

71. پوڈوفائلم پلٹیٹیم. (Podophyllum peltatum). عضلاتی اعصابی.

72. پیروسیلینم سٹائیوم. (Petroselinum Sativum). عضلاتی اعصابی.

73. پٹرولیم. (Petroleum). عضلاتی اعصابی.

74. پریرابریوا. (Pareira brava). عضلاتی اعصابی.

75. پکرک ایسڈ. (Picric acid). عضلاتی اعصابی.

76. پلاٹینم میٹیلیکم. (Platinum metallicum). عضلاتی اعصابی.

77. پلساٹیلانائگرا. (Pulsatilla Nigra).عضلاتی اعصابی.

78. پلمبم مٹیلیکم. (Plumbum metallicum). عضلاتی اعصابی.

79. پیلیڈیم (Palladium). عضلاتی اعصابی.

80. تھریڈین. (Theridion). عضلاتی اعصابی.

81. تھوجا. (Thuja occidentalis). عضلاتی اعصابی.

82. ٹریبنتھینا اولیم. (Terebinthinae Oleum). عضلاتی اعصابی.

83. ڈمیانہ.(ٹرنیرا افروڈی سیکا). (Turnera Aphrodisiaca). غدی عضلاتی.

84. ٹریلیم. (Trillium). عضلاتی اعصابی.

85. ٹلیا. (Tilia). عضلاتی اعصابی.

86. ٹیوبرکولینم. (Tuberculinum). غدی عضلاتی.

87. ٹیرن ٹولا ہسپانیکا. (Tarantula Hispancia). عضلاتی غدی.

88. ٹیرن ٹولا کیوبنسس (Tarantula cubensis). عضلاتی اعصابی.

89. ٹیلوریم. (Tellurium). عضلاتی اعصابی.

90. ٹیوکریم میرم ویرم. (Teucrium Marum verum). عضلاتی اعصابی.

91. جلاپا. (Jalpa). عضلاتی اعصابی.

92. جیلسیمیئم سمپروائرنس. (Gelsemium sempervirens). عضلاتی اعصابی.

93. چائنا افیشیانیلس. (China officinalis). عضلاتی اعصابی.

94. چائنا سلفیوریکم. (Chininum sulphuricum). عضلاتی اعصابی.

95. چمافیلا امبلاٹا. (Chimaphila Umbellata). عضلاتی اعصابی.

96. چیلیڈونیم میجس. (Chelidonium majus). غدی عضلاتی.

97. چینوپوڈیم التھل منٹی کم. (Chenopodium Anthelminticum). عضلاتی اعصابی.

98. ڈائیسکوریاویلوسا. (Dioscorea villosa). عضلاتی اعصابی.

99. ڈروسیرا روٹنڈی فولیا. (Drosera rotundifolia). عضلاتی اعصابی.

100. ڈفتھیرینم. (Diphtherinum). عضلاتی اعصابی.

101. ڈلکامارہ. (Dulcamara). عضلاتی اعصابی.

102. ڈیجی ٹیلس پرپیورا. (Digitalis purpurea). عضلاتی اعصابی.

103. رسٹاکس کوڈنڈرن. (Rhus toxicodendron). عضلاتی اعصابی.

104. روٹاگرویلولینس. (Ruta graveolens). عضلاتی اعصابی.

105. روڈوڈنڈرن. (Rhododendron). عضلاتی اعصابی.

106. ریوم. (Rheum). عضلاتی اعصابی.

107. ریومکس کرسپس. (Rumex crispus). عضلاتی اعصابی.

108. زنجبر آفیشنلس. (Zingiber Officials). غدی اعصابی.

109. زنکم میٹیلیکم. (Zincum metallicum). عضلاتی اعصابی.

110. سارساپریلا. (Sarsaparilla). عضلاتی اعصابی.

111. سائیکوٹاوائی روسا. (Cicuta Virosa). عضلاتی اعصابی.

112. سائی میکس لیکٹولارس (Cimex lectularius). عضلاتی اعصابی.

113. سبائنا. (Sabina). عضلاتی اعصابی.

114. سباڈیلا. (Sabadilla). عضلاتی اعصابی.

115. سپانجیاٹوسٹا. (Spongia tosta). عضلاتی اعصابی.

116. سپائی جیلیا. (Spigelia anthelmintica). عضلاتی اعصابی.

117. سٹافی سیگیریا. (Staphisagria). اعصابی عضلاتی.

118. سٹانم میٹیلیکم. (Stannum metallicum). عضلاتی اعصابی.

119. سٹرامونیم. (Stramonium). عضلاتی اعصابی.

120. سٹکٹا پلمونیریا. (Sticta pulmonaria). عضلاتی اعصابی.

121. سڈرن. (Sedron). عضلاتی اعصابی.

122. سیفیلینم. (Syphilinum). اعصابی عضلاتی.

123. سکوئلامارٹیا. (Squilla Martima). عضلاتی اعصابی.

124. سکرہینم. (Scirrhinum). عضلاتی اعصابی.

125. سلفر. (Sulphur). غدی عضلاتی.

126. سلفیوریکم ایسڈم. (Sulphuric acid). غدی عضلاتی.

127. سیلیشیا. (Silicea). غدی عضلاتی.

128. سمبوکس نائگرا. (Sambucus Nigra). عضلاتی اعصابی.

129. سمفائٹم. (Symphytum). عضلاتی اعصابی.

130. سائنا. (Cina). عضلاتی اعصابی.

131. سنٹونائنم. (Santoninum). عضلاتی اعصابی.

132. سنگونیریا کیناڈنسس. (Sanguinaria Canadensis). عضلاتی اعصابی.

133. سینیگا. (Senega). عضلاتی اعصابی.

134. سورائنم. (Psorinum). غدی عضلاتی.

135. سپیا. (Sepia). عضلاتی اعصابی.

136. سیکیل کورنوٹم. (Secale Cornutum). عضلاتی اعصابی.

137. سیلینیم. (Selenium). عضلاتی اعصابی.

138. فائی ٹولاکا. (Phytolacca Decandra). عضلاتی اعصابی.

139. فاسفورس. (Phosphorus). عضلاتی اعصابی.

140. فاسفورک ایسڈ. (Phosphori). عضلاتی اعصابی.

141. فلورک ایسڈ. (Fluoric acid). عضلاتی اعصابی.

142. فلینڈریم ایکوٹیکم. (Phellandrium Aquaticum). عضلاتی اعصابی.

143. فیرم میٹیلیکم. (Ferrum metallicum). عضلاتی اعصابی.

144. فیرم فاسفوریکم. (Ferrum phosphoricum). عضلاتی اعصابی.

145. کاربالکم ایسیڈم. (Carbolicum Acidum). عضلاتی اعصابی.

146. کاربوانیملس. (Carbo animalis).عضلاتی اعصابی.

147. کاربوویجی ٹیبلس. (Carbo vegetabilis). عضلاتی اعصابی.

148. کارڈوس میری آنس. (Carduus Mariaanus). غدی عضلاتی.

149. کارسی نوسینم. (Carcinosinum). عضلاتی اعصابی.

150. کاسٹیکم. (Causticum). عضلاتی اعصابی.

151. کافیا کروڈا. (Coffea cruda). عضلاتی اعصابی.

152. کالچیکم. (Colchicum autumnale). عضلاتی اعصابی.

153. کالمیا لیٹی فولیا. (Kalmia latifolia). عضلاتی اعصابی.

154. کالن سونیا کیناڈنسس (collinsonia Canadensis).عضلاتی اعصابی.

155. کولوسنتھ. (Colocynthis). عضلاتی اعصابی.

156. کالوفائلم. (Caulophylum Thalictroides).عضلاتی اعصابی.

157. کالی بائی کرومیکم. (Kali bichromicum). عضلاتی اعصابی.

158. کالی برومیٹم. (Kali bromatum). عضلاتی اعصابی.

159. کالی سلفیورکیم. (Kali sulphuricum). عضلاتی اعصابی.

160. کالی فاس.(Kali phosphoricum). عضلاتی اعصابی.

161. کالی کارب. (Kali carbonicum). عضلاتی اعصابی.

162. کالی میورٹیکم. (Kali muriaticum). عضلاتی اعصابی.

163. کالی نائیٹریکم. (Kali nitricum). عضلاتی اعصابی.

164. کالی آئیوڈیم. (Kali iodatum). عضلاتی اعصابی.

165. کروٹن ٹگلیم. (Croton tiglium). عضلاتی اعصابی.

166. کروٹیلس ہریڈس. (Crotalus horridus). عضلاتی غدی.

167. کروکس سٹائیوس. (Crocus sativus).عضلاتی اعصابی.

168. کریازوٹم. (Kreasotum). عضلاتی اعصابی.

169. کسٹوریم. (Castoreum). عضلاتی اعصابی.

170. کلکیریاسلفیوریکا. (Calcarea sulphurica). غدی عضلاتی.

171. کلکیریافاسفوریکا. (Calcarea phosphorica). غدی عضلاتی.

172. کلکیریا فلور. (Calcarea fluorica). غدی عضلاتی.

173. کلکیریاکاربونیکا. (Calcarea carbonica). غدی عضلاتی.

174. کلکیریاہائپوفاسفورسا. (Calcarea Hypo Phosphorosa). غدی عضلاتی.

175. کلیمٹس ایرکٹا. (Clematis erecta). عضلاتی اعصابی.

176. کینابس انڈیکا. (Cannabis indica). عضلاتی اعصابی.

177. کینابس سٹائیوا. (Cannabis sativa). عضلاتی اعصابی.

178. کنولیریا میجلس. (Convallaria Majalis). عضلاتی اعصابی.

179. کوپیویا. (Copaiva). عضلاتی اعصابی.

180. کوریلیم ریوبرم. (Corallium Rubrum). عضلاتی اعصابی.

181. کوکا. (Coca). عضلاتی اعصابی.

182. کوکس کیکٹائی. (Coccus cacti). عضلاتی اعصابی.

183. کوکولس انڈیکس. (Cocculus indica). عضلاتی اعصابی.

184. کولسٹرینم (cholesterinum). غدی عضلاتی.

185. کونیم میکولیٹم. (Conium maculatum). عضلاتی اعصابی.

186. کیپسیکم. (Capsicum annuum). عضلاتی اعصابی.

187. کیڈمیم سلفیوریٹم. (Cadmium sulphuratum). عضلاتی اعصابی.

188. کیکٹس گرینڈی فلورس. (Cactus grandiflora). عضلاتی اعصابی.

189. کیلنڈولا. (Calendula officinalis). عضلاتی اعصابی.

190. کیمفر. (Camphora). عضلاتی اعصابی.

191. کیمومیلا. (Chamomilla). عضلاتی اعصابی.

192. کینتھرس. (Cantharis). عضلاتی اعصابی.

193. کیوبیا آفیسی نیلس. (Cubeba Officinalis). عضلاتی اعصابی.

194. کیوپرم مٹیلیکم. (Cuprum metallicum). عضلاتی اعصابی.

195. گریشی اولا. (Gratiola Officinalis). عضلاتی اعصابی.

196. گریفائٹس. (Graphites). غدی عضلاتی.

197. گلونائن. (Glonoin). عضلاتی اعصابی.

198. گلیسرینم. (Glycerinum). عضلاتی اعصابی.

199. گمبوجیا. (Gambogia). عضلاتی اعصابی.

200. گن پاؤڈر. (Gunpowder). عضلاتی اعصابی.

201. لاروسریس. (Laurocerasus). عضلاتی اعصابی.

202. لائیکوپوڈیم. (Lycopodium clavatum). عضلاتی اعصابی.

203. لپٹنڈرا. (Leptandra virginica). عضلاتی اعصابی.

204. لیکٹیکم ایسڈم. (Lactic acid). عضلاتی اعصابی.

205. لونا. (Luna). عضلاتی اعصابی.

206. لیپس البس. (Lapis albus). عضلاتی اعصابی.

207. لیتھیم کاربونیکم. (Lithium carbonicum). عضلاتی اعصابی.

208. لیڈم پال. (Ledum palustre). عضلاتی اعصابی.

209. لیک کینینم. (Lac caninum). عضلاتی اعصابی.

210. لیکسس. (Lachesis). عضلاتی غدی.

211. لیلیم ٹگرینم. (Lilium tigrinum).عضلاتی اعصابی.

212. ماربلینم. (Morbillinum). عضلاتی اعصابی.

213. مائیگیل. (Mygale lasiodora). عضلاتی اعصابی.

214. مرٹس کمیونس. (Myrtus Communist). عضلاتی اعصابی.

215. مرک سال. (Mercurius solubilis). اعصابی عضلاتی.

216. مرکیورس آئیوڈیٹس فلیوس. (Mercurius iodatus flavus). اعصابی عضلاتی.

217. مرکیورس سائی نیٹس. (Mercurius cyanatus). اعصابی عضلاتی.

218. مرکیورس کاروسیوس. (Mercurius corrosivus). اعصابی عضلاتی.

219. مزیریم. (Mezereum). عضلاتی اعصابی.

220. مشک. (Moschus). عضلاتی اعصابی.

221. مگنیشیا فاس. (Magnesia phosphorica). عضلاتی اعصابی.

222. مگنیشیا کارب. (Magnesia carbonica). عضلاتی اعصابی.

223. مگنیشیا میور. (Magnesia muriatica). عضلاتی اعصابی.

224. ملی ٹگرینم. (Melitagrinum). عضلاتی اعصابی.

225. ملیریا آفیشینیلس. (Malaria Officinalis). عضلاتی اعصابی.

226. ملی فولیم. (Millefolium). عضلاتی اعصابی.

227. ملی لوٹس. (Melilotus officinalis). عضلاتی اعصابی.

228. میڈورینم. (Medorrhinum). غدی عضلاتی.

229. میفائیٹس. (Mephitis). عضلاتی اعصابی.

230. مینگنم. (Manganum metallicum).عضلاتی اعصابی.

231. میوریکس پرپوریا. (Murex purpurea). عضلاتی اعصابی.

232. میورٹیکم ایسڈم. (Muriatic acid). عضلاتی اعصابی.

233. ناجا. (Naja tripudians). عضلاتی غدی.

234. نائٹرک ایسڈ. (Nitricum acid). عضلاتی اعصابی.

235. نکس موسکاٹا. (Nux moschata). عضلاتی غدی.

236. نکس وامیکا. (Nux vomica). عضلاتی غدی.

237. نیٹرم سلف. (Natrum sulphuricum). عضلاتی اعصابی.

238. نیٹرم فاس. (Natrum phosphoricum). عضلاتی اعصابی.

239. نیٹرم کارب. (Natrum carbonicum). عضلاتی اعصابی.

240. نیٹرم میور. (Natrm muriaticum). عضلاتی اعصابی.

241. وائی برنم اوپوس(Viburnum opulus). عضلاتی اعصابی.

242. وربیسکم تھپسس. (Verbascum thapsus). عضلاتی اعصابی.

243. وریٹرالبم. (Veratrum album).عضلاتی اعصابی.

244. وریٹرم وائیڈ. (Veratrum viride). عضلاتی اعصابی.

245. وریولائنم. (Variolinum). عضلاتی اعصابی.

246. وکسی نینم. (Vaccininum). عضلاتی اعصابی.

247. ولیریانہ آفیشینیلس. (Valeriana Officinalis). عضلاتی اعصابی.

248. ہائیپریکم. (Hypericum perforatum). عضلاتی اعصابی.

249. ہائڈراسٹس کیناڈنسس. (Hydrastis canadensis). غدی عضلاتی.

250. ہائڈروسیانیکم ایسڈم. (Hydrocyanic acid). عضلاتی اعصابی.

251. ہائڈروفوبینم. (Hydrophobinum). غدی عضلاتی.

252. ہائیڈروکوٹائل ایشیاٹیکا. (Hydrocotyle). عضلاتی اعصابی.

253. ہمامیلس. (Hamamelis virginica). عضلاتی اعصابی.

254. ہیپر سلف. (Hepar sulphuris calcareum).عضلاتی اعصابی.

255. ہیلونائس. (Helonias dioica). عضلاتی اعصابی.

256. ہیلیبورس نائگرا. (Helleborus niger).

257. ہائیوسائمس نائگرا. (Hyoscyamus niger). عضلاتی اعصابی.

258. یوپیٹوریم پرپیورم. (Eupatorium purpureum). عضلاتی اعصابی.

259. یوپیٹوریم پرفولیٹم. (Eupatorium perfoliatum). عضلاتی اعصابی.

260. یوفریزیا آفیشینلس. (Euphrasia Officinalis). عضلاتی اعصابی.

مزاجی ادویہ کتنی ہیں؟

بہت سے دوستوں نے مجھ سے یہ سوال کیا کہ "مزاجی ادویہ" کتنی ہیں؟ میں نے ان کے جواب میں ایک "خواص الادویہ" کا مضمون لکھا ہے. میری پریکٹس اور معالجاتی تجربات کے مطابق ان ادویہ کی تعداد 100 ہے. مگر حقیقت میں اس سے زیادہ ہیں میرے نوٹس میں ابھی تک یہ ہی ادویہ آئی ہیں. مزاجی ادویہ کی لسٹ یہ ہے.

1. آرسینک:- صفائی پسند.

2. آئیوڈیم:- ہر وقت پریشان.

3. ایبسنتھینم:- بے رحم اور ظالم.

4. ارجنٹم نائیٹریکم:- میسا

5. اکٹیاریسی موسا:- صرف اپنی ہی بات منوانے والا.

6. اگنیشیا امارہ:- مسلسل غم میں ڈوبا.

7. الیومن:- منہ پر ہی سخت کلامی کرنے والا.

8. الومینا.خیالات میں الجھا ہوا.

9. اناکارڈیم محتاط اور ہر معاملہ میں مستقبل کی سوچنے والا.

10. انٹی مونیم کروڈم جتنی بھی تسلی و دلاسہ دیا جائے تسکین نہ پانے پانے والا.

11. اوپیم:-انتہائی زندہ دل اور تیز خیالات والا.

12. اورم میٹ:-ناامید.

13. اوریگینم:- شہوانی خیالات اور خواب.

14. اولینڈر:-بہت زیادہ پچھتانے والا.

15. ایپس ملیفیکا:-حاسد.

16. ایلوسکوٹرینا:-عیاش.

17. برائی اونیاالبا:-روکھاپن.

18. بربرس ولگرس:-بے پرواہ.

19. بریٹاکارب:-بدگمان.

20. برومیم:-خوش مزاج.

21. بینزوئیکم ایسڈ:-ناخوشگوار واقعات کو ہر وقت سوچنے والا.

22. بوریکس:-بری خبر سے جلد متاثر ہونے والا.

23. پٹرولیم:-پٹرول کی آگ جیسا شدید ترین غصہ ور.

24. پلاٹینم:-بے حد مغرور اور انا پرست.

25. پلساٹیلا:-حد سے زیادہ فرماں بردار اور منکسر مزاج.

26. پلمبم میٹ:-احساس میں کمی.

27. پیلیڈیم:-خوشامد پسند

2-. تھریڈین:-دماغ طور پر ہر وقت کسی کام میں مصروف.

29. تھوجا:-جاسوس.

30. ٹرینتھینیا:-راتوں کو آوارہ پھرنے والا.

31. ٹیوبرکولینم:-ہر وقت تبدیلی پسند.

32. ٹیرن ٹولا:-مکار.

33. ٹیلوریم:-چپ چاپ پڑے رہنے کی خوائش والا.

34. جلسیمیم:-مجمع سے انتہائی ڈرنے والا.

35. چائنا:-شاعر

36. چیلیڈونیم:-حریص.

37. ڈروسیرا:-دوسروں پر اعتماد نہ ہونے والا.

38. رسٹاکس:-اپنی صحت کے متعلق زبردست پریشانی لینے والا.

39. زنکم:-لڑائی سے شدید ترین ڈرنے والا، اور بزدل.

40. سائیکوٹا:-بڑا ہونے کے باوجود اپنے آپ کو بچہ محسوس کرنا.

41. سباڈیلا:-ذکی الحس.

42. سٹافی انتہائی شرمیلا.

43. سٹانم:-انتہائی بے صبر.

44. سٹرامونیم:- مسلسل واہیات، بے ہودہ اور بے وقوفانہ گفتگو.

45. سفیلینم:-لڑاکا.

46. سلفر:-ہر بات کا الٹ مطلب لینے والا.

47. سلفیورک ایسڈ:-ہر وقت خیالی پلاؤ بنانے والا.

48. سیلیشیا:-گہرا مفکر.

49. سمبوکس:-بہت جلد شدید ڈرنے والا.

50. سائنا:-ذراسی بات اور مذاق کو اپنی بے عزتی سمجھنے والا.

51. سنگونیریا:-فضول خرچ.

52. سورینم:-انتہائی باصبر.

53. سپیا:-اپنے کنبہ سے لاپرواہ

54. سیلینیم:-لواطت، زنا، اور جانوروں سے بدکاریاں کرنے والا.

55. فاسفورس:- ہر چیز سے بے اعتناء

56. فاسفورک ایسڈ:- بات کو مشکل سے سمجھنے والا، اور سوال کو دہرانے والا

57. فلورک ایسڈ: اپنے کنبہ کی اپنی ذمہ داریوں سے بھاگنے والا

58. فیرم میٹ:- اپنے کنبہ کے بارے انتہائی جذباتی

59. کاربو ویج:- دماغی اور جسمانی طور پر انتہائی ڈھیلا

60. کارسی نوسینم:- شرافت کا پتلا

61. کاسٹیکم:- معاشرے کے ظلموں سے ستایا ہوا

62. کالچیکم:- بیرونی اثرات سے جلد متاثر ہونے والا

63 کالی بائیکرامیکم:- اپنے فیملی کے بارے جھوٹے خیالات والا

64. کالی برومیٹم:- ہاتھوں سے ہر وقت کچھ نہ کچھ کرنے والا

65. کالی کارب:- اپنے اصولی کی معلول سے زیادہ پابندی کرنے والا

68. کالی میور ٹیکم:- اپنے رشتہ داروں کے شدید فکر سے بیمار ہونے والا

69. کروٹیلس ہریڈس:- بول چال میں ابتری والا

70. کسٹوریم:- ہر قسم کے جذبات اور اثرات سے ذکی الحس

71. کلکیریا کارب:- ضدی، ہٹیلا

72. کینابس انڈیگا:- نشہ بازوں جیسی باتیں کرنے والا

.کوکا:- محفل میں چڑچڑا اور تنہائی میں خوش مزاج 73.

.کوکولس:- دوسروں کی صحت اور تیمارداری کی شدید ترین فکر 74.

.کونیم:- خوائش جماع کے رک جانے سے شدید غمگین ہونے والا 75.

.کیمومیلا:- زود رنج 76.

.کینتھرس:- کاموں کے انجام تک نہ پہنچنے کا مسلسل غم 77.

.گریفائٹس:- ہر کام اور بزنس کرنے کی خوائش 78.

.لاروسریس:- خیالی مصائب کے متعلق شدید پریشانی اور ڈر 79.

.لائیکوپوڈیم:- دوسروں پر حکم چلانے کی زبردست خوائش 80.

.لیک کینینم:- کسی ایک مرد سے مطمئن نہ ہونے والی 81.

.لیکسس:- کینہ دوز 82.

.مرک سال:- ترغیبوں سے جلد مرغوب ہونے والا 83.

.مزریم:- مایوس 84.

.ماسکس:- ملامت کرنے والا 85.

.مگنیشیا فاس:- مسلسل پست حوصلگی 86.

.مگنیشیا کارب:- پست حوصلگی سے بولنے کی رغبت کا نہ ہونا 87.

.منگیشیا میور:- اپنے ذمہ داروں کو ضرورت سے زیادہ محسوس کرنے والا 88.

.میڈورینیم:-بات بات پر دعائیں دینے والا .89

.میور ٹیکم ایسڈم:- مستقبل کی فکر اور خواب .90

.نائیٹریکم ایسڈم:-دوسروں کی بیماریوں کو اپنے اوپر مسلط کرنے والا .91

نکس وامیکا:-انتہائی ترتیب پسند اور منظم .92

.نیٹرم سلف:-بے شمار تحفظات والا .93

.نیٹرم کارب:-وقت کا پابند .94

.نیٹرم میور:-سنجیدہ .95

.ویلیریانہ:-غیر معمولی خوش مزاجی.96

.ہائیڈراسٹس:-موت کا یقین .97

.ہائیڈروفوبینم:-وفاداری .98

.ہیلیبورس:-سوالات کا جواب آہستہ آہستہ دے .99

.ہائیوسائمس:-بے شرم .100

اکیوٹ ادویہ کتنی ہیں؟

ایک اچھے اور محنتی ہومیو طالب علم کے ذہن میں یہ سوال پیدا ہوتا کہ روزہ مرہ میں ایکوٹ امراض میں استعمال ہونے والی "ایکوٹ میڈیسن کون سی ہے؟ اس کے جواب کے لئے میں نے "ایکوٹ میڈیسن" کے نام پر مکمل لسٹ تیار کی ہے. وہ یہ ہے.

1. آرنیکامونٹانہ

2. آئرس ورسی کولر

3. اپیکاک

4. اکونائٹ نیپلس

5. اگنیشیاامارہ

6. انٹی مونیم ٹارٹاریکم

7. اپیس ملیفیکا

8. ایتھوساسائینپیم

9. ایلم سیپا

10. پٹیشیاٹنک ٹورا

11. برائی اونیاالبا

12. بیلاڈونا

13. پائروجینم

14. پوڈوفائلم

15. جیلسیمیم

16. چائناآفیش

17. ڈائیسکوریا

18. ڈلکامارہ

19. رسٹاکس

20 روٹا

21. سمفائٹم

22. سنگونیریا

23. کولوسنتھ

24. کالوفائلم

25. کیپسیکم

26. کیلنڈولا

27. کیمفر

28. کیوپرم میٹ

29. گلونائن

30. لیڈم پال

31. مگنیشیا فاس

32. نیٹرم میور

33. وریٹرم البم

34. ہائپیریکم

35. ہیپر سلف

36. یوپیٹوریم پرفولیٹم

37. یوفریزیا

38. آرسینکم البم

39. ڈروسیرا

40. ڈیجی ٹیلس

نوٹ:- یہ بات خوب یاد رکھا کہ اکیوٹ ادویہ اس سے بھی زیادہ ہے۔ میں نے صرف ان کو ذکر کیا جو میری معمولات مطب ہیں۔ بقیہ کو چوڑ دیا۔ ہو سکتا ہے کہ بعد میں ان کو بھی ایڈ کر دوں۔

کثیر الاستعمال ادویہ کتنی ہیں؟

تقریبا 7 دن ہو گئے ہیں کہ میری دل میں یہ خوائش بار بار اٹھ رہی کہ کہ جیسے کاشی رام، ڈاکٹر بنارس خان اور ڈاکٹر فاروق احمد قریشی نے کثیر الاستعمال ادویہ کی مختصر لسٹ بنائی ہے. میں بھی بناؤں. اس کے بھی بہت سے فوائد حاصل ہوں گے. عموما 90٪ کیسز ان ہی ادویہ سے کامیاب ہوتے ہیں. وہ یہ لسٹ ہے.

1. آرسینکم البم.

2. آرنیکا.

3. آئرس ورسی کولر.

4. آئیوڈیم.

5. اپیکاک.

6. ارٹیکا یورنس.

7. ارجنٹم نائٹریکم

8. اشوکا.

9. اکٹیاریسی موسا.

10. اکونائٹم

11. اگنیشیا امارہ.

13. الیومن

14. الومینا

15. اناکارڈیم

16. انٹی مونیم کروڈم

17. انٹی مونیم ٹارٹاریکم

18. اوپیم.

19. اورم میٹ

20. ایپس

21. ایلم سیپا

22. بپٹیشیا.

23. برائی اونیا.

24. بربرس ولگرس.

25. بریٹاکارب.

26. بنزوریکم ایسڈم

27. بوریکس

28. بیلاڈونا.

29. پوڈوفائلم

30. پلاٹینم

31. پلساٹیلانائگرا.

32. تھوجا.

33. ٹیوبرکولینم.

34. ٹیرن ٹولا ہسپانیکا.

35. جیلسیمیم.

36. چائنا آفیش

37. چیلیڈونیم.

38. ڈائسکوریا.

39. ڈلکامارہ.

40. رسٹاکس

41. زنکم مٹ

42. سائیکوٹا

43. سباڈیلا

44. سٹافی سیگیریا

45. سٹرامونیم

46. سفیلینم

سلفر .47

سلفیورک ایسڈ .48

سیلیشیا .49

سنگونیریا .50

سورینم .51

سیپیا .52

سیلینیم .53

فاسفورس .54

فاسفورک ایسڈ .55

فیرم میٹ 56

کاربوویج .57

کارسینوسینم .58

کاسٹیکم .59

کالچیکم .60

کولوسنتھ .61

کالوفائلم .62

63. کالی بائیکرامیکم

64. کالی برومیٹم

65. کالی کارب

66. کلکیریا کارب

67. کینابس انڈیکا

68. کونیم

69. کیپسیکم

70. کیمفر

71. کیمومیلا

72. کیوپریم

73. گریفائٹس

74. گلونائن

75. لائیکوپوڈیم

76. لیڈم

77. لیک کینینم

78. لیکسس

79. مرک سال

80. مزیریم

82. ماسکس

83. مگنیشیا فاس

84. مگنیشیا کارب

85. مگنیشیا میور

86. میڈورینم

87. میور ٹیکم ایسڈم

88. نائٹرک ایسڈ

89. نکس وامیکا

90. نیٹرم سلف

91. نیٹرم کارب

92. نیٹرم میور

93. وریٹرم البم

94. ہائیپریکم

95. ہائیڈروفوبینم

96. ہیپر سلف.

97. ہیلی بورس

98. ہائیوسائمس

99. یوپیٹوریم پرفولیئٹم

100. یوفریشیا.

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: خیالی بیماریوں کے ڈر کا علاج!

نائیٹرک ایسڈم مزاج لوگوں کی پہچان!

ایک 42 سالہ مریض نے انڈیا سے مجھے وٹس ایپ یہ میسج کیا کہ السلام علیکم، ڈاکٹر صابری صاحب! مجھے 2013 سے کا مرض ہے. بات کرنے میں پرابلم ہوتی ہے. دماغی تھکاوٹ ہوتی ہے. دماغ درد کرنے لگتا ہے. وہ ڈگمگ کرنے لگتا ہے. "OCD" یعنی ہلنے لگتا ہے. میں اونچا بول نہیں سکتا. جلد بول نہیں سکتا. چلنے اور بیٹھنے سے دماغ غیر حاضر ہو جاتا ہے. ایلوپیتھک کی 2 سال تک ادویہ کھائی. جتنی دیر کھاتا رہا ٹھیک رہا. جب چھوڑی تو پھر مسئلہ ہونے لگا. بلکہ نیند بھی کم ہونے لگی. پھر یونانی دواء استعمال کرنے لگا. اس سے فائدہ کم ہوتا ہے. مگر نیند کا مسئلہ نہیں ہوتا.

میں اپنے پہلے کالج کو اس لئے چھوڑ دیا کہ دوسرے کالج میں نقل کی اجازت ہوتی ہے. جب دوسرے کالج گیا اور وہاں 1993 اگزام دیا تو میرے دل میں یہ بات آئی کہ میں نے برا کیا ہے. یہ بات میں دماغ میں ٹھہر گئی. میں پریشان رہنے لگا. دل میں گھبراہٹ ہونے لگی. ہفتوں نیند نہ آئی. کچھ ایلوپیتھک ادویہ سے ٹھیک ہو گیا.

میں کیون نام نہیں لکھوایا. اس کے بعد مجھے B. Sc میں نام لکھوایا. پھر میرے ذھن میں آیا کہ میں نے B. A پھر میں نے ڈپریشن ہونے لگی. مجھے بار بار ہاتھ دھونے کی عادت ہو گئی. ہر کام 3 بار کرنے لگا. پھر یہ مقدار زیادہ ہونے لگی. یہ تقرار زیادہ ہونے لگا. میں 30.45 منٹ تک نہانے لگا. مجھے اپنا دائیاں پاؤں کٹ جانے کا وہم ہونے لگا. جب کہ بائیاں پاؤں پہلے ہی کٹا ہوا ہے. پھر ایک

سال ایلوپیتھک ادویہ کھانے سے نارمل ہوا. اب کبھی دواء کھاتا اور کبھی چھوڑ دیتا ہوں. مگر دواء کے بغیر گزارا نہیں ہوتا. مستقل علاج نہیں ہو رہا. میں آپ سے مستقل علاج کروانا چاہتا ہوں.

میں اپنوں اور دوسروں کا ہمدرد ہوں. جب دوسرے ہمدردی دیتے ہیں تو اس لئے شرمندہ ہوتا ہوں کہ میں ہمدردی کے لائق نہیں ہوں.

کسی کی بھی دی ہوئی تکلیف برداشت نہیں کرتا اور نہ ہی ان کی کسی غلطی کو معاف کرتا ہوں. ان کی غلطی اور کمی ان کے منہ پر بولتا ہوں.

آپ کوئی مستقل علاج کریں؟

سوال نامہ!

میں نے اسے وٹس ایپ پر سوال نامہ سنڈ کیا. اس نے اس کا مکمل وائس میسج میں جواب دیا. یہ سب اس کی بیان کردہ علامات ہیں.

مریض کی بیان کردہ علامات!

1. جب لکھتا یا پڑھتا ہوں تو درد سر ہوتا ہے. یہ اندرونی دماغ میں ہوتا ہے. یہ آرام کرنے سے کم ہو جاتا ہے. یہ 10 سالوں سے ہو رہا ہے.

2. جب زیادہ لکھائی پڑھائی کا کام ہوتا ہے تو چکر آتے ہیں. پیچھے کی طرف گرنے کا رجحان ہوتا ہے. یہ 5 سالوں سے آ رہے ہیں. جب چکر آتا ہے تو دماغی کا اندرونی حصہ ڈگمگ ہو لگتا ہے.

3. دونوں آنکھیں کمزور ہیں. دور کی زیادہ کمزور ہے. پیٹ کی قبض اور گیس کی وجہ سے نظر کمزور ہوئی ہے. باریک کام کرنے سے بھی کمزور ہوئی ہے. آنکھ کو زیادہ روشنی برداشت نہیں ہوتی. تھوڑی دیر پڑھنے یا موبائل دیکھنے سے دماغی تھکاوٹ ہو جاتی ہے. میں پریشان ہو جاتا ہوں.

4. کان بالکل ٹھیک ہیں. بائیں کان کی باہری حصہ میں درد ہوتا ہے. اونچی آواز، ہارن کی آواز اور موبائل کی آواز سننے سے بھی دماغی تھکاٹ ہوتی ہے.

5. پیٹ میں گیس کی وجہ سے چھینک آتی ہے. ٹھنڈی ہوا سے چھینک اور زکام ہوتے ہیں. سرماں میں قبض کی وجہ سے ناک بھی بند ہوتا ہے. پانی کی طرح سرماں میں زکام لگتا ہے.

6. چہرے سے اداسی، پریشانی اور تفکر ظاہر ہوتا ہے.

7. زبان کا رنگ سفید ہوتا ہے. یہ میلی ہے. کبھی کبھی زبان پر چھالے پڑ جاتے ہیں. منہ سے سڑی ہوئی بو آتی ہے. تھوکنے کی عادت ہے. منہ میں صبح سڑا سا ذائقہ ہوتا ہے، اور منہ میں لیسدار تھوک بھی ہوتی ہے.

8. گلا ٹھیک ہے. نیچے سے بلغم آتی ہے.

9. تیل کھی مسالہ والی چیزوں سے قبض اور گیس ہوتی ہے. میں پریشان ہو جاتا ہوں. میٹھا پسند ہے. میں ایک دن میں 12 روٹیاں کھاتا ہوں. مگر اب 9 کر دی ہیں. ایک دن میں 8 گلاس پانی پیتا ہوں کو بھی قبض کرتی ہے. اس لئے کم کھاتا ہوں.

10. تلی اور میدہ کی اشیا سے پرہیز کرتا ہوں. اس سے قبض ہوتی ہے. مچھلی بریانی اور رسگا زیادہ کھانے کو دل کرتا ہے. انڈیا کم کھاتا ہوں. میٹھے کا شیدائی ہوں. خالی پیٹ بہتر محسوس کرتا ہے.

11. قبض اور گیس بہت تنگ کرتی ہے. تیزابیت رہتی ہے. ایک ماہ سے لو بی پی کا مرض ہے. صبح کے وقت درد کمر ہوتا ہے وہ رفع حاجت کے بعد ٹھیک ہو جاتا ہے. کھانے کے فورا بعد پانی پینے سے گیس ہوتا ہے. اگر 45 منٹ بعد پیوں تو گیس نہیں ہوتی. 20 سال سے قبض ہے. اکثر دو یا 3 دن کے بعد آتا ہے. اگر دواء لوں تو ڈیلی فارغ ہوتا ہوں. جو چیز کھاتا ہوں اس کی پاخانہ سے بو آتی ہے. وہ ڈارک براون رنگ کا ہوتا ہے. بری خبر سن کر پاخانہ آتا ہے. 7.8 بار پیشاب کرتا ہوں. زیادہ تر دن کو آتا ہے.

12. سوچنے یا لو بی پی سے دھڑکن تیز ہوتی ہے. سرماں میں ایک بار دمہ ہوا تھا. وہ علاج کروانے سے ٹھیک ہو گیا.

13. سرماں میں کھانسی لگتی ہے. یہ زیادہ تر رات کو لگتی ہے. یہ مٹی اور دھوئیں سے لگتی ہے. جسٹ انفیکشن سے کھانسی لگتی ہے. . کھانسی زیادہ نہیں ہوتی.

14. بائیں پاؤں میں پولیوں ہے. کبھی کبھی ہاؤں میں ایسا جھٹکا لگتا ہے جس سے سر ہل جاتا ہے. کبھی کبھی یورک ایسڈ کا مرض ہوتا ہے. کبھی کبھی بائیں کندھے میں درد ہوتا ہے. کبھی کبھی دائیں گھٹنے میں درد ہوتا ہے. جسم کے درد جگہ بدلتے ہیں. اکثر درد جسم کی بائیں جانب ہیں.

15. جب دن کو زیادہ ایگزائٹی ہوتی ہے تو رات کو نیند نہیں آتی. اکثر دوپہر کے کھانے کے بعد غنودگی ہوتی ہے. جب تک ایلوپیتھک دواء نہ کھاؤں تو نیند نہیں آتی. اگر دواء نہ لوں تو 4 گھنٹہ نیند ہوتی ہے.

16. گرمیوں میں پسینہ زیادہ آتا ہے. یہ دن کو زیادہ آتا ہے. پیشانی، رانوں اور بازوؤں میں زیادہ آتا ہے. پسنہ کی بدبو کھٹی یا سڑی ہوتی ہے. اگر گوشت یا انڈا کھاؤں تو اس کی ہی بو آتی ہے.

17. اندر بخار محسوس نہیں ہوتا. مجھے کبھی ٹائیفائیڈ نہیں ہوا. سال میں 2 بار گلا خراب ہوتا ہے. اس وقت گرم پانی پیتا ہوں. اس سے گرارا کرتا ہوں. سرماں میں بہت دفع اور گرماں میں 1.2 بار زکام لگتا ہے. جسم گرمیوں میں گرم اور سردیوں میں ٹھنڈا ہوتا ہے.

18. جلدی کوئی مرض نہیں.

صبح کو زیادہ ایکٹو محسوس کرتا ہوں. سرماں زیادہ پسند ہے. زیادہ گرمی اور سردی سے نفرت ہے. گرماں میں گرمی زیادہ لگنا، بے 19.
چینی اور نید کا کم آنا. سرماں میں چسٹ انفیکشن اور ہاتھ پاؤں میں درد کا ہونا. لیٹنے سے درد کم ہوتے ہیں. سرماں میں سب سے زیادہ
تکلیفات ہوتی ہیں. کھلی ہوا کی خوائش رہتی ہے. جب کمرہ میں کوئی پریشانی نہیں پیدا ہوتی.

ڈپریشن کے وقت ٹھنڈی آہین بھرتا ہوں. 20.

اندھیرے سے بے چینی ہوتی ہے.

انجان لوگوں سے کم اور جان والے سے زیادہ باتین کرتا ہوں.

میں جلد باز ہوں.

ڈپریشن کے وقت بھاگ جانے کی خوائش ہی ہوتی ہے.

ہر وقت بیٹھنے کو دل کرتا ہے.

زیادہ اپنی صحت بیوی بچوں اور ماں باپ کی فکر ہوتی ہے.

مجھے خیالی تصورات سے ڈپریشن ہوتا رہتا ہے.

میں چڑ چڑا ہوں.

جلد چونک جاتا ہوں.

حافظہ کمزور ہوتا جا رہا ہے.

اپنے بیمار ہونے، خیالی بیماریوں اور دوسروں کے چھوڑ جانے کا ڈر ہمیشہ رہتا ہے. یہ بیت تنگ کرتا ہے.

شام کو زیادہ پریشانی ہوتی ہے.

.کاموں سے لاپرواہی ہوتی جارہی ہے

.ہمدردی حاصل کرنے کی خواہش ہوتی ہے

.تھوکنے کی عادت ہے.5 سال زیادہ تھی.وہ اب کم ہے

.گرمیوں میں ہر روز اور سردیوں میں ہفتہ وار نہاتا ہوں

.موت سے ڈر لگتا ہے

.قوت فیصلہ کم ہے

.جب لوگوں کے سامنے جاتا ہوں تو پیٹ میں خوف محسوس ہوتا ہے

.میری اچھی عادت یہ ہیں .21

.دوسروں کی مدد کرنا. دعائیں خوب مانگتا ہوں

جھوٹ نہیں بولتا،

.حلال رزق کماتا ہوں

وقت برباد نہیں کرتا

.اولاد کو دین اور دنیاں کی تعلیم دیتا ہوں

.چائے اور ٹھنڈی اشیاء نہیں پیتا ہوں. اس سے قبض ہوتی ہے

.دوسروں کو بیمار بھوکا اور لاچار دیکھ کر ان کی مدد کرنے کو دل کرتا ہے

.دینی کام پسند ہیں

.یہ بوری عادت ہے

.سلام کرنے سے پیچھے ہو جاتا ہے. جب وہ قریب آئے گا تو سلام کروں گا

.ادویہ بدلتا رہتا ہوں. کبھی ایلو کبھی ہومیو کبھی یونانی کھاتا ہوں

.وقت کے مطابق دماغ نہیں چلا سکتا

.لیٹ سونا اور لیٹ اٹھنا

.جب کوئی اپنا بیمار ہوتا ہے تو اس کو نہیں پوچھتا

.لوگوں کی ایک غلطی سے ہی ناراض ہو جاتا ہوں. ان کو معاف نہیں کر ہوتا

.لوگوں کی پہچان دیر سے ہوتی ہے

.لوگوں کی جھوٹی باتوں کو بھی جلد مان لیتا ہوں

.نماز کبھی کبھی ہڑھتا ہوں

.اللہ رسول کے لئے کم وقت نکالتا ہوں

.قوت اعتمادی کی کمزوری ہے

.کبھی کی بات جلدی نہیں مانتا ہوں

.منفی سوچتا ہوں. کچھ زیادہ ہی منفی سوچتا ہوں

.ہر وقت کوئی نہ کوئی بات ذھن میں چلتی رہتی ہے. اکثر دماغ میں ڈپریشن ہوتی ہے

.بری امراض یہ ہیں

پاؤں کا پولیس.

25 سال سے ڈپریشن اور اس سے امراض پیدا ہوئی ہے.

مطالعہ کرنے اور لکھنے سے درد سر کندھوں کا درد نید آنا اور دماغ کا ڈگمگ کرنا.

زیادہ تر دنیاوی کام کرتا ہوں پھر فارغ ہو کر دینی کام بھی اللہ کو راضی کرنے کے لیے کرتا ہوں.

علاج!

جب میں نے اس کے میسج میں یہ پڑھا کہ اسے بے جا توھمات بیمار کرتے ہیں. ان ہی توھمات نے اس کی زندگی تباہ ہے ہے. ان ہی توھمات کا وہ علاج کروانا چاہتا ہے. ان ہی توھمات اور خیالی بیماریوں کی وجہ سے وہ حقیقی بیماریوں میں پڑ جاتا ہے، تو مجھے فونا نائیٹریکم ایسڈم یاد آئے.

پھر جب میں نے اس کی شکل دیکھی تو وہ نائٹریکم ایسڈم مزاج لوگوں سے ملتی ہے تو مجھے مزید یقین ہوا کہ یہ انسان بھی نائیٹریکم ایسڈ مزاج ہے.

پھر میں نے اس کی زبان پر سفید تہہ دیکھی تو مجھے مزید یقین ہوا کہ یہ ڈپریشن کا مریض ہے. ڈپریشن نے ہی اس کی تمام تکلفات پیدا کی ہیں. اس لئے کہ ڈپریشن کے وقت مریض کی مکمل زبان سفید ہو جاتی ہے.

پھر جب میں نے اس کی یہ بات سنی کہ وہ کسی کی چھوٹی غلطی کو بھی نظر انداز نہیں کرتا. اور جلد معاف نہیں کر پاتا تو مجھے یقین ہوا کہ یہ انتقامی آدمی صرف نائیٹرک ایسڈ ہی ہو سکتا ہے. اس لئے کہ دنیا میں سب سے زیادہ انتقامی نائیٹرک ایسڈ لوگ ہی ہوتے ہیں.

پھر اس کے پسنہ سے کھٹی بو کا آنا اور اکثر تکلیفات کا بائیں جانب ہونا بھی نائیٹریکم ایسڈم کی طرف رہنمائی کرتا ہے.

یہ بات ہمیشہ یادر کھنا نہ نائیٹریکم ایسڈ مزاج لوگ تیز تیز بولتا اور تیزی کی وجہ سے کچھ الفاظوں کو ترک بھی کر جاتے ہیں. یہ
ہی عادت اس مریض میں موجود تھی.

پھر خیالی تصورات سے دھڑکن کا زیادہ ہونا اور بی پی کا ہائی ہونا نائٹریکم ایسڈ مزاج لوگوں میں عام ہے.

پھر چسٹ انفیکشن سے کھانسی کا رجان بھی اس مزاج کے لوگوں میں عام ہے. یہ لوگ صرف اپنے خیالات سے ہی کھانسی پیدا کر لیتے ہیں. جب وہ کسی دوسرے کو کھانستے دیکھتے ہیں تو ان کے ذھن میں یہ وھم پیدا ہو جاتا یے کہ یہ کھانسی مجھے نہ لگ جائے. یہ بات بار بار ان کے ذھن میں پیدا ہوتی رہتی ہے حتی کہ چسٹ انفیکشن ہو جاتا ہے. کبھی کبھی ٹی بی بھی ہو جاتا ہے. وہ کسی بھی انسان کو کسی بھی بیماری میں مبتلاء دیکھ کر یہ وھم کرنے لگتے ہیں کہ یہ بییماری مجھے نہ لگ جائے.

نائیٹریکم ایسڈ کے 14 قطرے اس طرح دئے کہ ایک دن بعد ایک قطرہ تو مریض نے کہا کہ اب میں آسانی سے بات کر سکتا ہوں. اب OCD 1 کے چار M کم ہو چکا ہے. اب میں فرش رہتا ہوں. اب کام کرنے کو دل کرتا ہے. پھر اسے نائیٹریکم ایسڈ قطرے لینے کو کہا. 10 دن بعد ایک قطرہ. ابھی علاج جاتی ہے.

االلہ شفاء کامل عطاء کرے.

مریض انڈیا سے ہے. اس لئے اس سے کیس کی فیس نہ لے سکا.

ماجد صابری گجرات

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: ـ

درخواست کی پوٹینسی CM کیسے تیار ھوتی ہے۔

۔

آخر تک متواتر پڑھیں نصیب والے کو کچھ نیا مل ہی جائے گا۔

شائد ہی کوئی انسان ایسا ھو جس کو کبھی نہ کبھی کسی نہ کسی معاملہ میں درخواست دینی ہی پڑتی ہے یا ممکن ہے کہ زبانی درخواست کرنی پڑی ھو۔

آج اس موضع پر ایک ایسی بات کروں گا کہ درخواست منظور ھو جائے۔ ریجیکٹ نہ ھو اور مجھے یقین ہے کہ آپ یہ پڑھ کر سوچ میں پڑھ جائیں گے کہ واقع ہی درخواست دینی نہی آئی۔

میرے خیال میں تو یہ بات سب کو ہی معلوم ہے کہ جب کوئی اہم معاملہ ھوں تو درخواست دینا لازمی ہے۔۔

اب یہ تو آپ سب کو معلوم ہی ہے کہ درخواست کیسے شروع کی جاتی ہے یعنی۔ پہلے درخواست جس کو لکھی جاتی ہے اس کو مخاطب کیا جاتا ہے۔ پھر درخواست کا عنوان لکھا جاتا ہے۔ پھر اپنا تعارف کروایا جاتا ہے۔ پھر اپنا اصل مقصد بیان کیا جاتا ہے۔ پھر آخر میں ان کا شکریہ بھی ایڈوانس ادا کر دیا جاتا۔

اور آخر میں اپنی شناخت اور خاص طور پر آپکا تعبدار۔ آپکا مخلص۔ وغیرہ وغیرہ وغیرہ اور مکمل تفصیل سے اپنا رابطہ نمبر۔ ایڈریس۔ اور حوالہ وغیرہ لکھا جاتا ہے۔۔

اب اگر آپ ڈاریکٹ ان تک رسائی رکھتے ہیں تو ان کو ڈاریکٹ درخواست دے سکتے اور اگر ڈاریکٹ تعلق ھوتا تو شائد آپکو درخواست کی ضرورت ہی نہ ھوتی۔ ورنہ تھرو پراپر چینل درخواست کی جاتی ہے۔ یعنی آپ پہلے کسی ایسی ہستی کو درخواست دیتے ہیں جن کے ساتھ آپ کا کچھ تعلق ھوتا ہے اور وہ اس درخواست پے اپنی ریکمنڈیشن دیتا ہے اور آپ کی درخواست اپنے سے اوپر والی ہستی کو بھیج دیتا ہے اور اس طرح جس کے نام آپ نے درخواست لکھی ہے وہ ان تک پہنچ جاتی ہے۔

اور خاص بات یہ ہے کہ درخواست میں اسی بات کی درخواست کی جاتی ہے جس کے حاصل کرنے کے آپ حق دار ہیں۔ اگر آپ کسی نامناسب بات یا نامناسب چیز کے لییئے درخواست دیتے ہیں تو آپکی کی درخواست 100 ٪ ریجیکٹ کر دی جاتی ہے۔

اب بس آپ صرف اتنا سوچیں کہ اب تک آپنے اپنے کام کے لیئے جس کسی کو کتنی درخواستیں دیں اور اس درخواست کے کون کون سے پروٹوکول پورے کیئے۔ کیا اس درخواست میں استعمال ھونے والا کاغذ بلکل صاف تھا۔ اس پر لکھے گئے الفاظ میں مخاطب کے آداب کا خیال رکھا گیا۔ کیا درخواست کی لکھائی اور الفاظ بلکل واضع اور فقرات میں ترتیب تھی۔ کیا جو آپ نے درخواست دی آپ اس کے اہل تھے۔ کیا آپ نے پہلے درخواست دیئے جانے سے پہلے اپنا اتنا تعلق قائم کر رکھا تھا کہ آپ کی درخواست براہ راست دینے کا آپ کو حق حاصل تھا۔ یا آپ کو اس محکمہ میں جس نے ملازمت دلوائی اور آپ ابھی بھی اس کے سیکشن میں ہیں اور آپ نے ان کے علم میں لائے بغیر ان کو بائی پاس کرتے ھوئے تو درخواست نہی دی۔ سوچیئے ضرور۔

اور پھر جب آئندہ درخواست دیں گے تو یقینن آپکی درخواست منظور ضرور ھوگی۔ لیکن میں نے کسی محکمے والی درخواست کی بات ہرگز نہیں کی میں نے تو اس درخواست کی بات کی ہے جو آپ ہر روز بار بار اللہ کی عدالت میں درخواست دیتے ہیں۔ اب اگر آپ سوچ سمجھ کر درخواست دیں گے تو منظور ضرور ھوگی۔

۔ انشااللہ۔ باقی میں نہ مانوں والوں سے میری کوئی بحث نہی۔

ڈاکٹر عابد راو۔

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: Gastroenteritis

(معدہ اور انتڑیوں کی سوزش)

آج میں آپ کو میں معدہ اور انتڑیوں کی سوزش کے بارے میں بتاؤں گا۔۔۔

یہ مرض عموماً گرم علاقوں میں پایا جاتا ہے جہاں گرمی زیادہ پڑتی ہے وہاں آنتوں میں سوزش ہونا ایک عام مسئلہ بن گیا

ایک رپورٹ کے مطابق لاہور میں ہیں ہر سال اپریل سے لیکر اکتوبر تک روزانہ درجنوں افراد اس مرض کا شکار ہو جاتے ہیں

جراثیم کے جسم میں داخل ہونے کے 6 تا 48 گھنٹوں میں علامات ظاہر ہونا شروع ہو جاتی ہیں اور اگر مرض کا علاج مکمل نہ ہو تو

تندرست ہونے کے باوجود جسم سے جراثیم 6 سے 8 ہفتوں تک خارج ہوتے رہتے ہیں

کہتے ہیں یعنی یہ لوگ خود تو بیمار نہیں ہوتے لیکن دوسروں کو اس بیماری میں مبتلا کرنے کا ذریعہ بنتے ہیں Carriers ایسے اجسام کو

(علامات)

۔عام حالات میں اس کیفیت کا اظہار کیا ہے متلی کی صورت میں ہوتا ہے۔۔1

۔اسہال بکثرت آتے ہیں2

۔مریض کو سر درد اور بخار بھی ہو سکتا ہے۔3

۔اس مرض سے متاثرہ مریض ہے جیسے موذی مرض کا بھی شکار ہو سکتے ہیں۔4

۔مریض میں حد درجہ بے قراری بے چینی پائی جاتی ہے5

۔بلڈ پریشر میں کمی واقع ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے مریض گبراھٹ کا شکار ہو جاتا ہے۔۔6

۔متاثرہ افراد میں بشاب میں میں رکاوٹ بھی دیکھنے میں آتی ہے۔۔7

۔پورے جسم اور جوڑوں میں درد سوجن مسوس ہونا بھی پایا جاتا ہے۔8

۔علامات کے بڑھنے کی صورت میں گرتے متورم ہو جاتے ہیں۔۔9

(وجوہات،)

۔اس مرض عمومی سبب مکھیوں کو قرار دیا جاتا ہے1

۔پینے کا آلودہ پانی گندا پانی اس مرض کو پھیلانے کا ایک بڑا سبب مانا جا رہا ہے۔۔2

۔ڈبہ بند غذائیں یا باسی غذائیں بھی اس مرض کا سبب ہیں۔۔3

۔طہارت کے بعد ہاتھوں کو اچھی طرح دھو لیا جائے تو بھی اس مرض کے جراثیم پھیلتے ہیں۔۔4

۔رفع حاجت کے مقامات پانی پینے والی اشیاء سے نزدیک ہو تو یہ مرض تیزی سے پھیلتا ہے۔۔۔5

شکریہ ٹائم نکال کر پڑھنے کا۔۔۔۔

اللہ حافظ

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: ۔یہ حضرت وہ مخنث ہیں نہ ہی یوں میں نہ شی یوں میں۔

بچوں کے بارے میں والدین کی پریشانی۔

اس پوسٹ میں صرف اشارہ تن بات کی گئی ہے۔

میں پہنچنے پر ان میں TEEN AGE میری ہمیشہ کچھ نیا سوچنے کی کوشش ھوتی ہے۔ اچانک خیال آیا کہ کچھ والدین اپنے بچوں کو میں کچھ عجیب وغریب حرکات محسوس کرتے ہیں۔ جیسے لڑکا ہے تو کچھ لڑکیوں کی حرکات کرتا ہے اور اگر لڑکی ہے تو کچھ لڑکوں جیسے حرکات کرتی ہیں۔

اس وقت تو یہ معمولی پریشانی ھوتی ہے لیکن آگے جا کر یہ بہت بڑی پریشانی بنتی ہے۔

اس میں ایک بات عرض کر دوں ویسے تو یہ مادر بطن سے جینز پرابلم لے کر پیدا ھوتے ہیں۔ اگر تو یہ سب کچھ جنسی طور مونث اور مذکر دونوں سے ہٹ کر مخنث کی صورت ہے تو عام طور پر کچھ نہی ھو سکتا۔ اور اگر جدید سرجری سے ممکن بھی ہے تو وہ عام عالمی کی پہنچ سے بہت دور کی بات ہے۔۔ لیکن اگر واضع طور پر سب ٹھیک تھا اور اب صرف حرکات مختلف نظر آنا شروع ھوئی ہیں تو یہ کا پرابلم لیکن اس پرابلم کو ھومیومیڈیسن سے درست کیا جاسکتا ہے۔ اور ان کی بگڑتی عادات کو روکا جاسکتا x y شک ہے تو یہ جینز

ورنہ آگے جاکر سب ٹھیک ھونے کے باوجود یہ جنس مخالف میں تبدیل ھونے کی خواہش کی مکمل کوشش کریں گے اور اپنی عادات و حرکات سے اپنے گھر والوں کو زندگی بھر شرمندہ اور زندہ در گور کریں گے۔

ان مشکلات سے بچنے کے لیئے والدین جتنی جلدی کسی تجربہ کار ھومیو ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔

چونکہ یہ ایک انتہائی پیچیدہ معاملہ ہے اس لیئے۔ اس لیئے یہاں کسی میڈیسن کا ذکر کرنا مناسب نہی۔ کیونکہ اپنی پریکٹس میں ایسے چند کیسوں میں میرا ذاتی واسطہ بھی پڑا اور اپنی کوشش سے ان تمام حرکات پر مکمل قابو پالیا جبکہ یہ کافی مشکل کام تھا۔ اسی لیئے ایسے والدین کو ایک امید کی کرن ضرور دیتا ھوں کہ بہت کچھ بہت حد تک بہتر ھو سکتا ہے۔

والدین سے گزارش ہے کہ وہ اپنے بچوں پر نظر رکھیں اور اگر روٹین سے ہٹ کر ایسا کچھ محسوس کریں تو فورن قریبی ڈاکٹر سے رابطہ کریں ورنہ ممکن ہے اگر آپ بچہ سمجھ کر اسے نظر انداز کریں گے تو معاملہ آپ کے ہاتھ سے نکل جائے۔ اور زندگی بھر مسلہ بن جائے۔ تمام دوستوں اور ڈاکٹرز سے گزارش ہے کہ اس پوسٹ پر دل کھول کر بات کریں۔

باقی ڈاکٹر دوست بھی اس مولمہ میں اپنے تجربات شیئر کریں۔

ڈاکٹر عابد راو۔

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: *An observational post*

ہم مثبت کیوں نہیں سوچتے؟

” تھوجا“ واقعی ماسٹر مائی نڈ ہوتا ہے، یہ بہترین ڈپلومیٹ ہوتا ہے۔ اگر فریقین آپس میں لڑ پڑیں، یا پھڈ اپڑ جائے، تو مثبت، ”تھوجا“ میں یہ کوالٹی ہے کہ وہ فریقین میں صلح کروادے، اور دونوں کو مطمئن کر کے خوش کردے۔ پنجایت سسٹم میں، بیٹھ کر ثالث یا ثالثوں کو ابزرو کیا کریں۔

(Saeed Sahu)

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: خوف ڈر وغیرہ

ضعف قلب و دماغ وغیرہ

سب کے لیے ایک ہی نُسخہ

.....کشتہ سونا دیجیے جو کہ بزدلی کو رفع کرتا ہے بندے کو دلیر بناتا ہے مقوی قلب و دماغ

یا

ہومیوپیتھک میں

کالوسنتھ 200

اور اگنیشیاء 200

استعمال کروائیں

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: 1- *ابروما اگستا*

ذیابیطیس خواہ شکری ہو یا غیر شکری دونوں صورتوں میں ابروما کا استعمال اکسیر ہے

بھوک کی بے حد ذیادتی۔ پیاس جو کسی طور پر نہ بجھے پیشاب کثرت سے بار بار۔ ہٹیلی قبض ہو۔ مریض بھلکڑ اور بد مزاج نیز تیزی سے اور بہت زیادہ کمزور اور لاغر ہوتا چلا جائے۔

(کاشی رام)

2- *لائیکوپوڈیم*

پیشاب سے پہلے گردہ میں درد اور پیشاب کے بعد درد میں سکون لائیکوپوڈیم میں مخصوص ہے

(کاشی رام)

انٹی مونیم ٹارٹ- 3

بچہ کو جب غصہ آتا ہے تو کھانستا ہے یہ انٹی مونیم ٹارٹ کی مخصوص علامت ہے

(کاشی رام)

فیرم میٹ -4

کھانسی کے لیے جس میں غذا کی قے ساتھ ہو بہترین دوا ہے

(کاشی رام)

کونیم -5

پستانوں پر چوٹ لگنے سے اگر گانٹھیں یا ورم ہو جائے تو کونیم ایک بہترین دوا ہے

(کاشی رام)

فیرم میٹ -6

فیرم میں کھانا شروع کرتے ہی دست کیلئے بھاگنا پڑتا ہے۔ جبکہ کروٹن اور چائنا میں کھانے یا پینے کے دوران دست ہوتے ہیں

ای۔بی۔نیش

ڈاکٹر عرفان حیدر

دی اکیڈمی آف ہومیوپیتھ کہروڑپکا

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: کیل مہاسے /پھنسیاں پھوڑے /دانے اور ہومیو پیتھی

نوٹ

یہ پوسٹ ہومیوڈاکٹرز اور سٹوڈنٹس کیلئے کی جاتی ہیں سیلف میڈیکشن سے اجتناب کریں کسی ماہر ہومیوڈاکٹر سے مشورہ کر کے استعمال کریں .....

میرا مشن بہترین ہومیو پیتھ تیار کرنا.....

تحریر....

ہومیو پیتھ ڈاکٹر علیم الحق

03438190007

علیم ہومیو کلینک کوئٹہ......

ایکنی کی علامات کی جگہ ایکنی کی وجوہات پر ادویات کا 1 الگ ہی رزلٹ ہے جیسے میں ہمیشہ کہتا ہو جب کازوجہ سبب بیماری کا دور کر دیا جائے تو علامات بھی ختم ہو جایا کرتی ہیں کیونکہ علامات پیدا کرنے والی وجہ ہی نہیں رہی تو علامات بھی ختم ہو جایا کرتی ہیں.....

مرچ مصالے کا بہت استعمال

نکس پلسٹیلا چلیڈونیم کیڈمیم سلف کالی میور کیپسیکم

چکنی چیزوں کا بہت استعمال

پلسٹیلا کولسٹرنیم

نمک کا بہت استعمال

نیٹرم میور

میٹھے کا بہت زیادہ استعمال

ارجنٹم نائٹ

میٹھے سے تکلیف

نیٹرم فاس

لڑکوں میں ایکنی

کالی برومیم کالی فاس ایسڈ فاس نکس

اگر مواد والی ہیں شہد کی طرح تو گریفائٹس

گرمی میں ایکنی سلفر

سردی میں سورنیم

....سلفر اور سورنیم ہر موسم میں استعمال کی جا سکتی ہے یہاں پر ذکر زیادہ بہتر کے طور پر کیا گیا ہے

ضدی ایکنی

ریڈیم بروم

آرسنیک بروم

سلفر آئیوڈائیڈ

اور انتھرا سنیم کی لازمی 1 ڈوز دیں

اور اگر سائکوسس ہے تو میڈرونیم پہلے دیں

وراثتی ہو تو

کارسنو سنیم ریڈیم بروم سول

بیکٹریل وائرل فنگل انفیکشن

بسلینیم گرمی سے تکلیف

.....ٹیوبر سردی سے تکلیف

پائروجینیم اکنیشیا لیڈم ایسڈ نائٹ

ٹائفائیڈ کی وجہ سے

پپٹیشیا آرسنیک جلسمیم کالی فاس

معدے کی خرابی

انٹی کروڈم ابسنتھم پلسٹیلا نکس کاربو ارجنٹم اینا کارڈیم

...جگر کی خرابی

سلفر گریفائٹس چلیڈونیم نیٹرم سلف

....جگر کیلیئے سلفر کلکریا لائیکو کا سرکل بھی چلا سکتے ہیں

خون میں زہریلا پن

اسٹاکس بربرس اکنیشیا ارٹیکا یورنس پائرو جینیم لیکسیس ٹرینٹولا کیوبنس گن پاوڈر

کاسمیٹک سے

بوریکس پلسٹیلا آرسنیک مرک سال

حیض کی خرابی

پلسٹلا سیپا کلکریا کارب سمی سیفیو گا

مشت زنی کی وجہ سے

کالی بروم نیٹرم فاس برائٹا کارب بفورانا ایسڈ فاس بیلنس پرنس ایسٹریاز روبنز

نوٹ

جلد کی صحت اور خوبصورتی کیلئے اسلام پر کاربند رہیں اپنی سوچیں پاک صاف رکھیں سو را میازم سے بچے رہیں گے باوضو رہیں 5 وقت نماز کی پابندی کریں اور ایمان والے کو یہاں تک حکم ہے کہ وہ اپنی جسمانی صحت کا بھی خیال رکھے اور جسم کو تیار رکھے تو ورزش وغیرہ بھی کیا کریں سادہ صاف گھر کا کھانا کھائیں کولڈ رنکس فاسٹ فوڈ بازاری کھانوں سے پرہیز کریں..... ان تمام باتوں پر عمل آپ کو صحت مند جلد کے ساتھ صحت مند زندگی اور پرسکون زندگی کا سبب بھی بنے گا......

مجھے ان سوشل میڈیا پر جوائن کرسکتے ہیں.... لنک نیچے دیے گئے ہیں.... واٹس ایپ گروپ جوائن کرنے کیلئے شناخت ضروری ہے.....

واٹس ایپ.....

https://chat.whatsapp.com/HMs4I73MqNA583c6BhP2Pl

ٹیلی گرام.......

https://t.me/joinchat/GFnVfkjAC5t_GigL

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: اگر خسرہ کے دانے نکل رہے ہوں تو Puls 30 سے مزید دانے نکلنا رک جاتے ہیں اور جو نکل چکے ہوں وہ بھی ختم ہو جاتے ہیں

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: دانت درد

(دانتوں میں ٹیس دار درد خاص طور پر نیچے کے سامنے والے دو دانتوں میں۔ *بیسلینم* (نوسوڈز میٹریا میڈیکا۔ ایچ۔ سی۔ ایلن-1

2- اوپر کی داہنی داڑھوں میں درد جسے ٹھنڈی انگلی لگانے سے آرام آتا ہو۔ *انگسچوراویرا* (انسائیکلوپیڈیا آف ہومیوپیتھک ڈرگز۔ کاشی رام)

3- دانت کا درد ہمیشہ ایک جانب ہوتا ہے اور اسی جانب کا گال سرخ ہوتا ہے۔ *اکونائٹ* (انسائیکلوپیڈیا آف ہومیوپیتھک ڈرگز۔ کاشی رام)

4- دانت درد کھانا کھانے کے بعد بڑھتا ہے عجیب بات یہ ہے کہ کھاتے وقت درد تیز نہیں ہوتا مگر کھانا کھا چکنے کے بعد درد زیادہ شدید ہو جاتا ہے۔ *اگنیشیا* (انسائیکلوپیڈیا آف ہومیوپیتھک ڈرگز۔ کاشی رام)

5- *سٹافی سائیگیریا* کا دانت درد حیض کے دوران ہوتا ہے نیز یہ درد گلے ہوئے اور مضبوط دانتوں میں مشاہدہ کیا گیا ہے (انسائیکلوپیڈیا آف ہومیوپیتھک ڈرگز۔ کاشی رام)

ڈاکٹر عرفان حیدر

دی اکیڈمی آف ہومیوپیتھ کہروڑ پکا

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: Key Notes:

رسٹاکس میں جسم پر پسینہ مگر سر خشک ہوتا ہے، جبکہ سلیشیا میں جسم خشک اور سر پر پسینہ ہوتا ہے.

سردی کے درجے میں کھانسی اور گرمی کے درجے میں چھپاکی رسٹاکس کی اہم علامات ہے.

رسٹاکس میں سورائینم کی طرح ٹھنڈے پانی سے کھانسی بڑھتی ہے (سلیشیا، آرسینک) لیکن ٹھنڈے پانی پانی سے کھانسی کم ہو تو کاسٹیکم.

میڈورینیم کی مریضہ کے ماہواری کے داغ دھونا مشکل ہوتا ہے.

انا کرڈیم کا درد خالی پیٹ ہوتا ہے اور کچھ کھانے سے آرام آجاتا ہے.

نکس وامیکا کا درد کھانے کے 3 گھنٹے تک رہتا یعنی جبتک ہضم کا فعل مکمل نہ ہو جائے اور پھر افاقہ ہو جاتا ہے جبکہ اس ٹائم انا کرڈیم میں شدید درد شروع ہو جاتا ہے.

نکس میں بے سود حاجت آنتوں کے فعل کی بے قاعدگی یا زیادتی کی وجہ سے ہوتی ہے جبکہ انا کرڈیم میں آنتوں کا فعل ناکافی ہوتا ہے اور مقعد میں سدا یا ڈاٹ لگا ہونے کا احساس ہوتا ہے.

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: ڈاکٹر فریدہ مسعود

ہومیوپیتھک*-------*.......

...*لازوال طریقہ علاج*...

ازمائش شرط

ماننے پر مجبور ہو جائیں گے

ہومیو پیتھک کی اکثر میڈیسن ایسی ہیں جن کی ایک خوراک اپنا اثر دیکھاتی ہے

اور ھومیو میڈیسن کا رزلٹ دیکھیں۔

خاص طور پر وہ ایلوڈاکٹر جو کہتے ہیں ھومیو میڈیسن میں کچھ نہیں ہے

کہنے کو وہ کہتے ہیں لیکن خود ان کے ہینڈ بیگ میں ہومیو پیتھک کی ایمرجنسی ادویات موجود ہوتی ہیں

کی ڈوز کہوں تو وہ ایمرجنس کی صورت ہو گئ CM یا M میں اگر 1

اب ہم دیکھتے ہیں وہ کون سی میڈیسن ہیں جو فوری اثر کرتی ہیں

کان کا درد۔ بیلاڈونا200...1

دیکھیں درد کیسے بھاگتا ہے

رات کے وقت بچوں کو کان کا درد اکثر ہوتا ہے

۔.. اپی کاک 30 یا 200 لیں اور کوئی بھی ایسا مریض جس کو متلی ہو رہی ہو2

آپ مریض کی زبان کی نوک پر ڈال دیں اور دیکھیں ایک منٹ سے پہلے متلی دور۔

۔.. آپریشن کے بعد شدید درد کو روکنے کے لیے درد کے سخت انجیکشن بار بار دینے کی بجائے۔3

ہائپر یکم 200 اور آرنیکا 200 کے باری باری دو قطرے مریض کی زبان پر دو بار ڈال دیں اور نتیجہ آپنی آنکھوں سے دیکھیں۔

۔.. آپ جن مریضوں کو معدہ کی جلن کے لیئے ہر روز ساری زندگی کو میپرازول کے کیپسول کھلاتے ہیں آپ ان کو کارسینوسن 4
کی صرف ایک خوراک دیں اور نتیجہ لیں۔ اس کے بعد اس کا مکمل علاج ہونا چاہیئے کیونکہ معدہ کا درد سو بیماریوں کی جڑ ہے 1m

۔.. مریضوں کے ایسے زخم جو کسی اینٹی بائیوٹک سے درست نہی ھوتے اور *وہ* انگلی سے لیکر ٹانگ تک کاٹ دیتے ہیں۔5

Q کیلنڈیولا Q. یہاں تک کہ کوئی بھی زخم ھو بے شک کینسر کا زخم ھو۔ آپ ان زخموں پر۔ ہائڈراسٹس

مکس کر کے دن میں تین بار لگائیں۔ .Q ایکینیشیا

اور ھومیو کی حقیقت دیکھیں۔

البتہ اندرونی طور پر بھی ھومیو بلمثل دوا بھی دیں تو اور بہتر ہو گا

۔... اگر کسی کے سانس اور منہ سے بو نہی جاتی تو آپ اس کو مرک سال 200 کی صرف ایک خوراک دیں اور بو غائب۔ اور روزانہ 6
ایک ہفتہ دی جائے تو بو سے نجات بشرطیہ دانتوں کی صفائی بھی رکھی جائے

۔... اگر کسی حاملہ کے پیٹ میں بچے کی حرکت محسوس نہ ھو تو آپ صرف کالو فائلیم 30 کی ایک خوراک دیں۔7

اور اگر بچے کی پوزیشن ٹیڑی ہے تو پلسٹیلا 200 کی صرف ایک خوراک دیں بچہ سیدھا۔ ...8

اور اگر بچے کی گردن اول نال میں پھنس جائے تو پلمبم میٹ 30 کی صرف 3 خوراک دیں اور دیکھیں بچہ کیسے آزاد ہوتا ہے۔ 9

اور اگر جھوٹے درد زہ ہو رہے ہیں تو کالو فائلیم 30 کی ایک خوراک دیں۔ درد ختم۔ ...10

۔.. اگر مریض شدید ڈیپریشن میں چلا گیا ہے اور اس پر موت کا خوف سوار ہے اور اپنی وصیت تک لکھ چکا ہے تو آپ صرف 11
کے ایک خوراک دیں۔ اور مریض کو ہنستے دیکھیں۔ cm ایکونائٹم

کی ایک خوراک دیں اور مریض خودکشی نہ بھولے تو m۔.. اور اگر کوئی خودکشی کرنے پر تل چکا ہے آپ اسے آورم میٹ 1 ...12
بات کرنا۔

کی ایک خوراک m۔.. اگر کسی لڑکی کے ساتھ فراڈ ہوا یا کوئی بچھڑ گیا ہو۔ اور وہ بہت مایوسی میں مبتلا ہو چکی ہو تو اسے اگنیشیا 131
اور رزلٹ لیں۔

۔.. اگر گلے سڑے دانت میں شدید درد ہو تو تو آپ کریوزوٹم 200۔ کا ایک قطرہ دیں۔ درد غائب۔14

صرف ایک بار اور مریض آٹھ بیٹھے۔ Q ۔..ہارٹ اٹیک کے مریض کو تو ھومیو کی دوا ایکونائٹ 15

۔... کیکٹس و کریٹیگس ہارٹ مریض کا پیش میکر اتار دیتی ہے 16

کی ایک خوراک لیں اور اگر کوئی گروتھ ھو رہی ہے تو ھومیو cm ۔.. اگر آپ کے جسم میں ڈاون فال شروع ھو گیا ہے تو سفلینیم 17
ڈاکٹر کے مشورہ سے میڈورینم کی ایک خوراک لیں۔

کی ایک خوراک لیں وراثت میں چلی آرہی cm اور اگر پشتون سے ٹی بی کی ہسٹری چلی آرہی ہے تو بیسیلینم یا ٹیوبر کولینیم 18
بیماریوں کو روک لیں۔ اور اس کے ساتھ بلمٹل میڈیسن بھی لیں

اچانک کوئی خوشی کی خبر سننے نبض کی رفتار تیز ہو جائے اور سمبھالنا مشکل ہو تو...19

کافیا کروڈا 200 کی ایک ڈوز سے طبیعت نارمل ہو جائے گی

دیں x۔ کلکیریا فلور 30۔ کلکیریا فاس cm6 ٹوٹی ھوئی کسی بھی ہڈی کو جوڑنے کے لیئے کلکیریا کارب 20

اور

سالہ مریض کی ہڈی اتنے عرصہ میں جوڑ دے جس کا آپ تصور بھی نہ کر سکیں۔ 50

دی جاتی ہے یامورثی امراض میں۔ تاکہ بیماری کو جڑسے ختم کیا جا CM یا M میں باربار کہوں گیٔ یہ صرف ایمرجنسی کی صورت 1

سکے

ہومیوپیتھک میڈیسن

*ایلوپیتھک والوں کا منہ**توڑ جواب ہے*

دعاؤں میں یاد رکھیۓ گا

ڈاکٹر فریدہ مسعود

PHFچیئرپرسن

پاکستان ہومیوپیتھک فاؤنڈیشن

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: 29.

HEART

BLOCKAGE

COMBINATION

1.ARNICA Q

2.CRATAGUS Q

3.ARJUNA Q

برابر میکس کرکے 40سے 50 قطرے 3بار

نیم گرم پانی میں

کم از کم 6 ماہ تک

طالب دعا

ڈاکٹر محمد عباس گجر احمد پور شرقیہ

03006845458

11/26/21, 10:06 PM - M.Hasham Samdani: 27.

SKIN COMBINATION FOR

RINGWORM

PSORIASIS

ECZEMA

DRY ECZEMA

WET ECZEMA

ITCHING

SCABIES

FUNGAL INFECTION

PIMLES

1.SULPHUR 6X OR 30

2.ARSENICUM ALB 6X OR 30

3.PETROLIUM 6X OR 30

4.ANTI CRUD 6X OR 30

برابر میکس کر کے 5 قطرے دن میں 4 بار

سے 3 ماہ تک 2

طالب دعا

ڈاکٹر محمد عباس گجر احمد پور شرقیہ

03006845458

میرا مقصد فروغ ہومیوپیتھی

11/26/21, 10:07 PM - M.Hasham Samdani: عورتوں کے چہرے یا جسم پر غیر ضروری بالوں کو ختم کرنے کے لئے

اورنٹیک شواب ٹیبلیٹ کے دو گولیاں دن میں تین بار

کاایک خوراک ہر تین دن بعدM تھوجا 1

کے دو گولیاں دن میں دو بار x اولم جیک 3

کاایک خوراک ہر پندرہ دن بعدM نیٹرم میور 10

دوماہ تک استعمال کریں ہمیشہ کے لئے ختم ہو جائے گا انشااللہ.. دعاوں کا طالب اے آر شیرانی مسلم ھومیو کیڈٹ کالج روڈ پشین بلوچستان واٹسف نمبر 03024562756

To remove unwanted hair on the face or body of women

Two tablets of Orantic Schwabe tablet thrice a day One dose of Thuja 1M every three days

Two tablets of Olm Jack 3x twice a day

One dose of Natrum Mur 10M every

fortnight Use for two months, it will be gone forever, God willing. . Prayer Seeker AR Sherani Muslim Homoeo Cadet College Road Pishin Balochistan Whatsapp No. 03024562756

11/26/21, 10:07 PM - M.Hasham Samdani: lycopodium. strong desires to warm food, Prefers to be served immediately, direct from the stove.

Extremely flatulent.

Everything he eats turns into gas.

Sour stomach.

Sour belchings.

Great weakness of digestion.

Coldness in stomach.

11/26/21, 10:07 PM - M.Hasham Samdani: ڈاکٹر فریدہ مسعود

سن یاس

MENOPAUSE

یہ موضوع گفتگو عورت کی زندگی کا اہم حصہ ہے زندگی کا ایک خاص عرصہ گزارنے کے بعد عورت اس کیفیت سے بھی گزرتی ہے سن یاس کا دور کہتے ہیں Menopause جس کو

چالیس اڑتالیس سال کی عمر تک عورت می تولیدی قوت ختم ہو جاتی ہے حیض آنا بند ہو جاتے ہیں جس کی وجہ سے عورتوں میں کئ ایک صحت کے مسائل پیدا ہو جاتے ہیں اس تبدیلی کے پیدا ہونے سے جسمانی اور ذہنی توازن بر قرار نہیں رہتا یہ دور بھی عورت کے لئے تھوڑا سا مشکل ہو تا ہے

خون کا دباؤ بڑھ جاتا ہے.1

چہرے پر گرمی اور سرخی کا پیدا ہونا.2

بہت زیادہ پسینہ آنا..3

بے چینی کی زیادتی..4

بے خوابی کی شکایات ..5

کبھی گرمی کا زیادہ ہونا اور کبھی سردی کا زیادہ ہونا..6

دم یعنی سانس کا پھولنا..7

کبھی سینے میں تنگی محسوس ہونا..8

بعض عورتیں موٹی ہو جاتی ہیں..9

اور بعض عورتیں پتلی اور لاغر یعنی نقاہت کی ماری ہوتی ہیں..10

اور کچھ بجھی بجھی رنجیدہ نظر آتی ہیں..11

مندرجہ ذیل میڈیسن سسٹم کے حساب زے استعمال کرنے سے یہ زمانہ بھی آرام سے گزر جاتا ہے

سلفر---------

ایسی خواتین جن کا سر گرم اور نچلے اعضاء ٹھنڈے رہتے ہوں

پلساٹیلا--------

موڈ بدلتا رہے گرم یا بند کمرے میں پسینہ آئے خواہ سخت سردی ہو اور روئے بنا اپنی علامات بیان نہ کر سکے ہمدری کی متلاشی

اکٹیاری موسا------

یہ سن یاس کی اہم میڈیسن ہے کچھ خواتین ایسی ہوتی ہیں جن کے سر میں شدید درد ایسا محسوس ہو کہ سر کی چوٹی پھٹ جائے گی گردن اور کمر کے پھٹوں میں شدید درد اور جوڑوں کا درد بھی اکثر

لیکیے سس-------

یہ بھی سن یاس کی دوسری کامیاب اور اہم میڈیسن ہے

سر میں شدید درد جو سر کے پچھلے حصے سے شروع ہو کر سامنے کے حصے میں آئے دل کی دھڑکن تیز۔ جسم میں جلن اور جسم میں ایسا محسوس ہو جیسے انگارے رکھے ہوں گرمی اور سردی کی زیادتی ہوں

سپیا۔۔۔۔۔۔

رحم کا ٹل جانا اخراج خون اور کمزور خواتین جو جلد ڈپریشن کا شکار ہو جائیں

جیسے پلساٹیلا کے مخالف ہمدردی سے نفرت۔ زیادہ بد ہضمی کے باعث لیکوریا اور اس کی وجہ سے جسم میں گرمی کی لہر پسینہ ائے اور کمزوری کی وجہ سے غشی کا رجحان بھی پایا جائے

یہ تمام علامات اور میڈیسن Menopause کی ہیں جو عورت کو فیس کرنی پڑتی ہیں اگر ان باتوں کا دھیان رکھا جائے تو یہ دور بھی گزر جاتا ہے ہاں ایک بات اور کچھ کا ٹائم پیریڈ کم ہوتا ہے اور کچھ کا زیادہ اللہ کے فضل سے وہ بھی گزر جاتا ہے

اپنی دعاؤں میں یاد رکھئے گا

ڈاکٹر فریدہ مسعود

چیئرپرسن PHF

پاکستان ہومیوپیتھک فاؤنڈیشن

11/26/21, 10:07 PM - M.Hasham Samdani: کلینکل ٹپ

آج کی خاص ٹپ لیڈی ڈاکٹروں کے لیے

Yeast Infection

کے لیے

Medorrhium

نافیل ہونے والی میڈیسن ہے۔

ریگاڈ: ڈاکٹر محمد عرفان

11/26/21, 10:07 PM – M.Hasham Samdani: Be confident with AR sherani Beauty cream

Berb aqu mt 2ml

Hydrocotyl mt 2ml

Juglans regia mt 2ml

Thiosinaminum 2ch 2ml

Borex 3ch 2ml

2 tibat cream mixed and aply 2 time a day

11/26/21, 10:07 PM – M.Hasham Samdani: *ہومیوپیتھ وکیل صفائی، وکیل استغاثہ اور جج*

ایک مریض 30، 32 سالہ شخص تھا۔ وہ اس عمر تک کنوارہ تھا۔ بزدل ڈرپوک اور غمزدہ نظر آتا تھا۔ وہ اپنے ساتھ کام کرنے والی ایک خاتون سے شادی کرنا چاہتا تھا لیکن مشکل یہ تھی کہ وہ اپنے آپ میں مردانگی محسوس نہیں کرتا تھا۔ اسے جو بات سب زیادہ پریشان کیئے ہوئے تھی کہ اس نے بہت پہلے کسی پکنک پارٹی میں کسی دوسرے شخص سے یہ بات سن رکھی تھی کہ اس کے گاؤں میں یہ رواج تھا کہ جب کوئی نوجوان شادی کے بعد اپنی سہاگ رات میں ناکام ہو جاتا تو دوسرے روز اس علاقے کے خواجہ سرا اسے اپنے ساتھ لے جاتے تھے اور خصی کر دیتے تھے۔ یہ جوان شخص بس یہی سوچ سوچ کر پریشان تھا کہ اگر وہ کامیاب نہ ہوا تب؟! اس کی تمام تفصیلات جاننے کے بعد یہ بات معلوم ہوئی کہ وہ شروع سے ہی نامرد تھا بلکہ اس کی زندگی میں کئی عورتیں آئی تھیں اور وہ سب کی سب پیشہ ور خواتین تھیں۔

تھوڑی دیر کے لیے میں نے یہ رائے قائم کرلی کہ اس شخص کو جنسی بے راہ روی سے پیدا ہونے والی کسی بیماری نے آگھیرا ہو گا۔ جس کے بعد وہ نامرد ہو گیا پر ایسا نہیں تھا۔ وہ قریب پچاس سے طوائفوں کے ہمبستری کر چکا تھا۔ جو کماتا تھا وہ اسی میں اڑاتا تھا۔ اسے بے انتہا سیکس ہوتا تھا۔ لیکن وہ کبھی بیمار نہیں پڑا تھا۔ البتہ کبھی کبھار کچھ خارش کھجلی ہو گئی تھی جس کا اس نے علاج کروالیا تھا۔ اس کے علاوہ اسے کچھ نہ ہوا تھا۔ بچپن ہی سے وہ حساس قسم کا نوجوان تھا۔ وہ شادی نہیں کرنا چاہتا تھا کیونکہ عورت سے اس کو نفرت تھی۔ طوائف بازی اس نے اس لئے شروع کی تھی کیونکہ وہ عورت سے انتقام لینا چاہتا تھا۔ لیکن جس دوشیزہ کے ساتھ وہ دفتر میں کام کرتا تھا اس کی زلفوں کا وہ اسیر ہو ہی گیا اور اس سے شادی کرنے کا خواہشمند تھا۔ لیکن اب تک بہت دیر ہو چکی تھی۔ وہ تو عورت سے انتقام نہ لے سکا لیکن عورت نے اس سے انتقام لے لیا تھا۔ طوائف بازی کا انجام یہ ہوا کہ وہ نامرد ہو گیا تھا۔

عورت سے اس کو نفرت اس لئے تھی کہ جب وہ چھوٹا تھا اس کے باپ نے اس کی والدہ کو طلاق دے دی تھی۔ اور دوسری شادی کر لی۔ ماں نے بھی ایسا ہی کیا طلاق کے بعد اس نے بھی دوسری شادی کرلی تھی۔ اب یہ اکیلا رہ گیا تھا۔ باپ نے تو چھوڑ ہی دیا تھا ماں نے بھی چھوڑ دیا۔ کسی دور کے رشتہ دار نے اس کی پرورش کی تھی۔ پڑھایا لکھایا۔ اس طرح اس کا کوئی نہ تھا اور نہ ہی کوئی ذمے داری تھی نہ ہی کوئی احسان۔ جس نے پرورش کی تھی اس کا بھی انتقال ہو گیا تھا۔ لہذا جو کماتا وہ خرچ کرتا تھا اور عیش و عشرت کرتا۔ پھی آخر بات کیا تھی جو وہ اچانک نامرد ہو گیا۔ ساری تفصیلات کے باوجود میں کسی نتیجے پر نہیں پہنچ پا رہا تھا۔ بس اتنا ہی سمجھ سکا کہ وہ باتونی ہے کیونکہ وہ ہر بات تفصیلاً بتاتا تھا۔ پکنک کے واقعات تک اس نے تفصیل سے بتائے تھے۔ وہ ایک پڑھا لکھا شخص تھا۔

غور و فکر کرنے والا انسان تھا۔ جس سے شادی کرنا چاہ رہا تھا اس کے گھر والے بھی راضی تھے۔ کسی طرح سے کوئی پریشانی نہیں تھی۔ عورت اس کے لئے کوئی نئی بات نہ تھی۔ کافی غور و خوض کے باوجود کوئی سراغ ہاتھ نہیں آ رہا تھا۔ کہ آخر اس شخص کی دوا کیا ہے۔ میں نے اس پوچھا کہ جب اتنی بار مباشرت کر چکا ہے تو پھر یہ کیوں سوچتا کہ وہ شادی کے بعد ناکام ہو گا۔ اس نے جواب دیا کہ اسے اس بارے تجربہ ہے اور اسی وجہ سے وہ اس بارے سوچتا ہے۔ میرا دوسرا سوال یہ تھا کہ اسے کب احساس ہوا کہ وہ نامرد ہے۔ اس نے جواب دیا کہ ایسی تو کوئی بات نہیں۔ لیکن نامرد ہوئے کئی مہینے گزر چکے ہیں۔ ہومیو پیتھی میں کیس لینا ایسا ہی کیسے کسی مقدمے کی سماعت ہو رہی ہو۔ لہذا فرق صرف اتنا ہے کہ اس میں وکیل استغاثہ، وکیل صفائی اور جج، تینوں کا کردار خود ہی ادا کرنا پڑتا ہے۔ اس کے بعد ہی چور پکڑا جاتا ہے۔ بیماری ایک چوری ہی تو ہے جو کس طرح کس وقت داخل ہو گئی کچھ پتہ ہی نہیں چلتا۔ میرا آخری سوال تھا کہ اسے پہلی بار کب یہ احساس ہوا کہ وہ نامرد ہے۔ پھر اس نے ایک واقعہ سنایا۔ اور سنانے کے دوران بولا کہ پتا نہیں اس واقعہ کا اس کے ساتھ تعلق ہے بھی یا نہیں۔ دراصل وہ سمجھ نہیں پاتا تھا کہ ایسا ہوا کیسے۔ جو شخص اتنی بار مباشرت کر چکا ہو اور جس کو کوئی بیماری بھی نہ ہو۔ اور عورت کو کھلونے سے زیادہ اہمیت نہ دیتا ہو۔ جب جی چاہتا بازار چلا جاتا۔ دنیا کے دوسرے عیش و آرام کی اشیاء کی طرح عورت بھی تو بازار میں بکتی ہے۔

اس نے بتایا کہ ایک بار وہ ایک طوائف کے پاس گیا تھا۔ جس جگہ وہ یہ پیشہ کرتی تھی وہاں ایک مذہبی تصویر لگی تھی۔ اس شخص کا اس طوائف کا مذہب ایک تھا۔ تصویر کو دیکھ کر اس کے دل پر ٹھیس لگی۔ اسے اپنے گناہ کے احساس سے زیادہ اس بات نے پریشان کیا کہ ایک پیشہ ور عورت جو یہ ذلیل کام کرتی ہے اسے کیا حق ایسی تصویر لگانے کا اور وہ اس جگہ! یہ سوچ کر اس پر غصہ سوار ہو گیا۔ اس نے اس طوائف پر زور ڈالا کہ وہ پہلے اس تقکو وہاں سے الگ کرے۔ جس پر اس طکے اندر کی عورت بھڑک اٹھی۔ اس کی تجویز کو رد کرتے ہوئے بولی میں نے معمولی سی رقم میں اپنا جسم بیچا ہے، ایمان نہیں بیچا ہے۔ ایسا بے باک جواب سن کر اس کا غصہ آسمان پر پہنچ گیا مگر وہ اس کا کچھ نہیں بگاڑ سکتا تھا۔ غصہ ضبط ہی کرنا پڑا۔ اس طوائف وہ تصویر وہاں کیوں لگا رکھی تھی وہ اس جذبے کو نہیں سمجھ سکتا تھا۔ وہ تو یہی سمجھا کہ اس تصویر کو وہاں لگا اس نے گناہ کیا ہے۔

اس طوائف کو اپنا ایمان عزیز تھا۔ اس نے وہ تصویر وہاں سے نہیں ہٹائی۔ جبکہ اس شخص کو ایمان دے زیادہ اپنے روپے عزیز تھے۔ وہ بغیر کچھ کیئیے وہاں سے کیسے آ سکتا تھا۔ اور یہی غلطی ہوئی۔ وہ کچھ نہ کر سکا۔ پہلی بار اسے نامردی کا احساس ہوا۔

دوسرے روز آزمانے کے لئے وہ کسی دوسری طوائف کے پاس چلا گیا۔ یہ اس کی دوسری غلطی تھی۔ وہاں بھی کچھ نہ کر سکا۔ وہ مکمل طور پر نامرد ہو چکا تھا۔

یہ پورا واقعہ سن کر میں مسکرا دیا۔ کیونکہ میں نے اس کے مرض کی تشخیص کر لی تھی۔ اور اس کی دوا کی تشخیص۔ اگر وہ یہ واقعہ نہ سناتا تو شائد میں اس کی صحیح دوا پہچاننے میں غلطی کرتا۔ اس نے اپنے غصہ کو دبایا تھا اور یہی اس کی نامردی کا سبب تھا۔ دوسرے روز وہ دوسری طوائف کے پاس چلا گیا جس کے بعد اس کے مرض نے اپنی جڑیں مضبوط کر لیں۔ وہ نفسیاتی طور پر نامرد ہو گیا۔ اسی مناسبت سے میں نے اسے *اسٹافی سگیریا طاقت دس ہزار* میں صرف ایک خوراک دوا دی۔ اس کی مردانگی لوٹ آئی۔ دو چار روز بعد ہی وہ لوٹ آیا اپنی شادی کا کارڈ لے کر۔ میں نے کارڈ اس کی فائل کے ساتھ لگا دیا۔

میں اس کی شادی میں شریک تو نہ ہو سکا مگر میری نیک خواہشات اس کے ساتھ تھیں اور میں امید کرتا ہوں کہ اب اس نے عورت کی عزت کرنا سیکھ لیا ہو گا۔

ڈاکٹر مرزا انور بیگ :

MBBS, MD,PhD, FINCR, FAIM, MF, DHMS

◆• ڈاکٹر محمد کاشف شفیع :□

11/26/21, 10:07 PM - M.Hasham Samdani: 10.

SKIN DISEASEAS COMBINATION

PSORIASIS

ECZEMA

RINGWORM

1.CALANDULA Q

2.AZADIRACHTA INDICA Q

3.ECHINACEA Q

برابر مکس کر کے 20 سے 25 قطرے 3 بار پینا ہے اور

متاثرہ جلد پر کاٹن لگانا بھی ہے

طالب دعا

ڈاکٹر محمد عباس گجر

احمد پور شرقیہ

03006845458

11/26/21, 10:07 PM - M.Hasham Samdani: 5.

ITCHY SCALP

سر کی خارش کی وجہ سے خشکی اور بال گرنا وغیرہ

1.SULPHUR 30

صبح کو خالی پیٹ

2.ARSENICUM ALB 30

صبح وشام

3.PETROLUM 200

رات کو 1 بار

4.RUMEX 30

3 بار

5.BIO NO 20

5 گولیاں 3 بار

اس کے ساتھ

6.

سر میں لگانے کیلئے کمبینیشن

1.AZADIRACHTA INDICA Q

2.SULPHUR Q

3.ECHANECA Q

4.LAVANDULA ANGUSTOLIA Q

برابر مکس کر کے سر پر لگائیں اور آدھے گھنٹے بعد سر ڈھولیں

صبح وشام لگائے

طالب دعا

ڈاکٹر محمد عباس گجر احمد پور شرقیہ

03006845458

11/26/21, 10:07 PM - M.Hasham Samdani: 13.

IMMUNITY HOMOEOPATHIC

COMBINATION

1.TINOSPORA Qگلو

2. OCIMUM SANCTUM Q تلسی

3. ECHINACEA Q

برابر مکس کرکے 20 قطرے 3 بار

طالب دعا

ڈاکٹر محمد عباس گجر احمد پور شرقیہ

03006845458

11/26/21, 10:07 PM - M.Hasham Samdani: 9.

ABDOMEN PAIN

1.COLOCYTHIS 1M

MAG PHOS 1M

برابر میکس کر کے 5 قطرے 3 بار درد کی صورت میں ہر 10 منٹ بعد

پیٹ درد گردے کا درد حیض کا درد

پیٹ کے تمام قسم کے درد

اتنی جلدی ایلوپیتھک سے درد ٹھیک نہیں ہوتا جتنی جلدی اس سے ٹھیک ہو جاتا ہے

ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد عباس گجر احمد پور شرقیہ

03006845458

نوٹ.

اگر مریض کو روزہ ہو اور اس کو درد ہو جائے

تو اس دوائی کے 5 قطرے مریض کی ناف میں ڈال دے

انشاءاللہ فوری ٹھیک ہو جائے گا

11/26/21, 10:07 PM - M.Hasham Samdani: بال گرتے ہو تو

اگر کسی جلدی بیماری کے دھبنے کی وجہ سے ھو تو پہلے سورائنم دو سو کی ایک خوراک لے پھر دو دن بعد

آرنیکا شیمپو میکٹم کمپنی سے بال دھوئیں اور پھر

آرنیکا آئل مسعود کمپنی کا لگایئے

اور ساتھ ساتھ

ایسڈ فاس مدر ٹنکچر کے دس قطرے تین ٹائم کھانے کے درمیان میں استعمال کریں اور

سلفر دو سو طاقت میں ہر تین دن بعد پانچ قطرے لیا کریں... دعاوں کا طالب اے آر شیرانی مسلم ہومیوپشین واٹسف نمبر

03024562756

11/26/21, 10:07 PM - M.Hasham Samdani: Bronchitis Acute Condition

✍ Aconite N:

In the first stages when the fever is high and has been preceded by a chill with engorgement of lungs, due to checked perspiration and exposure to cold draughts. Watery blood streaked expectoration, but never thick and blood streaked. Unnecessary anxiety and great restlessness.

✍ Bryonia:

Dry cough hurting the head and distant parts of the body with fever and great thirst for large quantities of water at long intervals. Patient wants to lie down quietly and does not want to be disturbed.

✍ Ipec:

Cough with loud wheezing. Mucus rales all over chest with violent1 proxy ism of coughing. Vomiting and sense of suffocation.

✍ Antim. Tart:

Has the same symptoms as Ipcc. except that there is more prostration and cold sweat. Mucus rales throughout the chest; wheezing; loose cough but no phlegm. Laboured breathing.

✍ Belladonna:

Respiiation short, rapid, oppressive, difficult; cough dry, spasmodic; voice husky, hoarse, sometimes complete aphonia. Urine dark and scanty. Skin hot and dry but moist on covered parts.

✍ Hyoscyamus:

Dry incessant cough worse when lying down; greatly relieved by sitting up and bending forward.

✍ Sticta Pulm:

Nose stuffed up. Mucus in the nose and throat with inflammation of the bronchial tubes. Headache with dull oppressive pains in the eye–balls and earache.

✍ Rumex:

Cough with tickling in the throat which is worse by cold air change of temperature of air, talking and eating. As soon as the patient covers his head with bed clothes and breathes the same air over and over again, he will feel much better and there will be no cough; open the window, uncover the mouth and nose and the tickling and cough will become violent.

✍ Hepar Sulph:

When the cough begins to loosen with rattling, fatiguing and choking. Coughing into a choke is a valuable indication for this remedy.

✍ Phosphorus:

Suitable in sub–acute and lingering cases in delicate, tall, slender, overgrown or phthisical persons. Suffocative pains in chest with constriction of larynx, hoarseness, mucus rales, bloody and mucus sputum having a salty and sweetish taste. Cough worse after meals.

✍ Tuberculinum:

Another important remedy which should be given at the commencement of the treatment or when the above remedies fail to arrest or cure the disease.

✍ Sulphur:

An intercurrent remedy when the patches remain unabsorbed. It is also indicated when the well selected remedies fail.

✍ Mercurius:

In inflammatory bronchial catarrh with roughness and soreness down to the middle of the chest; a dry raw convulsive cough which is very exhausting, sputum watery, saliva yellow and mucopurulent.

✍ Kreosote:

Bronchitis with fearful smelling breath and sputum, making it impossible for anyone to go near the patient.

Regards Dr Sufyan Mughal from Narang Mandi

11/26/21, 10:07 PM - M.Hasham Samdani: 1- *ابروما اگستا*

ذیابیطیس خواہ شکری ہو یا غیر شکری دونوں صورتوں میں ابروما کا استعمال اکسیر ہے

بھوک کی بے حد ذیادتی۔ پیاس جو کسی طور پر نہ بجھے پیشاب کثرت سے بار بار۔ ہٹیلی قبض ہو۔ مریض بھلکڑ اور بدمزاج نیز تیزی سے اور بہت زیادہ کمزور اور لاغر ہوتا چلا جائے۔

(کاشی رام)

2- *لائیکوپوڈیم*

پیشاب سے پہلے گردہ میں درد اور پیشاب کے بعد درد میں سکون لائیکوپوڈیم میں مخصوص ہے

(کاشی رام)

انٹی مونیم ٹارٹ- 3

بچہ کو جب غصہ آتا ہے تو کھانستا ہے یہ انٹی مونیم ٹارٹ کی مخصوص علامت ہے

(کاشی رام)

فیرم میٹ -4

کھانسی کے لیے جس میں غذا کی قے ساتھ ہو بہترین دوا ہے

(کاشی رام)

کونیم -5

پستانوں پر چوٹ لگنے سے اگر گانٹھیں یا ورم ہو جائے تو کونیم ایک بہترین دوا ہے

(کاشی رام)

فیرم میٹ -6

فیرم میں کھانا شروع کرتے ہی دست کیلئے بھاگنا پڑتا ہے۔ جبکہ کروٹن اور چائنا میں کھانے یا پینے کے دوران دست ہوتے ہیں

ای۔ بی۔ نیش

ڈاکٹر عرفان حیدر

دی اکیڈمی آف ہومیوپیتھ کہروڑپکا

خصوصی نوٹ تمام تجربات یقینی نہیں ہیں کسی بھی نقصان کی صورت میں ہم ذمہ دار نہ ہوں گے شکریہ یہ کتاب صرف کیلئے حکیم ذیشان education purpose